



# CAHORS CYCLOTOURISME

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cahors.cyclotourisme@orange.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

**FFCT:** 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



**MAI 2012**

## INFORMATIONS

**Circuits Route:** Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 – 3.

**DIMANCHE 6:** Randonnée Pédestre dans la Braunhie (Voir l'article sur le site)

Date limite d'inscription à la randonnée et au repas : **mardi 2 mai 2012**

**DIMANCHE 13:** Boucle Marnhacoise à **LABASTIDE-MARNHAC**

**MARDI 15 :** Réunion du comité directeur à 18h à La Barbacane.

**DIMANCHE 20:** La TranSouillagaise à **SOUILLAC**

**DIMANCHE 27 :** Brevet Fédéral des 200 km à **GOURDON.**

**Feuilles du mois de JUIN:** Elles seront à votre disposition **le jeudi 31**, jour de la Permanence de **18h à 19h à La Barbacane.**

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à votre nom et adresse. Nous vous les expédierons.

**Sécurité :** Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

**Internet :** Communiquez votre adresse e-mail à [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr), ainsi que sa mise à jour, s'il y a lieu. Votre information en sera optimisée.

## Circuits MAI 2012

Les départs du parking Saint-Georges et dans l'ordre groupe 1, 2, 3.

**MARDI 1: Fête du Travail      Départ à 14h00      100 km**

Cahors – Arcambal – 4 km après à gauche D 49 – Les Mazuts – Vers Les Vitarelles sur 1 km et à gauche V.C – Pasturat – Pont de St Géry – Conduché – Tour de Faure – St Martin Labouval – Larnagol – Calvignac – Monter dans le village et prendre la D 143 – Limogne – Varaire – Bach – Vaylats – Lalbenque – Laburgade – D 22 vers Cahors sur 2 km et à droite D 49 ( Tréboulou ) - Arcambal – Cahors .

Variante : 83 km

Cahors ----- Arcambal – Concots – Limogne ----- Cahors.

**MERCREDI 2:                      Départ à 14 h 00                      103 km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – St Martin de Vers – St Sauveur la Vallée – 1 km après à gauche V.C – Meylargues – à la D 677 à droite vers Labastide Murat sur 1 km et à gauche D 22 – La Croix Blanche – Beaumat – 500 m avant la D 2 à droite D 17 – Vaillac – au château à droite D 17 – Labastide Murat – Soulomès – D 17 – Sénailiac – D 42 – Orniac – Cabrerets – Conduché – St Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

**Variante : 85 km**

Cahors ----- St Sauveur la Vallée – à droite V.C – Soulomès -----Cahors.

**SAMEDI 5:                      Départ à 14 h 00                      101 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Camy – Castelfranc – Prayssac – à droite D 67 – Pomarède – 300 m avant Frayssinet à gauche D 673 vers Fumel sur 4 km et à droite D 28 ( direction Villefranche ) – L . dit La Thèze – L. dit La Jasse – 1 km après à droite D 46 – à la D 660 à droite – Frayssinet le Gélat – Goujounac – Rostassac – St Médard – Catus – D 6 vers Cahors – à la D 811 à droite sur 300 m et à gauche D 9 – Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

**Variante : 85 km**

Cahors ----- Pomarède – Frayssinet le Gélat ----- Cahors.

**LUNDI 7:                      Départ à 14 h 00                      103 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Cournou – D 12 – St Pantaléon – D 653 à droite – Montcuq – à droite D 4 vers Belmontet sur 3 km et à gauche D 55 – Lastours – Moulin Bessou – D 55 – Couloussac – à gauche D 41 – Montaigu – D 2 – Bas de Lauzerte – St Laurent Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

**Variante : 81 km**

Cahors ----- Montcuq – Bas de Lauzerte ----- Cahors.

### 3

#### **MARDI 8 : Armistice 1945**

**Départ à 14 h 00**

**104 km**

Cahors – L'hospitalet – 7 km après à droite D 104 – 3 km avant Cazillac à gauche D 29 – Saux – au carrefour D 29 – D 16 – D 31 en face D 16 – Durfort Lacapelette – à gauche D 2 vers Lafrançaise sur 7,5 km et à gauche D 68 – Vazerac – D 68 – D 26 – D 659 – Bas de Castelnau – prendre la D 26 vers St Paul de Loubressac sur 3 km et à gauche D 214 – Flaugnac – D 19 vers N 20 – 1 km avant à gauche V.C – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

#### **Variante : 85 km**

Cahors ----- Carrefour D 29 – D 16 – D 31 prendre en face D 16 vers Durfort Lacapelette sur 6 km et à gauche D 34 – Vazerac ----- Cahors.

#### **MERCREDI 9 :**

**Départ à 14 h 00**

**103 km**

Cahors – Le Montat – Ventaillac – N 20 sur 4 km et à droite D 26 – St Paul de Loubressac – au stade à gauche D 49 vers La Cabrette sur 2 km et à gauche D 66 – à la D 38 à gauche – Montpezat – D 20 – Espanel – Molières – D 959 vers Montauban sur 3 km et à gauche D 66 – St Amans – Mirabel – D 40 vers N 20 – 500 m avant Réalville à gauche D 90 ( // à la N 20 ) – traverser la N 20 - dans Caussade à gauche après la voie ferrée – D 103 – Lapenche – D 47 – Belfort – Montdoumerc – D 47 – Fontanes – St Cevet – Ventaillac – Le Montat – Cahors.

#### **Variante : 83 km**

Cahors --- Montpezat – D 20 vers Molières sur 2 km et à gauche D 69 vers Mirabel sur 7 km puis à gauche D 22 – Auty – Caussade --- Cahors.

#### **SAMEDI 12 :**

**Départ à 14 h 00**

**100 km**

Cahors – vers Arcambal – à droite D 49 ( Vallée du Tréboulou ) sur 8 km et à gauche D 22 – Laburgade – Lalbenque – Vaylats – Bach – Varaire – Limogne – D 19 vers Cajarc sur 1,5 km et à gauche D 143 – Calvignac – Larnagol – St Martin Labouval – Tour de Faure – Conduché – Pont de St Géry – Traverser le lot et à droite V.C – Pasturat – Les Mazuts – à gauche D 49 – à la D 911 à droite – Arcambal – Cahors.

#### **Variante : 83 km**

Cahors ----- Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

#### **DIMANCHE 13 : Boucle Marnhacoise à LABASTIDE-MARNHAC**

#### **LUNDI 14 :**

**Départ à 14 h 00**

**101 km**

Cahors – Laroque des Arcs – à gauche D 22 – Valroufié – Francoulès – Cours – à gauche D 166 – Guillot – St Martin de Vers – St Sauveur la Vallée – 500 m après à gauche V.C vers Lamothe Cassel – 500 m avant le village à droite V.C – Murat – à droite D 677 vers Labastide Murat sur 2 km et à gauche D22 – La Croix Blanche – à gauche D 22 – Frayssinet le Gourdonnais – Pont de Rhodes – à droite D 2 – Montfaucon – D 10 – Labastide Murat – Soulomès – St Cernin – Lauzès – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

#### **Variante : 81 km**

Cahors ----- Murat – à droite D 677 – Labastide Murat ----- Cahors.

## 4

### **MERCREDI 16 :                      Départ à 14 h 00                      100 km**

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – St Denis Catus – Uzech – Bonnet – à gauche D 25 – Lavercantière – à droite D 6 sur 200 m et à gauche D 25 – Rampoux – à la D 47 à droite vers Salviac sur 2 km et à gauche D 25 – Gindou – Cazals – D 673 – Montcléra – 3 km après à gauche V.C – Goujounac – D 660 – D 45 – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

#### **Variante : 84 km**

Cahors ----- Bonnet – à gauche D 25 vers Lavercantière sur 4,5 km et à gauche D 50 – Thédirac – Montgesty – en face D 50 – Pontcirq – à la D 660 en face D 50 – L. dit Le Cluzel – Castelfranc ----- Cahors.

### **JEUDI 17 : Ascension                      Départ à 14 h 00                      103 km**

Cahors – Arcambal – Concots – Limogne – à droite D 24 – Vidaillac – D 24 – D 97 – Puylagarde – à droite D 97 vers Caylus sur 7 km et à gauche V.C – Lacapelle Livron – à droite D 19 – Loze – Bas de St Projet – à gauche D 33b – Saillagol – Jamblusse – Bach – Escamps – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

#### **Variante : 85 km**

Cahors ----- Limogne – à droite D 24 vers Vidaillac sur 5 km et à droite D 53 – Beauregard – Saillac – Jamblusse ----- Cahors.

### **SAMEDI 19 :                      Départ à 14 h 00                      100 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars juillac – Lagardelle – Grézels – Bas de Puy L'Evêque – Vire – Touzac – à gauche D 65 – Lacapelle Cabanac – D 65 – Sérignac – à droite D 44 sur 2 km et à gauche D 4 – St Matré – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D 12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors.

#### **Variante : 84 km**

Cahors ----- Grézels – à gauche D 28 – Le Boulvé – D 28 – Bovila – Sauzet ----- Cahors.

### **DIMANCHE 20 :                      La TranSouillagaise à SOUILLAC**

### **LUNDI 21 :                      Départ à 14 h 00                      100 km**

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lolmie – bas de Lauzerte – vers Valence sur 2 km et à gauche D 81 sur 6,5 km puis à gauche D 57 – Près de Cazes Mondenard – D 57 – D 31 – au carrefour D31 – D 29 – D 16 – prendre en face D 29 vers Molières sur 7 km – à la D 68 à gauche – bas de Castelnau – D 26 – St Paul de Loubressac – au bas du village à gauche V.C – St Barthélémy – à la D 19 à gauche sur 1 km puis à droite D 55 – Pern – Lhospitalet – Cahors.

#### **Variante : 81 km**

Cahors --- St Laurent Lolmie – à gauche D 28 – Lolmie – à la D 57 à gauche sur 500 m et à droite D 29 – Saux – Carrefour D 31 – D 29 – D 16 --- Cahors.

## **5**

### **MERCREDI 23 :                    Départ à 14 h 00                    101 km**

Cahors – Arcambal – Concots – Limogne – vers Villefranche sur 8 km et à droite V.C – Laramière – à droite D 55 – Beauregard – à gauche D 19 – St Projet – à droite D 33 – Saillac – Varaire – Bach – Escamps – Cremps – D 22 – Laburgade – D 22 vers Cahors sur 2 km et à droite D 49 ( Vallée du Tréboulou ) – Cahors.

**Variante : 83 km**

Cahors ----- Limogne – à droite D 24 vers Vidailiac sur 5 km et à droite D 53 – Beauregard – à droite D 55 – Varaire ----- Cahors.

### **SAMEDI 26 :                    Départ à 14 h 00                    103 km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Tour de Faure – St Martin Labouval – Larnagol – à gauche D 143 – St Chels – à gauche D 82 – Monteils – Sauliac – à droite V.C – Blars – à gauche V.C – à la D 653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

**Variante : 81 km**

Cahors ----- Conduché – Cabrerets – Liauzu – à gauche D 40 – Blars ----- Cahors.

### **LUNDI 28 :                    Départ à 14 h 00                    104 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Uzech – Peyrilles – Concorès – D 12 vers Gourdon sur 8,5 km et à droite D 17 – St Clair – St Chamarand – Pont de Rhodes – D 2 vers Montfaucon sur 3 km et à droite D 17 – Vaillac – au château à droite D 17 – Labastide Murat – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

**Variante : 84 km**

Cahors --- Bonnet – à droite D 25 – à la N 20 à droite sur 200 m et à gauche D 677 – Labastide Murat ---- Cahors

### **MERCREDI 30 :                    Départ à 14 h 00                    105 km**

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – D 23 – Catus – à gauche D 47 – Salviac – à droite D 673 – Pont Carral – Gourdon – à l'entrée à droite D 12 – Concorès – Peyrilles - St Denis Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

**Variante : 86 km**

Cahors ----- Catus – à gauche D 47 vers Salviac sur 11 km et à droite D 25 – Rampoux – Lavercantière – à gauche D 6 – Dégagnac – à droite D 2 – Concorès ----- Cahors.

### **JEUDI 31 :                    Permanence de 18h à 19h à La Barbacane.**