

INFOS DE MARS 2013

RAPPEL : Aux licenciés et Adhérents 2012 qui n'auraient pas à ce jour renouvelé leur licence. A compter du 28 février, la couverture des sinistres éventuels par l'assureur Club ne sera plus assurée. Par voie de conséquence, en cas d'incident grave avec des cyclistes non licenciés ou d'autres fédérations, (notamment en peloton), la responsabilité des dirigeants du club (pour rappel, bénévoles) pourrait être recherchée. Alors, si vous souhaitez rouler avec Cahors Cyclotourisme en 2013, merci de renouveler votre licence dans les meilleurs délais.

Circuits route : En plus des sorties habituelles, le groupe d'accueil, quant à lui, organise les mardis, samedis et **dimanches après-midi des sorties spécifiques. A compter du 1^{er} mars, les circuits hebdomadaires reprendront pour tous à 14 heures, avec départ dans l'ordre 1, 2, 3.** Si le fonctionnement du groupe 3 (accueil) ne prête guère à critique, l'absence totale du groupe 2 à 14 heures est préjudiciable à tous. Trop de « cyclos » de ce groupe ont « émigré » vers l'horaire d'hiver, en se démarquant même du groupe 3. **Il est absolument souhaitable que les bonnes habitudes soient reprises, et qu'en l'absence de Guy, certains reprennent le flambeau.**

Sorties VTT : L'intérêt porté par les adhérents à cette discipline étant malheureusement toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier, des sorties seront décidées ponctuellement (à l'initiative de Daniel Jacquet ou Patrice Poliautre). **Vous pouvez encore vous inscrire auprès de Daniel Jacquet ou Guy Faure guy.faire3@orange.fr ou sur cahors.cyclotourisme@orange.fr pour être informés en temps voulu.**

Sécurité : **En 2013, soyez encore plus prudents !** Même si la malchance a été la cause du dernier accident grave enregistré par le club, respectez le code de la route et les règles de partage de la route.

9 mars : **Brevet de 100 Audax**, réservé club pour tous : **Départ de la Barbacane à 9 heures.** Inscription auprès de maurice.rhodes@orange.fr

14 mars : Reconnaissance de la randonnée pédestre de la journée Jean-Claude Bernard. Rendez-vous à Pasturat (près Saint-Géry) à 14 h 30 pour ceux qui le souhaitent (8km).

21 mars : Réunion du Comité directeur à la Barbacane à 18 H.

23 Mars 2013 : Brevet fédéral de 100 km (merci de vous inscrire en ligne sur le blog).

Pâques en Périgord (30 et 31 mars), Balade Corrèzienne (22 et 23 juin), voyage de septembre en Haute Corrèze (23 au 27 septembre). Le minibus de l'OSGC sera mis à disposition (au besoin avec l'apport de véhicules supplémentaires). Des informations supplémentaires pour chaque manifestation vous seront transmises dans les prochains jours. D'ores et déjà, vous pouvez vous inscrire : cahors.cyclotourisme@orange.fr

Feuilles du mois d'avril : A disposition à la permanence du jeudi 28 mars.

Internet : Pour une information optimisée, communiquez votre adresse électronique à cahors.cyclotourisme@orange.fr

Consultez régulièrement le calendrier « Où irons-nous ». Vous trouverez de magnifiques organisations qui vous permettront de vous évader.

CIRCUITS MARS 2013

Les départs se font du parking Saint-Georges, à 14 heures pour tout le monde. Dans l'ordre Groupe 1 puis groupe 2 et enfin groupe 3. Une minute d'écart entre chaque groupe évite que nous ayons un peloton trop important en sortie de ville.

Samedi 2 : 70 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – avant Arcambal à droite D49 - vallée du Tréboulou sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 8km et à gauche D42 – D171 – D19 - Bach – Escamps – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

Dimanche 3 : Ouverture du Codep à Figeac (Route et VTT)

Lundi 4 : 74 km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane - St-Denis-Catus – Uzech – Bonnet – à gauche D25 vers Lavercantière sur 4,5km et à gauche D50 – à la D6 à gauche Catus – à gauche D13 vers St-Denis-Catus – avant viaduc SNCF à droite D109 – Nuzéjols – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Mercredi 6 : 71km

Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – St-Pantaléon – St-Daunès – Montcuq – D28 – St-Laurent-Lolmie – continuer la D28 – Lolmie – à la D57 à gauche D104 (vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 et à gauche D64 - Boisse – D55 – D659 – Lhospitalet – Cahors.

Samedi 9 : 100 km Audax : Ouvert à Cahors Cyclo et Cyclo Marnhac

Samedi 9: 75 km

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Rue des Jacobins - Rue Jacques-Brel - Chemin des Pierres - Avenue Edouard-Herriot - Avenue Jean-Lurçat - D911 - Arcambal - Concots - à droite D42 - Escamps - Bach - D22 - 500 m avant Jamblusse à gauche VC Varaire - Bach - Escamps - Cremps - Laburgade - Aujols - après la Mairie à droite VC Arcambal - Cahors.

Lundi 11 : 70 km

Cahors – Chemin du Bartassec - Rond-point de la Beyne – Combe d'Arnis -Hauteserre – Lalbenque – D10 – D47- Belfort-de-Quercy – à droite D56 sur 2km et à gauche D20 – à la D820 à droite sur 1km et à droite D105 – Montpezat-Gare – Montdoumerc – Lalbenque – St-Cevet – Ventaillac – Le Montat – Cahors

Mercredi 13 : 71 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – D8 – Les Mazuts - Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – avant le pont à droite D8 – avant Crégols à droite D40 Lugagnac – dans le bourg à droite VC – à la D911 à droite Concots – Arcambal – Cahors.

Samedi 16 : 71 km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – D9 - Camy - Castelfranc – D45 vers Goujounac sur 7km et à droite D660 – Rostassac (vallée du Vert) – à gauche St-Médard-Catus – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – traverser D811 - Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Lundi 18 : 80 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot vers Figeac sur 6km et à droite D13 – vallée de la Sagne - Cabrerets – Conduché – St-Géry – Vers – à la sortie de Vers traverser le pont prendre la D49 Béars – Les Mazut – en face jusqu'à la D911- à droite Arcambal - Cahors.

Variante 70 km: Retour Vers – Cahors par Lamagdelaine et Laroque-des-arcs.

Mercredi 20 : 84km

Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix - D820 – Les Sept Ponts – à droite D659 - Lhospitalet – 3,5km après à gauche D55 – Pern – 2km après à droite VC – Boyer – à la D659 à gauche Castelnau-Montratier – D659 – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – à droite D22 – Auty – à gauche VC – Montpezat-de-Quercy – D38 vers Castelnau-Montratier sur 3,5km et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – Bas du village, au cimetière à droite - St-Barthélémy – à la D19 à droite – à la D820 à gauche – Ventaillac - D47 – Le Montat – Cahors.

Variante 71 km : Cahors -----> D659 vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac -----> Cahors

Samedi 23 : Brevet fédéral des 100 km de Cahors cyclotourisme.

Samedi 23 : 80km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle - St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 vers St-Matré sur 4km et à gauche D45 – St-Daunès – Montcuq – D28 vers St-Laurent-Lolmie sur 3,5km et à droite D45 – Près de Montlauzun – à gauche D85 – à la D7 à gauche – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Variante 65 km : Cahors ----> St-Daunès – à gauche D653 – au carrefour avec la route de St-Pantaléon à droite D37 - Escayrac – Les Vignals ----> Cahors.

Lundi 25 : 82 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 -Arcambal – Concots – à droite D42 – Escamps – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 – Saillac – Varaire – Bach – Escamps – Cremps – Laburgade – Aujols – après la mairie à droite VC – Arcambal – Cahors.

Variante : 75km : Cahors ----> D22 – 500m avant Jamblusse à gauche VC Varaire -----> Cahors

Mercredi 27 : 83 km

Cahors – Promenade de Coty - Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin de Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – Vers Gramat et à la Gendarmerie à droite D25 – Près de Fontanes-du- Causse à droite D42 – Caniac-du-Causse - D 71 – D 17 - 1 km avant Soulomès à gauche D10 - St-Cernin – Lauzès – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

Variante : 75km : Cahors – Labastide-Murat – à droite D17 - Soulomès – D17 – et à droite D10 -St-Cernin ----> Cahors.

Samedi 30 : 81km

Cahors – Chemin de la Chartreuse - Pradines – Douelle – Luzech – Caix – à gauche D9 – Col de Crayssac - Crayssac – Lac de Catus – à gauche St-Médard-Catus – Rostassac – à droite vers Goujonnac sur 7km et à gauche D172 – Niaudon – Prayssac – D67 - traverser le Lot – Anglars-Juillac – Castelfranc – D9 – Camy - Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

*Variante : 73km : Cahors ----> vers Goujounac sur 2,5 km et à gauche D50 Le Cluzel – Castelfranc ----
> Cahors.*