



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



FEVRIER 2012 INFORMATIONS

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 – 3.

Randonnée Pédestre : **Dimanche 12 février 2012**, départ **14 h** devant la mairie de **Luzech**. Le détail de la randonnée sera prochainement sur le site .

Réunion du comité directeur : le comité directeur se réunira le **jeudi 16 février 2012 à 18h** à La Barbacane.

Permanence à la Barbacane : **jeudi 23 février de 18h à 19h.**

Feuilles du mois de mars: Elles seront à votre disposition le **jeudi 23 février** .
Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr , ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

Circuits mois de Février 2012

Les départs se font **du parking St- Georges à 14h et dans l' ordre 1 - 2 - 3.**

MERCREDI 1 : Départ à 14 h 63 km

Cahors – avant Arcambal à droite D 49 (Vallée du Tréboulou) – D 6 – Lalbenque – D 6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D 99 – D 20b – D 56 – Belfort – Montdoumerc – Fontanes – St Cevet – Ventailac – Le Montat – Cahors

SAMEDI 4 : Départ à 14 h 68km

Cahors – Arcambal – 8 km après à droite V.C – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – Concots – Arcambal – Cahors.

LUNDI 6 : Départ à 14 h 60km

Cahors – Laroque des Arcs– Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors

MERCREDI 8 : Départ à 14 h 63km

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – à droite D 47 – Brouelles – à gauche V.C – Gigouzac – St Denis Catus – Catus – Lac de Catus- Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors

SAMEDI 11 : Départ à 14 h 66km

Cahors – Lhospitalet – Castelnau – vers Molières sur 9 km et à gauche D 83 (vallée du Lemboulas)– à la D 38 à gauche sur 300 m et à droite D 66 – St Paul de Loubressac – St Barthélémy – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

DIMANCHE 12 : départ 14 h devant la mairie de Luzech. Voir le détail de la randonnée sur le site.

LUNDI 13 : Départ à 14 h 64km

Cahors – à droite D 49 (vallée du tréboulou sur 8 km) et à gauche D 22 – Laburgade – Lalbenque – D 6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D 99 – D 20b – D 56 – Belfort – Lalbenque – Hautserre – Cahors.

MERCREDI 15 : Départ à 14 h 66km

Cahors – Laroque des Arcs– Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D 10 vers St Géry sur 2,5 km et à gauche V.C – Le Viarnes – Cabrerets – Conduché – St Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors

SAMEDI 18 : Départ à 14 h 64km

Cahors – Pradines – Douelle – St Vincent Rive d'Olt –Arrivé à la D656 prendre à gauche sur 150m et tourner à droite - St Pantaléon – prendre à gauche et traverser la D 653 –D 37- Escayrac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

LUNDI 20 : Départ à 14 h 64km

Cahors – Lhospitalet – à droite D 54 – Cézac – Les Vignals – 500 m après à gauche D 55 vers Boisse sur 1,5 km et à droite D 74 – Ste Alauzie – Castelnau – D 26 – St Paul de Loubressac – Fontanes – St Cevet – Ventailac – Le Montat – Cahors.

MERCREDI 22 :

Départ à 14 h 65km

Cahors – Hautesserre – à droite V.C – Pouzergues – à gauche D 149 – Le Cayran – à droite D 149 – St Cevet – Lalbenque – Vaylats – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

JEUDI 23 : Permanence à la BARBACANE de 18 h 00 à 19 h 00

SAMEDI 25 :

Départ à 14 h 66km

Cahors – Laroque des Arcs– Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – D 13 vers Sabadel sur 1 km et à droite V.C vers Grottes sur 1 km et à droite V.C – Le Viarnes – Le Bosc – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

LUNDI 27 :

Départ à 14 h 64km

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Catus – St Denis Catus – Gigouzac – à droite V.C – Brouelles – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 29 :

Départ à 14 h 66km

Cahors – Le Montat – 4 km après à droite V.C – Le Baylou – Terry – St Barthélémy – St Paul de Loubressac – en haut du village à droite D 49 vers La Cabrette sur 2 km et à gauche D 66 – à la D 38 à gauche vers Montpezat de Quercy sur 300m puis à droite D 83 (vallée du Lemboulas) – à la D 959 à droite – Castelnau – Lhospitalet – Cahors.