CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS
Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)
Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr
Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com
FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées

FEVRIER 2011
INFORMATIONS

Circuits Route : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 – 2 – 3.

Attention travaux route de Toulouse :
Le chemin du Bartassec restant ouvert dans les 2 sens, pas de changement pour les Départs des circuits .
Lorsque nos circuits reviennent par la route de Toulouse, la rue Anatole de Monzie étant en sens unique, dans le sens sortant de Cahors (vers le sud), il faudra prendre la déviation par la voie du Bartassec au niveau du carrefour à feux.

Circuits VTT : Voir informations ci-dessous.

Réunion du comité directeur : le comité directeur se réunira le **jeudi 17 Février 2011 à 17h** à La Barbacane.

Réunion des Adhérents : le **jeudi 17 Février 2011 à 20h 30** à La Barbacane.

Licences 2011 : Vous pourrez retirer vos licences le jeudi **24 février de 18 à 19 h** jour de la permance à La Barbacane.

Brevet des 100km : SAMEDI 26 Février (Voir informations complémentaires dans la rubrique Brevets).

Séjour du 19 au 23 Septembre 2011 Village de Vacances Le TARBESOU à BONASCRE (09)
Prix du séjour : **190€ à 200€ / personne**, voir informations complémentaires sur le site.
Pour un engagement ferme, nous devons connaître le nombre de participants et verser des arrhes (35%) avant la fin Février.Tous ceux qui sont intéressés doivent communiquer l 'information dès maintenant cahors.cyclotourisme@orange.fr ou à René LACAM responsable du séjour, afin d établir la liste des participants (25 minimum).

Feuilles du mois de mars 2011: Elles seront à votre disposition **le jeudi 24 février.** Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.
Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouge, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.
Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr **,** ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS VTT

SAMEDI 05 FEVRIER 2011 : DEPART à 14h00 PARKING St-GEORGES
Les bords du Lot – Circuit du Mont St Cyr
Retour par Bégoux et les bords du Lot. (28Km)

SAMEDI 12 FEVRIER 2011 : DEPART à 14h00 Eglise de VERS – Circuit 25 km

SAMEDI 19 FEVRIER 2011 : DEPART à 14h00 Eglise de VERS – Circuit 35 km

SAMEDI 26 FEVRIER 2011 : PAS DE SORTIE (cause brevet des 100 km route)

CIRCUITS FEVRIER 2011

Les départs se font du parking Saint-Georges

MERCREDI 2 : Départ à 14h00 66km
Cahors – Le Bartassec – rond-point de la Beyne – D820 – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – Castelnau-Montratier – vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche D4 sur 300m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas du village à droite au cimetière – VC - St-Barthélémy – D19 – D820 – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 5 : Départ à 14h00 64km
Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – avant Arcambal – à droite Le Tréboulou - D49 sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99 – D20b – D56 – Belfort – à droite D47 – près Montdoumerc – D10 - Lalbenque – D6 - Hauteserre – Cahors.

LUNDI 7 : Départ à 14h00 68km
Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – D22 - Escamps – D22 - Bach – à gauche D19 - Varaire à gauche D52 – D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 9 : Départ à 14h00 60km
Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – D653 - Vers – D662 - St-Géry – Conduché – D41 - Cabrerets – à gauche D13 - Merlan – Pech Picou – Vers – D653 - Laroque-des-Arcs – Cahors.

SAMEDI 12 : Départ à 14h00 63km
Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – pont de Douelle – Cessac - Mercuès – Gare d'Espère – D12 – avant Calamane à droite D47 – Brouelles – à gauche VC – Gigouzac – à gauche D13 - St-Denis-Catus – Catus – après le lac Vert à gauche – D23 – côte du Loup - Crayssac – D23 - Lapoujade – D145 – près Caillac - La Grézette – Cessac - Douelle – D8 - Pradines – Cahors.

LUNDI 14 : Départ à 14h00 64km
Cahors – Le Bartassec – rond-point de la Beyne – D820 – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste-Alauzie – Castelnau-Montrartier – D26 (vallée de la Lupte)– St-Paul-de-Loubressac – traverser D820 – D26 - Fontanes – D149 - St-Cevet – Ventaillac – D47 - Le Montat – Cahors.

MERCREDI 16 : Départ à 14h00 66km
Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – D653 - Vers – D653 - Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 2,5km et à gauche VC – Le Viarnes – Cabrerets – D41 - Conduché – D662 - St-Géry – Vers – D653 - Laroque-des-Arcs – Cahors.

SAMEDI 19 : Départ à 14h00 68km
Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – D8 - Albas – Castelfranc – D9 - Camy – Luzech – D9 - Caïx – D9 - col de Crayssac - Crayssac – à la sortie du village à droite D9 – à la D811 à droite puis à gauche D6 vers Catus sur 500m et à droite D9 – Nuzéjouls – Calamane –gare d 'Espère-Mercuès–Cessac- Douelle –D8- Pradines – Cahors.

LUNDI 21 : Départ à 14h00 65km
Cahors – Le Bartassec – rond-point de la Beyne – D820 – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – 3,5km après à droite D55 – Boisse – D55 - à la D7 à gauche sur 2,5km et à gauche VC (sous St-Cyprien) – à la D104 à gauche (vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 et à gauche sur 500m puis à droite VC – Boyer (vallée de la Barguelonne) – 4km après à droite D55 – D19 – à la D820 à gauche – Ventaillac – D47 - Le Montat – Cahors.

MERCREDI 23 : Départ à 14h00 64km
Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac - La Grézette – Lapoujade – D23 - Crayssac – traverser D811 – côte du Loup – le lac Vert – D13 - Catus – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC – Brouelles – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – D12 - Cessac - Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 26 : Brevet des 100km
(Voir informations complémentaires dans la rubrique BREVETS)

LUNDI 28 : Départ à 14h00 74km
Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac -à droite D820 sur 400m – à droite D19 – sur 400m et à gauche VC – St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) sur 5km puis à gauche VC –Montfermier – 500m après à gauche D20 Montpezat – à gauche D38 vers Castelnau sur 3km et droite D83 – à la N 20 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 – Fontanes – St-Cevet – D149 – Le Cayran – à gauche D149 – Pouzergues – Hauteserre – Cahors.