



# CAHORS CYCLOTOURISME

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cahors.cyclotourisme@orange.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

**FFCT:** 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



## JANVIER 2013 Informations

**Circuits Route:** Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre défini antérieurement à **14 heures**.

Les groupes G3 et GA (accueil), pour des raisons liées à l'horaire d'hiver, s'élanceront dès 13 heures 30.

En plus des sorties habituelles, le groupe GA, quant à lui organise les mardis et dimanches après-midi des sorties spécifiques (en période d'hiver l'horaire est pour eux également fixé à 13 h 30).

Le point de départ « bas de la côte des Évêques » trop excentré est abandonné, et pour cause de « froidure » le dimanche après-midi a été préféré au matin.

**Tous les départs se feront du parking St-Georges.**

**Sorties VTT :** L'intérêt porté par les adhérents à cette discipline étant malheureusement toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier, des sorties seront décidées ponctuellement (à l'initiative de Daniel Jacquet ou Patrice Poliautre).

**Vous pouvez encore vous inscrire auprès de Daniel Jacquet ou Guy Faure pour être informés en temps voulu.**

**Sécurité :** En 2013, soyez encore plus prudents ! Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux pour nous et pour eux.

**Réunion du comité directeur :** Jeudi 10 janvier 2013 à 17 h, suivie de la réunion des adhérents.

**Réunion des licenciés et adhérents :** Jeudi 10 janvier 2013 à 20 heures à la Barbacane.

**Permanences à la Barbacane (licences 2013):** Les jeudis 17 et 31 janvier de 18h à 19h.

**Trophée des Sports :** Vendredi 25 janvier 2013 à 19h, remise du Trophée des Sports, à l'Espace Valentré à Cahors à notre sportive de l'année. **Venez nombreux** pour soutenir Rolande.

**Galette des Rois :** Elle aura lieu le samedi 26 janvier 2013 à 18h à La Barbacane. Venez nombreux en compagnie de vos conjoint(e)s.

**Feuilles du mois de février** : Elles seront à votre disposition **le jeudi 31 janvier 2013**. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos noms et adresse pour envoi.

**Internet** : Communiquez votre adresse E-mail à « cahors.cyclotourisme@orange.fr », ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

### **Circuits mois de Janvier 2013**

**Les départs se font du parking St- Georges à 14h (13 heures 30 pour les G3 et GA).**

#### **Mercredi 2: 55 km**

Cahors-Le Montat-Ventailac-D19 vers Castelnau sur 2 kms et à droite D 55-Pern-D 55-Les Vignals-Lascabanes-Labastide Marnhac-Cahors.

#### **Samedi 5: 55km**

Cahors-Pradines-Douelle-Luzech-Albas-Castelfranc-Camy-Luzech-Caïx-Mercuès-Cahors.

#### **Lundi 7: 53 km**

Cahors -Le Cluzel-St-Daunès- à droite D45-D 656-Sauzet-Villesèque-Le Cluzel-Cahors .

#### **Mercredi 9 : 53 km**

Cahors-Arcambal-8 kms après à droite Les Fournets-Cremps-Escamps-Lalbenque-Hauteserre-Cahors.

**JEUDI 10 : Réunion du comité directeur à 17 h 00, suivie de la réunion des licenciés et adhérents à la Barbacane à 20 h 00.**

#### **Samedi 12: 56 km**

Cahors-Laroque des Arcs-Vers-vers Guillot sur 6 km et à gauche D 166-Cours -St Michel-Francoulès-à la D 820 à droite sur 500 m et à gauche V.C –Brouelles-Calamane -Mercuès – Douelle-Pradines -Cahors.

#### **Lundi 14: 58 km**

Cahors-Lhospitalet-3,5 kms après à gauche D 55-Pern-D 19-D 820 vers Caussade sur 500 m et à gauche D 47-Fontanes-D 47-Montdoumerc-D 10-Lalbenque-St-Cevet-Le Cayran-Pouzergues-Hauteserre-Cahors.

#### **Mercredi 16: 61 km**

Cahors-Laroque des Arcs-Vers-Saint-Géry-Conduché-Tour de Faure-ST Cirq Lapopie-Les Vitarelles-Arcambal-Cahors.

**Jeudi 17 : Permanence à la Barbacane de 18 à 19 h 00.**

**Samedi 19: 65 km**

Cahors -Hauteserre -à droite V.C -Pouzergues -à gauche D 149 -Le Cayran- à droite D 149 -St Cevet-Fontanes -D 149 vers D 820 sur 3 kms et à gauche D 59-Montdoumerc-Lalbenque -Laburgade -Aujols- VC vers D 811- Arcambal -Cahors .

**Lundi 21: 64km**

Cahors -Laroque des Arcs -Vers-Moulin de Guillot-St Martin de Vers- A gauche D 13- D 820 vers Cahors sur 500 m et à droite D 95 Ussel-Gigouzac-St Denis-Calamane-Mercuès-Cahors.

**Mercredi 23: 65 km**

Cahors -Pradines -Douelle -Mercuès -Calamane -St Denis Catus -Gigouzac -D 13 vers D 820 sur 1 km et à droite V.C-Près de Mechmont -à la D 9 à gauche -à la D 820 à droite-Pelacoy-Francoullès- St Michel -Cours -D 49 -Vers -Laroque des Arcs- Cahors.

**Vendredi 25 : Trophée des Sports à 19 heures au Foyer Valentré (sportive de l'année).**

**Samedi 26: 65 km**

Cahors-Le Montat-Ventaillac-en face St Cevet-Lalbenque-Vaylats-Escamps-Concots-D 42-vers Grégols sur 4 kms et à gauche D 197 Berganty-D 8- Les Vitarelles-Arcambal-Cahors.

**Samedi 26 : GALETTE DES ROIS à la Barbacane à 18 heures.**  
**Venez nombreux en compagnie de vos conjoints**

**Lundi 28: 63 km**

Cahors- Lhospitalet -9 km après à droite D 104 sur 10 km et à droite D 28 -Lolmie -St Laurent Lolmie- Les Vignals -Lascabanes-Labastide Marnhac-Cahors.

**Mercredi 30: 63 km**

Cahors-avant Arcambal à droite D49 (Vallée du Tréboulou )-D 6-Lalbenque -D6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D 99-D 20b-D 56-Belfort-Mondoumerc -Fontanes -St Cevet - Ventaillac-Le Montat -Cahors.

**Jeudi 31 : Permanence à la Barbacane de 18 heures à 19 heures.**