



Calendrier Formation 2012

Dirigeants Educateurs Spécifiques



A qui s'adresser ?

Délégué régional :

- Georges Golse : 2480 chemin de St Martial, 82000 Montauban
05 63 20 51 63 ; georges.golse@wanadoo.fr

Délégués départementaux :

- 09 Ariège
 - Bucher Alain, 2 avenue de Foix 09000 Vernajoul
05 61 65 53 45 ; bucheralain@orange.fr
- 12 Aveyron
 - Cassan Roland, 69 avenue Caylet 12200 Villefranche de Rouergue
05 65 45 42 42 ; roland.cassan@club-internet.fr
- 31 Haute-Garonne
 - Orriol Jean-Pierre, 17 avenue J.A. Carrel 31130 Balma
05 61 24 39 81 ; jean-pierre.orriols@wanadoo.fr ;
- 32 Gers
 - Barrière Béatrice, Asquées 32120 Mauvezin ;
05 62 06 91 47 ; beatricecodep32@yahoo.fr
- 46 Lot
 - Mangin Roland, Les Combettes Cessac en Quercy 46140 Douelle
05 65 21 71 55 ; roland-fabienne.mangin@orange.fr
- 65 Hautes-Pyrénées
 - Pons Jean-Claude, 20 av.des Pyrénées, 65430 Soues
05 62 33 07 96 ; pons.codep65-cyclo-ffct@wanadoo.fr
- 81 Tarn
 - Jean-François Ringuet, 28 rue Duguay Trouin 81000 Albi
05 63 38 34 36 ; jfgr81@free.fr
- 82 Tarn et Garonne
 - Corbière Serge, 545 route de St Etienne 82500 Albias ;
05 63 67 11 50 ; sergecorbiere@wanadoo.fr

Consulter :

- [http:// pyrenees.ffct.org/](http://pyrenees.ffct.org/) rubrique formation

Calendrier 2012

- Samedi 14 janvier 2012, (de 9h00 à 12h00) à Balma,(31)
 - Organiser une manifestation, aspects réglementaires, communication, organisation, chartes, assurances...
- Samedi 14 et 28 janvier 2012 à Saint Sulpice la Pointe (81)
 - Initiateur route
- Samedi 21 janvier 2012 (de 9h00 à 17h00) à Balma,(31)
 - Trésorerie
- Samedi 21 janvier 2012, (de 9h00 à 12h00) à Albi, siège du CDOS,
 - Mécanique : Les roulements : montage, démontage, entretien des roulements d'une bicyclette (direction, pédalier...)
- Samedi 04 février 2012 (de 9h00 à 17h00)à Balma,(31) ou Albi
 - Utilisation d'un logiciel de cartographie
- Samedi 11 février 2012 (de 9h00 à 12h00) à Albi
 - Mécanique : Rayonner une roue
- Samedi 11 et 18 février 2012 (de 9h00 à 17h00) à Mauvezin (32)
 - réservé aux féminines : mécanique de base, lecture de cartes
- Samedi 25 février 2012 (de 9h00 à 17h00) à Saint Sulpice la Pointe (81)
 - Mise à niveau Moniteurs (route et VTT)
- Samedi 25 février 2012 (de 9h00 à 17h00) à Saint Sulpice la Pointe (81)
 - 5ème journée initiateurs jeunesse
- Samedi 15 septembre 2012 (de 8h30 à 17h00) à Vernajoul (09)
 - Mise à niveau Initiateurs et animateurs (route et VTT)
- du 03 au 06 novembre 2012 à St Antonin Noble Val (82)
 - Moniteur Route et VTT

Information dirigeants

samedi 14 janvier 2012, de 9h00 à 12h00

➤ Programme :

- Organiser une manifestation, aspects réglementaires, communication, organisation, chartes, assurances...

➤ Comment ?

- Sous forme d'exposé mais surtout d'échanges d'expériences, de vécus.

➤ Qui ?

- Les membres des bureaux ou des commissions des clubs de la ligue.

➤ Combien ça coûte ?

- Gratuit
- Frais de déplacements à la charge du club représenté.

➤ Où ?

- Balma (31) Siège de la ligue au CROS, 7 rue André Citroën

➤ Renseignements et inscriptions :

- Bernard Lescudé 4 allées Girbet 09700 Saverdun
bernard.lescude@wanadoo.fr

¹ Cette formation peut être organisée dans les départements à la demande d'un CoDep.

Initiateur route

samedi 14 et 28 janvier 2012 (de 9h00 à 17h00)

Programme :

16 heures de formation sur 2 journées

- Pratique sur le terrain 11 heures
- Mécanique 2 heures
- Pratique maniabilité, pilotage, maîtrise du vélo 3 heures
- Orientation, lecture de paysage, construction de rando-guide 3 heures
- Conduite de groupe, régularité et animation 3 heures
- Approfondissement en salle 5 heures
- Conception et représentation d'itinéraires 1 heure
- Sport Santé gestion des efforts en fonction du public 1 heure
- Cadre réglementaire responsabilité des éducateurs 1 heure
- Évaluation et bilan 2 heures

Comment ?

- Le contenu fait largement appel à la mise en situation

Qui ?

- Être animateur club (éducateur 1^{er} degré)
- Posséder le PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) pour valider la formation.
- C'est un cadre capable d'apporter les connaissances nécessaires à la pratique du cyclotourisme ou du VTT de randonnée au sein d'un club et notamment auprès des jeunes ou des adultes.

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite (prise en charge par la ligue des Pyrénées)
- Frais de repas et de déplacements pris en charge par le club et le Codep du candidat.

Où ?

- Saint Sulpice la Pointe (81)
Maison d'accueil spécialisée Lucie Nouet, 3 Impasse Frédéric Chopin

Renseignements et inscriptions :

- Michel Moulin
1 rue Paul Gauguin 81370 Saint Sulpice la Pointe
05 63 58 13 52 ; michel.jean.moulin@orange.fr

Mécanique

samedi 21 janvier 2012 de 9h00 à 12h00

Programme :

- Les roulements : montage, démontage, entretien des roulements d'une bicyclette (direction, pédalier...)

Comment ?

- Le contenu fait largement appel à la pratique, à la mise en situation.
- Animateurs : Jean-François Ringuet, Eric Vergnes

Qui ?

- Tout licencié soucieux de l'entretien personnel de son matériel.

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite
- Frais de déplacements à la charge du participant.

Où ?

- Albi, siège du CDOS,
148, avenue Dembourg

Renseignements et inscriptions :

- Jean-François Ringuet
28 rue Duguay Trouin 81000 Albi ;
jfgr81@free.fr

Trésorier

samedi 21 janvier 2012 de 9h00 à 17h00

Programme :

Comment ?

- Animateurs : Philippe Deveaux, Bernard Aussillou

Qui ?

- Tout licencié qui souhaite se perfectionner dans le domaine de la trésorerie du club.

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite (prise en charge par la ligue des Pyrénées)
- Frais de repas et de déplacements pris en charge par le club.

Où ?

- Balma,(31)
Siège de la ligue au CROS, 7 rue André Citroën

Renseignements et inscriptions :

- Philippe Deveaux
4, Impasse des Monts de la Margeride 31240 L'Union
philippe.deveaux1@free.fr

Initiation aux logiciels de cartographie

samedi 04 février 2012 de 9h00 à 17h00

Programme :

- Notions générales de cartographie : initiation à la pratique d'un logiciel de cartographie, tracé d'itinéraire, calcul du dénivelé, aperçu des autres possibilités.

Comment ?

- Animateurs : Jean-François Ringuet, Jacques Fau, Jacques Mandile

Qui ?

- Tout licencié qui souhaite s'informer, se perfectionner dans ce domaine. Il faudra venir avec son ordinateur portable.
- 6 places

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite
- Frais de déplacements à la charge du participant.

Où ?

- Balma,(31) au siège de la ligue CROS, 7 rue André Citroën
- ou Albi au CDOS, 148, avenue Dembourg

Renseignements et inscriptions :

- Jean-François Ringuet
28 rue Duguay Trouin 81000 Albi
Tel : 05/63/38/34/36
jfgr81@free.fr

Mécanique

samedi 11 février 2012, de 9h00 à 12h00

Programme :

- Rayonner et tendre une roue pour mieux comprendre les tensions qui s'exercent dessus de façon à pouvoir se dépanner au mieux sur la route.

Comment ?

- En montant soi-même une roue à partir d'un moyeu, une jante et un lot de rayons (montage classique à 36 rayons croisés à 3) fournis.
- animateurs : Jean-François Ringuet, Eric Vergnes

Qui ?

- Tout licencié soucieux de l'entretien personnel de son matériel.

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite
- Frais de déplacements à la charge du participant.

Où ?

- Albi, siège du CDOS,
148, avenue Dembourg

Renseignements et inscriptions :

- Jean-François Ringuet
28 rue Duguay Trouin 81000 Albi ;
Tel 05/63/38/34/36
jfgr81@free.fr

Mécanique-Lecture de cartes

samedi 11 et 18 février 2012 de 9h00 à 17h00

Programme :

- Mécanique de base, lecture de cartes afin d'être autonome sur la route.

Comment ?

- Le contenu fait largement appel à la pratique, à la mise en situation.
- Animateurs : Michel et Béatrice Barrière

Qui ?

- Journées réservées aux **féminines** soucieuses d'être autonomes sur la route.

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite
- Frais de déplacements à la charge de la participante.

Où ?

- Mauvezin (32)

Renseignements et inscriptions :

- Béatrice Barrière
Asquées 32120 Mauvezin ; 05 62 06 91 47
beatricecodep32@yahoo.fr

Mise à niveau Moniteurs (route et VTT)

samedi 25 février 2012 (de 9h00 à 17h00)

Programme :

Comment ?

- Animateur : Michel Moulin

Qui ?

- Cette journée s'adresse aux moniteurs route et VTT
- formés en 2008 ou 2009
- ou ayant suivis une remise à niveau en 2008 ou 2009
- (remise à niveau tous les 3 ans)

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite (prise en charge par la ligue des Pyrénées)
- Frais de repas et de déplacements pris en charge par le club et le Codep du candidat.

Où ?

- Saint Sulpice la Pointe (81)
- Maison d'accueil spécialisée Lucie Nouet, 3 Impasse Frédéric Chopin

Renseignements et inscriptions :

- Michel Moulin
1 rue Paul Gauguin 81370 Saint Sulpice la Pointe
05 63 58 13 52 ; michel.jean.moulin@orange.fr

Mise à niveau Initiateurs et Animateurs (route et VTT)

samedi 15 septembre 2012 (de 8h30 à 17h00)

Programme :

Comment ?

- Animateurs : Alain Bucher et Pierre Nunez

Qui ?

- Cette journée s'adresse aux initiateurs et aux animateurs route et VTT
- formés en 2009
- ou ayant suivi une remise à niveau en 2009
- (remise à niveau tous les 3 ans)

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite (prise en charge par le codep Ariège)
- Frais de repas (pris en charge par le codep Ariège)
- Frais de déplacements pris en charge par le club

Où ?

- Vernajoul (09)
- Salle polyvalente (place de la Mairie de Vernajoul)

Renseignements et inscriptions :

- Alain Bucher
- 2, avenue de Foix - 09000 Vernajoul
05 61 65 53 45 ; bucheralain@orange.fr

5ème journée initiateurs jeunesse

(Approfondissement pédagogique et réglementaire pour les initiateurs)

samedi 25 février 2012 (de 9h00 à 17h00)

Programme :

- Le 5e jour (8 heures) est consacré à un programme spécifique :
 - le fonctionnement de l'école de cyclotourisme (pédagogie et réglementation)
 - l'accueil des mineurs

Comment ?

- Animateurs : Serge Corbière, Georges Golse

Qui ?

- Cette séquence de formation s'adresse aux initiateurs.
- Elle est obligatoire pour :
 - ouvrir et animer une école de cyclotourisme,
 - accompagner un groupe de mineurs dans le cadre d'une organisation officielle sous la responsabilité du président,
 - postuler au monitorat fédéral «Route, VTT de randonnée.

Combien ça coûte ?

- Formation gratuite (prise en charge par la ligue des Pyrénées)
- Frais de repas et de déplacements pris en charge par le club et le Codep du candidat.

Où ?

- Saint Sulpice la Pointe (81)
Maison d'accueil spécialisée Lucie Nouet,
3 Impasse Frédéric Chopin

Renseignements et inscriptions :

- Michel Moulin
1 rue Paul Gauguin 81370 Saint Sulpice la Pointe
05 63 58 13 52 ; michel.jean.moulin@orange.fr

Moniteur Route et VTT

(Stage national)

du 03 au 06 novembre 2012

Programme :

- Présentation du stage, contrôle des pré-requis (01 heure)
- Pédagogie, fonctionnement de l'école, projet pédagogique (06 heures)
- Sport Santé : physiologie, aspects médicaux, test de terrain (06 heures)
- Préparation de 4 séances pédagogiques (04 heures)
- Réalisation des séances pédagogiques + bilan (10 heures)
- Préparation et réalisation de la randonnée en autonomie (06 heures)
- Évaluation bilan (03 heures)

Comment ?

- La formation est dirigée par un instructeur fédéral, assisté d'un ou plusieurs cadres fédéraux (instructeur, instructeur stagiaire, voire moniteur) et selon les besoins, d'intervenants spécialisés.
- Le contenu est réparti sur 4 jours consécutifs.

Qui ?

➤ Conditions d'admission

- Être volontaire et motivé,
- Avoir 19 ans minimum,
- Être licencié FFCT.

➤ Pré-requis

- Être initiateur depuis 1an au moins
- Avoir suivi la formation spécifique du 5e jour initiateur
- PSC1 acquis
- Attester d'une expérience d'encadrement (jeunes ou adultes en club) validée par le président de club.
- Aptitude physique : avoir effectué un test physique en réalisant sur une journée :
 - soit une randonnée route (150 km minimum) pour les stagiaires qui se destinent au monitorat route.
 - soit une randonnée VTT de 60 km avec 300 m de dénivelé pour les stagiaires qui se destinent au monitorat VTT de randonnée.

- soit un voyage itinérant ou un séjour homologué par la FFCT dans les 12 mois qui précèdent le stage de moniteur.

Combien ça coûte ?

➤ 95€ (stage national) qui peuvent être pris en charge par le club et le Codep du candidat si accord préalable.

Où ?

➤ St Antonin Noble Val (82) Moulin de Roumégous

Renseignements et inscriptions :

➤ Georges Golse
2480 chemin de St Martial, 82000 Montauban
05 63 20 51 63 ; georges.golse@wanadoo.fr

· Pour plus d'information sur la formation de moniteur Route, VTT et Tourisme à vélo vous pouvez consulter le site de la FFCT

Fiche d'inscription

Stage de _____
à _____ du _____ au _____

Identification du candidat

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP _____ Ville _____

Date de naissance : _____ Téléphone : _____

Email : _____ @

Informations FFCT

Année de 1^{ère} prise de licence FFCT : _____ N° de licence
20.. : _____

Club d'appartenance : _____ n° _____

Comité départemental : _____

Stages FFCT antérieurs

Type de stage	Dates	Lieu	Responsable

Motivation

Buts recherchés dans ce stage : _____

Signature du candidat

Signature et avis motivé du
Président du Club

Signature et avis motivé du
Président du CODEP

Fiche à retourner au Responsables inscriptions et logistique du stage, avant la date limite qui figure sur le calendrier des stages (Une fiche de plus grand format est téléchargeable sur le site de la ligue : <http://pyrenees.ffct.org>)

(joindre une enveloppe timbrée pour renseignements supplémentaires)