

**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME  
LIGUE DES PYRÉNÉES**



BULLETIN NUMÉRO 1.

**64, rue Baudelaire 46000 CAHORS**

# SOMMAIRE

Editorial	3
Le corps et l'esprit	4
Les 12 commandements du cyclotouriste	6
Diététique en cyclotourisme	7
La richesse d'un club	8
Rubrique des jeunes	9
Cyclopotins	10
Page détente	11
Bilans en tout genre	12
Sorties officielles - Brevets	13
CTC – Challenges internes 1978	15
Challenge de l'assiduité 1978	16
Challenge du bon sociétaire 1978	18
Objectif 79	19

## EDITORIAL

Eh, voilà ! C'est fait, notre bulletin est sorti. Il y a longtemps qu'on en parlait...

Survivra-t-il ? Peut-être. Mais il faudra bien sûr quelques bonnes volontés de plus pour cela.

Certes, pour sa parution initiale, il ne prétend pas être parfait. Il a été réalisé par des bénévoles qui ont à coeur l'union, l'amitié de tous et surtout l'amour de l'effort et de la nature.

Ces pages vous sont ouvertes : nous attendons vos suggestions, vos critiques mais aussi votre aide.

En 1979 nous aurons peut-être la possibilité de réaliser plusieurs numéros. Ce sera notre vœu.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour m'adresser à ceux et celles qui n'ont pas osé ou pu profiter, cette année, de nos belles balades :

N'oubliez pas que le cyclotourisme est une source de joies exaltantes et saines. Il peut se pratiquer seul, quand on veut, où l'on veut, ou bien en groupe sur des circuits prévus à l'avance. Dans ce dernier cas, on retrouvera ceux qui ont besoin d'un contact humain, d'une présence à leurs côtés pour exprimer leurs désirs d'être en groupe, échanger en commun leurs idées, leurs problèmes, leurs expériences. Notre activité, bénéfique pour la santé, est aussi une école de volonté, de prudence et de solidarité. Faites un effort, joignez-vous à nous pour faire plus ample connaissance et découvrir dans la joie et entre amis les bienfaits qu'apporte le cyclotourisme.

Le Président.

# LE CORPS ET L'ESPRIT

( DR PHILIPPE MARRE )

Cent fois et plus, on s'est efforcé de donner la définition du cyclotourisme. Certains, de parti pris, ne veulent y voir que le genre de cyclotourisme qui les intéresse : pour les uns, le randonneur n'est pas un cyclotouriste ; pour les autres, le père de famille qui excursionne autour de son foyer n'en est pas un ; d'autres encore exigent que par définition les cyclotouristes montent sur une machine de 25 kg munie de tous les accessoires possibles ; d'autres enfin ne donnent le titre qu'à celui qui a parcouru tant de kilomètres en tant de temps, et pour un peu le brevet sacro-saint dont il devient le détenteur serait alors aussi indispensable pour rouler qu'est le permis de conduire aux automobilistes.

De cette diversité de vues et de conceptions, il apparaît bien que la définition du cyclotourisme ne saurait être précise et intangible. Le cyclotourisme a des aspects trop divers et trop changeants pour que, prenant à la lettre les termes d'une définition trop étroite, on puisse dire où se trouvent les frontières du cyclotourisme.

A vrai dire, il ne semble pas qu'on ait jamais tenu compte, dans ces essais de classification, d'un fait primordial qui distingue le cyclotouriste du coureur d'une part, du cycliste utilitaire d'autre part. Ce fait que je voudrais mettre en lumière ne permettra d'élargir la conception du cyclotourisme.

Pour le coureur la bicyclette est une fin en soi. Il fait du vélo pour faire du vélo. Les déclivités, les virages, le revêtement de la route ne l'intéressent qu'en ce qu'ils concernent l'effort à fournir, les boyaux à utiliser, la position optimale à adopter. Le paysage ne l'intéresse pas, pas davantage les villes traversées. Au reste, s'il ne tourne pas en rond sur un vélodrome, à peine plus indépendant qu'un cheval de bois dans un manège, il ne s'écarte pas d'itinéraires immuables qui lui servent de semaine de parcours d'entraînement et deviennent le dimanche le théâtre de ses exploits. Ce qui lui importe c'est sa moyenne horaire, c'est le temps qu'il met à graver telle ou telle côte, c'est de battre à l'enlèvement les petits camarades, c'est d'avoir son nom dans les journaux de sport, et surtout, son ambition est limitée à un seul point : gagner de l'argent !

Pour certains cyclotouristes, le vélo est une fin. Ceux-là attachent moins d'importance aux paysages qu'au fait de découvrir ceux-ci avec leur vélo, moins d'intérêt aux cols qu'au fait de les gravir sur leur machine, moins de curiosité aux villes qu'au fait de les atteindre à bicyclette. Cette variété de cyclotouristes comprend surtout des jeunes, souvent frais émoulus des interclubs. En vieillissant, en s'assagissant, quand ils auront fini de dépenser l'activité superbe de leur jeunesse, ils attacheront plus d'importance, plus de prix à la beauté des sites, à la grandeur des panoramas, à la sauvagerie des monts, à la sérénité des soirs.

Pour la plupart des cyclotouristes, le vélo est un moyen, un moyen incomparablement pratique de voyager, de voir, de comprendre, de s'instruire, de s'évader. Sans doute, il leur importe, à ceux-là aussi que leur changement de vitesses leur donne des braquets judicieusement choisis, que leur guidon, leur selle, leurs freins, leur assure le maximum de confort et de sécurité possibles et compatibles avec le maximum de légèreté ; il leur importe aussi que leur corps soit robuste et bien entraîné, leurs muscles assouplis et leurs articulations libres, mais à leurs yeux tous ces détails ne sont importants que parce qu'ils concourent à une seule fin : leur faciliter le voyage, leur permettre d'étendre leur rayon d'action, de

voir davantage et de voir mieux, avec plus de confort et moins de fatigue.

Pour la majorité des cyclotouristes, le vélo est surtout un moyen. C'est si vrai qu'à l'occasion ils savent abandonner pour un temps leur monture et s'en aller gravir un chemin muletier, parcourir à pied un sentier escarpé, escalader un pic. Il faut cependant faire une remarque essentielle : quoiqu'étant un moyen de transport, le plus souple, le plus pratique, le plus économique, le plus sportif, le vélo porte en lui une source de joies pures et saines.

Tous les cyclotouristes ont éprouvé ce sentiment de profond bien-être, cette sensation animale de vie intense que l'on sent lorsqu'on est bien entraîné, que le corps est assoupli et joue librement, à plein régime pourrait-on dire.

On n'éprouve de sentiment guère plus vivace, de joie plus pleine, d'allégresse plus intense, que lorsqu'on part, certains matins d'été, sur la route déserte, dans l'air frais. A ces heures-là on se sent capable d'entreprendre sans défaillance les tâches les plus rudes.

Grâces soient rendues à la bicyclette de procurer à ses adeptes de telles joies. Je sais des cyclotouristes chez qui l'amour pour leur sport confine au mysticisme. Aux heures de veulerie, de paresse, de lacheté ou'on se souviennent de ces plaisirs sans mélange, ou'on fasse l'effort de céder à l'appel de la route, et le désir vous reviendra de goûter à nouveau aux intenses satisfactions qu'elle nous donne.

#### LE VÉRITABLE CYCLOTOURISTE

Chez le cyclotouriste véritable - j'entends désigner ainsi celui qui, malgré toutes les sollicitations, le restera toute sa vie durant - la bicyclette devient à la fois un moyen et une fin. L'amour du tourisme pour le tourisme et du vélo pour le vélo se combinent en proportions infiniment variables, non seulement d'un cyclotouriste à l'autre, mais encore chez ce même cyclotouriste à des périodes diverses de sa vie, voire à des heures différentes de la journée.

Les joies auxquelles nous fait goûter la bicyclette, joies inconnues au profane, inconnues du coureur, inconnues du cycliste utilitaire, sont à la fois d'ordre physique et d'ordre intellectuel.

Chacun de nous, selon son éducation, sa mentalité, sa classe sociale, son humeur du moment, effectue le dosage qui lui convient. De là vient peut-être que les dissentiments éclatent entre nous, que des incompatibilités s'avèrent, et que peut-être l'accord complet soit impossible à réaliser.

(recueilli par Alain Dodé)



Ce n'est pas le cheval qui est la plus belle conquête de l'homme, c'est le vélo.

René FALLST.



# LES 12 COMMANDEMENTS DU CYCLOTOURISTE.

1. Sur la route, si tu aperçois quelque chose, méfie-toi. Mais si tu n'aperçois rien, méfie-toi encore plus.
2. Chaque tournant de la route est un piège, mais chaque ligne droite est un tracuerd.
3. La prudence mène à la vieillesse et la folle témérité mène au cimetière.
4. En descente, laisse passer sans honte ceux qui veulent foncer. Une concession momentanée vaut mieux qu'une concession à perpétuité.
5. C'est la prudence qui a inventé le frein, c'est l'orgueil qui a imaginé la vitesse.
6. Méfie-toi des bestiaux qui vont boire et des hommes qui en viennent.
7. Tu es très vulnérable, ta tête et tes jambes sont tes seuls "pare-chocs".
8. Ne commets jamais une faute sous prétexte que personne ne te voit.
9. Ne pense pas que les accidents sont toujours destinés aux autres, tu peux en causer ou en subir toi aussi.
10. Ne frôle pas les voitures arrêtées, une portière peut s'ouvrir brutalement.
11. Ne colle pas derrière une voiture ou une moto, elles ont de meilleurs freins que ton vélo.
12. La nuit, sois muni d'un éclairage avant et arrière réglementaire et en bon état de fonctionnement.

# DIÉTÉTIQUE EN CYCLOTOURISME

EXTRAITS COURS MONITEURS

La diététique, on le sait, est l'art de se nourrir pour couvrir les besoins correspondants à une activité spécifique.

Dans le domaine du cyclotourisme, il faut manger et boire, peu mais souvent. Manger des aliments qui sont facilement utilisables par les cellules et ne produisant pas beaucoup de déchets.

Ces aliments doivent être énergétiques sous un faible volume et faciles à emporter. Le choix de ces derniers sera fait en respectant les habitudes et les goûts de chacun.

Il faut éliminer systématiquement l'alcool et les excitants que sont le café, le thé fort, la charcuterie.

Il faut préférer :

- comme protides : le poulet et les oeufs.
- comme glucides : le miel, les tartelettes de fruits, les gâteaux de riz de semoule aux fruits secs.
- les aliments mixtes, fruits secs, pâtes d'amande, biscuits énergétiques

L'alimentation liquide ou semi-liquide peut être aussi très appréciée (produits diététiques).

Il faut préférer l'eau au jus de fruits quand on a choisi une alimentation solide.

Ne pas oublier les abricots, pruneaux, dattes, amandes, noisettes, noix de cajou qui contiennent du potassium et du calcium. On peut ajouter aussi le germe de blé qui contient du magnésium (tous les produits céréaliers), la poire.

Les fortes rations de viande intoxiquent l'organisme, alors que l'oeuf, lui, contient les meilleurs protides de notre alimentation. Il ne faut pas l'oublier.

Après l'effort le repas qui suivra ne comportera pas de viande qui ajouterait à la quantité des déchets. Ne pas omettre de boire du bouillon de légumes, de l'eau minéralisée ou du lait écrémé.





# LA RICHESSE

## D'UN CLUB

La richesse d'un club ne réside pas seulement dans l'état de ses finances (avoir de l'argent en caisse n'est certes pas négligeable !), ni dans le grand nombre de ses adhérents, mais dans leur diversité.

Il y a les anciens et les jeunes. Il y a les chevronnés et les nouveaux venus ; ceux qui constituent un bel exemple de longévité sportive d'endurance et de ténacité ; ceux qui aiment les côtes, ceux qui préfèrent le plat (ou les descentes !), ceux aiment rouler en vrais cyclotouristes en discutant parfois, en s'arrêtant pour jeter un coup d'oeil sur la nature ; ceux qui conçoivent le vélo comme un exercice sportif et pour qui la lutte contre eux-mêmes, lors d'un brevet ou d'une grande randonnée, est une source de satisfaction au même titre que la contemplation des paysages.

Il y a ceux pour qui le vélo est une simple activité sportive, ceux qui n'oublient pas que le mouvement est favorable au travail du cerveau, au corps et à l'esprit, et que la bicyclette est un moyen particulièrement efficace de conserver la santé ou de favoriser son retour. Il y a ceux qui préfèrent les moyennes, voire les courtes distances ; ceux qui trouvent leur plaisir dans les courtes distances ou les longues sorties. Il y a... Il y a... mille et une façons de s'adonner à ce sport de plein air. C'est ce qui fait son charme et son attrait.

Chaque cyclo, suivant son âge, son tempérament, sa force, le temps qu'il fait, et selon bien d'autres facteurs, le conçoit, tour à tour d'une façon ou d'une autre et il est bien qu'il en soit ainsi au sein d'un club d'amoureux du cyclotourisme.

Tout nouveau venu y trouve alors en effet les compagnons de route avec lesquels il a le plus d'affinités. Tout "ancien" peut, selon son humeur ou sa forme, aller avec l'un ou l'autre des représentants de ces diverses manières de pratiquer ce sport envers lequel, par delà leurs divergences, ils vouent tous la même passion.

Alain Dodé.



- La chose la plus digne qu'on s'occupe d'elle, c'est la forme humaine.

Goethe.

- Je regrette de ne pas avoir su donner à mon corps la place qu'il méritait dans ma vie.

François Mauriac.

## RUBRIQUE DES JEUNES



L' école de cyclotourisme a repris ses activités depuis le début de l'année scolaire. Elle compte, pour l'instant, 18 inscrits. A ces cyclotouristes en herbe, il ajouter quelques jeunes membres appartenant à notre club.

Nous devons le reconnaître, ce sont bien de véritables amoureux du vélo qui viennent tous les mercredis, profiter des joies et des bienfaits procurés par le cyclotourisme. Quelques filles, très assidues, étoient sans complexe ces "mordus". C'est un plaisir de voir ce groupe multicolore sillonner les petites routes des environs.

Pour les jeunes du club, les balades dominicales continuent. On remarque un peu d'absentéisme pour certains et pour d'autres un désir d'éloignement par rapport aux sorties de groupe. Ces jeunes ont peut-être et même sans doute tort. Je leur conseillerais de rejoindre les adultes. Les contacts entre jeunes et moins jeunes ne peuvent être bénéfiques pour tous. Je pense à leur sécurité, à leur formation, et aussi aux enseignements qu'ils peuvent en tirer, tant du point de vue relations humaines et conseils que du point de vue entr'aide. Le cyclotourisme est en effet un tout.

Dans le courant de l'année nous organiserons pour eux : le "Premier Pas cyclotouriste" et la "Première Randonnée". Les plus de quinze ans pourront en outre participer au "Brevet des 150 km" avec dénivelation, et ce bien sûr après préparation.

Le moniteur.



- Notre nature est dans le mouvement, le repos entier est la mort.

Pascal.

- La marche et le mouvement favorisent le jeu du cerveau et le travail de la pensée.

J. J. Rousseau.

# CYCLOPOTINS

La corporation des vélocistes de notre cité vient de se renforcer. Notre ami et membre du club Jean-Louis POISSAC s'est en effet installé rue Pasteur (tout près du Lycée Gambetta). Il représente la maison des cycles "Le Jeune". Il vous réserve le meilleur accueil.

Notre "technicien" Jean GABARRE a émigré sous le ciel montalbanais où il a entamé une nouvelle étape de sa vie. Nous lui souhaitons, ainsi qu'à sa famille, totale réussite. Ce sera avec un grand plaisir que nous le retrouverons au cours de rencontres possibles dans les diverses manifestations cyclos de notre région.

L'ami "Popaul" TERRIE vient de faire valoir ses droits à la retraite (pas du vélo, qu'on se rassure). Petit à petit il devient le "dauphin" d'un "plus de 50 ans" dont il est inutile de préciser le nom !

Grand coup de chapeau à notre camarade Guy DERRUPE (le "Gitane") pour sa sportivité exemplaire. Il a en effet effectué toutes les sorties du club et ce par tous les temps. Malgré son handicap physique il fait preuve d'une volonté étonnante ainsi que d'une assiduité et d'une gentillesse hors du commun. Actif et efficace, le 3 septembre il glanait de beaux lauriers : 1er à l'omni-cycliste national pour handicapés physiques ; 1er de l'individuelle et de l'éliminatoire ; 2e au kilomètre contre la montre. Félicitations !

Nous avons appris le regrettable accident survenu à Mme CLARENÇ (fidèle du lundi). Nous espérons qu'à l'heure où paraîtront ces lignes elle aura repris son vélo.

Nous avons vu avec plaisir le copain Jean-Pierre NOËL réenfourcher sa monture après certains ennuis de santé.

À ces deux amoureux du cyclotourisme, nous présentons tous nos meilleurs vœux.

Les sorties du lundi après-midi (départ : 14 h devant la mairie) continuent. Elles sont surtout appréciées actuellement par quelques féminines. Nous lançons un appel pour une plus grande participation de ceux qui sont disponibles à ce moment de la semaine.

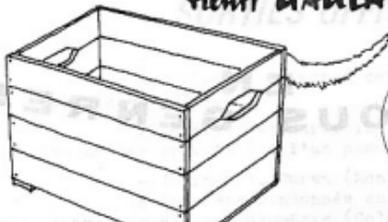
Félicitations au jeune Pascael BOURBONNAUD qui a passé brillamment son examen d'initiateur au cours d'un stage effectué pendant les vacances de Pâques 78.

Il est rappelé à tous les adhérents que notre trésorier, Guy BROCAS, recevra les cotisations 79 (voir les tarifs page 2 dans "cyclotourisme" de sept.-oct.) au cours de la réunion du club de décembre ; la date de celle-ci vous sera communiquée ultérieurement. Les cyclos qui désireraient adhérer à notre association seront cordialement accueillis. Les membres actuels doivent déjà se sentir mobilisés pour que le recrutement de 1979 soit une réussite.

Henri GAULAN, dites nous...

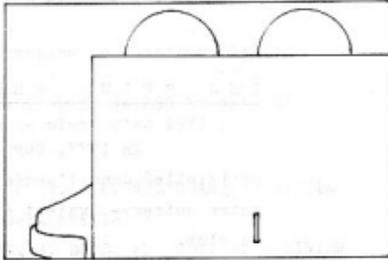
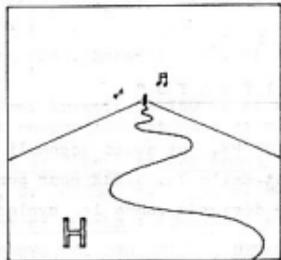
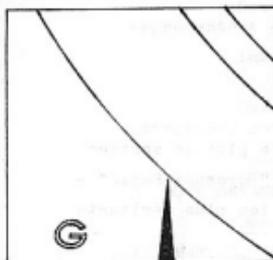
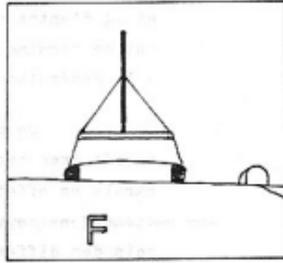
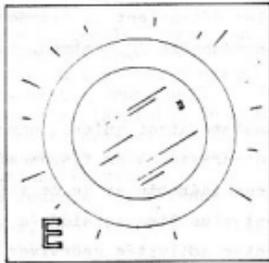
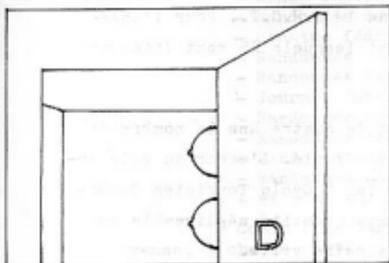
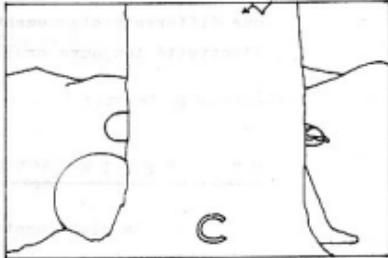
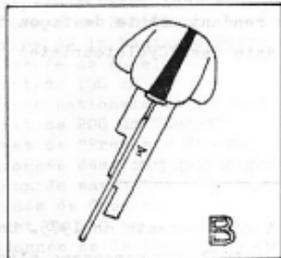
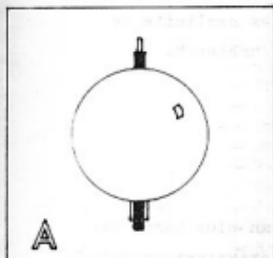


66



99

C



**SOLUTIONS :** (À NE LIRE QU'APRÈS, AU MOINS, 5000 KM DE RECHERCHE.)

- A. Vu du ciel, l'île James cycle fixe de ses deux autres neiges ; il parle un ballon.
- B. Une arête sur un village à droite : cycle marqué par l'effort - et la piste.
- C. Cycle assis derrière un arbre, un sandwich à la main.
- D. Dans la pièce à côté, un vélo perché sur une herse à chaque pied.
- E. Adresse du cycle à l'issue du repas annuel : aussi propre qu'avant.
- F. Samedi de fête franchi par un cycle momentanément malade/illé.
- G. Multiplication sur la manivelle humide : crochets temporairement écartés en mur.
- H. Retour du cycle après le repas annuel (Non, pas forcément l'île).
- I. Le même cycle qu'en F disparaitissant derrière un mur.

Henri GAULAN conseille :



**CYCLOS,  
EN HIVER  
IL FAUT  
MANGER  
ÉPICÉ**

# BILANS EN TOUS GENRES

Dans les pages suivantes, on trouvera un bilan chiffré ainsi que différents classements rendant compte de façon très explicite de l'activité toujours croissante des "Cyclotouristes cadurciens".

## UNE NETTE PROGRESSION

Le club comptait 20 adhérents en 1975. Un an plus tard, ses effectifs avaient doublé. En 1977, 55 personnes s'inscrivaient au C.T.C. et 44 d'entre elles détenaient la licence de la F.F.C.T.. Pour l'année qui se termine on dénombre 70 membres, parmi lesquels 65 sont licenciés à la Fédération.

On constate ainsi qu'en l'espace de quatre ans le nombre des sociétaires cyclotouristes a pratiquement quadruplé. L'essor du vélo apparaît en effet considérable et de ce fait les "Cyclo Touristes Cadurciens" ne peuvent plus être considérés comme quantité négligeable au sein des différentes activités sportives de notre ville.

## LES " PLUS MERITANTS "

En 1977, Guy DERRUPE, qui avait accompli le plus de sorties officielles dans l'année et Emile VAISSIERE pour son "Bordeaux-Paris" - entre autres - avaient été désignés comme les cycles les plus méritants du club.

En 1978 sont à l'honneur Guy DERRUPE, dont les mérites ne sont plus à souligner (il a participé encore cette année à 16 sorties officielles organisées par des clubs de la ligue ou des ligues voisines ainsi qu'à des brevets) et Franck DODE. Malgré son jeune âge ce dernier a été en effet le plus assidu cette fois dans ce domaine avec un total de 19 sorties !

## SORTIES OFFICIELLES. BREVETS

Le C.T.C. a effectué cette année 27 sorties officielles ou brevets (22 en 1977).

41 cyclos ont participé au moins à l'une de ces randonnées ou à l'un de ces brevets (34 l'an passé) :

- Journée A. Bures (Mondillan)
- Première randonnée en Rouergue (Villefranche de Rouergue)
- Rallye columérin (Colomiers)
- Randonnée du Haut-Languedoc (Revel)
- Randonnée de Bouillac
- Journée de la Montagne Noire (Pic de Nore)
- Randonnée de Fumel
- Brevet de 150 km
- Journée nationale de la bicyclette (Cahors et Decazeville)
- Brevet de 200 km "Audax"
- Brevet de "Première Randonnée"
- Randonnée des Vins gaillacois (Gaillac)
- Randonnée sarrazine (Castelsarrazin)
- Journée de Capdenac
- Brevet de 250 km
- Randonnée de la Dordogne (Martel)
- Ronde luzéchoise (Luzech)
- Randonnée de Siran
- Semaine fédérale nationale (Montauban)
- Randonnée du Tourmalet (Bagnères de Bigorre)
- Randonnée des Bandouliers (Lannemezan)
- Journée Joseph-Bastit (Bruniquet)
- Randonnée quercynoise (Montaigu du Quercy)
- Randonnée des Crêtes ariégeoises (Pamiers)
- Randonnée de la Grappe d'Or (Moissac)
- Randonnée d'Automne (Martel)
- et bien sûr la Journée cadurcienne

Comme l'an dernier, neuf membres du club ont participé, en moyenne, à chaque sortie officielle.

Nous étions les plus nombreux - par rapport aux autres sociétés représentées - à :

Luzech (22), Moissac (16), Villefranche de Rouergue (15) ...

Dix-Neuf brevets de 150 km et Dix brevets de 250 km ont été attribués, soit respectivement onze et six de plus qu'en 1977 :

Brevet de "Première Randonnée" :

P. BOURBONNAUD, C. COSTES, F. DODE, P. MONTFORT, J.P. VALENCAK, A. VIGUIE

Brevet de 100 km : (Bouillac et Decazeville) :

Y. AMAT, G. ARBOUYS, G. BROUSSE, G. DERRUPE, A. DODE, F. DODE, R. MOLINIER  
P. MONTFORT, J. POUSSOU, D. SIFFRAY, P. TERRIS, J.P. VALENCAK, E. VAISSIERE

Brevet de 150 km :

G. ARBOUYS, Y. AMAT, P. BOURBONNAUD, L. DEMUNCK, G. DERRUPÉ, A. DODE,  
R. DOUILHAC, C. LARROQUE, M. LECURU, M. MAS, P. MONTFORT, J.P. NOËL, P. NOU-  
AILLE, M. SAMOUILLAN, D. SIFFRAY, P. TERRIS, G. VAYSSIÈRES, A. VIGUIE, Gil-  
bert VINEL.

.../

Brevet de 200 km "Audax" :

D. SIFFRAY et Gilbert VINEL.

Brevet de 250 km :

J.P. BELOT, L. DEMUNCK, A. DODE, R. DOUILHAC, C. LARROQUE, M. LECURU,  
M. MAS, M. SAMOUILLAN, P. TERRIE, Gilbert VINEL.

Participations individuelles aux sorties officielles et brevets

Franck DODE	19 (9)	Pascal FOSSE	4 (4)
René MOLINIER	18 (15)	Christophe NOEL	3
Guy DERRUPE	16 (16)	Gérard BROUSSE	3
Gérard ARBOUYS	15 (13)	Philippe NOUAILLE	3 (2)
Daniel SIFFRAY	15	Maurice MAS	3
Paul TERRIE	15 (10)	Jean-Paul BELOT	2
Patrick MONTFORT	13 (13)	Jean-Marie BROUSSE	2 (1)
Emile VAISSIERE	13 (14)	Jacques POUSSOU	2
Alain VIGUIE	13 (15)	Maxime SAMOUILLAN	2 (2)
Raymond DOUILHAC	12 (7)	Jean-François TIXIER	2
Yvon AMAT	11	Gaston VAYSSIERES	2
Alain DODE	11 (9)	André BARBOT	1
Pascal BOURBONNAUD	11 (6)	Dominique BIGRE	1
Jean-Pierre NOEL	8 (19)	Guy BROCAS	1 (1)
Gilbert VINEL	7 (9)	Jean-Louis POISSAC	1 (3)
Jean-Pierre VALENCAK	6	Anne-Marie CHAVAGNAC	1
Marc LECURU	5 (4)	Jean JULIA	1
Michel ROUQUIE	5 (3)	Bernard LACAZE	1
Christine COSTES	4	Roger PADEL	1 (3)
Léo DEMUNCK	4 (3)	Guy VINEL	1 (3)
Claude LARROQUE	4 (4)		

N.B. Entre parenthèses : le nombre de sorties officielles ou de brevets effectués l'an dernier.



- Notre corps nous est utile dans tous les actes, il est toujours de la plus grande importance qu'il soit bien constitué. Xenophon.

- Celui qui aime son prochain fait tout ce qu'il peut pour le rendre sain de corps et d'esprit. Saint-Augustin.

- Qui mon corps est moi-même et j'en veux prendre soin. Molière.

- Mes pensées dorment si je les assois, mon esprit ne va que si mes jambes l'agitent. Montaigne.

- Ce que j'apprécie surtout dans les sports c'est la confiance en soi qu'ils procurent à l'homme qui les cultive. Bergson.

- Le jeu de l'intelligence est facilité par les contractions rythmiques des muscles. Dr Alexis Carrel.

- Le chef-d'oeuvre, c'est de durer. Goethe.

## CHALLENGES INTERNES

Précisons - ou plutôt rappelons - comment les points ont été attribués pour les classements des deux challenges institués au sein du club :

### CHALLENGE DE L'ASSIDUITE :

- 1) En fonction de la distance parcourue au cours des sorties officielles, des brevets ou des sorties ordinaires :
- de 20 à 39 km : 2 points.
  - de 30 à 69 km (de 30 à 59 pour les Féminines) : 4 p.
  - de 70 à 99 km (de 60 à 99 pour les Féminines et les - de 15 ans) : 7 p.
  - de 100 à 149 km : 10 p.
  - de 150 à 199 km : 15 p.
  - de 200 à 249 km : 20 p.
  - de 250 à 299 km : 25 p.
  - de 300 à 399 km : 30 p.
  - plus de 400 km : 40 p.
- 2) Plus : 12 points par sortie officielle ou brevet, et 15 points pour la Semaine Fédérale.
- 3) 5 points pour toute présence à une réunion du club.

### CHALLENGE DU "BON SOCIETAIRE" :

- 10 points : sortie officielle, brevet, concentration départementale, et assemblée générale du club.
- 15 points : parrainage d'un nouveau membre, organisation ou contrôle de la "Journée cadurcienne".
- 30 points : brevet d'initiateur.
- 40 points : brevet de moniteur.
- 1 point par autocollant du club vendu jusqu'à un total de 10, et 2 points par macaron vendu au-delà des 10 premiers.

# CHALLENGE DE L'ASSIDUITÉ 78

## CLASSEMENT GÉNÉRAL FINAL

### Catégorie 1 (Moins de 18 ans)

X	1°	Franck DODE	I 002 p. ( 2)
X	2°	P. MONTFORT	808 p. ( 4)
X	3°	G. ARBOUYS	781 p. ( 5)
—	4°	B. LACAZE	401 p. (15)
—	5°	A. VIGUIE	398 p. (16)
	6°	P. BOURBONNAUD	329 p. (19)
	7°	P. POSSE	148 p. (25)
	8°	J.P. VALENGAK	121 p. (29)
	9°	G. NOEL	81 p. (35)
	10°	A. GABARRE	8 p. (49)
	11°	un cyclo avec 0 point	

### Catégorie 2 (De 18 à 50 ans)

X	1°	Alain DODE	766 p. ( 6)
X	2°	D. SIFFRAY	699 p. ( 8)
X	3°	G. DERRUPE	630 p. ( 9)
+	4°	C. LARROQUE	603 p. (10)
—	5°	M. SAMOUILLAN	597 p. (11)
	6°	M. LECURU	530 p. (12)
	7°	Y. AMAT	418 p. (14)
	8°	R. DOUILHAC	372 p. (17)
	9°	M. MAS	365 p. (18)
	10°	R. CARRE	293 p. (20)
	11°	L. DEMUNCK	271 p. (21)
	12°	J.P. NOEL	243 p. (22)
	13°	Guy VINEL	201 p. (23)
	14°	J.P. BELOT	187 p. (24)
	15°	M. ROUQUIE	133 p. (26)
	16°	P. NOUAILLE	124 p. (27)
	17°	J.L. FOISSAC	122 p. (28)
	18°	J.F. TIXIER	114 p. (31)

19°	J.M. BROUSSE	90 p. (33)
20°	A. BARBOT	85 p. (34)
21°	G. BROUSSE	78 p. (36)
22°	J. POUSSOU	65 p. (38)
23°	A. MOLINIER	60 p. (39)
24°	G. BROCAS	55 p. (40)
25°	M. PEREBASKINE	51 p. (41)
26°	L. BARRAU	44 p. (43)
27°	D. EIGRE	40 p. (45)
28°	G. VAYSSIERES	37 p. (46)
29°	J. GABARRE	20 p. (47)
30°	G. BERTHOLIN et C. CARTRON	5 p. (50)
32°	onze cyclos avec 0 point	

### Catégorie 3 (Plus de 50 ans)

X	1°	Gilbert VINEL	I 707 p. ( 1)
X	2°	P. TERRIE	941 p. ( 3)
X	3°	R. MOLINIER	754 p. ( 7)
—	4°	E. VAISSIERE	464 p. (13)
	5°	R. PADEL	42 p. (44)
	6°	J. JULIA	19 p. (48)
	7°	J. MARTY	5 p. (50)

### Catégorie 4 (Féminines)

X	1°	Jany CLARENC	115 p. (30)
X	2°	C. COSTES	95 p. (32)
X	3°	A.M. CHAVAGNAC	78 p. (36)
	4°	M. MOLINIER	45 p. (42)
	5°	P. GABARRE	4 p. (53)
	6°	cing féminines avec 0 point	

N.B. 53 classés sur les 70 adhérents au C.T.C.

Entre parenthèses : le classement toutes catégories.

## assiduité

Les records mensuels au Challenge de l'Assiduité établis en 1977 ont été battus dans les quatre catégories au cours de cette année.

Celui "toutes catégories" et des "Plus de 50 ans" par : Gilbert VINEL avec 212 points (ancien record : Gilbert VINEL avec 172 points en juillet 1977).

Celui des "Moins de 18 ans" par : Franck DODE avec 141 points (ancien record : Gérard ARBOUYS avec 125 points en juin 1977).

Chez les "18 à 50 ans" : Daniel SIFFRAY a porté le total à 156 points (Jean-Pierre NOEL avait réalisé 118 points en août 1977).

Dans la catégorie des "Féminines" : Christine COSTES s'approprie le record avec 53 points (Yvonne GABARRE le détenait avec 30 points en août 1977).

Les totaux établis l'année dernière au "1er Challenge de l'Assiduité" ont été également améliorés en 1978 :

Toutes catégories et "Plus de 50 ans" : Gilbert VINEL avec 1 707 points (1977 : Gilbert VINEL avec 1 433 points).

"Moins de 18 ans" : Franck DODE avec 1 002 points (1977 : Gérard ARBOUYS avec 707 points).

"18 à 50 ans" : Alain DODE avec 766 points (1977 : Alain DODE avec 671 points).

"Féminines" : Jany CLARENC avec 115 points (1977 : Pascale GABARRE avec 95 points).



- Que ton corps ne soit pas la première fosse de ton squelette  
Jean Giraudoux.

- La victoire sur soi est la plus grande des victoires.  
Platon.

- A considérer les sports comme un but et non comme un moyen, on a déformé l'idéal antique.  
Marcel Rouet.

- Pas un prestidigitateur n'égale la nature : elle opère sous nos yeux, en pleine lumière, et cependant il n'y a pas moyen de pénétrer ses trucs.  
Rémy de Courmont.

- Les primevères et les paysages ont un défaut grave : ils sont gratuits. L'amour de la nature ne fournit de travail à nulle usine.  
Aldous Huxley.

# CHALLENGE DU "BON SOCIÉTAIRE" 78

## CLASSEMENT GÉNÉRAL FINAL

1° René MOLINIER	410 p.	30° Roger PADEL	55 p.
2° Alain DODE	332 p.	31° Christine COSTES	50 p.
3° Paul THERRIE	290 p.	32° Gérard BROUSSE	
4° Raymond DOULLHAC	260 p.	Jean-Louis POISSAC	45 p.
5° Guy DERRUPE	225 p.	34° Pascal POSSE	
6° Gérard ARBOUYS	220 p.	Bernard LACAZE	40 p.
7° Franck DODE	212 p.	36° Anne-Marie CHAVAGNAC	
8° Patrick MONTFORT		Jean GABARRE	35 p.
Daniel SIFFRAY		38° Gaston VAYSSIERES	30 p.
Emile VAISSIERE	190 p.	39° André BARBOT	
11° Pascal BOURBONNAUD	186 p.	Dominique RIGLE	
12° Jean-Paul BELCT	165 p.	Jean-Marie BROUSSE	
13° Yvon AMAT	155 p.	Robert CARRE	20 p.
14° Jean-Pierre NOEL	145 p.	43° Jany CLARENC	
15° Alain VIGUIE	140 p.	Alain MOLINIER	
16° Michel ROUQUIE	110 p.	Michel PEREBASKINE	15 p.
17° Léo DEMUNCK	100 p.	46° Philippe ALAZARD	
18° Philippe NOUAILLE	94 p.	Claude BERTHOLIN	
19° Maurice MAS	92 p.	Anne-Marie CHARASSON	
20° Marc LECURU		Jean-Pierre DUBOIS	
Jean-Pierre VALENCAK	90 p.	Yvonne GABARRE	
22° Gilbert VINEL	80 p.	Bernard LABORDERIE	
23° Claude LARROQUE	75 p.	Pierre LARROQUE	
24° Guy BROCAS		Guy VINEL	10 p.
Jacques POUSSOU		54° Clément CARTRON	
Jean-François TIXIER	65 p.	Jacques MARTY	
27° Jean JULIA		Marguerite MOLINIER	5 p.
Christophe NOEL		57° Jean-Paul ARMANI	1 p.
Maxime SAMOUILLAN	60 p.		



Le défaut de mémoire, la lenteur de l'esprit, la paresse, la folie sont souvent la suite d'une disposition vicieuse du corps.

Socrate

Brillant et frais comme une fleur, tu passeras ton temps dans les gymnases au lieu de débiter des énergies sur la place publique.

Aristophane

# OBJECTIF 79

Ont été élus, lors de la dernière Assemblée Générale qui s'est tenue le mardi 7 octobre 78 au siège : Café "Le Bordeaux" :

Président

M. René MOLINIER

vice-Président

M. Paul TERRIE

Secrétaire

M. Alain DODE

Trésorier

M. Guy BROCAS

\*

Secrétaire-adjoint

M. Jean-Pierre NOEL

Trésorier-adjoint

M. Roger PADL

Commission des Jeunes

M. Pascal BOURBONNAUD

Membres

M. Michel ROUQUIE

M. Daniel SIFFRAY

Ce premier "Bulletin du C.T.C.", inaugurant, nous l'espérons, une longue série, a été réalisé grâce à :

MM. Yvon AMAT et Guy BROCAS, Mme Maryse BROCAS, MM. Alain DODE et René MOLINIER.

Le prochain numéro paraîtra début avril 1979. ENVOYEZ DES AU-JOURD'HUI (en tout cas avant le 1er mars) AU PRÉSIDENT OU AU SECRÉTAIRE ARTICLES, DESSINS, POÈMES... etc, etc...