



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



DECEMBRE 2011 INFORMATIONS

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges à **14h** et dans l'ordre 1 – 2 – 3.

Circuits VTT : Pas de programme, le groupe se contactera pour décider des sorties.

Assemblée Générale du Club : le **Dimanche 4 décembre 2011** à L'Hôtel Aquitaine.

Réunion du Comité Directeur : le comité Directeur se réunira le **Mardi 6 Décembre à 18h** à la Barbacane .

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

Feuilles du mois de Janvier: Elles seront à votre disposition le **jeudi 29 Décembre** à la permanence la Barbacane de **18h00 à 19h00**. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS ROUTE MOIS DE DECEMBRE

Les départs se font du parking Saint-Georges

- SAMEDI 3 :** **Départ à 14h00** **52km**
Cahors – avant Arcambal à droite vallée du Tréboulou D49 – D6 – Lalbenque – Laburgade – Aujols – au lac à droite – D10 – D911 – Arcambal – Cahors.
- LUNDI 5:** **Départ à 14h00** **53km**
Cahors – D653 - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – lieu-dit Le Bosc – à droite – D10 vers St-Géry sur 7km et à droite – V.C – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.
- MERCREDI 7:** **Départ à 14h00** **53km**
Cahors – Pradines – Douelle – Cessac - Lagrézette – Espère – Calamane – St-Denis-Catus – Catus – au lac à gauche D23 – Côte du Loup - Crayssac – D23 – Lapoujade - Caillac – Douelle – Pradines – Cahors.
- SAMEDI 10 :** **Départ à 14h00** **53km**
Cahors – Labastide-Marnhac – rester sur la D7 sur 1km et à gauche prendre déviation – D67 – Lhospitalet – à droite – D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche – D55 – Boisse – D55 – Pern – 4km après à gauche – D19 - D820 et à gauche sur 300m – Ventailiac et à gauche D47 - Le Montat – Cahors.
- LUNDI 12:** **Départ à 14h00** **54km**
Cahors – D6 - côte de la Marchande - Hautesserre – Lalbenque – D6 vers Puy-Laroque sur 5km et à gauche – D99 – St-Hilaire – carrefour avec D19 et à gauche – D19 - Lalbenque – Laburgade – Aujols – Arcambal – Cahors.
- MERCREDI 14:** **Départ à 14h00** **54km**
Cahors – Arcambal – D8 - Galessie – Les Mazuts - Les Vitarelles – D8 vers St-Cirq-Lapopie sur 2,5km et à gauche V.C. – Port Lalèque – Pont de Bouziès – D662 - St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.
- SAMEDI 17 :** **Départ à 14h00** **54km**
Cahors – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite – D4 – Escayrac – 3,5km après 2ème route à droite – V.C – St-Daunès – D653 - Le Cluzel – Cahors.
- LUNDI 19:** **Départ à 14h00** **52km**
Cahors - route de Lalbenque - D22 vers Flaujac et au sommet de la 1^{ère} côte – à droite – V.C – La Marchande – Hautesserre – vers Lalbenque – 1km après le carrefour du Tréboulou 1ère route à gauche – V.C – Laburgade – Cremps – Concots – Arcambal – Cahors.
- MERCREDI 21:** **Départ à 14h00** **53km**
Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – à l'église à gauche V.C – Pech Picou – Merlan – 2km après à gauche – D10 – lieu-dit Le Bosc – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.
- SAMEDI 24 :** **Départ à 14h00** **53km**
Cahors – Le Bartassec – D820 – D47 - Le Montat – Ventailiac – à droite D820 – 500m après à droite – D19 vers Castelnau sur 1,5km et à droite – D55 – Pern – Boisse – Les Vignals – 300m après à droite – D54 – Cézac – Lhospitalet – 2km après à gauche – D67 – contourner Labastide-Marnhac par déviation – Cahors.
- LUNDI 26:** **Départ à 14h00** **54km**
Cahors – Arcambal – Aujols – Laburgade – D22 – Escamps – à droite – D55 – Lalbenque – Hautesserre – Cahors.

MERCREDI 28:

Départ à 14h00

57km

Cahors – Arcambal – 2ème route à gauche après le carrefour des Fournets – V.C – Esclauzels – D52 - Les Vitarelles – D10 - Pont de St-Géry – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

SAMEDI 31 :

Départ à 14h00

51km

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – après le 2ème pont à gauche – D137 (côte des Roubignolles) – Sauzet – Villesèque – Le Cluzel – Cahors.