



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social : Place Luctérius - La Barbacane - 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email : cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet : www.cahorscyclotourisme.com

FFCT : 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



DECEMBRE 2008

INFORMATIONS

Assemblée générale du club : Rappel. Elle se déroulera le dimanche 7 décembre 2008 au restaurant La Chartreuse à 09h30. Accueil à 09h15 pour le café de bienvenue.

Un apéritif sera servi à l'issue. Elle sera suivie du repas de fin d'année pour tous les inscrits. Venez nombreux. Pour vous inscrire (au plus tard le 1^{er} décembre), déposer le bulletin à La Barbacane ou contacter Daniel Arnaudet au **05.65.35.42.25**.

Circuits : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3. Comme nous sommes à l'heure d'hiver il n'y a plus de départ le dimanche matin.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouge, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

Habillement : La commande de vêtements est arrivée. Ils seront disponibles les 3 prochains jeudis 27 novembre, 4 décembre et 11 décembre à La Barbacane, de 14h00 à 19h00. Ceux à qui ces dates ne conviennent pas, doivent contacter Roland Mangin au 05.65.21.71.55.

Licences 2009 : Vous pourrez renouveler vos licences le jour de l'A.G et les 4, 11 décembre 2009, ainsi que le 23 décembre au local de 18h00 à 19h00. Les chèques ne seront déposés à la banque que le 12 janvier 2009.

Rappel : En raison de travaux de réhabilitation, le tunnel de Coudoulous sur la D662 entre Conduché et Tour-de-Faure sera fermé à la circulation du mois d'octobre 2008 au mois d'avril 2009.

Permanence : Exceptionnellement en raison de Noël, elle aura le lieu le mardi 23 décembre 2008 de 18h00 à 19h00 au local pour les feuilles du mois de janvier.

Journée mécanique : Elle aura lieu à la salle des fêtes de Labastide-Marnhac le samedi 17 janvier 2009 à partir de 09h30. Un repas, tiré du sac, sera pris sur place. Le programme sera communiqué bientôt.

Réunion du comité directeur : le comité directeur se réunira le vendredi 5 décembre 2008 à 18h00 au la Barbacane.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr , ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS

Les départs se font du parking Saint-Georges

Nous sommes à l'heure d'hiver. Il n'y a plus de départ le dimanche matin

LUNDI 1^{er} : Départ à 14h00

52km

Cahors - avant Arcambal à droite vallée du Tréboulou D49 - D6 - Lalbenque - Laburgade - Aujols - au lac à droite - D10 - D911 - Arcambal - Cahors.

MERCREDI 3 : Départ à 14h00

53km

Cahors - D653 - Laroque-des-Arcs - Vers - Guillot - lieu-dit Le Bosc - à droite - D10 vers St-Géry sur 7km et à droite - V.C - Merlan - Pech Picou - Vers - Laroque-des-Arcs - Cahors.

SAMEDI 6 : Départ à 14h00

53km

Cahors - Pradines - Douelle - Cessac - Lagrèzette - Espère - Calamane - St-Denis-Catus - Catus - au lac à gauche D23 - Côte du Loup - Crayssac - D23 - Lapoujade - Caillac - Douelle - Pradines - Cahors.

LUNDI 8 : Départ à 14h00

53km

Cahors - Labastide-Marnhac - rester sur la D7 sur 1km et à gauche prendre déviation - D67 - Lhospitalet - à droite - D54 - Cézac - Les Vignals - 500m après à gauche - D55 - Boisse - D55 - Pern - 4km après à gauche - D19 - D820 et à gauche sur 300m - Ventailac et à gauche D47 - Le Montat - Cahors.

MERCREDI 10 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – D6 - côte de la Marchande - Hauteserre – Lalbenque – D6 vers Puy-Laroque sur 5km et à gauche – D99 – St-Hilaire – carrefour avec D19 et à gauche – D19 - Lalbenque – Laburgade – Aujols – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 13 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – Arcambal – D8 - Galessie – Les Mazuts - Les Vitarelles – D8 vers St-Cirq-Lapopie sur 2,5km et à gauche V.C. – Port Lalègue – Pont de Bouziès – D662 - St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

LUNDI 15 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite – D4 – Escayrac – 3,5km après 2^{ème} route à droite – V.C – St-Daunès – D653 - Le Cluzel – Cahors.

MERCREDI 17 : Départ à 14h00 **52km**

Cahors - route de Lalbenque - D22 vers Flaujac et au sommet de la 1^{ère} côte – à droite – V.C – La Marchande – Hauteserre – vers Lalbenque – 1km après le carrefour du Tréboulou 1^{ère} route à gauche – V.C – Laburgade – Cremps – Concots – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 20 : Départ à 14h00 **53km**

Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – à l'église à gauche V.C – Pech Picou – Merlan – 2km après à gauche – D10 – lieu-dit Le Bosc – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

LUNDI 22 : Départ à 14h00 **53km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – D47 - Le Montat –Ventailac – à droite D820 – 500m après à droite – D19 vers Castelnau sur 1,5km et à droite – D55 – Pern – Boisse – Les Vignals – 300m après à droite – D54 – Cézac – Lhospitalet – 2km après à gauche – D67 – contourner Labastide-Marnhac par déviation– Cahors.

MERCREDI 24 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – Arcambal – Aujols – Laburgade – D22 – Escamps – à droite – D55 – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

SAMEDI 27 : Départ à 14h00 **57km**

Cahors – Arcambal – 2^{ème} route à gauche après le carrefour des Fournets – V.C – Esclauzels – D52 - Les Vitarelles – D10 - Pont de St-Géry – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

LUNDI 29 : Départ à 14h00 **51km**

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – après le 2^{ème} pont à gauche – D137 (côte des Roubignolles) – Sauzet – Villesèque – Le Cluzel – Cahors.

MERCREDI 31 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – Le Bartassec – à droite – V.C – Les Mathieux – à gauche V.C – La Rosière – Labastide-Marnhac - rester sur la D7 sur 1km et à gauche rejoindre la D67 - Lhospitalet – à gauche – D54 – Granéjols – D47 vers D820 - Ventailac – en face – Lalbenque – avant garage pompiers Lalbenque à gauche – V.C – Pauliac – Le Cayran – à droite – D49 – Pech de Fos – D49 – Vallée du Tréboulou – Cahors.