

INFOS JANVIER 2014

Circuits route :

En cette période hivernale où les groupes s'amenuisent, il est important de rappeler l'esprit qui les fait fonctionner :

- le G1 est un groupe sportif (le nez dans le guidon mais pas que ...)
- le G2 est un groupe randonneur (longue distance et allure régulière)
- le G3 est un groupe plus flâneur et touriste
- le GA est un groupe de néophytes encadrés par des capitaines de route

La convivialité et le soutien des cyclos en difficulté sont des caractéristiques communes à l'ensemble des groupes.

Un petit rappel : du plus rapide au plus lent, les 4 groupes sont tous composés de cyclotouristes qui ont chacun leur place au sein du club et doivent pouvoir s'épanouir dans leur propre pratique sans exclusion ... en dehors de toute compétition.

Il est donc absolument indispensable que les groupes 1 et 2 soient bien dissociés et ceci dés le départ de St Georges. A chacun de se déterminer pour intégrer l'un ou l'autre des groupes et de se conformer à son esprit.

En plus des sorties habituelles, le groupe d'accueil organise les mardis, samedis après-midi et dimanches matin des sorties spécifiques.

Les circuits du mardi seront ceux publiés et réalisés par les capitaines de route le lundi précédent.

Pour le groupe accueil et le G3, les départs sont anticipés à 13h30 à partir du 1^{er} décembre.

Pour apaiser le mouvement actuel, le comité prend acte de la volonté de certains (hors groupe 3 et accueil) d'anticiper les départs à 13 h 30 en décembre et janvier.

Bien que cette situation porte atteinte au travail de l'équipe dirigeante mise devant le fait accompli, le comité tolère l'anticipation des départs à 13 h 30 des licenciés normalement non concernés par cet horaire, pour les mois de décembre et janvier. Néanmoins, il considère qu'une grande partie des arguments défendant la position prise par certains, sans la moindre concertation, tomberont avec l'allongement des journées.

Le comité estime que les choses doivent rentrer dans l'ordre au 1er février 2014. Dans le cas contraire, il se sentirait désavoué et en tirerait toutes les conséquences.

Sorties VTT : L'intérêt porté par les adhérents à cette discipline est toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier. Des sorties sont décidées ponctuellement (à l'initiative de Daniel Jacquet ou de Patrice Poliautre).

Vous pouvez vous inscrire auprès de Daniel Jacquet ou Guy Faure, guy.faure3@orange.fr ou sur cahors.cyclotourisme@orange.fr pour être informés en

temps voulu.

Si une bonne volonté souhaitait s'investir pour développer cette activité, elle rencontrerait le meilleur accueil.

Randonnées pédestres : Guy et Jean Luc nous annoncent qu'ils nous proposeront une sortie dominicale mensuelle dans les mêmes conditions qu'en 2012 et, peut-être, dès le mois de janvier.

Soyez très attentifs aux informations qui paraîtront sur notre site internet dès que possible.

Renouvellement des licences : Pour 2014, **les changements sont conséquents !**

La composante assurance de la licence est profondément modifiée en raison du changement d'assureur. L'ensemble des informations est désormais disponible sur notre site internet ou consultable à la Barbacane. Les membres du CD sont également à votre disposition lors des prochaines permanences.

Merci de prendre connaissance de ces documents avant d'effectuer votre renouvellement.

Nous constatons un nombre important de documents mal remplis impliquant des allers-retours qui alourdissent la tâche de votre secrétaire.

Conformément au Code du Sport, le club a un devoir d'information sur l'intérêt d'être bien assuré ... mais vous restez libres de vos choix.

La composante « adhésion club » de la licence est sans changement de tarif en dehors d'une baisse pour le code FJP (famille-enfant).

Permanences à la Barbacane : **Les permanences de janvier sont :**

- **les jeudis 9, 16 et 30 janvier de 18 à 19 h.**
- Les circuits et informations mensuelles seront disponibles **le jeudi 30 janvier.**

Galette des Rois : **le samedi 25 janvier à 18h** à la Barbacane.

Venez nombreux, accompagnés de vos conjoints, participer à ce moment de convivialité.

Trophées des Sports : Vous avez été unanimes pour choisir votre représentant.

Accompagnez-le à l'Espace Valentré le 31 janvier. Pour une meilleure organisation, merci de vous inscrire par mail, par téléphone ou à la permanence.

Réunion du Comité Directeur : **le jeudi 23 janvier à 18h** à la Barbacane.

Accompagnement des jeunes de l'école Z. Lafage

Nous en avons parlé à l'AG. Le club a besoin de volontaires pour accompagner les élèves de CM2 dans la préparation de leur voyage à vélo.

Si vous êtes disponibles quelques après-midis entre mars et mai, renseignez vous, inscrivez-vous par mail, par téléphone auprès de Jean Pierre Chapou ou à la permanence.

Internet : Pour une information optimisée, communiquez votre adresse électronique à cahors.cyclotourisme@orange.fr
Et n'oubliez pas de vous inscrire à la newsletter.

Sécurité : Respectez le code de la route et les règles de partage de la chaussée.
N'oubliez pas que, sur la route, le plus fragile, c'est toujours vous !

Calendrier des sorties 2014 :

Certaines manifestations seront mises en avant pour 2014 et feront l'objet d'un lien en page d'accueil du blog. Il s'agit principalement d'un voyage dans les Dolomites (Organisation du Codep du Lot), du voyage itinérant féminin, et Pentecôte à Millau. Les personnes intéressées doivent se faire connaître très rapidement auprès du club pour pouvoir bénéficier d'une logistique commune qui sera mise en place.

Consultez régulièrement le calendrier « [Où irons-nous](#) » et, en [première page](#), du site les tableaux d'inscriptions diverses 2014 **périodiquement remis à jour**.

Vous trouverez de magnifiques organisations qui vous permettront de vous évader.

N'hésitez pas à vous inscrire en ligne.

N'oubliez pas non plus de signaler vos participations dans le formulaire prévu à cet effet. Vous faciliteriez le travail de votre secrétaire.

CIRCUITS JANVIER 2014

*Les départs du parking Saint-Georges se font
à 14 heures pour les G1 et G2
à 13h30 pour le GA et le G3*

A noter : Lors des départs sur Arcambal on prend à gauche au feu sur la D911 pour ne pas gêner la circulation. Cette consigne vaut pour tous les groupes. Merci

MERCREDI 1er: 53 km

Cahors – L' Hospitalet – à droite D 54 – Cézac – à la D 7 à gauche Les Vignals - sur 1 km et à gauche D 4 vers Castelnau puis à gauche D 104 – à la D 659 à gauche vers L'hospitalet sur 7 kms – après le croisement de Pern 2ème à droite Granéjoul – à la D 54 à droite sur 1 km puis à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 4: 54 km

Cahors – avant Arcambal – à droite D 49 (Vallée du Tréboulou) – D 6 – Lalbenque – D 26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 6: 54 km

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – vers Guillot sur 6 km et à gauche D 166 – Cours – D49 – Francoulès – à la N 20 à droite sur 500 m et à gauche V.C – Brouelles – à gauche D47 Calamane – Mercuès – Cahors.

MERCREDI 8 : 58 km

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts - Les Vitarelles – au belvédère avant St-Cirq-Lapopie à gauche D40 – Bouziès – St Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors

SAMEDI 11: 59 km

Cahors - Laroque des Arcs – Vers - Guillot - cote de Guillot - à droite Le Bosc - Les Masseyries - St-Géry - Vers - Lamagdelaine - Laroque des Arcs - Cahors.

LUNDI 13: 62 km

Cahors – route de Montcuq - Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 6 km après à droite D 28 – St Laurent Lolmie – Montcuq – St Daunès – avant St Pantaléon prendre à gauche D 12 – traverser la D 656 - Trespoux – La Coronnelle – Cahors.

MERCREDI 15: 65 km

Cahors – La Marchande - Hauteserre – à droite V.C – Pouzergues – à gauche D 149 – Le Cayran – à droite D 149 – St Cevet - Fontanes – D 149 vers N 20 sur 3 km et à gauche D 59 – Montdoumerc – Lalbenque – Laburgade – Aujols – VC vers D 811- Arcambal – Cahors .

SAMEDI 18: 65 km

Cahors – Arcambal – 1,5 km après à droite V.C – Aujols – Laburgade – Lalbenque – Vaylats - Bach – Escamps - Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 20: 58 km

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Bouziès – traverser le Lot puis à gauche D 40 vers St Cirq Lapopie – au point de vue à droite D 8 Les Vitarelles – Les Mazuts - Arcambal – Cahors.

MERCREDI 22: 63 km (par Douelle si la D 8 est réouverte)

Cahors – La Croix de Fer – le Pont-Neuf – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Gigouzac – D 13 vers N 20 sur 1 km et à droite V.C – Près de Mechmont – à la D 9 à gauche – à la N 20 à droite – Pelacoy – au rond-point à gauche - Francoulès – Cours – D 49 – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

SAMEDI 25: 63 km

Cahors – Lhospitalet - D659 sur 9 km et à droite D 104 sur 10 km et à droite D 28 – Lolmie – St Laurent Lolmie – D7 Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

LUNDI 27: 55 km

Cahors - Labastide-Marnhac - Lhospitalet - à droite D54 Cézac - à droite D7 Lascabanes - 2 km après VC à gauche Pech-Peyroux - Villesèque - à droite D12 vers Trespoux puis D12 Cournou - D12 vers Douelle - au croisement après le petit pont à droite Flottes - Lacapelle - Roquebillères - Cahors.

MERCREDI 29: 63 km

Cahors - avant Arcambal à droite D49 (Vallée du Tréboulou) - D 6 - Lalbenque - D6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D 99 - D 20b - D 56 - Belfort - à droite D47 - Montdoumerc - Fontanes - Saint-Cevet - Ventaillac – Le Montat - Cahors.