



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



NOVEMBRE 2011 INFORMATIONS

Circuits Route: Les départs se font du parking St-Georges à **14h** et dans l'ordre 1 – 2 – 3.

Circuits VTT : Suite à plusieurs annulations qui sont dues à un effectif très réduit, (les Vététistes n'étant pas toujours disponibles), la sortie du samedi est maintenue, mais il n' y aura plus de programmation.

Le groupe se contactera le vendredi pour savoir qui sera présent et décidera s'il y a sortie ou pas. Il faut au moins 2 vététistes.

Réunion du Comité Directeur : le comité Directeur se réunira le **Jeudi 17 novembre à 18h** à la Barbacane.

Assemblée Générale Codep 46 : 19 novembre.

Assemblée Générale Ligue _____ : 27 novembre.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stops, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

Feuilles du mois de Décembre: Elles seront à votre disposition le **jeudi 24 Novembre** à la permanence la Barbacane de **18h00 à 19h00**. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos noms et adresses, nous vous les expédierons.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS ROUTE NOVEMBRE 2011

Les départs se font du parking Saint-Georges

Mercredi 2:

Départ à 14h00

65km

Cahors - Laroque - Vers - Guillot – St-Martin-de-Vers - à gauche - D13 - puis N20 vers Cahors sur 1km et à droite - V.C - Ussel - Gigouzac – St-Denis-Catus - Calamane - Mercuès – Douelle – Pradines - Cahors.

Samedi 5 :

Départ à 14h00

62km

Cahors - Pradines - Douelle – St-Vincent - Sauzet - vers St-Matré sur 4km et à gauche - D45 – St-Daunès - Le Cluzel - Cahors.

Lundi 7 :

Départ à 14h00

59km

Cahors - Lhospitalet - vers Castelnau sur 9km et à droite - D104 sur 7km - au carrefour à droite D55 direction St-Cyprien sur 7km et à droite D7 - Lascabanes – Labastide-Marnhac - Cahors.

Mercredi 9:

Départ à 14h00

61km

Cahors - Le Montat - Ventailac – St-Cevet - Lalbenque - D55 – Escamps - Concots - D42 vers St-Cirq-Lapopie sur 4km et à gauche - D197 - Berganty - D8 - Les Vitarelles – D8 - Arcambal – Cahors.

Vendredi 11 :

Départ à 9h00 et à 14h00

59km

Cahors – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – D4 – Escayrac – D4 – Montcuq – St-Daunès –D653 – Le Cluzel – Cahors.

Samedi 12:

Départ à 14h00

64km

Cahors - Laroque - D22 vers Valroufié sur .4km et à gauche - V.C direction château de Rousillon –St-Pierre-Lafeuille – en face D47 - Maxou - Calamane – D12 - St-Denis-Catus - D13 - Catus - Le lac à gauche D23 - Crayssac - 300m avant le village à droite - V.C – direction Miran sur 6km et à gauche - V.C - L'Impernal – Luzech – Douelle – Pradines - Cahors.

Lundi 14 :

Départ à 14h00

59km

Cahors – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – D4 – Escayrac – D4 – Montcuq – St-Daunès –D653 – Le Cluzel – Cahors.

Mercredi 16 :

Départ à 14h00

59km

Cahors - Lhospitalet - Castelnau – St-Paul-de-Loubressac - traverser D820 - D26 - Fontanes – St-Cevet -D149- Le Cayran- à gauche - D149 - Pouzergues - Hautesserre - Cahors.

Samedi 19 :

Départ à 14h00

60km

Cahors - avant Arcambal - à droite - D49 - vallée du Tréboulou sur 8km et à gauche - D22 - Laburgade -D22 - Escamps - Bach - Concots - Arcambal- Cahors.

Lundi 21 :**Départ à 14h00****55km**

Cahors - Laroque - Valroufié - Francoulès - à gauche D49 puis à droite – D820 - Pelacoy - 1km après à gauche - D9 vers Mas de Camp sur 500 m et à droite - V.C - Mechmont - Gigouzac – St-Denis-Catus – à gauche D D12 - Calamane - Espère – D142 – D145 – à gauche La Grézette – Cessac - Douelle- Pradines -Cahors.

Mercredi 23 :**Départ à 14h00****54km**

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Albas - à gauche - D37- Sauzet - D656 – Villesèque - D653 - 500m avant la déchetterie à gauche - V.C - La Rosière - à droite - V.C - Le Bartassec - Cahors.

Samedi 26 :**Départ à 14h00****56km**

Cahors – Labastide-Marnhac - Lascabanes - Les Vignals - 500 m après à gauche - D55 vers Pern sur 1,5km et à droite - D74 – Ste-Alauzie - 2km après à gauche - D4 vers Castelnau sur 2km et à gauche -D104 - puis à gauche - D659 vers Cahors sur 1km et prendre la 1èreroute à droite vers lieu-dit Boyer -4km après à gauche - D55 – Pern - D659 - Lhospitalet - Cahors.

Lundi 28 :**Départ à 14h00****58km**

Cahors – Laroque-des-Arcs - Vers – St-Géry - Bouziès - à droite traverser le lot - D40 - Parking de St-Cirq-Lapopie - à droite - D8 - Les Vitarelles - Arcambal - Cahors.

Mercredi 30 :**Départ à 14h00****53km**

Cahors - Pradines - Douelle - Mercuès - Calamane - Boissières (passer dans le village) - D9 - Mas de Camp - continuer sur D9 jusqu'à la D820 - à droite - Pelacoy - 2km après à gauche - D49 - Francoulès –St-Michel – à droite D7 - Constans - Laroque - Cahors.