

## INFOS JUIN 2013

### **Circuits route :**

En plus des sorties habituelles, le groupe d'accueil organise les mardis, samedis et dimanches après-midi des sorties spécifiques.

Les circuits du mardi seront ceux publiés et réalisés par les capitaines de route le lundi précédent.

Depuis le 1<sup>er</sup> mars, les circuits hebdomadaires ont repris, **pour tous, à 14 heures**, avec départ dans l'ordre 1, 2, 3, GA.

Si le fonctionnement du groupe 3 et du groupe accueil ne prête guère à critique, **il est absolument indispensable que les groupes 1 et 2 soient bien dissociés et ceci dès le départ de St Georges.**

**Sorties VTT :** Même si on note depuis peu, avec plaisir, un léger mieux, l'intérêt porté par les adhérents à cette discipline est malheureusement toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier. Des sorties sont décidées ponctuellement (à l'initiative de Daniel Jacquet ou de Patrice Poliautre).

**Vous pouvez vous inscrire auprès de Daniel Jacquet ou Guy Faure**

**[guy.faire3@orange.fr](mailto:guy.faire3@orange.fr) ou sur [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr) pour être informés en temps voulu.**

**Sécurité :** Respectez le code de la route et les règles de partage de la chaussée.

### **Achat groupé de pneumatiques :**

Marcel, responsable de la Commission mécanique, vous propose de faire un achat groupé de pneus Vredestein Fiammante duocomp, tringle souple de 290 grammes.

Prix public : 24.95 ttc    Prix club : 19 euros ttc

Plusieurs couleurs sont disponibles : noir, noir/blanc, noir/rouge, noir/bleu, noir/jaune.

C'est le meilleur rapport qualité prix, à l'entendre, pour notre pratique sur nos routes lotoises.

Les commandes sont prises par internet sur [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr) ou directement auprès de Marcel ou de Roland jusqu'au **lundi 17 juin**.

Les pneumatiques seront à disposition à **la permanence de La Barbacane le jeudi 27 juin de 18 à 19h.**

### **Brevet des Randonneurs Mondiaux de 200 km : le 1<sup>er</sup> Juin 2013**

**Ne tardez plus à vous inscrire en ligne sur [le site](#).**

**Balade des Postiers en Agenais :** le 9 Juin 2013, le club se déplacera au Passage d'Agen pour participer à [cette organisation](#) de l'ASPTT Agen (4 parcours route, 2 parcours VTT, 3 circuits pédestres).

**Toboggan Bourian :** le 9 Juin 2013, le club sera également à [Gourdon](#).

**La Carlucettoise** : le 16 Juin 2013, les vététistes seront à [Carlucet](#)

**La Balade Corrézienne** : Le club participera sur 2 jours, les 22 et 23 Juin, à cette [organisation](#) de nos amis brivistes, venus en nombre à la JCB. La liste d'inscription est malheureusement close.

**Semaine de la Mobilité** : Le club a été sollicité par le Grand Cahors pour participer à cette manifestation en 3<sup>ème</sup> semaine de septembre. Nous aurons besoin de votre aide.

**Séjour de septembre en Corrèze** : Sachez, d'ores et déjà, que l'hôtel nous sera entièrement réservé, qu'il n'est pas extensible et **qu'il est complet.**

Les éventuels adhérents encore intéressés peuvent toujours se faire connaître mais il faudra attendre les éventuels désistements.

**Réunion du Comité Directeur : le jeudi 13 JUIN à 18h** à la Barbacane.

**Feuilles du mois de Juillet** : A disposition à la permanence de La Barbacane **le jeudi 27 juin de 18 à 19h.**

**Internet** : Pour une information optimisée, communiquez votre adresse électronique à [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr)

**Consultez régulièrement** le calendrier « [Où irons-nous](#) » et, en [première page](#), du site le tableau « Inscriptions Diverses 2013 » régulièrement mis à jour.

Vous trouverez de magnifiques organisations qui vous permettront de vous évader. **N'hésitez pas à vous inscrire en ligne.**

## **CIRCUITS JUIN 2013**

*Les départs se font du parking Saint-Georges, à 14 heures dans l'ordre des groupes 1, 2 et 3*

**SAMEDI 1er JUIN : BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 200 km**

**SAMEDI 1er : 100 km**

Cahors – Pont Louis-Philippe - Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3km et à gauche D10 – Lauzès – St-Cernin – D10 vers Soulomès sur 4km et à droite D17 vers Sénailac sur 1km puis à gauche D71 – Caniac-du-Causse – D71 vers Quissac sur 1km et à gauche D42 – 1km avant Fontanes-du-Causse à gauche D25 – Labastide-Murat – D10 – Montfaucon – à gauche D2 vers D820 sur 5km et à gauche D17 – Vaillac – Labastide-Murat – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin-de-Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

Variante : 83km

Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3km et à gauche D10 – Lauzès – St-Cernin – D10 vers Soulomès sur 4km et à droite D17 vers Sénailac sur 1km puis à gauche D71 – Caniac-du-Causse– D71 vers Quissac sur 1km et à gauche D42 – 1km avant Fontanes-du-Causse à gauche D25 – Labastide-Murat – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

Parcours plus court :

51km Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – Concots – D42 vers Crégols sur 4km et à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911 – Cahors.

**LUNDI 3: 101 km**

Cahors – La Chartreuse - D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Anglars-Juillac – à droite traverser le Lot - D67 – Prayssac – vers Pomarède sur 200m et au rond-point à gauche (passer devant le restaurant Le Vidal) – Le Théron – 1,5km après à droite D44 – Loupiac – Pomarède – Frayssinet-le-Gélat – D660 vers Villefranche-du-Périgord sur 3,5km et à droite D46 – St-Caprais – continuer la D46 jusqu'à la D673 et à droite sur 400m puis à gauche D46 – Montgesty – à gauche D46 vers Uzech sur 3,5km – à la D6 à droite – Catus – au lac à gauche D23 – côte du Loup - Crayssac – à droite D9 – Caïx – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 81km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Anglars-Juillac – à droite traverser le Lot - D67 – Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1km et à droite D172 – Niaudon – 4km après à droite D660 – Rostassac – St-Médard-Catus – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – à droite D9 – Caïx – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Parcours plus court : 47km Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 – route de Montcuq sur 500m – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – à gauche D55 – moulin de Boisse – près Pern – Lhospitalet – à droite D54 – Granejouis – au carrefour D54/D47 – à gauche D47 – Le Montat – D820 – Les Sept Ponts – Cahors.

**MERCREDI 5 : 104 km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts - Lhospitalet – 3,5km avant Castelnau à droite D104 – D57 – Cazillac – D31 – D34 – Bas de Lauzerte – D2 – Montaigu-de-Quercy – à droite D41 – Couloussac – à droite D55 – Moulin Bessou – en face D55 vers Montcuq sur 200m et à droite VC – Ste-Croix – Montcuq – D653 vers Cahors – à gauche St-Pantaléon - D37 – D12 – D27 – Trespoux – La Coronelle – Cahors.

Variante : 81km Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts - Lhospitalet – 3,5km avant Castelnau à droite D104 – D57 – Cazillac – D31 – D34 – Bas de Lauzerte –

D953 – Montcuq – D653 vers Cahors à gauche St-Pantaléon D37 – D12 – D27 – Trespoux – La Coronelle – Cahors.

Parcours plus court : 42km - Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts - Lhospitalet – Cézac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

### **SAMEDI 8 : 101 km**

Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande - Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49 – St-Cevet – Fontanes – D149 jusqu'à la D820 et à gauche sur 300m puis à droite D83 – à la D38 à gauche – Montpezat-de-Quercy – vers Molières sur 2km et à gauche D69 – Mirabel – D40 – 1km avant L'Honor-de-Cos à droite D959 – Molières – vers Castelnau sur 3km et à droite D83 – à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – St-Barthélémy – à la D19 à droite – à la D820 à gauche – Ventaillac – à gauche – Le Montat – Cahors.

Variante : 87km Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande - Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49 – St-Cevet – Fontanes – D149 jusqu'à la D820 et à gauche sur 300 m puis à droite D83 – à la D38 à gauche – Montpezat – D20 – Espanel – 1,5km avant Molières à droite D959 vers Castelnau sur 2km et à droite D83 – à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – St-Barthélémy – à la D19 à droite – à la D820 à gauche – Ventaillac – à gauche – Le Montat – Cahors.

Parcours plus court : 38km. Cahors - D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – à droite D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – D49 – vallée du Tréboulou – D911 – Cahors.

**DIMANCHE 9 JUIN : Balade des Postiers en Agenais**

*ou*

**DIMANCHE 9 JUIN : Toboggan Bourian à GOURDON**

### **LUNDI 10 : 103 km**

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – D22 – Jamblusse – D85 – Caylus – à droite D926 vers Caussade sur 2km et à droite D20 – Puylaroque – Belmont-Ste-Foi – Lalbenque – Laburgade – D22 – D49 – Vallée du Tréboulou - Cahors.

Variante : 85km Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – dans le village à droite VC – 500m avant Jamblusse à droite D22 – Bach – D19 vers Puylaroque sur 8km et à droite D6 – Lalbenque – Laburgade à gauche D22 – D49 – Le Tréboulou – Cahors.

Parcours plus court : 42km Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd– D653  
Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot - retour même itinéraire.

### **MERCREDI 12 : 101 km**

Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries-  
Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Tour de Faure – St-Martin-  
Labouval – à gauche D24 – Nougayrac – Sauliac-sur-Célé – Marcihac-sur-Célé – à  
gauche D17 sur 4km et à gauche D17 – à la D653 à gauche – Guillot – Vers –  
Laroque – Cahors.

#### Variante : 81km

Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries -  
Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Liauzu – à gauche  
D40 – Blars – à gauche VC – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque –  
Cahors.

Parcours plus court : 47km Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres  
– Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol –  
D10 – Aujols - Laburgade – Lalbenque – St-Cevet – Ventaillac – traverser D820 –  
D47 – Le Montat – D820 - Cahors.

### **SAMEDI 15 : 100 km**

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane  
– 1km après à gauche – Nuzéjous – D9 – en haut de la côte à droite – D109 – Viaduc  
de St-Denis-Catus – Catus – à droite D47 – Salviac – à droite D673 vers Gourdon sur  
3km et à droite D6 – Dégagnac – à gauche D2 – Concorès – Peyrilles – D12 –  
St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 84km Cahors -----> 9km avant Salviac à droite D25 – Rampoux –  
Lavercantière – D25 –Bonnet -----> Cahors.

Parcours plus court : 47km Cahors – Pont Louis-Phillipe – Les Quais - Quai de  
Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs - Vers - St-Géry -  
Carrefour Les Masséries - retour même itinéraire.

### **DIMANCHE 16 JUIN : La Carlucettoise VTT**

### **LUNDI 17 : 100 km**

Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle –  
Trespoux – D27 – D12 – D656 – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès  
sur 1km et à droite D23 – Belmontet – Moulin Bessou – à la D2 à gauche vers  
Lauzerte sur 1km et à droite D60 sur 7,5km puis à gauche D41 – St-Pierre-de-Nazac  
– D953 – Bas de Lauzerte - D54 – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes –  
Labastide-Marnhac – Cahors.

#### Variante : 81km

Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – D656 – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès sur 1km et à droite D23 – Belmontet – Moulin Bessou – à la D2 à gauche – Bas de Lauzerte - D54 – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors.

**MERCREDI 19 : 100 km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D49 -Le Montat – Ventaillac – St-Cevet – Lalbenque – Montdoumerc – D10 – Montpezat-Gare – Montpezat-de-Quercy – D38 vers D820 sur 1,5km et à droite VC – Auty – D22 – Caussade – D927 versMontricoux sur 500m et à gauche D75 – St-Cirq – à gauche D76 – Septfonds – en face D9 – Cayrieuch – à gauche VC – D103 – Lapenche – Belfort – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

Variante 80 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D49 - Le Montat – Ventaillac – St-Cevet – Lalbenque – Montdoumerc – D10 – Montpezat-Gare – Montpezat-de-Quercy – D38 jusqu'à la D820 et prendre en face VC – Grez – 1,5km après à gauche D103 – Lapenche – Belfort – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

Parcours plus court : 42km Cahors – Le Bartassec – D820 – Lhospitalet – Granéjols – D47 – Ventaillac – St-Cevet – Le Cayran – vallée du Tréboulou – Arcambal Cahors.

**SAMEDI 22: 102 km**

Cahors – Pont Louis-Philippe – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries -Laroque-des-Arcs – Vers – à l'église à gauche VC – Pech Picou – Merlan – Cabrerets – Sauliac-sur-Célé – Marcihac-sur-Célé – à droite D17 sur 8km et à droite D82 – St-Chels – D143 – Larnagol – St-Martin-Labouval - Tour de Faure – St-Géry – Vers – Laroque – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – Limogne – à gauche D24 – Cènevières – Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Les Mazuts – Arcambal – Cahors .

Parcours plus court : 46km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – Escayrac – près Saint-Pantaléon – D653 – Le



Cluzel – Cahors.

**LUNDI 24 : 100 km**

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 8 km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Belmont-Ste-Foi – Puylaroque – D17 – Caussade – à droite D103 – Lapenche – Belfort – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

Variante : 86km

Cahors -----> Puylaroque – D17 vers Caussade sur 4km et à droite D103 – Lapenche -----> Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean-Lurçat - D911 - Arcambal à gauche Le Tréboulou - D22 à gauche Laburgade - D10 à gauche Aujols - D10 Rossignol - à gauche D911 - Arcambal - Cahors.

**MERCREDI 26 : 100 km**

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Lac de Catus – St-Médard – Rostassac – Goujounac – Frayssinet-le-Gélat – D673 vers Fumel sur 4km et à gauche D189 – Cassagnes – Puy-L’Evêque – Grézels – Lagardelle – Anglars – Castelfranc – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante: 85 km

Cahors -----> Goujounac – à gauche VC – Pomarède – à gauche D67 – Prayssac – D67 – traverser le lot – Anglars -----> Cahors

Parcours plus court : 47km

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – après carrefour des Fournets – à droite VC vers Cremps – Cremps – Laburgade – D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

**SAMEDI 29 : 100 km**

Cahors – Arcambal – Les Mazuts – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure – St-Martin-Labouval – Larnagol – Calvignac – D8 vers Gaillac sur 1,5km et à droite D79 – St-Jean-de-Laur – à droite D53 vers D911 sur 2,5km et à droite D143 – D19 – Limogne – à droite D40 – Lugaganac – Tour-de-Faure – Conduché – St-Géry – Vers – Laroque – Cahors.

Variante : 83km

Cahors -----> Larnagol – Cènevrières – Crégols – Tour de Faure -----> Cahors

Parcours plus court : 42km

Cahors – D911 – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – vallée du Tréboulou – passer sous l’autoroute et à gauche D49 – Le Cayran – St-Cevet – vers D820 – Ventaillac – D47 – 3km après à gauche D54 – Granéjols - Lhospitalet – Cahors.