

## DOLOMITES (Italie)

**Du samedi 7 au samedi 14 juillet : 8 jours/ 7 nuits**

**Lieu :** PEDRACES (petit village proche de la VILLA) province d'Alta Badia, ITALIE) au pied des cols Val Gardena et Valparola.

Ce séjour s'adresse aux cyclos amoureux de la haute montagne et des grands cols à plus de 2000 m, dans une région magnifique. Vous découvrirez des cols prestigieux tels que le Falzarego, le Pordoï, le Fedaiä, le Valparola, le passo Gardena, le Giau sans oublier les tre cime di lavaredo. Un séjour pour les chasseurs de cols (une trentaine dont la moitié à plus de 2 000 m) dans un cadre paradisiaque pour les cyclistes et un hôtel très confortable, habitué à les recevoir. Bien évidemment cela nécessite une préparation (2 000 km minimum), une bonne condition physique et des braquets adaptés pour enchaîner plusieurs cols par jour.

**6 étapes**                      **600 km et 14 000 m de dénivelée**  
**soit une moyenne de**    **100 km et 2 300 m de dénivelée /jour**

**Formule :** en étoile en 1/2 pension (base chambre double et boisson comprise) dans un hôtel 3 étoiles.

**Prix :** 550 € en chambre double, supplément chambre individuelle 70 € (nombre très limité)

**Encadrement :** Françoise et Jacques Fau

**Réservation :** acompte 200 € à l'ordre de la Ligue des Pyrénées de cyclotourisme

### Renseignements et inscriptions:

Jacques FAU  
7 bis côte de Landillon  
31800 Landorthe  
09 50 40 77 80 / 06 10 49 16 73  
Courriel : [jacques.fau@free.fr](mailto:jacques.fau@free.fr)



### Présentation du séjour :

- L'organisation ne gère pas le trajet pour se rendre sur le lieu du séjour, il faut donc s'y rendre par ses propres moyens, le plus pratique étant la voiture. Vous disposerez de la liste des participants un mois et demi avant le séjour ce qui permettra à certains de se regrouper pour faire du co-voiturage.
- Le séjour se déroule en étoile, donc avec un seul hébergement pour la semaine. Vous pouvez donc ne pas faire tous les circuits et vous reposer une journée si vous le souhaitez.
- L'accueil se fera le samedi 7 juillet en fin d'après midi et le séjour prendra fin le samedi 14 juillet après le petit déjeuner.
- L'hébergement est situé à 1400 m d'altitude, nous serons donc en montagne et le temps peut varier fortement sur la semaine, c'est pourquoi le choix des circuits se feront la veille pour le lendemain.
- Les départs le matin se font groupés mais vu la différence de niveaux des participants et le nombre de cols sur la journée, les personnes se regroupent automatiquement par affinité et par niveaux (écarts de plus de trois heures entre les premiers et les derniers). Sachant qu'un moniteur est toujours derrière avec le « groupetto ».
- Les circuits étant en boucle à partir de l'hôtel, il est possible de raccourcir les circuits en fonction de sa forme, de ses envies ou de la météo mais il n'y aura pas de véhicule suiveur donc il faut se connaître pour pouvoir rentrer après avoir franchit plusieurs cols.
- La formule est en demi-pension car il est impossible de regrouper les participants à midi sur des parcours aussi montagneux, mais dans cette superbe région, il n'y a aucun problème pour se ravitailler. A l'inverse des cols Français, l'on trouve toujours une auberge en haut des cols des Dolomites, très bien organisée pour satisfaire l'appétit des cyclos à un prix raisonnable.
- Le carnet de voyage avec tous les éléments (circuits, liste des participants, informations pratiques.....) vous sera envoyés 45 jours avant le début de séjour.

## Présentation Dolomites :

- Les Dolomites sont un massif montagneux connu par les sportifs du monde entier. C'est un terrain de jeu idéal pour les pratiquants du vélo sous toutes ses formes (VTT, route) et pour les randonneurs.

- C'est à un Français de noble famille, **Déodat Tancredi Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont le double carbonate de calcium et de magnésium s'empourpre à l'aube et au crépuscule. Découvert en 1789 ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de **DOLOMITES**.

Le point culminant du massif est la Marmolada. Ce massif compte 18 sommets de plus de 3000 mètres. Le site couvre 141 903 ha et constitue un des plus beaux paysages de montagne du monde, caractérisé par des murailles verticales, des falaises abruptes et une forte densité de vallées très étroites, longues et profondes.

- Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

- Depuis juin 2009, ce massif est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le paysage des Dolomites est généralement considéré comme l'un des plus beaux paysages de montagne du monde. Sa beauté intrinsèque provient d'une diversité de formes verticales spectaculaires telles que des pinacles, des tourelles et des pics, entrecoupées de surfaces planes contrastantes, en particulier des ressauts, des surplombs et des plateaux qui s'élèvent tous de manière abrupte au dessus de vastes dépôts d'éboulis et de collines basses plus douces. Le contraste entre les surfaces rocheuses nues, de couleur claire, et les forêts et prairies au dessous offre toute une harmonie de couleurs. Les montagnes s'élèvent en pics séparés par des ravins, parfois isolés et parfois se déployant en d'immenses panoramas.

- Les **Dolomites**, exercent une forte attraction sur tous les êtres. Vous avez la possibilité de vivre une expérience inoubliable, sans limite d'âge ou de capacité sportive. En effet, pour apprécier ces montagnes, il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit souvent de s'en approcher et de les regarder pour être définitivement conquis par leur beauté.



## Album photos :

<https://picasaweb.google.com/lh/sreDIR?uname=116757581435593966033&target=ALBUM&id=5670518048928520497&authkey=Gv1sRgCJrLwK6ejvn9Pw&invite=CP273K0J&feat=email>