

DIMANCHE 6 : A la rencontre du club de Miramont-de-Guyenne**Départ à 07h30 du parking St-Georges****Premier circuit : 86km**

Vers (Mas de Saboth) – D653 – Moulin de Guillot – à gauche D32 – St-Martin-de-Vers – D32 – 1ère côte (côte de la fouine) - Labastide Murat – à droite D17 – Soulomès – D17 – Sénaillac-Lauzès – D17 – carrefour D17/D653 – en face D17 – Blars – à droite D40 vers Cabrerets sur 1km et à gauche VC – Sauliac-sur-Célé – à la D41 à gauche vers Marcilhac-sur-Célé sur 1km et à droite D24 – Nougayrac (2ème côte) – St-Martin-Labouval – à gauche D662 – D24 – traverser pont – Cénevières – avant d’entrer dans le bourg à droite D8 – Crégols – D8 – à la sortie du village à droite poursuivre sur D8 – à l’arrivée au pont à gauche D8 – St-Cirq-Lapopie (3ème côte) – après le village, au point de vue à droite D40 – Bouziès – traverser le pont et à gauche D662 – St-Géry – D662 – Vers – Mas de Saboth (4ème côte).

Deuxième circuit : 73km

Vers (Mas de Saboth) – D653 – Moulin de Guillot – à gauche D32 – St-Martin-de-Vers – D32 – 1ère côte (côte de la fouine) - Labastide Murat – à droite D17 – Soulomès – D17 – Sénaillac-Lauzès – D17 – carrefour D17/D653 – en face D17 – Blars – à droite D40 vers Cabrerets sur 1km et à gauche VC – Sauliac-sur-Célé – à la D41 à droite D41 – Cabrets – D41 – Conduché – à droite D662 - Bouziès – D662 – St-Géry – D662 – Vers – Mas de Saboth (2ème côte).

LUNDI 7 : Départ à 14h00 100km

Cahors – Le Bartassec - La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – Saint-Pantaléon – Saint-Daunès – Montcuq – Bas de Lauzerte – à droite D2 – Montaigu-de-Quercy – à droite D41 – Couloussac – à droite D55 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – D45 – D656 – Sauzet – Villesèque – Le Cluzel – Cahors.

Variante 1 : 86km

Cahors – Bas de Lauzerte – à droite D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 6,5km et à droite D55 – Moulin Bessou ----- Cahors.

Variante 2 : 38km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – à droite D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

MERCREDI 9 : Départ à 14h00 88km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd- D653 – côte des Evêques - Vieille route de Paris – Auzole – Calamane – Saint-Denis-Catus – Uzech – Bonnet – à gauche D25 – Lavercantière – D25 – Rampoux – Gindou – Maussac – Montgesty – Catus – Saint-Denis-Catus – à l’entrée du village à droite D109 – Nuzéjous – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors

Variante 1 : 73km

Cahors ----- Bonnet – à gauche D25 vers Lavercantière sur 4,5km et à gauche D50 – 1km avant Thédillac à gauche D6 - Catus ----- Cahors.

Variante 2 : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd- D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot et retour Cahors même itinéraire.

SAMEDI 12 : Départ à 14h00 85km

Cahors – Le Bartassec – D820 – les 7 Ponts – D49 - Le Montat – Ventaillac – D820 sur 500m et à droite D19 vers Castelnau sur 1km et à gauche VC – Saint-Barthélémy – Bas de Saint-Paul-de-Loubressac – à droite D26 – Bas de Castelnau – D659 – D959 – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – Montpezat – à gauche D38 – D4 – Bas de Castelnau – à droite D26 vers Saint-Paul-de-Loubressac – sur 3km et à gauche D214 – Flaugnac – 2km après à droite D19 – carrefour D19/D820 – à gauche D820 sur 300m – Ventaillac – D49 – Le Montat – Cahors.

Variante 1 : 70km

Cahors ----- Bas de Castelnau – D659 – D959 vers Molières sur 7km et à gauche D49 – La Cabrette – Saint Paul de Loubressac – au bas du village à droite V.C – Saint Barthélémy – à la D19 à gauche sur 100m et à droite V.C – Terry ----- Cahors.

Variante 2 : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – D10 – Aujols – Laburgade – Lalbenque – St-Cevet – Ventaillac – traverser D820 – D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 14 : Départ à 14h00 84km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à la sortie à droite VC - Aujols – Laburgade – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 8km et à gauche D42 – Bach – Varaire – à droite VC – entrée de Jamblusse – à droite D22 – Bach – Concots – Arcambal – Cahors.

Variante 1 : 70km

Cahors ----- Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 8km et à gauche D42 – Bach – Concots ----- Cahors.

Variante 2 : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – carrefour Les Masseries – retour itinéraire inverse.

MERCREDI 16 : Départ à 14h00 80km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – D653 – D10 – Lauzès – Saint-Cernin – Soulomès – Labastide-Murat – D677 vers D820 sur 4,5km et à gauche VC – Meylargues – Saint-Sauveur-la-Vallée – Saint-Martin-de-Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

Variante 1 : 70km

Cahors ----- Soulomès – à la sortie du village à gauche V.C – Saint Sauveur la Vallée ----- Cahors.

Variante 2 : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Lhospitalet – Granéjous – D47 – Ventailac – St-Cevet – Le Cayran – vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 19 : Départ à 14h00 82km

Cahors – Chemin de la Chartreuse - Pradines – Douelle – Luzech – Camy – Castelfranc – Prayssac – à droite D67 vers Pomarède sur 1,5km et à droite D172 – Niaudon – 4km après à droite D660 – D45 – Castelfranc – D811 vers Cahors sur 1,5km et à gauche D37 sur 300m puis à droite D50 sur 1,5km – au carrefour à droite VC vers Labastide-du-Vert – Rostassac – Saint-Médard-Catus – Lac de Catus –à droite D9 – Crayssac – à droite D9 – Caix – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante 1 : 71km

Cahors ----- Castelfranc – D811 vers Cahors sur 1,5km et à gauche D37 – La Masse – Les Junies – à droite D37 – à la D660 à droite Rostassac ----- Cahors.

Variante 2 : 46km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – Escayrac – près Saint-Pantaléon – D653 – Le Cluzel – Cahors.

LUNDI 21 : Départ à 14h00 81km

Cahors – chemin de la Chartreuse - Pradines – Douelle – Saint-Vincent-Rive-D'Olt – Sauzet – Bovila – à droite VC – D50 - Bélave – Anglars-Juillac – Albas – Luzech – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – à gauche VC – Cournou – D12 vers Villesèque sur 4km et à gauche D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Le Bartassec – Cahors.

Variante 1 : 72km

Cahors ----- Sauzet – à droite D67 – D45 – Anglars Juillac ----- Cahors.

Variante 2 : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – après carrefour des Fournets – à droite VC vers Cremps – Cremps – Laburgade – D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

MERCREDI 23 : Départ à 14h00 83km

Cahors – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Près des Vignals – Saint Laurent Lolieux – Bas de Lauzerte – vers Valence sur 1km et à gauche D34 – D31 – Cazillac – à droite D31 sur 4km et à gauche D16 – Saint-Aureil – Castelnau – D659 vers Cahors sur 4km et à droite V.C – Boyer – 4km après à droite D55 – à la D19 à gauche sur 1,5km –Terry-D47– Le Montat – Cahors.

Variante 1 : 73km

Cahors ----- Saint Laurent Lolieux – à gauche D28 – Lolieux – 4km après à gauche D57 sur 6km et à droite D4 – Castelnau ----- Cahors.

Variante 2 : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – vallée du Tréboulou – passer sous l'autoroute et à gauche D49 – Le Cayran – St-Cevet – vers D820 – Ventailac – D47 – 3km après à gauche D54 – Granéjous - Lhospitalet – Cahors.

JEUDI 24 : Permanence à la Barbacane de 18h00 à 19h00
--

SAMEDI 26 : Départ à 14h00 **86km**

Cahors – route de Lalbeque – côte de la Marchande - Hautesperre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – Saint-Cevet – Fontanes – Montdoumerc – D10 – Montpezat-Gare – à gauche D57 – D56 – Belfort – D56 – D20b – D99 – Saint-Hilaire – Vaylats – Escamps – Cremps – D22 – Laburgade – D22 – D49 – Arcambal – Cahors.

Variante 1 : **70km**

Cahors ----- Montdoumerc – D10 – Lalbenque – D26 vers Cremps sur 6km et à gauche D22 – Laburgade ----- Cahors.

Variante 2 : **42km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors

LUNDI 28 : Départ à 14h00 **82km**

Cahors – chemin de la Chartreuse - Pradines – Douelle – Mercuès – direction le château et juste avant à gauche VC sur 300m puis à droite VC – Bouydou – 1 km après à gauche VC – Mas Delleu – Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – à gauche D5 – Catus – St-Médard-Catus – Rostassac – Labastide-du-Vert – Castelfranc - Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante 1 : **68km**

Cahors ----- Catus et au lac à gauche D23 – Crayssac – Lapoujade – Caillac - Douelle ----- Cahors.

Variante 2 : **47km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – D10 – Aujols - Laburgade – Lalbenque – St-Cevet – Ventaillac – traverser D820 – D47 – Le Montat – Cahors.

MERCREDI 30 : Départ à 14h00 **84km**

Cahors – Le Bartassec – VC – Lacapelle – D27 – Trespoux – D27 – D12 - Villesèque - D656 – Sauzet – Bovila – 1 km après à droite D28 – Le Boulvé – Grézels – Lagardelle – Anglars-Juillac – Albas – Luzech – Douelle – à droite D12 vers Cournou sur 2km et 2^{ème} carrefour à gauche après celui de Flottes – VC – Le Bournaguet – Trespoux – Lacapelle - Cahors.

Variante 1 : **67km**

Cahors ----- Sauzet puis à droite D67 – Anglars-Juillac ----- Cahors.

Variante 2 : **42km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts - Lhospitalet – Cézac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.