



# CAHORS CYCLOTOURISME

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cahors.cyclotourisme@orange.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

**FFCT:** 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



**AVRIL 2012**

## INFORMATIONS

**Circuits Route:** Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3.

**SAMEDI 7, DIMANCHE 8 et LUNDI 9:** Pâques en Quercy.

**SAMEDI 14 et DIMANCHE 15:** Voyage Itinérant Féminin 2012

**SAMEDI 21 :**Brevet des 150 km à CAHORS. Départ 8h de la Barbacane (Voir détails, inscription et circuit sur le site).

**MARDI 24 :**Réunion du comité directeur à 18h à La Barbacane.

**JEUDI 26 :** Réunion des Adhérents à 20h 30 à La Barbacane.

**DIMANCHE 29 :**Brevet des 150 km à GOURDON.

**Feuilles du mois de mai:** Elles seront à votre disposition le jeudi 26, jour de la Réunion des Adhérents à 20h 30 à La Barbacane..

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à votre nom et adresse. Nous vous les expédierons.

**Sécurité :** Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

**Internet :** Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour, s'il y a lieu. Votre information en sera optimisée.



**Variante : 81 km**

Cahors ----- Moulin Bessou – à gauche D 55 vers Montcuq sur 200 m et à droite V.C – Eglise de St Félix - Lebreil – à D 653 vers Montcuq – St Jean - à droite Montcuq - D 4 – Escayrac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

**LUNDI 16 :**

**Départ à 14 h 00**

**100 km**

Cahors – Lhospitalet – Castelnau – D 659 – D 26 – D 68 – Vazerac – à gauche D 34 vers Molières sur 300 m et à droite D 109 vers Lafrançaise – à la D 20 à gauche – St Arthémie – Molières – D 959 vers Castelnau sur 3 km et à droite D 83 ( vallée du Lemboulas) jusqu'à la N 20 et à gauche sur 300 m puis à droite D 149 – Fontanes – Lalbenque – Hautesperre – Cahors.

**Variante : 86 km**

Cahors ----- Castelnau – D 659 – D 26 vers Vazerac sur 8,5 km et à gauche D 29 – Molières ----- Cahors.

**MERCREDI 18 :**

**Départ à 14 h 00**

**102 km**

Cahors – Arcambal – 1 km après à droite V.C – Aujols – V.C – Cremps – Escamps – à droite D 42 – Vaylats – Belmont Ste Foi – à gauche traverser le village V.C – L. dit Mouillac – rejoindre la D 20 – Caylus – à gauche D 19 vers St Projet sur 2 km et à gauche D 85 – Jamblusse – D 22 vers Bach sur 500 m et à droite V.C – Varaire – D 52 – D 911 – Concots – Arcambal – Cahors.

**Variante : 80 km**

Cahors ----- Escamps – Bach – D 22 – Jamblusse – à gauche D 53 – Saillac – à gauche D 52 – Varaire ----- Cahors.

**SAMEDI 21 : Brevet des 150 km à CAHORS.** Départ 8h de la Barbacane (Voir détails, inscription et circuit sur le site).

**SAMEDI 21 :**

**Départ à 14 h 00**

**103 km**

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – St Cirq Lapopie – Tour de Faure – St Martin Labouval – Larnagol – à la sortie du village à gauche D 143 – 500 m avant St Chels à droite D 82 vers Cajarc sur 3 km et à gauche D 17 – Marcilhac – Sauliac – Liauzu – Cabrerets – D 13 sur 1 km et à gauche V.C – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors.

**Variante : 82 km**

Cahors ----- St Martin Labouval – à gauche D 24 – Nougayrac – Sauliac ----- Cahors.

**LUNDI 23 :**

**Départ à 14 h 00**

**101 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – Nuzéjols – à gauche D 9 – au sommet à droite D 109 – St Denis Catus – Uzech – à droite D 5 jusqu'à la N 20 et à droite sur 200 m puis à gauche D 677 – Labastide Murat – D 677 vers Gramat – à la gendarmerie à droite D 25 – 1 km avant Fontanes du Causse à droite D 42 – Caniac – Sénailiac – D 42 – à la D 653 à droite – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

**Variante : 82 km**

Cahors ----- Labastide Marnhac – Soulomès – St Cernin – Lauzès – Guillot -----  
Cahors.

**MERCREDI 25 :**

**Départ à 14 h 00**

**101 km**

Cahors – Le Bartasec – La Coronelle – Trespoux – D 27 – D 12 – D 656 – Sauzet –  
à droite D 67 – Anglars Juillac – à gauche D 67 ( traverser le lot ) – Prayssac – au  
centre du bourg à gauche et au 1° rond point à gauche V.C – Le Théron – 1 km  
après à droite D 44 – Pomarède – Frayssinet le Gélat – D 673 – Montcléra – Cazals  
– D 45 vers Castelfranc sur 6 km et à gauche D 46 vers Montgesty sur 1 km puis à  
droite D 37 – Lherm – à gauche D 172 – Catus – D 6 vers cahors sur 2,5 km et à  
gauche D 144 – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

**Variante : 80 km**

Cahors ----- Prayssac – D 67 vers Pomarède sur 1,5 km et à droite D 172 –  
Niaudon – à la D 660 à droite sur 1 km et à gauche D 45 vers Cazals sur 1 km puis  
à droite D 172 – Lherm ----- Cahors.

**JEUDI 26 :** Réunion des Adhérents à **20h 30** à La Barbacane.

**SAMEDI 28 :**

**Départ à 14 h 00**

**102 km**

Cahors – Lhospitalet – Castelnau – D 19 – St Aureil – 2 km après à gauche D 56  
( Vallée du Lembous ) jusqu'à la D 2 et à droite – Durfort Lacapelette – Bas de  
Lauzerte – St Laurent Lohmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac –  
Cahors.

**Variante : 83 km**

Cahors ----- St Aureil – 3 km après au carrefour D 16 – D 29 – D 31 – prendre la D  
31 – Cazillac – D 31 – D 34 – Bas de Lauzerte ----- Cahors.

**LUNDI 30 :**

**Départ à 14 h 00**

**102 km**

Cahors – Hautesperre – avant le château à droite V.C – Pouzergues – à gauche D 149  
– Le Cayran – continuer tout droit la V.C vers Pauliac sur 1 km et à droite D 49 – à  
la D 19 à gauche sur 200 m et à droite D 62 – Gare d Lalbenque – Montdoumerc –  
D 10 – Montpezat Gare – D 105 – D 20 – Montpezat – D 20 vers Molières sur 1,5  
km et à gauche D 69 – Mirabel – D 40 – 1 km avant L'Honor de Cos à droite D 959  
– Molières – D 959 vers Castelnau sur 2 km et à droite D 49 – La Cabrette – St Paul  
de Loubressac – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

**Variante : 80 km**

Cahors ----- Montpezat – Espanel – 1 km avant Molières à droite D 959 vers  
Castelnau sur 1 km et à droite D 49 – La Cabrette ----- Cahors.