



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



JANVIER 2011 INFORMATIONS

Circuits Route : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 – 2 – 3.

Circuits VTT : Voir informations ci-dessous.

Galette des Rois : Elle aura lieu le jeudi **6 janvier 2011 à 18h00** à La Barbacane. Venez nombreux avec vos épouses.

Réunion du comité directeur : le comité directeur se réunira le **jeudi 13 janvier 2011 à 17h30** à La Barbacane.

Licences 2011 : Vous pourrez renouveler vos licences le **samedi 9 janvier**, après la galette des rois, **les jeudis 20 et 27 janvier de 18 à 19 h** à La Barbacane.

Trophée des Sports : **vendredi 28 janvier 2011 à 18h00** remise du Trophée des Sports à Jean-Pierre GARDILLOU, à l'espace Valentré à Cahors.

Feuilles du mois de février 2011: Elles seront à votre disposition **le jeudi 28 janvier**. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouge, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS VTT

SAMEDI 01 JANVIER 2011 : Pas de sortie

SAMEDI 08 JANVIER 2011: DEPART à 14h00 Eglise de VERS – Circuit 25 km

SAMEDI 15 JANVIER 2011 : DEPART à 14h00 Eglise de VERS – Circuit 35 km

SAMEDI 22 JANVIER 2011 : DEPART à 14h00 - PARKING St-GEORGES
Route jusqu'à LAROQUE DES ARCS
puis circuit N°6,N°5, Auzole,
N°2 circuit Combes et Châteaux,
Auzole,retour circuit N°5, N°6,
LAROQUE DES ARCS,CAHORS. (39km)

SAMEDI 29 JANVIER 2011 : DEPART à 14h00 PARKING St-GEORGES
Les bords du Lot – Circuit du Mont St Cyr
Retour par Bégoux et les bords du Lot. (28Km)

CIRCUITS ROUTE JANVIER 2011

Les départs se font du parking Saint-Georges

SAMEDI 1 : Départ à 14h00 57km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – St-Cevet – Fontanes – D149 jusqu'à la D820 et à gauche sur 300m puis à droite D83 – à la D38 à droite vers Castelnau sur 1km et à droite D66 – D49 - St-Paul-de-Loubressac – au cimetière à droite - St-Barthélémy – D19 – D820 – à gauche – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 3 : Départ à 14h00 53km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – D653 - Vers – Guillot – vers Figeac sur 3km – Le Bosc – à droite D10 sur 6km et à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

JEUDI 6 : Galette des rois au local à 18h00. Venez nombreux avec vos conjoints.

SAMEDI 8 : Départ à 14h00 57km

Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27 – traverser la D656 - D12 – St-Pantaléon – D653 - St-Daunès – Montcuq – D4 – Escayrac – D4 – D7 - Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

LUNDI 10 : Départ à 14h00 54km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – avant Arcambal – D49 - Le Tréboulou - D6 – Lalbenque – D26 – Cremps – VC - Les Fournets – D911 - Arcambal – Cahors.

MERCREDI 12 : Départ à 14h00 55km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines - Douelle – La Grézette – Caillac – Caix – Luzech – Camy – en haut de la côte à gauche VC – Mirandol – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 15 : Départ à 14h00 56km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – vers Guillot sur 6km et à gauche D166 – Cours – St-Michel – Francoulès – à la D820 à droite sur 500m et à gauche VC – Brouelles – Calamane – D12 – Gare d'Espère - Mercuès – D12 - Douelle – D8 - Pradines – Cahors.

LUNDI 17 : Départ à 14h00 57km

Cahors – Le Bartassec – La Beyne – D820 – Roc de l'Agasse – D653 – route de Montcuq – D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 - St-Daunès – à gauche St-Pantaléon – D12 – traverser la D656 - Trespoux – Roquebillière – Cahors.

MERCREDI 19 : Départ à 14h00 55km

Cahors – Route de Lalbenque – La Marchande - Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet - Fontanes – Montdoumerc – D10 – Lalbenque – D6 – Le Tréboulou - D49 – Arcambal – Cahors.

JEUDI 20: Renouvellement des licences de 18 à 19 h à La Barbacane.

SAMEDI 22 : Départ à 14h00 58km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 1,5km après à droite VC – Aujols – Laburgade – Lalbenque – D55 – Escamps – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 24 : Départ à 14h00 54km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Bouziès – traverser le Lot puis à gauche D40 vers St-Cirq-Lapopie sur 500m et à droite VC – au sommet à droite D8 – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 26 : Départ à 14h00 56km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Douelle - Cessac – Mercuès – Gare d'Espère – avant Calamane – à droite D47 – Brouelles – à la sortie à droite VC – à la D820 à droite sur 500m et à gauche D49 – Francoulès – St-Michel – Cours – D166 - au bas de la descente à droite D653 – Vers – Laroque – Cahors.

JEUDI 27: Renouvellement des licences **de 18 à 19 h** à La Barbacane.

VENDREDI 28 : Trophée des Sports, à l'espace Valentré à Cahors à 18h00.

SAMEDI 29 : Départ à 14h00 55km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Douelle – Luzech – Albas – au bas du village à droite et traverser le lot – après le pont à droite VC – à la D9 à droite – Camy- Luzech – Caix – Caillac – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 31 : Départ à 14h00 62km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse - Route de Montcuq – D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite - D4 – Escayrac – Montcuq – D653 - St-Daunès – 1km après à gauche D185 – Bagat – Sauzet – à droite D656 - 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – La Coronelle – Cahors.