

INFOS NOVEMBRE 2013

Circuits route :

En plus des sorties habituelles, le groupe d'accueil organise les mardis, samedis après-midi et dimanches matin des sorties spécifiques.

Les circuits du mardi seront ceux publiés et réalisés par les capitaines de route le lundi précédent.

Si le fonctionnement du groupe 3 et du groupe accueil ne prête guère à critique, **il est absolument indispensable que les groupes 1 et 2 soient bien dissociés et ceci dès le départ de St Georges.**

Depuis fin octobre, nous sommes en heure d'hiver. Pour éviter les départs anarchiques qui ont prévalu en fin d'année dernière, le CD tient à rappeler que les longueurs des parcours proposés permettent aux G1 et G2 de ne pas modifier l'horaire de départ pendant toute la période.

Pour le groupe accueil et le G3, les départs seront anticipés à 13h30 **à partir du 1^{er} décembre.**

En novembre, départ à 14h pour l'ensemble des groupes !

Sorties VTT : Même si on note depuis peu, avec plaisir, un léger mieux, l'intérêt porté par les adhérents à cette discipline est malheureusement toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier. Des sorties sont décidées ponctuellement (à l'initiative de Daniel Jacquet ou de Patrice Poliautre).

Vous pouvez vous inscrire auprès de Daniel Jacquet ou Guy Faure, guy.faure3@orange.fr ou sur cahors.cyclotourisme@orange.fr pour être informés en temps voulu.

Renouvellement des licences : Pour 2014, **les changements sont conséquents !** La composante assurance de la licence est profondément modifiée en raison du changement d'assureur.

- disparition du « petit braquet+ »
- pour pouvoir profiter pleinement des options concernant les accidents cardio-vasculaires et cérébro-vasculaires, désormais incluses dans le « petit braquet », il sera indispensable de présenter un certificat médical annuel et un test à l'effort tous les 2 ans.
- augmentation de prix du « grand braquet »

La composante « adhésion club » de la licence est sans changement

Assemblée Générale du club : Elle aura lieu au club house du stade Lucien Desprat le dimanche 15 décembre 2013 et sera suivie d'un repas au restaurant de L'Archipel. Réservez votre journée ou songez à établir une procuration.

Permanences à la Barbacane : La permanence de fin novembre est fixée au jeudi

28 novembre de 18 à 19h.

Elle sera suivie à partir de 19 h d'une réunion de la **commission habillement.**

Réunion du Comité Directeur : le mardi 26 novembre à 18h à la Barbacane.

Internet : Pour une information optimisée, communiquez votre adresse électronique à cahors.cyclotourisme@orange.fr

Sécurité : Respectez le code de la route et les règles de partage de la chaussée.
N'oubliez pas que, sur la route, le plus fragile, c'est vous !

Consultez régulièrement le calendrier « [Où irons-nous](#) » et, en [première page](#), du site le tableau « Inscriptions Diverses 2013 » périodiquement remis à jour.

Vous trouverez de magnifiques organisations qui vous permettront de vous évader.
N'hésitez pas à vous inscrire en ligne.

CIRCUITS NOVEMBRE 2013

*Les départs se font à 14 heures
du parking Saint-Georges, dans l'ordre des groupes 1, 2 et 3*

***A noter** : Lors des départs sur Arcambal on prend à gauche au feu sur la D911 pour ne pas gêner la circulation. Cette consigne vaut pour tous les groupes. Merci*

SAMEDI 2 : 60km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes - Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 - St-Daunès – D45 – D656 à droite - Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

LUNDI 4 : 58km

Cahors – chemin de la Chartreuse - Pradines – Douelle – St-Vincent-Rive-d'Olt – avant Sauzet à gauche – à 200 m à droite D37 - St-Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC – Saint-Jean - Lascabanes – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Cahors.

MERCREDI 6 : 54km

Cahors – D911 - au feu à gauche rue des Jacobins – Rue Jacques-Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard-Herriot – Avenue Jean-Lurçat – D911 - avant Arcambal à droite D49 - vallée du Tréboulou sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D 10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St-Cevet à gauche Ventailac – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 9: 55km

Cahors – D6 – route de Lalbenque – côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 11 : 60km

Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

MERCREDI 13 : 55km

Cahors – chemin de la Chartreuse - Pradines – Douelle – Mercuès – gare d'Epère - Calamane – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC vers Brouelles – à gauche D9 vers la D820 – à la D820 à droite sur 1km puis à gauche D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié - Laroque -des-Arcs – Cahors.

SAMEDI 16 : 58km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les sept ponts – D659 - Lhospitalet – Castelnau-Montratier – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC -St-Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – D820 – Ventailac – à gauche D47 - Le Montat – Cahors.

LUNDI 18 : 56km

Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des-Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masseries – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

MERCREDI 20 : 54km

Cahors – D911– au feu à gauche rue des Jacobins – Rue Jacques-Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard-Herriot – Avenue Jean-Lurçat – D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 23 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les sept ponts – D659- Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste-Alauzie – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

LUNDI 25 : 55km

Cahors – chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle - Pradines – Cahors.

MERCREDI 27 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche – D820 – Ventailac – Le Montat – Cahors .

SAMEDI 30: 53km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 200m – à droite D19 direction Castelnau-Montratier sur 1km – à gauche VC - St Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – D26 (traverser D820) – D26 - Fontanes – Lalbenque – D6 – D49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors