



# CAHORS CYCLOTOURISME

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cahors.cyclotourisme@orange.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

**FFCT:** 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



## NOVEMBRE 2009 INFORMATIONS

**Circuits :** Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3. Comme nous sommes à l'heure d'hiver il n'y a plus de départ le dimanche matin.

**Sorties VTT :** Elles reprennent à partir du 1<sup>er</sup> novembre, à 14h00, au départ du parking St-Georges.

**Assemblée générale du club :** elle aura lieu le **dimanche 6 décembre à 09h00 à La Chartreuse**. Rendez-vous à 08h30 pour le café de bienvenue. La convocation sera adressée à tous les membres.

Un repas sera servi à l'issue. Pour vous inscrire renvoyez le bulletin page 3 ou prendre contact avec Daniel Arnaudet au 05.65.35.42.25.

**Assemblée générale du CoDep :** samedi 21 novembre 2009 à Souillac.

**Assemblée générale de la Ligue :** dimanche 29 novembre 2009 à Villefranche-de-Rouergue (12).

**Galette des rois :** Elle aura lieu le samedi 9 janvier 2010 à 18h00 à La Barbacane.

**Feuilles du mois de décembre :** Elles seront distribuées le jeudi 26 novembre à La Barbacane de 18h00 à 19h00. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

**Sécurité :** Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

**Internet :** Communiquez votre adresse e-mail à [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr), ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

**Site club :** N'hésitez pas à mettre des commentaires sur tous les articles qui paraissent. C'est-par ces échanges, cette interactivité, que vous ferez vivre aussi notre site.

## CIRCUITS

### Les départs se font du parking Saint-Georges

#### **LUNDI 2 : Départ à 14h00** **60km**

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd- D653 - Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs - à gauche D22 - Valroufié - D22 - Francoulès - D820 - Pelacoy - 2km après à gauche D13 - Gigouzac - St-Denis-Catus - à la sortie du bourg et après le pont SNCF à gauche D109 - en haut de Nuzéjous à droite D9 puis D6 à gauche vers D811 sur 300m - à droite D811 sur 150m - à gauche D9 - Crayssac - col de Crayssac - Caix - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

#### **MERCREDI 4 : Départ à 14h00** **65km**

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - rue des Jacobins - Rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - Avenue Edouard Herriot - Avenue Jean Lurçat - D911 - Arcambal - 8km après à droite VC - Les Fournets - Cremps - D22 - Escamps - D22 - Vaylats - à droite D42 vers Puylaroque sur 5km et à droite D6 - Lalbenque - D19 - St-Cevet - Ventaillac - traverser D820 - Le Montat - Cahors.

#### **SAMEDI 7 : Départ à 14h00** **64km**

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd- D653 - Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs - D653 - Vers - Guillot - D32 - St-Martin-de-Vers - à droite D13 - au sommet à droite D10 - Lauzès - à la D653 à gauche vers Figeac sur 500m et à droite D10 - Le Bosc - Les Masseries à la D662 à droite sur 500m - prendre à gauche le pont de St-Géry - traverser le Lot et de suite à droite VC - Pasturat - Les Mazuts - Arcambal - Cahors.

#### **LUNDI 9 : Départ à 14h00** **66km**

Cahors - chemin de la Chartreuse - D8 - Pradines - Douelle - traverser le pont - D12 - Cessac - Mercuès au 2<sup>ème</sup> feu à droite vers le château - gare d'Espère - D12 - Calamane - Boissières - St-Denis-Catus - à gauche D13 - 1km avant Catus à droite VC - Salvezou - à la D5 prendre en face D46 - traverser D6 - Montgesty - à gauche D13 - Lac de Catus - D23 - côte du Loup - Crayssac - D23 - Lapoujade - La Grézette - Douelle - Pradines - Cahors.

**MERCREDI 11 : Départ à 14h00 60km**

Cahors – Le Bartassec – Regourd - D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – D653 – D7 – Labastide-Marnhac – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – St-Daunès – à gauche D45 – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

**SAMEDI 14 : Départ à 14h00 61km**

Cahors – Le Bartassec – Regourd - D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – à droite 47 - Le Montat – D47 – Ventaillac – à droite D820 – 200m après à droite D19 – Castelnau – D659 direction Montpezat – au bas de la descente à gauche D26 – St-Paul-de-Loubressac – traverser la D820 et prendre en face D26 – Fontanes – St-Cevet – D149 – contourner aérodrome – Le Cayran – à gauche D149 – Pouzergues – Hautesperre – D6 – La Marchande – Cahors.

**LUNDI 16 : Départ à 14h00 56km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite D49 – Le Tréboulou – à la D6 à droite sous l'A20 – à gauche D49 – Pech de Fos – Le Cayran – à gauche Pauliac – Lalbenque – Laburgade – Aujols – au lac à droite D10 – Rossignol - à la D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

**MERCREDI 18 : Départ à 14h00 54km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – D911 - Concots – à gauche D42 vers St-Cirq-Lapopie sur 4km et 2<sup>ème</sup> route à gauche D197 – Berganty – D8 - Les Vitarelles – Les Mazuts – Arcambal – Cahors.

**SAMEDI 21 : Départ à 14h00 51km**

Cahors – chemin de La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – D37 – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

**LUNDI 23 : Départ à 14h00 53km**

Cahors – Le Bartassec – Regourd - D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – à droite D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche vers Cahors sur 500m et à droite VC – Boyer – 4km après à droite D55 – à la D19 à gauche - D820 – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

**MERCREDI 25 : Départ à 14h00 54km**

Cahors – Le Bartassec – Regourd - D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – à droite 47 - Le Montat – D47 – Ventaillac – à droite D820 – 200m après à droite D19 sur 800m et à gauche VC – St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – à la D820 traverser et prendre en face D26 – Fontanes – Lalbenque – Laburgade – à gauche D22 sur 2km et à droite D49 – Le Tréboulou – Arcambal – Cahors.

**JEUDI 26 : Permanence à la Barbacane de 18h00 à 19h00****SAMEDI 28 : Départ à 14h00 56km**

Cahors – route de Lalbenque – côte de La Marchande - Hautesperre – D6 - Lalbenque – à gauche D55 – Escamps – D42 – Concots – Arcambal – Cahors.

**LUNDI 30 : Départ à 14h00 53km**

Cahors – Le Bartassec – D820 - Regourd - D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – D653 – D7 – Labastide-Marnhac – 2,5km avant Lascabanes à droite VC - Pechpeyroux – à la carrière en face D656 – Villesèque – à droite D12 – Cournou – à gauche D230 – St-Vincent-Rive-D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

**INSCRIPTION AU REPAS  
avant le mardi 1<sup>er</sup> décembre 2009**

Bulletin à déposer au local (Cahors Cyclotourisme – La Barbacane – Place Luctérius – 46000 CAHORS) ou  
à adresser à ARNAUDET Daniel – Bégoux – 269 route du collège – 46000 CAHORS

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Nombre de personnes :** \_\_\_\_\_ **Prix du repas : 15 €**

Nota : **Le club prend en charge le complément.**