



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



DECEMBRE 2012

INFORMATIONS

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 – 3.

Sortie Dominicale.

Rendez-vous fixé **à 9 heures** sur le parking Saint-Georges.

Groupe 3.

Pour des raisons évidentes liées à l'heure d'hiver, le G3 annonce qu'il avance son départ du parking St Georges **à 13h30** jusqu'au changement d'horaire du printemps. **Le départ reste fixé à 14h pour les autres groupes.**

Groupe 4.

Il s'agit d'un groupe roulant à petite allure et piloté par 2 capitaines de route: Pierre Philibert et Marc Battut.

Rendez-vous fixé, tous **les MARDIS à 14h** sur le parking en bas de la Côte des Évêques.

Le nom du groupe est provisoire. Pierre voudrait quelque chose de plus explicite. Alors faites vos propositions.

DIMANCHE 2: Assemblée Générale du club au Complexe Sportif de Cabessut, 150 Rue de la Guinguette salle du Dojo.

Renouvellement des licences :

Comme chaque année, pour assurer le renouvellement des licences, le club assurera des permanences plus nombreuses :

JEUDI 13 : Permanence à la Barbacane de 18h00 à 19h00.

JEUDI 20: Permanence à la Barbacane de 18h00 à 19h00.

JEUDI 27 : Permanence à la Barbacane de 18h00 à 19h00.

Feuilles du mois de janvier 2013: Elles seront à votre disposition **le jeudi 27 décembre**, jour de la Permanence de **18h à 19h à La Barbacane**.

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à votre nom et adresse. Nous vous les expédierons.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour, s'il y a lieu. Votre information en sera optimisée.

Circuits décembre 2012

Les départs du parking Saint-Georges

SAMEDI 1er : Départ 14h 55 km
Cahors – Laroque des Arcs – Vers – à l'église à gauche V.C – Pech Picou – Merlan – 2 km après à gauche D 10 – à la D 653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

DIMANCHE 2: Assemblée Générale du club au Complexe Sportif de Cabessut, 150 Rue de la Guinguette salle du Dojo.

LUNDI 3 : Départ 14h 55 km
Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Catus – St Denis Catus – Calamane – Espère – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

MARDI 4: Groupe 4. Départ 14h sur le parking en bas de la Côte des Évêques.

MERCREDI 5 : Départ 14h 57 km
Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – dans le village à droite V.C – L. dit St Jean – St Pantaléon – D 37 Sauzet – St Vincent Rive d'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 8 : Départ 14h 55 km
Cahors – Arcambal – Concots – à droite D 26 – Escamps – D 55 – Lalbenque – D 19 vers N 20 sur 200 m et à droite V.C – Pauliac – Le Cayran – D 149 – L. dit Pouzergues – Hautesserre – Cahors.

DIMANCHE 9: Rendez-vous fixé à 9 heures sur le parking Saint-Georges.

LUNDI 10 : Départ 14h 53 km
Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1,5 km après à droite D 9 – Boissières – Mas de Camp – à la N 20 à droite sur 2,5 km et à gauche D 49 – Francoulès – St Michel de Cours – à droite D 7 – Constans – Laroque des Arcs – Cahors.

MARDI 11: Groupe 4. Départ 14h sur le parking en bas de la Côte des Évêques.

MERCREDI 12 : Départ 14h 57 km
Cahors – La Coronelle – Trespoux – à la D 656 à droite – Sauzet – à droite D 37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

JEUDI 13 : Permanence au local de 18h00 à 19h00
Renouvellement des licences

SAMEDI 15 : Départ 14h - 52 km
Cahors – Lhospitalet – 9 km après à droite D 104 vers Lauzerte sur 3 km et à droite D 4 vers Montcuq sur 6 km – à la D 7 à droite Les Vignals - Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

DIMANCHE 16: Rendez-vous fixé à 9 heures sur le parking Saint-Georges.

LUNDI 17 : Départ 14h 55km
Cahors – Le Montat – Ventaillac – N 20 vers Montauban sur 4 km et à gauche D 59 – Montdoumerc – D 10 – Lalbenque – D 6 – D 49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors.

MARDI 11: Groupe 4. Départ 14h sur le parking en bas de la Côte des Évêques.

MERCREDI 19 : Départ 14h 55 km
Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St Cirq Lapopie sur 4,5 km et à droite D 197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

JEUDI 20: Permanence au local de 18h00 à 19h00
Renouvellement des licences

SAMEDI 22 : Départ 14h 56 km
Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

DIMANCHE 23: Rendez-vous fixé à 9 heures sur le parking Saint-Georges.

LUNDI 24 : Départ 14h 57 km
Cahors – Pradines – Douelle – St Vincent Rive D'Olt – Sauzet – D 37 – St Pantaléon – à gauche D 653 vers Cahors sur 200 m et à droite V.C – St Jean – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

MERCREDI 26 : Départ 14h 53 km
Cahors – Le Montat – Ventaillac – St Cevet – Fontanes – Lalbenque – D 26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors .

JEUDI 27 : Permanence de 18h à 19h à la Barbacane.

SAMEDI 29 : Départ 14h 56 km
Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – D 8 vers St Cirq Lapopie sur 6,5 km et à gauche V.C – Bouziès – St Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

DIMANCHE 30: Rendez-vous fixé à 9 heures sur le parking Saint-Georges.

LUNDI 31 : Départ 14h 57 km
Cahors – Laroque des Arcs – Vers – au rond point à gauche D 49 – Cours – St Michel de Cours – Francoulès – à la N 20 à droite – Pelacoy – 1 km après à gauche V.C – Mas de Camp – Boissières – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors .