



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius - La Barbacane - 46000 CAHORS

Tél : **05 65 22 24 25 (répondeur-fax)**

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771 - CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



CIRCUITS SEPTEMBRE 2008

Les départs se font du parking Saint-Georges

LUNDI 1^{er} : Départ à 14h00

82km

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Castelfranc - D45 vers Cazals sur 7km et en face - D660 vers Goujounac sur 1km et 2^{ème} route à gauche - V.C - Pomarède - D44 - Puy-L'Evêque - Prayssac - D67 - Anglars - Albas - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

VARIANTE :

60km

Cahors ----- Castelfranc - Prayssac - D67 - Anglars - Albas ----- Cahors.

MERCREDI 3 : Départ à 14h00

83km

Cahors - Le Bartassec - VC - Lacapelle - D27 - Trespoux D27 - D12 - St-Daunès - Montcuq - D28 - St-Laurent-Lolmie - Lolmie - 4km après à gauche - D57 sur 7km puis à droite - D74 - Castelnau - D26 - St-Paul-de-Loubressac - à l'entrée de St-Paul au cimetière à gauche - V.C - St Privat - D19 - à droite - N20 - Ventaillac - à gauche D47 - Le Montat D47 - N20 - D920 - Cahors.

VARIANTE :

60km

Cahors ----- St-Pantaléon - à gauche - D37 - Escayrac - D4 - Castelnau ----- Cahors.

SAMEDI 6 : Départ à 14h00

81km

Cahors - Hautesperre - 2,5km après à droite - D104 - Cieurac - D49 sur 4km et à gauche - D19 vers Lalbenque sur 200m et à droite - D62 - D47 - Belfort - Lapenche - Puyaroque - Belmont - Lalbenque - D26 - Cremps - Les Fournets - Arcambal - Cahors.

VARIANTE :

65km

Cahors ----- Belfort - à gauche - D56 sur 1km et à gauche - V.C - Lalbenque ----- Cahors.

DIMANCHE 7 : Départ à 08h00

81km

Parcours identique à celui du samedi 6 septembre

Variante : Départ à 08h00

65km

Parcours identique à celui du samedi 6 septembre

LUNDI 8 : Départ à 14h00

86km

Cahors - Arcambal - 4km après à gauche - D49 - Les Mazuts - Les Vitarelles - St-Cirq-Lapopie - Crégols - Cènevières - Calvignac - Larnagol - St-Martin-Labouval - Tour de Faure - St Géry - Vers - à gauche - D49 - Béars - 1^{ère} route à droite - Galessie - Arcambal - Cahors.

VARIANTE :

64km

Cahors ----- St-Cirq-Lapopie - Tour de Faure ----- Cahors.

MERCREDI 10 : Départ à 14h00

82km

Cahors - Laroque - Vers - St Géry - Conduché - Tour de Faure - St-Martin-Labouval - D24 - Nougayrac - Sauliac - Cabrerets - route des grottes à droite - V.C - Merlan - Vers - Laroque - Cahors.

VARIANTE :

60km

Cahors ----- Conduché - Cabrerets ----- Cahors.

SAMEDI 13 : Départ à 14h00

84km

Cahors - Pradines - Douelle - Mas de Larroque - Espère - Calamane - St-Denis-Catus - D13 vers Catus - 1km avant à droite - V.C - Salvezou - à droite - D5 - Uzech - en face D5 vers D820 - D820 vers Cahors sur 3km et à gauche - D13 vers St-Martin-de-Vers sur 2km puis à droite - D7 vers Cras - à gauche vers oppidum de Mursens - V.C - D32 - Guillot - Vers - Laroque - Cahors.

VARIANTE :

66km

Cahors ----- St-Denis-Catus - Gigouzac - D13 vers D820 sur 2km et à droite - V.C - Mechmont - 2km après à droite - D820 - 1km après Pélacoy à gauche - D49 - Francoulès - St-Michel - Cours - D166 - D653 - Vers ----- Cahors.

DIMANCHE 14 : Départ à 08h00

84km

Parcours identique à celui du samedi 14 septembre

Variante : Départ à 08h00

66km

Parcours identique à celui du samedi 14 septembre

LUNDI 15 : Départ à 14h00

88km

Cahors - suivre le Bartassec et passer sous la rocade - puis à droite - V.C - La Coronelle - Trespoux - D12 - St-Pantaléon - vers Montcuq sur 2km et à droite - D185 - Bagat - dans le village à gauche - V.C - puis au sommet à droite - D45 - traverser la D656 - Anglars-Juillac - Albas - Luzech - St-Vincent - vers Sauzet sur 3km et à gauche - V.C - Les Roques - Les Grèzes - D12 - Villesèque - Le Cluzel - Cahors.

VARIANTE :**60km**

Cahors ----- - Carrefour D45 - D656 - puis à droite D656 - Sauzet - D23 vers St Vincent sur 5km et à droite - V.C - Les Roques ----- - Cahors.

MERCREDI 17 : Départ à 14h00**81km**

Cahors - Le Montat - Ventaillac - D19 vers Castelnau sur 2,5km et à droite - D55 - Pern - D55 -Moulin de Boisse - puis à gauche - D7 vers Lauzerte - 2,5km après St Laurent à droite - D85 -Montlauzun - 4km après à droite - D953 -Montcuq - D4 - Escayrac - Les Vignals - Lascabanes - Labastide-Marnhac - Cahors .

VARIANTE :**60km**

Cahors ----- - Pern - 1km après à gauche - D659 vers Castelnau sur 5km et à droite - D104 sur 4km et à droite - D4 - Les Vignals ----- - Cahors.

SAMEDI 20 : Départ à 14h00**82km**

Cahors - Hauteserre - Lalbenque - Belmont - Puylaroque - à la sortie à gauche - D20 vers Caylus sur 500m et à droite - V.C - St-Georges - St-Martin - 1km avant Septfonds à droite - D9 - Cayriech - à gauche - D103 - Lapenche - Belfort -Montdoumerc - Fontanes - St-Cevet - les 2 ronds points de l'A20 - Le Cayran - à gauche Pouzergues - à droite vers Hauteserre - Cahors .

VARIANTE :**62km**

Cahors ----- - Lalbenque - D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite - D99 - Belfort ----- - Cahors.

DIMANCHE 21 : Départ à 08h00**82km**

Parcours identique à celui du samedi 20 septembre

Variante : Départ à 08h00**62km**

Parcours identique à celui du samedi 20 septembre

LUNDI 22 : Départ à 14h00**80km**

Cahors - Laroque - Vers - St Géry - Bouziès - à droite - traverser le Lot - D40 - St-Cirq-Lapopie- Crégols - à droite - D40 - Lugagnac - Limogne - Concots - Arcambal - Cahors.

VARIANTE :**60km**

Cahors ----- - Parking de St-Cirq-Lapopie- à droite - D8 - Les Vitarelles - Arcambal ----- - Cahors.

MERCREDI 24 : Départ à 14h00**85km**

Cahors - Laroque - Vers - à gauche - D49 - Cours - St-Michel à droite - D7 - Cras - continuer D7 sur 2,5km et à droite - D13 - St-Martin-de-Vers - D13 - Sabadel-Latronquière - Cabrerets - Conduché - St-Géry - Vers - Laroque - Cahors.

VARIANTE :**62km**

Cahors ----- - St-Martin-de-Vers - Guillot - Vers ----- - Cahors.

SAMEDI 27 : Départ à 14h00**80km**

Cahors - Pradines - Douelle - Mercuès - direction le château et juste avant à gauche - V.C sur 300m et à droite - V.C - Bouydou - 1km après à gauche - V.C -Mas Delleu - Calamane - St-Denis-Catus - Uzech-les-Oules à gauche - D5 - Catus - St-Médard - Rostassac - Labastide-du-Vert - vers Castelfranc sur 1km et à gauche - V.C - Fages - au sommet à droite - V.C - Camy - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

VARIANTE :**68km**

Cahors ----- - Catus - Le Lac - D23 - Crayssac - Lapoujade - Caillac - Douelle ----- - Cahors.

DIMANCHE 28 : Départ à 08h00**80km**

Parcours identique à celui du samedi 27 septembre

Variante : Départ à 08h00**68km**

Parcours identique à celui du samedi 27 septembre

LUNDI 29 : Départ à 14h00**81km**

Cahors - suivre le Bartassec et passer sous la rocade - puis à droite - V.C - La Coronelle - Trespoux - D27 - D12 - D656 - Sauzet - Bovila - 1km après à droite - D28 - Le Boulvé - Grézels - Lagardelle - Anglars - Albas - Luzech - Douelle - à droite - D12 vers Cournou sur 2km et à gauche - V.C - Flottes - Lacapelle - Cahors.

VARIANTE :**65km**

Cahors ----- - Sauzet - à droite - D67 - Anglars ----- - Cahors.