



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



SEPTEMBRE 2012

INFORMATIONS

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3.

Attention !!! les départs sont à 14 H.

SAMEDI 01 : Fête et forum du Sport à l'Espace Valentré de 10h à 12h et de 14h à 18h. Venez faire un tour au stand de votre club.

MARDI 04 : Réunion du comité Directeur à 18h à la Barbacane.

DIMANCHE 09 : La St Michéloise VTT à COURS.

DIMANCHE 16 : Route des vins de Cahors à PRAYSSAC.

LUNDI 17 au VENDREDI 21 : Séjour du club en AVEYRON.

JEUDI 27 : Permanence de 18h à 19h à la Barbacane.

DIMANCHE 30 : Circuit des Merveilles à GRAMAT.

Proposition Veloclic : Le vélociste installé dans le parc d'activité de Cahors Sud nous a adressé une proposition de remise de 10 % sur présentation de votre licence. Pour en savoir plus, une copie du courrier est à votre disposition à la Barbacane ou par mail, sur demande à cahors.cyclotourisme@orange.fr.

Rassemblement des licenciés des clubs de Cahors, Luzech et Labastide-Marnhac et des bénévoles de PEQ2012, le samedi 13 octobre pour un déjeuner grillade, en intérieur, à Luzech. **Réservez la date dans votre agenda !**

Plus de détails le mois prochain.

Feuilles du mois d' Octobre : Elles seront à votre disposition le **jeudi 27 Septembre**, jour de la Permanence de **18h à 19h à La Barbacane**.

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à votre nom et adresse. Nous vous les expédierons.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour, s'il y a lieu. Votre information en sera optimisée.

Variante :70 km

Cahors ----- Varaire – Bach – Escamps ----- Cahors.

MERCREDI 19 :**Départ à 14h****82 km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – à l'église à gauche V.C – Pech Picou – Merlan – Cabrerets – Liauzu – Sauliac – à droite D 24 – Nougayrac – St Martin Labouval - Tour de Faure – D 8 – St Cirq Lapopie – les Vitarelles – les Mazuts – Galessie – Arcambal – Cahors .

Variante :71 km

Cahors ----- Vers – Guillot – vers Figeac sur 3 km et à droite D 10 vers St Géry sur 2 km puis à gauche V.C – Le Viarnes – Cabrerets – Conduché – Tour de Faure ----- Cahors .

SAMEDI 22 :**Départ à 14h****82 km**

Cahors – Laroque des Arcs– Vers – Guillot – vers Figeac sur 3 km et à gauche D 10 – Lauzès – St Cernin – Soulomès – Labastide Murat – D 667 – à la N 20 en face D 5 - Uzech – avant St Denis Catus à droite vers Catus – après le viaduc à gauche D 109 – Nuzéjols – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors .

Variante :75 km

Cahors ----- Guillot – St Martin de Vers – à gauche D 13 – à la N 20 à gauche sur 1 km et à droite V.C – Ussel – Gigouzac – St Denis Catus- vers Catus – après le viaduc à gauche D 109 ----- Cahors.

LUNDI 24 :**Départ à 14h****80 km**

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère –traverser la D 811 vers Calamane sur 1km 500 et à gauche VC - D 144 – D 6 – Catus – D 13 vers Montgesty sur 1 km et à gauche D 172 – Lherm – à gauche D 172 – à la D 45 à gauche sur 1 km et à droite D 660 vers Goujounac sur 1 km puis à gauche D 172 – Niaudon – Prayssac – D 67 – Anglars Juillac – Albas – à droite D 37 – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D 12 – D 27 – Trespoux – à droite V.C – la Coronelle – Cahors .

Variante :70 km

Cahors ----- Catus – St Médard – Rostassac – D 660 vers Goujounac sur 2,5 km et à gauche D 50 – Le Cluzel – Castelfranc – Albas ----- Cahors.

MERCREDI 26 :**Départ à 14h****83 km**

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lohmie – Bas de Lauzerte – Vers Valence sur 1 km et à gauche D 34 – D 31 – Cazillac – à droite D 31 – D 16 – St Aureil – Castelnau – D 659 vers Cahors sur 3 km et à gauche D 64 – Boisse – Au moulin à droite D 55 – D 659 – Lhospitalet – Cahors .

Variante :70 km

Cahors ----- St Laurent Lohme – à gauche D 28 – Lohme – à la D 57 à gauche sur 500 m et à droite D 29 – Saux – Au carrefour D 29 – D 31 – D 16 prendre à gauche D 16 – St Aureil ----- Cahors.

JEUDI 27: Permanence de 18h à 19h à la Barbacane.

SAMEDI 29 :

Départ à 14h

80 km

Cahors – Le Montat –Ventailac – à droite RN 20 sur 500 m – à droite D 19 vers Castelnau sur 1 km 500 et à gauche - St Barthélémy – St Paul de Loubressac – en haut du village à droite D 49 – La Cabrette – 1,5 km avant Molières à gauche D 20 – Espanel – à droite D 22 – Auty – à gauche V.C – Montpezat – D 20 – D 105 – Montpezat Gare – D 10 – Montdoumerc – D 10 vers Lalbenque sur 4 km et à gauche D 62 Gare de Lalbenque – à la D 19 à gauche sur 200 m et à droite D 49 vers Cieirac – 1 km avant à gauche V.C – Le Cayran – D 149 – Pouzergues – Hauteserre – Cahors .

Variante :71 km

Cahors ----- La Cabrette – 2 km après à gauche D 959 vers Molières sur 500 m et à gauche D 83 jusqu'à la N 20 et à gauche sur 300 m puis à droite D 149 – Fontanes – D 26 – D 49 – 1 km avant Cieirac à gauche V.C – Le Cayran ----- Cahors.

DIMANCHE 30 : Circuit des Merveilles à GRAMAT.

