

CIRCUITS AOUT 2014

Les départs se font du parking Saint-Georges à 8 heures dans l'ordre des Groupes 1,2 et 3

SAMEDI 2 : Départ à 08h00 100km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 avant Arcambal à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – Vaylats – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 vers Saillac sur 2km et à droite D33b – Saillagol – St-Projet – monter dans le village et à la sortie à droite D33 – Puylagarde – à gauche D97 – Vidaillac – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

Variante : 80km - Cahors ----->1km avant Jamblusse à gauche VC – Varaire – à gauche D 19 sur 200m & à droite D52 – D911 à gauche – Concots -----> Cahors.

Parcours plus court : 51km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin Des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – D42 vers St Cirq Lapopie sur 4km et à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911 – Cahors.

Du 03 au 10 aout 2014 : 76^{ème} Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme de Saint-Pourçain-sur-Sioule

LUNDI 4 : Départ à 08h00 103km

Cahors – (vallée du Lot rive gauche) La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels - Puy-l'Evêque – à la sortie D28 et à droite VC – Martignac – Cassagnes – à droite D 673 Frayssinet-le-Gélat – à droite D 660 - Goujounac - D660 – Rostassac – à gauche D 5 - St Médard-Catus – Catus – D 13 - St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 83km -: Cahors -----> Castelfranc - D811 – Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1,5km et à droite D172 – Niaudon – à la D660 à droite – Rostassac -----> Cahors.

Parcours plus court : 42km - Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts -Lhospitalet – Cézac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

MERCREDI 6 : Départ à 08h00 100km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Ruedes Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 - Arcambal – Galessie – Les Mazuts - Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure – Conduché – (vallée du Célé) Cabrerets – Liauzu – Sauliac – Marcihac sur Célé– à gauche D17 – à la D653 à gauche – Guillot (vallée du Vers)-Vers – Laroque des Arcs – Cahors

Variante : 85km : Cahors -----> Liauzu – à gauche D40 – Blars – à gauche VC - à la D653 à gauche – Guillot -----> Cahors

Parcours plus court : 47km - Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc De l'Agasse – D653 – route de Montcuq sur 500m – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – à gauche D55 – moulin de Boisse – près Pern – Lhospitalet – à droite D54 – Granejous – au carrefour D54/D47 – à gauche D47 – Le Montat – D820 – Les Sept Ponts – Cahors.

SAMEDI 9 : Départ à 08h00 100km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – 8km après à droite D104 – Cazillac – à gauche D31 sur 300m et à droite D57 – Passer près de Cazes-Mondenard – Continuer la D57 jusqu'à la D2 et à gauche – Durfort-Lacapelette – 5km après au lieu-dit La Lande à gauche D56 (Vallée du Lembous) – St-Aureil – Castelnaud Montratier– D 4 vers Montpezat sur 1 km 500 & à gauche D26 vers St-Paul sur 2,5km et à gauche D214 – Flaugnac – D19 vers D820 – à la D820 à gauche – Ventailac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

Variante : 80km - Cahors -----> Cazillac – à gauche D31 sur 300m et à droite D57 – Cazes-Mondenard – à gauche D34 vers Vazerac sur 4km et à gauche D56 – D16 – St-Aureil -----> Cahors

Parcours plus court : 42km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors.

LUNDI 11 : Départ à 08h00 100km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 - Arcambal – D911 - Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Jamblusse – D 85 - Caylus – en bas de Puylaroque – D20 – D56 – Belfort-de-Quercy – Montdoumerc – Fontanes – St-Cevet – Ventailac – Le Montat – Cahors.

Variante : 80km - Cahors -----> Bach – Belmont-Ste-Foi – Puylaroque - en bas de Puylaroque à droite D20-----> Cahors.

Parcours plus court : 42km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 13 : Départ à 08h00 104km

Cahors – (Vallée du Lot rive gauche) La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars – Lagardelle – Grézels – à gauche D28 vers Le Boulvè – St-Jean – à droite VC – Floressas – à droite D44 sur 1 km et à gauche D58 vers Vire sur 500m puis à gauche VC – Lacapelle-Cabanac – Mauroux – D4 – St-Matré – D4 – Belmontet – D4 – Montcuq – D4 – Escayrac – Les Vignals – 500m après à droite D54 – Cézac – Lhospitalet – Cahors.

Variante : 84km - Cahors -----> Anglars -1km après à gauche D50 – Bèlaye – Bovila – à droite D656 sur 1km et à gauche D28 – Montcuq ----->Cahors.

Parcours plus court : 42km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries -Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot et retour Cahors même itinéraire.

SAMEDI 16 : Départ à 08h00 101km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 - Arcambal – Concots – à gauche D26 – Près de Crégols – à gauche vers St Cirq Lapopie & traverser le Lot & à gauche D 662 – Conduché – (vallée du Célé) Cabrerets – à gauche D13 – D42 - Orniac – Lentillac-du-Causse – D653 vers Cahors sur 3km – à droite D13 - Sabadel-Lauzès – à la sortie du village à droite VC – St-Cernin – D10 – D17 - Soulomès – Labastide-Murat – D32 – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin-de-Vers – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

Variante : 85km - Cahors -----> Orniac – continuer la D42 jusqu'à la D653 et à gauche – Guillot ---->> Cahors.

Parcours plus court : 38km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – à droite D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

LUNDI 18 : Départ à 08h00 104km

Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – Nuzéjols – à gauche D9 – D109 – St-Denis-Catus – Uzech – Peyrilles – Concorès – Gourdon – à l'entrée à gauche D673 – Pont-Carral – Salviac – D47 – Catus – D6 vers Cahors sur 2,5km et à gauche D144 – sortie Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 80km - Cahors -----> Uzech – 2,5km après à gauche D25 – Bonnet – Lavercantière – D6 vers Dégagnac sur 300m et à gauche D25 – Rampoux – 2km après à gauche D47 – (vallée de l'Ourajoux) Catus -----> Cahors.

Parcours plus court : 47km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – D10 – Aujols - Laburgade – Lalbenque – St-Cevet – Ventaillac – traverser D820 – D47 – Le Montat – Cahors.

MERCREDI 20 : Départ à 08h00 103km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300m et à droite D19 – 1km après à gauche VC – St Barthélémy – bas de St-Paul-de-Loubressac, au cimetière à gauche D26 – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – Molières – D959 vers Montauban sur 2km et à gauche D66 – St-Amans – Mirabel – D40 vers D820 – 1km avant Réalville à gauche D90 – Caussade – D103 vers Lapenche – 400m avant Borredon à gauche VC – Grez – Traverser la D820 et prendre en face D38 – Montpezat – D38 vers Castelnau Montratier sur 3km et à droite D83 – à la D820 à gauche sur 300m et à droite D149 – Fontanes – St-Cevet – Ventaillac – Le Montat – Cahors.

Variante : 81km - Cahors -----> La Cabrette – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – à droite D22 vers Auty sur 3km et à gauche D69 – Montpezat -----> Cahors.

Parcours plus court : 47km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – carrefour Les Masseries – retour itinéraire inverse.

SAMEDI 23 : Départ à 08h00 104km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – (vallée du Vers) Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – D10 vers Montfaucon sur 1,5km et à gauche D17 – Vaillac – à la D2 à droite – Montfaucon – D10 – Labastide-Murat – à gauche D677 vers Gramat sur 500m – à la gendarmerie à droite D25 sur 8km et à droite D42 – Caniac-du-Causse – Sénailac-Lauzès dans le village à droite VC vers Artix – Sabadel-Lauzès – D 653 - Guillot – (vallée du Vers) - Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

Variante : 86km - Cahors -----> Labastide-Murat - D677 vers Gramat sur 500m – à la gendarmerie à droite D25 sur 8km et à droite D42 – Caniac-du-Causse – Sénailac-Lauzès -----> Cahors.

Parcours plus court : 42km - Cahors – Le Bartassec – D820 – Lhospitalet – Granéjols – D47 – Ventaillac – St-Cevet – Le Cayran – vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.

LUNDI 25 : Départ à 08h00 100km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventaillac – traverser D820 – St-Cevet – Lalbenque – Escamps – Bach – Varaire – à droite D52 – Saillac – St-Projet – monter dans le village et D19 – Beauregard – à droite D55 – D53 – Promilhanes – continuer la D53 jusqu’à la D911 et à gauche – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

Variante : 80km - Cahors ----->Varaire – D19 – Limogne -----> Cahors.

Parcours plus court : 51km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – D42 vers St Cirq Lapopie sur 4km et à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911 – Cahors.

MERCREDI 27 : Départ à 08h00 104km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – Nuzéjols – à gauche D9 – D109 – Viaduc de St-Denis-Catus – 1km avant Catus à droite VC – Salvezou – à gauche D46 – Montgesty – D46 – L. dit St-André – continuer la D46 jusqu’à la D673 et à gauche – Frayssinet-le-Gélat – D44 – Pomarède – Prayssac – D811 – Castelfranc - Traverser le Lot – Anglars-Juillac – D8 vers Grézels sur 1km et à gauche D45 sur 5km puis à gauche D67 – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 88km - Cahors -----> St-Denis-Catus – Catus – D13 vers Montgesty sur 1km et à gauche D172 – Lherm – à gauche D37 – Conté – Les Junies – Castelfranc – Anglars-Juillac -----Cahors.

Parcours plus court : 47km - Cahors – Le Bartassec – Route des Mathieux – La Rosière – Route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – Escayrac – près Saint-Pantaléon – D653 – Le Cluzel – Cahors.

SAMEDI 30 : Départ à 08h00 102km

Cahors – Le Bartassec - La Coronnelle – Trespoux – D27 – D12 – St-Pantaléon – D653 – Montcuq – D4 vers Belmontet sur 3km et à gauche D55 – Lastours – Moulin Bessou – D55 – Couloussac - à gauche D41 – Montaigu-de-Quercy – D2 vers Lauzerte sur 4km et à droite D41 – lieu-dit St-Gervais – à gauche D73 – Lauzerte – à gauche D54 – (vallée du Lendou) St Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Variante : 86km - Cahors -----> Moulin Bessou (vallée de la Séoune) – à gauche D23 & D 60– à la D2 à gauche – Lauzerte -----> Cahors.

Parcours plus court : 47km - Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – après carrefour des Fournets – à droite VC Cremps – Laburgade – D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.