



# CAHORS CYCLOTOURISME

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cahors.cyclotourisme@orange.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

**FFCT:** 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



**JUIN 2012**

## INFORMATIONS

**Circuits Route:** Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3.

**SAMEDI 2 :** Brevet Randonneur Mondial de 200km à CAHORS ( Inscription et Parcours sur le site )

**DIMANCHE 10 :** Randonnée de la Bouriane à GOURDON

**SAMEDI 16 et DIMANCHE 17:** FIGEAC - SUPER-LIORAN - FIGEAC

**JEUDI 21:** Réunion du comité directeur à 18h à La Barbacane.

**JEUDI 28 :** Permanence de 18h à 19h à La Barbacane.

**Feuilles du mois de JUILLET** Elles seront à votre disposition **le jeudi 28**, jour de la Permanence de **18h à 19h à La Barbacane.**

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à votre nom et adresse. Nous vous les expédierons.

**Sécurité :** Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

**Internet :** Communiquez votre adresse e-mail à [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr), ainsi que sa mise à jour, s'il y a lieu. Votre information en sera optimisée.





**Variante : 80 km**

Cahors ----- Bas de Lauzerte – puis D 54 – St Laurent Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

**MERCREDI 20 :**

**Départ à 14 h 00**

**100 km**

Cahors – Haute-Serre – Lalbenque – Fontanes – D 149 jusqu'à la N 20 et à gauche sur 300 m puis à droite D 83 – D 959 – Molières – D 20 vers Lafrançaise sur 9,5 km et à droite D 109 – Vazerac – D 68 – D 26 – D 659 – Castelnau – Lhospitalet – Cahors .

**Variante : 86 km**

Cahors ----- Molières – dans le bourg à droite D 29 – à la D 68 à droite – Castelnau ----- Cahors.

**LUNDI 25 :**

**Départ à 14 h 00**

**102 km**

Cahors – Arcambal – Concots – 5 km après à droite D 52 – Varaire – dans le village à droite V.C - Jamblusse – D 85 – Caylus – vers Caussade sur 2 km et à droite D 20 vers Puylaroque sur 4 km puis à droite V.C – L. dit Mouillac – Belmont Ste Foi – D 42 – Vaylats – Escamps – Cremps – à la mairie à gauche V.C – Aujols – Arcambal – Cahors .

**Variante : 80 km**

Cahors ----- Varaire – à droite D 52 – Saillac – à droite D 53 – Jamblusse – D 22 -Bach – Escamps ----- Cahors.

**MERCREDI 27 :**

**Départ à 14 h 00**

**103 km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – à l'église à gauche V.C – Pech Picou – Merlan – Cabrerets –vallée du Célé Liauzu – Sauliac – Marcilhac – à droite D 17 vers Cajarc sur 8,5 km – à droite St Chels – à gauche D 143 – Larnagol – St Martin Labouval – Tour de Faure – D 8 – St Cirq Lapopie – Les Vitarelles – Les Mazuts – Galessie – Arcambal – Cahors .

**Variante : 82 km**

Cahors ----- Sauliac – à droite D 24 – Nougayrac – St Martin Labouval ----- Cahors.

**JEUDI 28 : Permanence de 18h à 19h à La Barbacane.**

**SAMEDI 30 :**

**Départ à 14 h 00**

**101 km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 12 km et à gauche D 42 – Sénaillac – Caniac – à droite D 71 vers Quissac – sur 1 km puis à gauche D 42 vers Fontanes du Causse – 1 km avant à gauche D 25 – Labastide Murat – D 677 – à la N 20 à droite sur 200 m et à gauche D 5 – Uzech – bas de la cote à droite vers Catus sur 200m et à gauche – D 109 – Nuzéjols – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines - Cahors.

**Variante : 82 km**

Cahors --- Guillot – vers Figeac sur 3 km et à gauche D10 – Lauzès – St Cernin – Soulomès – Labastide Murat –Cahors .