



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius - La Barbacane - 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



FEVRIER 2009

INFORMATIONS

Circuits : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3. Comme nous sommes à l'heure d'hiver il n'y a pas de départ le dimanche matin.

Nouveau : La commission VTT vous propose 3 sorties les mercredis **11, 18 et 25 février**, départ 14h00 du parking St-Georges. Que les amoureux de cette discipline rejoignent Daniel Jacquet, responsable de la commission. Il sera là pour vous accueillir et pour vous proposer un circuit balisé.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouge, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

Projection-débat : Le **27 février 2009** à la Bourse du Travail à Cahors, projection-débat de Jacques Sirat sur son voyage à vélo autour du monde. L'entrée est gratuite. Nous espérons que vous répondrez massivement à cette invitation.

Rappel : En raison de travaux de réhabilitation, le tunnel de Coudoulous sur la D662 entre Conduché et Tour-de-Faure sera fermé à la circulation du mois d'octobre 2008 au mois d'avril 2009.

Réunion du comité directeur : le comité directeur se réunira le vendredi 20 février 2009 à 17h30 à La Barbacane.

Lors de sa dernière réunion du 19/12/2008, le comité directeur a décidé de mettre en place des commissions. Vous êtes invités à les rejoindre. Pour cela pensez à vous inscrire.

Feuilles du mois de mars : Elles seront à votre disposition le jeudi 26 février à la permanence.

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,86€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS

Les départs se font du parking Saint-Georges

Ce mois-ci 3 sorties VTT les 11, 18 et 25 février - Départ même lieu et même heure

LUNDI 2 : Départ à 14h00

61km

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - rue des Jacobins - Rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - Avenue Edouard Herriot - Avenue Jean Lurçat - D911 - Arcambal - D911 - Concots - VC - Bach - D22 - Escamps - D22 - Cremps - VC - Les Fournets - D911 - Arcambal - D911 - Cahors.

MERCREDI 4 : Départ à 14h00

62km

Cahors - Labastide-Marnhac - Lascabanes - Les Vignals - 1km après à droite D4 - Escayrac - Montcuq - St-Daunès - 1km après à gauche D185 - Bagat - Sauzet - 1km avant Villesèque à gauche D12 - D27 - Trespoux - La Coronelle - Cahors.

SAMEDI 7 : Départ à 14h00

66km

Cahors - Le Bartassec - D820 - D659 - Lhospitalet - Castelnau - D659 - vers Molières sur 9km et à gauche D83 - à la D38 à gauche sur 300m et à droite D66 - St-Paul-de-Loubressac - Bas du village au cimetière à droite - VC - St-Barthélémy - D19 - au carrefour D19/D820 traverser D820 et prendre à gauche route parallèle à D820 - Ventailac - traverser D820 - D47 - Le Montat - Cahors.

LUNDI 9 : Départ à 14h00

64km

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - rue des Jacobins - Rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - Avenue Edouard Herriot - Avenue Jean Lurçat - D911 - avant Arcambal prendre à droite D49 (vallée du Tréboulou) sur 8km et à gauche D22 - Laburgade - Lalbenque - D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99 - D20b - D56 - Belfort - à droite D47 - D10 - Lalbenque - D6 - Hautserre - Cahors.

MERCREDI 11 : Départ à 14h00**68km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 8km après à droite V.C – Les Fournets – Cremps – D22 - Escamps – D22 – Bach - à gauche D19 – avant Varaire prendre à gauche D52 – D911 - Concots – D911 - Arcambal – Cahors.

VTT : Départ du parking St-Georges à 14h00 – Circuit balisé – Responsable : Daniel Jacquet

SAMEDI 14 : Départ à 14h00**60km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – D653 – Vers – D662 – St-Géry – Conduché – D41 - Cabrerets – à gauche D13 – VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

LUNDI 16 : Départ à 14h00**63km**

Cahors – Chemin de La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Cessac – Mercuès – au 1^{er} feu à gauche – au 2^{ème} feu à droite - Gare d'Espère – D12 – avant Calamane à droite D47 – Brouelles – à gauche V.C – Gigouzac – St-Denis-Catus – D13 - Catus – Lac Vert – à gauche D23 – côte du Loup – D23 - Crayssac – D23 - Lapoujade – D145 - La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 18 : Départ à 14h00**64km**

Cahors – Chemin de La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – D8 – après garage pompiers Luzech à gauche D23 – St-Vincent-Rive-D'Olt – D23 – Sauzet – à gauche D656 sur 300m et à droite D37 – à la sortie de Saint Pantaléon prendre à gauche sur 200m et traverser la D 653 - D37 – Escayrac – à la D7 à gauche Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

VTT : Départ du parking St-Georges à 14h00 – Circuit balisé – Responsable : Daniel Jacquet

SAMEDI 21 : Départ à 14h00**64km**

Cahors – Le Bartassec - D820 – D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – D7 - Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste-Alauzie – D74 - Castelnau-Montratier – D659 - D26 – St-Paul-de-Loubressac D26 – Fontanes – D149 - St-Cevet -VC – Ventaillac - D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 23 : Départ à 14h00**65km**

Cahors – Route de Lalbenque – D6 – côte de la Marchande - Hautesperre – à droite V.C – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet – au carrefour à gauche – D19 – Lalbenque -D19 – Vaylats – à gauche D42 – Escamps - D42 – Concots – D911 – Arcambal – Cahors .

MERCREDI 25 : Départ à 14h00**66km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – D653 – Vers – D653 - Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 2,5km et à gauche V.C – Le Viarnes – Cabrerets – D41 - Conduché – D662 – St-Géry – Vers - D653 – Laroque-des-Arcs – Cahors .

VTT : Départ du parking St-Georges à 14h00 – Circuit balisé – Responsable : Daniel Jacquet

SAMEDI 28 : Départ à 14h00**68km**

Cahors - Chemin de La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – D8 - Albas – Castelfranc – D9 - Camy – Luzech – D9 - Caix – D9 – col de Crayssac - Crayssac – à la sortie du village à droite D9 – D811 à droite sur 100m et à gauche D6 vers Catus sur 500m et à droite D9 – Nuzéjous – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – D142 – Cessac - Douelle – Pradines – Cahors.