



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



FEVRIER 2013 Informations

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges à **14 heures**.

En plus des sorties habituelles, le groupe GA (accueil), quant à lui, organise les mardis, samedis et dimanches après-midi des sorties spécifiques.

Le point de départ « bas de la côte des Évêques », trop excentré est abandonné, et pour cause de « froidure », le dimanche après-midi a été préféré au matin.

Tous les départs se feront du parking St-Georges.

Les groupes G3 et GA (accueil), pour des raisons liées à l'horaire d'hiver, s'élanceront dès 13 heures 30.

Rouler, en dehors de ces groupes, en partant à 13 h 30, est cause de désordre.

C'est gênant pour ceux qui respectent les consignes et pénalisant pour l'ambiance et la sérénité au sein du club.

Sorties VTT : L'intérêt porté par les adhérents à cette discipline étant malheureusement toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier, des sorties seront décidées ponctuellement (à l'initiative de Daniel Jacquet ou Patrice Poliautre).

Vous pouvez encore vous inscrire auprès de Daniel Jacquet ou Guy Faure ou sur cahors.cyclotourisme@orange.fr pour être informés en temps voulu.

Sécurité : En 2013, soyez encore plus prudents ! Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés.

Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. **Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux pour nous et pour eux.**

Réunion de tous les adhérents intéressés par le fonctionnement du **Groupe Accueil** que ce soit comme capitaines ou comme utilisateurs : **Jeudi 7 février 2013 à 18 heures à la Barbacane.**

Nous essayerons de lui donner une structure un peu plus solide et de voir comment faire connaître ce groupe à l'extérieur du club. **Venez avec vos idées.**

Réunion du comité directeur : **Jeudi 21 février 2013 à 18 h.**

Permanences à la Barbacane (licences 2013): les jeudis 14 et 28 février de 18h à 19h.

Brevet 100 Audax : Sollicité lors de la réunion des adhérents de janvier, Maurice propose un brevet audax de 100 km à faible allure le samedi 9 mars. **Pique-nique tiré du sac.**

Un véhicule d'assistance sera sur le parcours pour offrir les ravitaillements, les boissons et café, transporter les sacs de pique-niques et vêtements et prévenir les défaillances éventuelles. Inscrivez-vous sans tarder sur cahors.cyclotourisme@orange.fr ou directement auprès de Maurice.

Pâques en Périgord (journée du dimanche 31 mars) et Balade Corrézienne : Là encore, suite à la réunion des adhérents, le club assurera la logistique des déplacements sur ces 2 organisations (minibus, inscriptions groupées)

Inscrivez-vous **très rapidement** sur cahors.cyclotourisme@orange.fr. **Les places sont limitées.**

Feuilles du mois de février : Elles seront à votre disposition **le jeudi 28 février 2013**. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 1,05€ à vos noms et adresse pour envoi.

Internet : Communiquez votre adresse E-mail à « cahors.cyclotourisme@orange.fr », ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu. Votre information en sera optimisée.

CIRCUITS FEVRIER 2013

Les départs se font du parking Saint-Georges à 14 heures (13 h.30 pour le G3 et G Accueil)

Pour la sécurité de tous, les départs vers Le Montat, Lhospitalet, Labastide-Marnhac, le Cluzel se font par le Bartassec et le chemin de Belle-Croix. Les départs vers Bégoux et Vers se font, dans la mesure du possible, par la promenade de Coty et le Quai Lagrive.

Départs du mardi et du dimanche pour le Groupe Accueil du parking St-Georges à 13 h.30.

SAMEDI 2 : 66 km

Cahors – Le Bartassec – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – Castelnau-Montratier – vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche D4 sur 300m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas du village à droite au cimetière – VC -St-Barthélémy – D19 – D820 – Ventailiac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 4: 64 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – avant Arcambal à droite Le Tréboulou -D49 sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99 – D20b – D56 – Belfort – à droite D47 – près Montdoumerc – D10 - Lalbenque – D6 - Hautesserre – Cahors.

MERCREDI 6: 63 km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac – Mercuès – Gare d'Espère – D12 – avant Calamane à droite D47 – Brouelles – à gauche VC – Gigouzac – à gauche D13 – St-Denis-Catus – Catus – après le lac vert à gauche D23 Côte du Loup – Crayssac – D23 – Lapoujade – D145 – La Grézette – Cessac – Douelle – Pradines – Cahors .

SAMEDI 9 : 68 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – 8 km après Arcambal à droite VC – Les Fournets – Cremps – D22 -Escamps – D22 - Bach – à gauche D19 - Varaire à gauche D52 D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

LUNDI 11 : 64 km

Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix – D820 – Les Sept Ponts – D659 -Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste-Alauzie – Castelnau-Montrartier – D26 (vallée de la Lupte) – St-Paul-de-Loubressac – traverser D820 – D26 - Fontanes – D149 - St-Cevet – Ventaillac – D47 - Le Montat – Cahors.

MERCREDI 13 : 68 km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – D8 - Albas – Castelfranc – D9 - Camy – Luzech – D9 - Caix – D9 - col de Crayssac - Crayssac – à la sortie du village à droite D9 – à la D811 à droite puis à gauche D6 vers Catus sur 500m et à droite D9 – Nuzéjols – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – Cessac - Douelle – D8 - Pradines – Cahors.

SAMEDI 16 : 66 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – D653 - Vers – D653 - Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 2,5km et à gauche VC – Le Viarnes – Cabrerets – D41 -Conduché – D662 - St-Géry – Vers – D653 - Laroque-des-Arcs – Cahors.

LUNDI 18 : 65 km

Cahors – Côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC Pouzergues – à gauche D149 Le Cayran – à droite St-Cevet – Lalbenque – Vaylats – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 20 : 65 km

Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix – D820 – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – 3,5km après à droite D55 – Boisse – D55 - à la D7 à gauche sur 2,5km et à gauche VC (sous St-Cyprien) – à la D104 à gauche (vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 et à gauche sur 500m puis à droite VC – Boyer (vallée de la Barguelonne) – 4km après à droite D55 – D19 – à la D820 à gauche – Ventaillac – D47 - Le Montat – Cahors.

SAMEDI 23 : 64 km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac -La Grézette – Lapoujade – D23 -Crayssac – traverser D811 – côte du Loup – le lac Vert – D13 - Catus – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC – Brouelles – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – D12 - Cessac -Douelle – Pradines – Cahors.

DIMANCHE 24 : La Gourdonnaise (VTT) Gourdon.

LUNDI 25: 66 km

Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix - D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 400m – à droite D19 sur 1km – à gauche VC – St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D38 à gauche vers Montpezat-de-Quercy sur 300m puis à droite D83 (vallée du Lemboulas) – à la D959 à droite – D659 - Castelnau-Montrartier – D659 – Lhospitalet – Cahors.

MERCREDI 27 : 70 km

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – Route de Figeac sur 6 km – à droite Vallée de la Sagne – Cabrerets – Conduché – Bouziès – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

