

Découverte du VAL D'ARAN (Espagne)

Du jeudi 17 au dimanche 20 mai : 4 jours/ 3 nuits (week-end de l'ascension)

Lieu : Pont d'Arros petit village du Val d'Aran Espagnol (entre Bossost et Vielha)

Ce mini séjour vous propose la découverte de cette région sauvage de l'Espagne, à deux pas de chez nous. Vous monterez aux sources de la Garonne mais aussi vous découvrirez la station du roi d'Espagne, Baqueira avec les montées au plat de béret et le port de la Bonaïga (2072 m). Au programme aussi le col du portillon, la montée à Superbagnères, Luchon et le joli village de Canéjan. D'autres circuits sur des petites routes vous seront proposés et vous permettront de peaufiner votre préparation pour les randonnées de l'été. La piscine intérieure chauffée vous délassera en fin de journée ou toute l'après-midi si vous le souhaitez. Vous pourrez aussi profiter du gymnase et du sauna.

4 étapes de 60 à 110 km et de 500 à 2000 m de dénivelée

Formule : en étoile en pension complète le premier jour puis en 1/2 pension (base chambre double et boisson comprise) dans un hôtel 3 étoiles

Prix : 200 € supplément chambre individuelle 40 € (nombre très limité)

Comprenant : hébergement en chambre double, demi-pension, **pension complète le premier jour**, l'encadrement

Encadrement : Françoise et Jacques Fau

Réservation : acompte 100 € à l'ordre de la Ligue des Pyrénées de cyclotourisme

Renseignements et inscriptions:

Jacques FAU

7 bis côte de Landillon

31800 Landorthe

09 50 40 77 80 / 06 10 49 16 73

Courriel : jacques.fau@free.fr



Présentation du séjour:

- L'organisation ne gère pas le trajet pour se rendre sur le lieu du séjour, il faut donc s'y rendre par ses propres moyens, le plus pratique étant la voiture. Vous disposerez de la liste des participants un mois et demi avant le séjour ce qui permettra à certains de se regrouper pour faire du co-voiturage.
- Le séjour se déroule en étoile, donc avec un seul hébergement pour les 4 jours. Vous pouvez donc ne pas faire tous les circuits et vous reposer une journée si vous le souhaitez.
- L'accueil se fera le jeudi 17 mai en fin de matinée à l'hôtel (repas de midi pris en commun et prévu dans le prix) et le séjour prendra fin le dimanche 20 mai dans l'après-midi après le circuit du dimanche.
- Les circuits étant en boucle à partir de l'hôtel, il est possible de raccourcir les circuits en fonction de sa forme, des ses envies ou de la météo, il n'y aura pas de véhicule suiveur par contre un moniteur est toujours derrière avec le « groupetto ».
- La formule est en demi-pension, donc le repas de midi est libre (sauf le jeudi). Les accompagnateurs pourront vous indiquer les bonnes adresses pour ceux qui souhaitent goûter aux spécialités Espagnoles.
- Le carnet de voyage avec tous les éléments (circuits, liste des participants, informations pratiques.....) vous sera envoyé 45 jours avant le début de séjour.
- Si certains souhaitent passer une semaine complète, contactez les organisateurs nous pourrons vous réserver l'hôtel et vous proposer d'autres circuits.

Présentation du Val d'Aran :

- L'Aran ou Val d'Aran est une comarque de Catalogne, correspondant à la partie espagnole de la haute vallée de la Garonne qui se prolonge par le Haut-Comminges et la partie française (Occitanie) de la vallée.

- La Garonne prend sa source dans la vallée au Guell de Joueu, à la résurgence du trou du Toro, dans le massif de la Maladeta, comme l'a clairement démontré Norbert Casteret. La Garonne devient française au Pont du Roi.
- Le nom Val d'Aran serait un pléonasme : il signifie 'Vallée de la vallée'. Un nom intéressant pour un lieu non moins intéressant.
- Le Val d'Aran est une vallée entourée de sommets atteignant les 3 000 mètres d'altitude où s'enclavent plus de 200 lacs et de belles forêts.
- Haute vallée des Pyrénées catalanes, le val d'Aran, en dépit de l'aménagement de stations de ski, conserve encore le rythme de la vie pastorale de l'Espagne d'autrefois. L'herbe pour le fourrage y est coupée à la main et transportée vers les granges sur des traîneaux de bois.
- Linguistiquement, les habitants parlent l'aranais, une variété de gascon montagnard fortement influencée par le catalan et le castillan. Dans le passé, l'aranais a toujours été traditionnellement la langue parlée mais le catalan a toujours été aussi très présent dans les écrits anciens officiels.
- La loi sur le régime spécial du Val d'Aran (Generalitat de Catalunya, gouvernement autonome de Catalogne espagnole) déclare explicitement que l'aranais est une variété de la langue occitane, et lui donne un statut de langue officielle, au même titre que le catalan et le castillan.
- Le Val d'Aran c'est aussi un riche patrimoine artistique et culturel. Les villages du Val d'Aran (Vielha, Bossost, Canejan, etc) que vous découvrirez sont constitués d'édifices en pierre, ardoise et bois dont se détachent les églises de styles roman et gothique.
- Le Val d'Aran, c'est aussi Baqueira Beret, la station du Roi d'Espagne. Vous gravirez les pentes du Plateau de Beret et le Port de la Bonaigua (2072 m) tout comme le col du Portillon.
- La gastronomie ne sera pas oubliée, alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour découvrir les charmes de cette région qui malgré le développement des infrastructures touristiques d'été comme hiver, conserve encore le rythme de la vie pastorale de l'Espagne d'autrefois.



Album photos :

<https://picasaweb.google.com/lh/sreDIR?uname=116757581435593966033&target=ALBUM&id=5671630973504389473&authkey=GvIsRgCJGPup-I04mN3wE&invite=CJGLvoYH&feat=email>