



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius - La Barbacane - 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cyclotouristes.cadurciens@wanadoo.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



MAI 2008

CIRCUITS

Les départs se font du parking Saint-Georges

MERCREDI 1^{er} : Départ à 14h00

81km

JEUDI 1^{er} : Journée souvenir Jean-Claude – Voir la feuille distribuée le mois dernier.

Départ de la Barbacane - Trois circuits le matin (82km – 69km – 50km) et deux circuits l'après-midi (44km – circuit direct Cahors) – Pique-nique au Mont St-Cyr.

SAMEDI 3 : Départ à 14h00

100km

Cahors – Laroque – Vers – Moulin de Guillot - vers Figeac sur 3km et à gauche - D10 – Lauzès – St-Cernin - vers Labastide sur 5km et à droite - D17 sur 800m et à gauche - D71- Caniac - D71 - à l'entrée de Quissac à droite - V.C – Coursac - traverser la D653 et prendre en face - D40 - Blars - D40 vers Cabrerets sur 1km et à gauche - V.C – Sauliac - Cabrerets - D13 - vers Sabadel sur 1km et à gauche - V.C - Merlan – St-Géry- Vers - Laroque- Cahors.

Variante :

84km

Cahors----- Moulin de Guillot - vers Figeac sur 14km et à droite- D40- Blars ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :

66km

Cahors - Laroque – Vers - Moulin de Guillot - vers Figeac sur 6km et à droite - D13 – vallée de la Sagne – 1km avant Cabrerets à droite VC - Merlan – St-Géry- Vers - Laroque- Cahors.

DIMANCHE 4 : Départ à 08h00

100km

Parcours identique à celui du samedi 3 mai

Variante : Départ à 08h00

84km

Parcours identique à celui du samedi 3 mai

Parcours groupe 4 : Départ à 08h00

60km

Parcours identique à celui du samedi 3 mai

LUNDI 5 : Départ à 14h00

105km

Cahors - vieille route de Paris - Auzole - 3km après à droite - V.C – Mas Delleu - au bas de la descente à gauche - D47- Calamane D12 – St-Denis – à gauche D13 - Catus – D13 vers Montgesty sur 1km et à gauche - D172 - Lherm - à droite - D37 puis à gauche - D46 – St-André - à droite - D45 – vallée de la Masse - Cazals - Marminiac - D63 vers Salviac sur 500m et à gauche - V.C - Campagnac - à droite - D51 - D2 - Salviac – D2 sur 1km et à droite - D47 – vallée de l'Ourajoux – Catus - D6 - D911 - Espère – Caillac - Douelle – Pradines - Cahors.

Variante :

85km

Cahors ----- Cazals - Gindou - à gauche - D25- D47- Catus ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :

62km

Cahors - Pradines – Douelle – Luzech – Camy – Castelfranc – D45 - Anglars-Juillac – D45 sur 8km – à gauche D656 – Sauzet – Villesèque – D653 – Le Cluzel – D820 - Cahors

MERCREDI 7 : Départ à 14h00

104km

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Albas - Castelfranc - D45 vers Cazals sur 7km puis à gauche - D660 - Goujounac – sortie village à gauche VC – Pomarède – à gauche – D44 – Puy-l'Evêque – D911 – D44 vers Grézels sur 4km et à droite - D44 - Floressas - à gauche - D58 - D28 - Le Boulvé - à gauche - D50- Belaye - Anglars - Castelfranc – Camy - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

Variante :

81km

Cahors ----- Castelfranc - Prayssac - Pescadoires - Lagardelle - Anglars ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :

59km

Cahors - Pradines - Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – D9 – Camy – Luzech – D8 – Douelle – Pradines – Cahors.

JEUDI 8 : Brevet des grimpeurs - Départ à 07h30 La Barbacane 80km

Cahors – D911 – Arcambal – 800m après à droite VC – Aujols (1^{ère} côte – km17) – VC – Cremps (2^{ème} côte – km22) – D26 – Concots – vers Cahors et à droite D52 – Esclauzels (3^{ème} côte – km32) – D52 – Les Vitarelles – D10 – D662 – St-Géry – tourner à droite et passage derrière l'ancienne gendarmerie – VC – Trégantou (4^{ème} côte – km45) – Merlan – D10 – Le Bosc – D653 – descendre côte de Guillot et à droite D32 vers Labastide-Murat – D32 sur 3km environ – et à gauche VC – Cras (5^{ème} côte – km62) – à gauche D7 – St-Michel de Cours (6^{ème} côte – km67) – D7 – Constans – D7 – D22 – Laroque-des-Arcs – D653 – Cahors (km80).

SAMEDI 10 : Départ à 14h00**100km**

Cahors – Labastide-Marnhac - Lascabanes - au milieu du village à droite - V.C - direction St-Jean - à la D653 à gauche - St-Daunès – Montcuq – D653 - bas de Lauzerte - à droite - D73 sur 6km et à gauche D60 sur 3,5km puis à gauche - D41- St Pierre de Nazac – D953 - Lauzerte - D54 - St Laurent Lolmie - Les Vignals - à la sortie à droite - D54- Cézac - Lhospitalet - Cahors.

Variante :**83km**

2Cahors ----- bas de Lauzerte- à gauche - 2km après D34 - D31 – Cazillac - 3km après à gauche - D28 - Lolmie - St Laurent Lolmie ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**58km**

Cahors – Labastide-Marnhac - Lascabanes – Les Vignals – 1,5km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – Saint-Daunès – Le Cluzel – D653 – D820 –Cahors

DIMANCHE 11 : Brevet 200km – Départ 06h30 – La Barbacane

Cahors (La Barbacane) – Côte des Evêques – D911 - Arcambal – Concots – D911 – Limogne – à gauche D19 – Cajarc (km51 – casse-croûte) – D662 – vallée du Lot – Montbrun – D662 - Faycelles – D662 – D19 – Figeac (km80) – D662 – Viazac – D662 – Bagnac-sur-Célé (km94) – entrer en ville direction Maurs et à gauche D16 – La Curade – D31 – Latronquière (km114) – direction Lacapelle-Marival – D653 – Lavitarelle – D653 – Rouqueyroux (km125 – pique-nique) – D653 – Lacapelle-Marival – Le Bourg (km139) – à droite D940 sur 50m et à gauche D25 – St-Simon – Lalinié – D25 – Le Cornouiller (km155) – prendre à gauche D14 sur 200m et au carrefour à droite prendre D2 sur environ 3,5km – à gauche D25 – passer près de Fontanes du Causse – D25 – Labastide-Murat (km170 - boisson) – D32 – St-Martin de Vers – Moulin de Guillot – D653 – Vers – D653 – Laroque des Arcs - Cahors-La Barbacane (km208- boisson).

LUNDI 12 : Départ à 14h00**103km**

Cahors - Le Montat - Ventaillac – D820 sur 4km – à droite D26 - stade de St-Paul - à gauche - D49 - La Cabrette - 2,5km après à gauche - D959 - 1,5km avant Molières à gauche - D20 - Espanel - à droite - D22 - Auty - Caussade - D17 - au bas de Puylaroque à gauche - D20 sur 5,5km et à droite - D20b - D99 - puis à gauche - D6 - Lalbenque - Aujols - V.C - D911 - Arcambal - Cahors.

Variante :**88km**

Cahors ----- Espanel - Montpezat – Montpezat-gare - Montdoumerc – Lalbenque – Aujols - VC - D911 – Arcambal - ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**55km**

Cahors - Le Montat - Ventaillac – D820 sur 4km – à droite D26 - St-Paul-de-Loubressac – D26 – Castelnau-Montratier – D19 – D659 – Lhospitalet – D820 – Cahors.

MERCREDI 14 : Départ à 14h00**100km**

Cahors - Arcambal - Les Vitarelles - St Cirq Lapopie – Crégols – Cènevières – Calvignac - à droite - D79 – St-Jean de Laur - à droite - D53 – Promilhanes – Beauregard- à droite - D55 – Varaire - à droite- D52 – D911 - Concots- Arcambal - Cahors.

Variante :**80km**

Cahors ----- Crégols - D40 - Lugagnac - Limogne - Varaire ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**62km**

Cahors - Arcambal - Les Vitarelles - St Cirq Lapopie – Tour de Faure – D662 – Saint-Géry – Vers – D653 – Laroque – Cahors.

SAMEDI 17 : Départ à 14h00**102km**

Cahors - Laroque - Valroufié - Francoulès - St Michel - Cours - D166 - Guillot - St Martin - St Sauveur - Labastide M.- D677 - Goudou - Larcher - 2km après à droite - D2 - Fontanes du C.- à droite - D42 - Caniac - Sénaillac - D42 - Orniac - Cabrerets - Conduché - St Gély - Vers - Laroque - Cahors.

Variante :**84km**

Cahors ----- St Martin - 1km après à droite - V.C- St Cernin - en face direction Sabadel sur 500 m et à gauche- V.C direction Artix - Sénaillac ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**62km**

Cahors - Laroque - Valroufié - Francoulès - St Michel - Cours - D166 – Moulin de Guillot – à gauche D653 – bas de Sabadel-Lauzès – à droite D13 – vallée de la Sagne – Cabrerets – Conduché – D662 – Vers – St-Géry – Laroque – Cahors.

<u>DIMANCHE 18 : Départ à 08h00</u>	102km
Parcours identique à celui du samedi 17 mai	
<u>Variante : Départ à 08h00</u>	84km
Parcours identique à celui du samedi 17 mai	
<u>Parcours groupe 4 : Départ à 08h00</u>	62km
Parcours identique à celui du samedi 17 mai	
<u>DIMANCHE 18 : BALADE DES MOUSQUETAIRES A SOUILLAC</u> (Inscription sur le blog ou au 05.65.35.42.25 – Daniel Arnaudet)	

<u>LUNDI 19 : Départ à 14h00</u>	106km
Cahors - Pradines - Douelle - Caillac - Lapoujade - D23 - Crayssac - D911- Rostassac - D660 - Goujounac - D660 - Frayssinet - à droite - D673 vers Cazals sur 5km et à gauche - D46 - St Caprais - à droite - V.C- St Etienne des Landes - à droite - D25 - Cazals - D13 - Gindou - à gauche - D25 - Rampoux - Lavercantière - D25 - à gauche - Bonnet - à droite D12 - Uzech - St Denis - Calamane - Gare d' Espère - Mercuès - Cessac - Douelle - Pradines - Cahors.	
<u>Variante :</u>	87km
Cahors ----- Rostassac - D660 - Goujounac - D660 - Frayssinet - à droite - D673 vers Cazals sur 5km et à gauche - D46 - St Caprais - à droite - V.C- St Etienne des Landes - à droite - D25 - Cazals - D13 - Gindou - à gauche - D25 - Rampoux - Lavercantière - D25 - à gauche - Bonnet ----- Cahors.	
<u>Parcours groupe 4 :</u>	51km
Cahors - Pradines - Douelle - D8 - D23 - St-Vincent-Rive-d'Olt - Sauzet - D656 - Villesèque - D653 - Le Cluzel - D653 - D820 - Cahors.	

<u>MERCREDI 21 : Départ à 14h00</u>	101km
Cahors - suivre le Bartassec - Passer sous la rocade et de suite à droite - 2° route à droite - Lacapelle-Trespoux - 2,5km après à droite - V.C - Le Colombier - D12 - Cournou - D230 - La Bouysse - à droite - D230 - Parnac - Luzech - Albas - Anglars - Lagardelle - Grézels - Puy-L'Evêque - traverser le pont - monter la grand-rue - direction gendarmerie à droite - D28 sur 1,5km et à droite - V.C- Martignac - Cassagnes - bas de Cassagnes à droite - D673 - 500 m avant Frayssinet à droite - D44 - Pomarède - D67- Prayssac - traverser la D911 - D67 - Anglars-Juillac - Castel franc - Camy - Luzech- Douelle- Pradines- Cahors.	
<u>Variante :</u>	86km
Cahors ----- Puy L'Evêque - Prayssac - à droite D 67 ----- Cahors.	
<u>Parcours groupe 4 :</u>	53km
Cahors - suivre le Bartassec - La Coronelle - D12 - Trespoux - D12 - St-Pantaléon - D653 - St-Daunès - à droite D45 - carrefour D45/D656 - à droite Sauzet - Villesèque - Le Cluzel - D820 - Cahors.	

<u>SAMEDI 24 : Départ à 14h00</u>	100km
Cahors - Lhospitalet - Castelnau - D659 - D26 - D68 - Vazerac - à gauche - D34 sur 300 m et à droite - D109 - D20- à l'entrée de Lafrançaise à droite - D81 sur 12km et à droite - D57 sur 8km - bas de Cazes-Mondenard - près Cazillac - puis à gauche - D28 - Lohmie - St Laurent Lohmie - Lascabanes-Labastide-Marnhac - Cahors.	
<u>Variante :</u>	84km
Cahors ----- Vazerac - à droite D34 - Cazes-Mondenard - bas de Cazes-Mondenard - à droite D57 ----- Cahors.	
<u>Parcours groupe 4 :</u>	55km
Cahors - Lhospitalet - D659 - 3,5km après à gauche D55 - Pern - D55 - D19 - vers D820 - à droite D820 vers Caussade sur 500m - à gauche D47 - Fontanes - D47 - Montdoumerc - D10 - Lalbenque - D19 - St-Cevet - Ventailac - D47 - Le Montat - D820 - Cahors	

<u>DIMANCHE 25 : Départ à 08h00</u>	100km
Parcours identique à celui du samedi 24 mai	
<u>Variante : Départ à 08h00</u>	84km
Parcours identique à celui du samedi 24 mai	
<u>Parcours groupe 4 : Départ à 08h00</u>	55km
Parcours identique à celui du samedi 24 mai	

LUNDI 26 : Départ à 14h00**103km**

Cahors – Arcambal - à droite D49 Le Tréboulou sur 10km et à gauche - D6 – Lalbenque – D19 - Vaylats – D19 - Bach – à droite D22 - Jamblusse – tout droit D85 – Caylus – à droite monter vers Caussade sur 2km et à droite - D20 – Puylaroque D42 – Belmont - D6 - Lalbenque D6 – Hauteserre - Cahors.

Variante :**84km**

Cahors ----- Lalbenque - D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite - D99- Belfort – Lapenche - D103 sur 2km et à gauche - D17 - Puylaroque ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**52km**

Cahors – Arcambal - à droite D49 Le Tréboulou sur 10km et à gauche - D6 – Lalbenque – D19 – D26 – Fontanes – St-Cevet – Ventaillac – D47 – Le Montat – D47 - D820 - Cahors

MERCREDI 28 : Départ à 14h00**100km**

Cahors - Arcambal – Galessie - D8 - Les Vitarelles - vers St-Cirq Lapopie sur 4km et à droite - D197 - Berganty - D42 - Concots – D911 - Limogne - à droite - D24 - Vidaillac - D24 – D97 - Puylagarde - à droite - D33 - St Projet - à droite –D33 - D52- Saillac - D52 - Varaire – D19 - Bach – D22 - Escamps – D22 - Cremps - Les Fournets – D911 - Arcambal - Cahors.

Variante :**80km**

Cahors ----- Limogne - Varaire ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**53km**

Cahors - Arcambal – Galessie - D8 - Les Vitarelles - vers St-Cirq Lapopie sur 4km et à droite - D197 - Berganty - D42 - Concots – D911 – Arcambal – Cahors

JEUDI 29 : Permanence au local de 18h00 à 19h00.**SAMEDI 31 : Départ à 14h00****100km**

Cahors - Laroque - Vers - Guillot – St-Martin de Vers – St-Sauveur - 500m après 3^{ème} route à gauche - V.C - Meylargues - 2km après à droite D677 vers Labastide-Murat sur 1km et à gauche - D22 - La Croix Blanche – D149 - Beaumat - à gauche - V.C- Lieu-dit Cassagnoles - Pont de Rhodes - vers Souillac sur 2km et à droite D23- Soucirac - 2km après à droite – D801- Séniergues – D10 - Montfaucon – D10 – Labastide-Murat – D17 - Soulomès - D10 - St Cernin - Lauzès – Guillot – Vers – Laroque - Cahors.

Variante :**81km**

Cahors ----- St-Sauveur - 500 m après 2^{ème} route à gauche - V.C vers Lamothe Cassel - 300m avant Lamothe à droite - V.C – D677 – Murat – Labastide-Murat ----- Cahors.

Parcours groupe 4 :**55km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – D662 – St-Géry – D662 – 2km après à gauche D10 – Le Bosc – D653 – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.