



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



SEPTEMBRE 2011 INFORMATIONS

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges à **14h** et dans l'ordre 1 – 2 – 3.

Circuits VTT : pas de programme , le groupe se contactera pour établir des sorties.

Réunion du Comité Directeur : le comité Directeur se réunira le **Jeudi 15 Septembre à 18h** à la Barbacane .

Entre Veyre et Célé : Bagnac /Linac **le 18 Septembre**

Séjour dans les Pyrénées : Village de vacances le **TARBESSOU** à Bonascre **du 19 au 23 Septembre**

Entre Causses et Ségala : Leyme/Gramat **le 25 Septembre**

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

Feuilles du mois d'octobre: Elles seront à votre disposition **le jeudi 29 septembre** à la permanence la Barbacane de **18h00 à 19h00**. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr , ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS SEPTEMBRE 2011

Les Départs se font du parking Saint-Georges

SAMEDI 3 : Départ à 14h00 100km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – D45 – D660 – Goujounac – Frayssinet le Gélat – D673 – Montcabrier – à gauche D58 – D68 – Puy-L'Evêque – Grézels – Lagardelle – Anglars – à droite D45 sur 4km et à gauche D67 – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – Roquebillière – Cahors.

Variante : 80km

Cahors ----- Goujounac – à gauche VC – Pomarède – à gauche D67 – Prayssac – D67 – Anglars ----- Cahors.

LUNDI 5 : Départ à 14h00 100km

Cahors – Le Bartassec – D820 – roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – D953 vers Valence – St-Pierre-de-Nazac – à gauche D957 vers Moissac sur 2km et à gauche D57 (vallée de la Barguelonne) – St-Hilaire-de-Durfort – D57 – Près de Cazes-Mondenard – 500m avant Cazillac D31 – D16 – St-Aureil – Castelnau – D19 – D820 à gauche – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

Variante : 82km

Cahors ----- Bas de Lauzerte – D34 – D31 – Cazillac – à droite D31 – D16 – St-Aureil ----- Cahors.

MERCREDI 7 : Départ à 14h00 100km

Cahors – route de Lalbenque – La Marchande - Hauteserre – avant le château à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet – Fontanes – D47 – Montdoumerc – Belfort-du-Quercy – D47 – Lapenche – à droite D103 – Caussade – D964 vers Montricoux sur 6km et à gauche D95 – St-Cirq – D76 – Septfonds – en face D9 – Cayrieuch – Puylaroque – Belmont-Ste-Foi – 2km après à gauche – D6 – Lalbenque – D6 – D49 (vallée du Tréboulou) – Arcambal – Cahors.

Variante : 80km

Cahors ----- Lapenche – à gauche D103 – à la D17 en face VC – Cayrieuch ----- Cahors.

SAMEDI 10 : Départ à 14h00 83km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 - Arcambal – Concots – à droite VC – Bach – Varaire – Limogne – à gauche D40 – Lugagnac – Près de Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – à gauche D8 – Peyrefite – à la D911 à droite – Arcambal – Cahors.

LUNDI 12 : Départ à 14h00 82km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Liauzu – à gauche D40 – Blars – à gauche VC – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs– Cahors.

MERCREDI 14 : Départ à 14h00 83km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – à gauche D677 – à la D820 à droite sur 100m et à gauche D5 sur 5,5km et à gauche D23 – Gigouzac – en face VC – Brouelles – D47 – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 17 : Départ à 14h00 81km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St-Denis-Catus – Catus – Montgesty – Maussac – à gauche D150 – Les Arques - à la D45 à gauche – Castelfrac – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

DIMANCHE 18 Septembre : Entre Veyre et Célé : Bagnac /Linac**LUNDI 19 au VENDREDI 23 Septembre :**

Séjour dans les Pyrénées : Village de vacances le **TARBESSOU** à Bonascre

LUNDI 19 : Départ à 14h00 78km

Cahors – La Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Parnac – à gauche D230 – La Bouysse – Cournou – D12 – D656 – Sauzet – vers St-Matré sur 4km et à gauche D45 vers St-Daunès sur 1km puis à droite D23 – Belmontet – à gauche D4 – Montcuq – D4 – Escayrac – Les Vignals – 500m après à droite D54 – Cézac – Lhospitalet – Cahors.

MERCREDI 21 : Départ à 14h00 80km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les sept Ponts – D659 - Lhospitalet – Castelnaud – D659 vers Molières sur 10km et à gauche D83 jusqu'à la D820 – à gauche sur 300m et à droite D149 – Fontanes – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

SAMEDI 24 : Départ à 14h00 80km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 - Arcambal – 1km après à droite VC – Aujols – VC – Cremps – Escamps – Bach – Jamblusse – à gauche D53 – Saillac – à gauche D52 – Varaire – vers Bach sur 300m et à droite D52 – D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

DIMANCHE 25 Septembre: Entre Causses et Ségala : Leyme/Gramat**LUNDI 26 : Départ à 14h00 85km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 - Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Tour de Faure – St-Martin-Labouval – à gauche D24 – Nougayrac – Sauliac-sur-Célé – Liauzu – Cabrerets – Conduché – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors

MERCREDI 28 : Départ à 14h00 82km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – D677 – Murat – à la N 20 à droite sur 200m et à gauche D5 – Uzech – St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

JEUDI 29 : Permanence à La Barbacane de 18h00 à 19h00