

**JOURNEE SOUVENIR JEAN-CLAUDE BERNARD**  
**VENREDI 1<sup>ER</sup> MAI 2009**

**CONTACT : Daniel ARNAUDET – 269, route du collège – 46000 CAHORS**  
**Téléphone : 05.65.35.42.25**  
**E-mail : [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr)**

Après quelques années d'interruption, le club cyclotouriste de Cahors est heureux de vous accueillir à la journée souvenir Jean-Claude Bernard dont **le départ et l'arrivée se feront depuis le hall du Palais des Sports – Place Bessières à Cahors (46)**.

Pour cette journée nous avons prévu trois circuits route de 98, 73 et 50km le matin où vous pourrez faire **halte à St-Géry pour le casse-croûte**. Ils vous emmèneront des bords du Lot avec notamment les falaises de Bouziès et le site merveilleux de St-Cirq-Lapopie, au causse de Limogne et du pays de Lalbenque où vous apercevrez gariottes et murs de pierres sèches, et un circuit route l'après-midi de 40km. Si vous le désirez vous pourrez rentrer directement à Cahors.

A partir de 12h00 **au Mont St-Cyr le repas de midi sera tiré du sac ou à l'initiative de chacun**. Sur le site vous trouverez une aire ombragée et une aire couverte avec les commodités. Vous trouverez sur place le restaurant du Mont St-Cyr (ouvert le 1<sup>er</sup> mai) où vous pouvez réserver directement au 05.65.36.83.51.

Depuis le Mont St-Cyr magnifique point de vue sur la ville de Cahors enserrée dans la boucle du Lot.

PROGRAMME	REGLEMENT
<b>07h00 à 09h30</b> : Inscriptions et départ du hall du Palais des Sports – café, gâteaux <b>A partir de 12h00</b> : Pique-nique au Mont St-Cyr <b>A partir de 17h00</b> : Boisson au retour à La Barbacane	<b>Article 1</b> : Cette randonnée est ouverte à tous cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T. <b>Article 2</b> : Les participants mineurs devront être munis d'une autorisation parentale ou se trouver sous couvert de leur club. <b>Article 3</b> : Les participants sont tenus de respecter le code de la route et les observations qui pourraient être faites par les organisateurs. <b>Article 4</b> : Le fait de participer à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement. <b>Contact sur le parcours</b> : 06.87.94.85.01
PRESTATIONS	
<b>Inscriptions FFCT</b> : gratuit <b>Inscriptions non FFCT</b> : 5,00€ <b>Casse-croûte</b> : 2,00€	
RENSEIGNEMENTS	
<b>S.O.S.</b> : 112 <b>Gendarmerie</b> : 17 <b>SAMU</b> : 15	

## CIRCUITS

### MATIN :

#### **Circuit A (98km)**

**Cahors (Palais des Sports)** - Côte des Evêques - D653 - Laroque des Arcs - D653 - Vers - D662 - St-Géry (**casse-croûte**) - D662 - Bouziès-Bas - traverser pont de Bouziès - D40 - carrefour D40/D8 - D8 - St-Cirq-Lapopie - avant le pont à droite D8 - Crégols - D8 - Cénevières - dans le village à droite VC - Mas de Bassoul - Benech - Limogne-en-Quercy - D24 - D53 - Beauregard - D53 - Saillac - Jamblusse - à droite D22 - Bach - D22 - Escamps - D22 - D26 - D22 - Laburgade - au carrefour à gauche D10 vers Lalbenque - 500m après à droite VC - au bas de la descente à droite D6 - passage sous autoroute A20 - D6 - Hautesserre - D6 - La Marchande - à droite route de St-Cirice - VC - **Le Mont St-Cyr (pique-nique)**.

#### **Circuit B (73km)**

**Cahors (Palais des Sports)** - Côte des Evêques - D653 - Laroque des Arcs - D653 - Vers - D662 - St-Géry (**casse-croûte**) - D662 - Bouziès-Bas - traverser pont de Bouziès - D40 - carrefour D40/D8 - D8 - St-Cirq-Lapopie - avant le pont à droite D8 - Crégols - au carrefour D8/D26 à droite D26 - Concots - En face D26 - Cremps - D26 - D22 - Laburgade - au carrefour à gauche D10 vers Lalbenque - 500m après à droite VC - au bas de la descente à droite D6 - passage sous autoroute A20 - D6 - Hautesserre - D6 - La Marchande - à droite route de St-Cirice - VC - **Le Mont St-Cyr (pique-nique)**.

#### **Circuit C (50km)**

**Cahors (La Barbacane)** - D653 - Laroque des Arcs - Vers - D662 - St-Géry (**casse-croûte**) - 1km après à droite - Pont de St-Géry - D10 - carrefour D10/D8 - en face D10 - carrefour D10/D911 - en face D10 - Aujols - Laburgade - au carrefour en face D10 vers Lalbenque - 500m après à droite VC - au bas de la descente à droite D6 - passage sous autoroute A20 - D6 - Hautesserre - D6 - La Marchande - à droite route de St-Cirice - VC - **Le Mont St-Cyr (pique-nique)**

### APRES-MIDI :

#### **Circuit 1 – (40km)**

**Le Mont St-Cyr** - VC - St-Cirice - VC - La Marchande - D6 - Hautesserre - à droite VC - Pouzergues - à gauche D149 - Le Cayran - carrefour D149/D49 - à droite D149 - contournement aérodrome - Saint-Cevet - à droite VC - Ventaillac - au carrefour VC/D820 en face D47 - Le Montat - D47 - rond-point D47/D820 - à gauche D820 - **Cahors (Palais des Sports)**