



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius - La Barbacane - 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cyclotouristes.cadurciens@wanadoo.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



AVRIL 2008

CIRCUITS

Les départs se font du parking Saint-Georges

MERCREDI 1^{er} : Départ à 14h00

81km

Cahors - Pradines - Douelle - Caillac - Lapoujade - D23- Le POUZAT - D23 - Lac de Catus - St-Médard-Catus - à droite dans le village - V.C - Pontcirq - à droite - D50 - Montgesty vers Catus et à gauche D46 sur 4km et en face - D5 - Uzech - St Denis-Catus - vers Calamane sur 300m et à gauche - D109 - Mas de Camp - 500m après à droite - V.C - Brouelles - Calamane - Espère - Caillac - Douelle - Pradines - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

61km

Cahors ----- Lac de Catus - Catus- St-Denis-Catus ----- Cahors.

SAMEDI 5 : Départ à 14h00

82km

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Camy - Castelfranc - D45 sur 7km - Les Junies - carrefour D45/D660 - D660 vers Goujounac sur 1km et à gauche - V.C - Pomarède - D44 - Puy-L'Evêque - Prayssac - Castelfranc - D45 - D8 - Albas - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

59km

Cahors ----- Castelfranc - Prayssac - D67 - Anglars - Albas ----- Cahors.

DIMANCHE 6 : Départ à 07h30

Brevet de 100km

Cahors (La Barbacane) - Côte des Evêques - D653 - Laroque des Arcs - à gauche D22 - Valroufié - D22 - D49 - Francouls (km14)- D49 - au carrefour D49/D820 prendre à droite D820 sur 4km - au carrefour D820/D13 prendre à gauche D13 - Gigouzac - D13 - St-Denis-Catus - D13 - Catus (km34)- St Médard - D13 - Rostassac - prendre à droite D660 - bas de Pontcirq - Goujounac - D660 - Frayssinet-le-Gélat (km52 - **contrôle**) - prendre à gauche D673 sur 1km - au carrefour D673/D44 prendre à gauche D44 - Pomarède - D44 - bas de Puy-l'Evêque (km63)- D811 - Prayssac - D811 - Castelfranc - à droite D45 et traverser le pont puis à gauche D8 - Albas - D8 - Luzech - D8 - Douelle - Flaynac - D8 - Pradines - Cahors La Barbacane (km100).

LUNDI 7 : Départ à 14h00

83km

Cahors - Le Bartassec - La Coronelle - Trespoux - D27 - D12 - St-Pantaléon - St-Daunès - Montcuq - D28 - St-Laurent-Lolmie - en face - D28 - Lolmie - 4km après à gauche - D57 sur 7km et à droite - D74 - Castelneau - D26 - à l'entrée de St-Paul de Loubressac à gauche - V.C - D19 - Ventailac - Le Montat - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

64km

Cahors ----- St Pantaléon- à gauche- D37- Escayrac- D4- Castelneau ----- Cahors.

MERCREDI 9 : Départ à 14h00

82km

Cahors - Hauteserre - 2,5km après passage sous autoroute à droite - D204 - Cieurac - D49 sur 4km et à gauche- D19 vers Lalbenque sur 200m et à droite - D62 - gare de Lalbenque - D62 - Montdoumerc - D47 - Belfort - Lapenche - D103 - D17 - Puylaroque - D17 - Belmont - D17 - D6 - Lalbenque - D26 - Cremps - Les Fournets - Arcambal - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

63km

Cahors ----- Belfort à gauche - D56 sur 1km et à gauche - V.C- Lalbenque ----- Cahors.

SAMEDI 12 : Départ à 14h00

86km

Cahors - Arcambal - vers Concots sur 4km et à gauche - D49 - Les Mazuts - Les Vitarelles - St-Cirq Lapopie - Crégols - Cènevières - Larnagol - D662 - St-Martin Labouval - Tour-de-Faure - St-Géry - Vers - à gauche - D49 - Béars - Les Mazuts - Arcambal - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

64km

Cahors ----- St-Cirq Lapopie - Tour-de-Faure ----- Cahors.

DIMANCHE 13 : Départ à 08h00

86km

Parcours identique à celui du samedi 12 avril

Variante et parcours groupe 4 : Départ à 08h00

64km

Parcours identique à celui du samedi 12 avril

LUNDI 14 : Départ à 14h00

84km

Cahors - Pradines - Douelle - Caillac - Espère - Calamane - St-Denis - D13 - 1km avant Catus à droite - V.C - Salvezou - à droite - D5 - Uzech - en face - D5 jusqu'à la D820 - à droite - D820 vers Cahors sur 3km et à gauche - D13 vers St-Martin de Vers sur 2km puis à droite - D7- entrée de Cras à gauche - V.C - au bas de la descente à droite - D32 - Guillot - Vers - Laroque- Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

66km

Cahors ----- St Denis - Gigouzac - D13 vers D820 sur 2km et à droite - V.C - Mechmont- continuer la V.C sur 2km et à droite - D820 - 1,5km après Pelacoy à gauche - D49 - Francoulès - St-Michel - Cours - D166 - D653 - Vers - Laroque - Cahors.

MERCREDI 16 : Départ à 14h00

88km

Cahors- suivre le Bartassec- La Coronelle - Trespoux - D12 - St-Pantaléon - vers Montcuq sur 2km et à droite - D185 - Bagat - dans le village à gauche - V.C - puis à droite - D45 - au carrefour D45/D656 en face D45 et avant Anglars à gauche - D8 - Lagardelle - à droite - D237- Prayssac - Castelfranc - Albas - Luzech - St-Vincent - D23 - vers Sauzet sur 3km et à gauche - Les Roques - Les Grèzes - D12 - Villesèque - Le Cluzel - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

60km

Cahors ----- au carrefour D45/D656 à droite - D656 - Sauzet - D23 vers St-Vincent sur 5km et à droite - V.C - Les Roques ----- Cahors.

Jeudi 17 : Permanence au local de 18h00 à 19h00 pour inscriptions brevet 150km

SAMEDI 19 : Départ à 14h00

81km

Cahors - Le Montat - Ventaillac - D19 vers Castelneau sur 2,5km et à droite - D55 - Pern -D55 - Boisse - continuer la D55 puis à gauche - D7 vers Lauzerte - St-Laurent-Lolmie - 2,5km après à droite - D85- Montlauzun - 4km après à droite - D953 - D653 - passage dans Montcuq - D4- Escayrac - Les Vignals - Lascabanes - Labastide-Marnhac- Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

59km

Cahors ----- Pern - 1km après à gauche - D659 vers Castelneau sur 5km et à droite - D104 sur 4km puis à droite - D4 - Les Vignals ----- Cahors.

DIMANCHE 20 : Départ à 07h30

Brevet de 150km

Cahors (La Barbacane) - D8 - Pradines - D8 - Douelle - D8 - D23 - St-Vincebnt-Rive-d'Olt - D23 - Sauzet (km28 - **café et gâteaux**) - prendre D656 vers St-Matré sur 4km - au carrefour D656/D45 à gauche D45 sur 2,5km - au carrefour D45/D23 à droite D23 - vallée de la Séoune - Belmontet - D23 - Moulin Bessou - D23 - au carrefour D23/D2 à gauche - D2 - bas de Lauzerte (km55) - direction Valence-d'Agen sur 2km - D953 - au carrefour D953/D2 à gauche D2 - Durfort-Lacapelette - D2 - Lafrançaise (km77 - **contrôle**) - monter dans le village et prendre D40 - l'Honor-de-Cos (km87 - **pique-nique**) - D40 - Mirabel - D69 - Goudal - D69 - D20 - Montpezat de Quercy (km110) - D20 - au carrefour D20/D820 prendre en face D105 vers Montpezat gare - D10 - Montdoumerc - D10 - Lalbenque (km130) - D10 - Laburgade - D10 - Aujols - à gauche VC direction Arcambal - D911 - Arcambal - D911 - Cahors La Barbacane (km153 - **boisson**).

LUNDI 21 : Départ à 14h00

80km

Cahors - Laroque - Vers - St Géry - Bouziès - à droite - traverser le Lot - D40 - St-Cirq-Lapopie - 500m avant Crégols à droite - D40 - Lugagnac - Limogne - Concots - Arcambal - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

58km

Cahors ----- Parking de St-Cirq-Lapopie - à droite - D8- Les Vitarelles - Arcambal - Cahors.

MERCREDI 23 : Départ à 14h00

85km

Cahors - Laroque - Vers - Rustica à gauche - D49 - Cours - St-Michel de Cours - à droite - D7 - Cras - continuer la D7 sur 2,5km et à droite - D13 - St-Martin de Vers - D13 - Sabadel-Lauzès - D13- Cabrerets - Conduché - St Géry - Vers - Laroque - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

62km

Cahors ----- St Martin de Vers - Guillot- Vers ----- Cahors.

Jeudi 24 : Permanence au local de 18h00 à 19h00

SAMEDI 26 : Départ à 14h00

80km

Cahors - Pradines - Douelle - Mercuès - direction le château et juste avant à gauche - V.C sur 300m et à droite - V.C. - Bouydou - 1km après à gauche - V.C - Mas Delleu - Calamane - St-Denis - Uzech - à

gauche - D5 - Catus - St Médard - Rostassac - Labastide-du-Vert.- vers Castelfranc sur 1km et à gauche - V.C- Fages - au sommet à droite - V.C. Camy - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

69km

Cahors ----- Catus - Le Lac - D23 - Crayssac - Lapoujade - Caillac - Douelle ----- Cahors.

DIMANCHE 27 : Départ à 08h00

80km

Parcours identique à celui du samedi 26 avril

Variante et parcours groupe 4 : Départ à 08h00

69km

Parcours identique à celui du samedi 26 avril

LUNDI 28 : Départ à 14h00.

81km

Cahors - Le Bartassec - 2^{ème} route à droite après pont chemin de fer - VC - Lacapelle - D27 - Trespoux - D12 - près Villesèque - D653 - Sauzet - Bovila - 1km après à droite - D28 - Le Boulvé - Grézels - Lagardelle - Anglars - Albas - Luzech - Douelle - à droite - D12 vers Cournou sur 2km et à gauche - V.C - Flottes - Lacapelle - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

65km

Cahors ----- Sauzet- à droite - D67 - Anglars ----- Cahors.

MERCREDI 30 : Départ à 14h00

85km

Cahors - Le Bartassec - La Coronelle - Trespoux - D12 - St-Daunès - Montcuq - 4km après à droite - D229 - Lebreil - Moulin Bessou - D23 puis à gauche - D2 - bas de Lauzerte - St-Laurent-Lolmie - Les Vignals - Lascabanes - Labastide Marnhac - Cahors.

Variante et parcours groupe 4 :

63km

Cahors ----- Montcuq - à gauche - D28 - St-Laurent-Lolmie----- Cahors