



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



Assemblée Générale du 6 décembre 2009

Propos de bienvenue et présentation des invités

L'année dernière, votre comité avait voulu sortir le club de sa tour d'ivoire en invitant les représentants de nos autorités de tutelle. Ils nous font l'honneur de répondre à nouveau à notre invitation aujourd'hui.

J'ai donc le plaisir de souhaiter pour vous, la bienvenue à :

- Mr Alain San-Juan, Adjoint au maire de Cahors chargé des Sports et de la Vie Associative
- Mr Pierre Bourbonnaud, Président de l'Office des Sports du Pays de Cahors

Nous leur donnerons la parole après nos débats.

Je souhaite également une bienvenue toute particulière à celui que nous avons voulu honorer l'année dernière, notre Président d'honneur, Mr René Molinier.

René a été le dernier responsable d'une école de cyclotourisme dans le club et je pense qu'il sera tout particulièrement ému de pouvoir montrer à notre tout nouveau et plus jeune licencié, Maxime Amat, à quel point le club est content de le voir parmi nous. C'est sûr, grâce à lui, le club rajeunira en 2010 et c'est une très bonne nouvelle.

Notre pratique sportive n'est pas courante dans le monde du sport. Partout ailleurs, il est question de performances, de records, de compétitions. Chez nous, on ne déroule pas le tapis rouge devant les résultats. Chez nous, le meilleur, ce n'est pas celui qui va le plus vite, le plus loin, le plus fort. Chez nous, dans tous les groupes de niveau, on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble et les plus forts attendent les autres en haut de la bosse.

Les adhérents que nous voulons honorer, ont bien d'autres performances à leur actif. Nous aurons l'occasion de le démontrer lorsque nous choisirons, tout à l'heure, notre représentant le plus méritant, celui qui sera notre sportif de l'année à la cérémonie de remise du Trophée des Sports de la ville de Cahors, cérémonie qui aura lieu le vendredi 29 janvier 2010 à l'Espace Valentré.

Comme l'année dernière, tous les votes qui auront lieu à partir de maintenant, seront faits, pour des raisons pratiques, à main levée. Mais il suffit qu'une personne dans la salle demande qu'un vote (ou la totalité) soit réalisé à bulletin secret, pour qu'on lui donne satisfaction.

Place maintenant aux différents rapports et bilans. Nous essayerons d'être plus brefs que l'année dernière pour pouvoir laisser davantage de temps à vos interrogations. Cette Assemblée Générale est avant tout la vôtre.

Nous commencerons notre réunion par la lecture du rapport moral.

Rapport Moral

L'année 2009 a été riche en événements, certains heureux et d'autres beaucoup moins. C'est à notre secrétaire que revient la tâche d'en faire, dans son rapport d'activité, un bilan exhaustif. Je voudrais, pour ma part, revenir ici, simplement, sur les faits marquants, les échecs et les réussites, les doutes et les espoirs de vos élus mais aussi sur l'avenir du club, ce fameux débat qui nous a beaucoup occupés cette année.

Après une AG 2008 ambitieuse et que beaucoup d'entre vous ont largement applaudie, votre Comité a essuyé, coup sur coup, 2 revers dans les manifestations qu'il avait organisées pour vous.

Je veux parler de la vidéoconférence de Jacques Sirat, le cyclo-nomade-du-tour-du-monde et merveilleux conteur, que nous avons invité pour vous faire rêver et de la Journée Souvenir Jean Claude Bernard qui devait être la fête de la convivialité au sein de notre club.

Pour Jacques Sirat, les cadurciens sont venus nombreux ... mais il n'y avait pas beaucoup de cyclotouristes dans leurs rangs.

Il n'y en eu guère plus le 1^{er} mai à notre organisation annuelle qui a pris le nom de notre regretté président, décédé tragiquement sur sa bicyclette.

En raison de ces déceptions, c'est le doute qui s'est surnoisement installé dans l'esprit de vos élus, au point que plusieurs d'entre eux ont sérieusement souhaité démissionner de leurs responsabilités et que Claude l'a fait, allant ainsi jusqu'au bout de ces convictions. Je voudrais le remercier ici pour sa grande disponibilité pour le club qui, il me l'a certifié, n'est pas remise en cause par son geste.

Le pessimisme, ce poison qui a pollué le travail du Comité toute cette année, n'aura été qu'en partie évacué par la réunion des adhérents du 22 octobre et le sondage qui a suivi.

Si la première partie des échanges de ce 22 octobre a vu les 33 présents proposer quelques pistes intéressantes pour améliorer la participation et expliquer très partiellement les défections aux manifestations de début d'année, force est de constater que bien peu de bras se sont levés ensuite pour aider à la mise en œuvre de ces suggestions.

Si je veux bien admettre que Cahors Cyclotourisme aura toujours du mal à lutter, en terme d'audience, contre l'équipe de France de rugby, si je veux bien croire que, cette année, le long week-end du 1^{er} mai permettait aux cadurciens de partir plus nombreux vers d'autres cieux, il me semble tout de même qu'il n'est pas nécessaire d'être élu pour avoir le droit de remonter ses manches et pour participer au fonctionnement quotidien du club. Il suffit, par exemple, d'avoir le permis et une licence de la FFCT pour conduire le minibus qu'un certain nombre d'entre vous ont regretté de ne pas avoir vu sur nos brevets.

Il y eu tout de même cette année des événements qui auront été très gratifiants pour vos représentants.

Vous voir répondre en aussi grand nombre à notre proposition de formation au secourisme en est une et non des moindres. En quelques mois, ce sont 19 membres du club (soit plus de 20% des adhérents) qui ont reçu le diplôme de Prévention et Secours Civiques n°1 dont 14 sur 2009 et 5 en fin d'année 2008.

De plus, nous savons que c'est encore un total tout provisoire parce que nous comptons bien renouveler cette expérience en tout début d'année 2010. Vous pouvez d'ors et déjà vous inscrire : le lieu de formation dépendra de votre nombre par rapport aux autres clubs du département. Tous les frais sont pris en charge par le club et le Codep.

Les gestes s'oublient, le savoir-faire s'estompe avec le temps. Le club a donc également décidé de prendre à sa charge les recyclages semestriels toujours nécessaires et proposés par nos formateurs professionnels de la Mutualité Sociale Agricole.

Une autre satisfaction a été votre énorme soutien pour l'équipe inscrite à la Flèche Pascale. Les 4 membres du club que vous avez soutenus ont roulé pendant 24h, dans des conditions climatiques infernales, pour rallier Bretenoux où se déroulait l'édition 2009 de Pâques en Quercy. S'ils sont parvenus à parcourir 466 km sous une pluie diluvienne, c'est au comité de soutien présent au départ du parking St Georges et à vos nombreux commentaires sur notre site internet qu'ils le doivent.

Il faut remercier chaleureusement les 2 accompagnateurs, Marie Noëlle et Joseph, pour avoir assuré, en plus d'une logistique sans faille, la retransmission des informations en continu vers le site et vos encouragements vers les fléchards.

La 3^{ème} grande satisfaction de l'année, c'est notre randonnée « 2 Jours entre Lot et Dordogne » qui a encore attiré un grand nombre de cyclotouristes de France et de Navarre, friands de nos paysages et de notre gastronomie.

Nous n'avons enregistré que des satisfactions et notre savoir-faire d'organisateur commence à être reconnu. Il faut en remercier tout particulièrement Daniel Arnaudet dont les compétences viennent d'être récompensées par nos instances régionales.

Bernard Aussilou, président de la Ligue des Pyrénées, lui a remis le diplôme de Reconnaissance du Cyclotourisme pour son travail dans l'organisation des brevets et randonnées du club. À l'heure où il a décidé de mettre fin à ses responsabilités de secrétaire, qu'il en soit très sincèrement félicité.

Ce sont justement ses brevets et les adhérents du club qui ont bien voulu y participer, tout comme les tampons des BCN et BPF de Gérard Conéjéro qui nous ont permis cette année encore de gagner le trophée régional des clubs de plus de 75 licenciés au Challenge de France : premier des grands clubs régionaux malgré une bien modeste 72^{ème} place nationale. Nous pouvons mieux faire.

Lot et Dordogne a également permis au club de montrer qu'un cyclotouriste ce n'était pas seulement des jambes mais aussi un cœur. Chaque participant et chaque bénévole aura contribué pour 2 € au chèque que nous avons remis en octobre à Cahors Handisport. Nous discutons actuellement avec leurs dirigeants pour donner une suite à ce rapprochement.

Mais c'est en cette fin de novembre que le club, sans en avoir l'air, a négocié un virage décisif. La licence prise par Maxime, un jeune vététiste de 14 ans nous donne, de facto, la qualité de club point d'accueil jeune. Le PAJ, c'est l'antichambre de l'école de cyclotourisme.

Je l'ai déjà évoqué plus haut, voici maintenant un mois, sur les conseils d'un adhérent présent à la réunion du 22 octobre, votre comité a publié un sondage. Je demande instamment aux quelques retardataires de bien vouloir prendre quelques minutes de leur temps pour y répondre. Au vu des réponses déjà obtenues, vous êtes prêts à être ponctuellement bénévole pour le club. Vous l'avez écrit et vous l'avez fait : que ce soit à la JCB ou à Lot et Dordogne. Je voulais vous en remercier et vous demande de transmettre mes remerciements à vos conjointes non-membres de l'association. Nous aurons encore largement besoin d'elles et de vous dans les années à venir.

Mais si vous vous déclarez en assez grand nombre prêts à vouloir aider au coup par coup à nos organisations, bien peu sont enclins à s'investir davantage. Les commissions font peur. Il appartiendra au prochain comité d'en prendre acte et de trouver des solutions pour y remédier. Vos idées sont les bienvenues. Il en va de la sérénité de vos élus et de l'ambition du club.

Or de l'ambition pour l'avenir de votre club, votre comité n'en manque pas.

2010 et 2011 sont des années de préparation au Paris-Brest-Paris, le bâton de maréchal que tout cyclotouriste aux longs cours rêve de mettre à son palmarès. Notre région ne manque pas de baroudeurs et, forts de la compétence de Daniel pour l'organisation des brevets, nous comptons bien leur offrir désormais la possibilité de venir exercer leurs talents dans notre département. Nous avons postulé pour 2010 à l'organisation d'un Brevet des Randonneurs Mondiaux de 600 km et en avons obtenu l'agrément avec les félicitations de l'Audax Club Parisien pour le travail réalisé par Daniel.

En 2010 également, notre randonnée souvenir JCB partira sous de bien meilleurs auspices puisque le week-end sera court, que nous éviterons le pique-nique tiré du sac, qu'il y aura également un parcours pour les randonneurs pédestres et surtout que nous aurons la visite du club de Bazouges dans la Mayenne. Ce club dont le président fondateur est Joseph Guégan, notre vice-président, fait le déplacement à vélo pour associer Cahors à leur trentième anniversaire. Pour Jean Claude Bernard, pour Joseph, pour le club, je vous demande de réserver absolument cette journée et de venir nombreux à notre organisation.

Il me reste à vous annoncer officiellement une nouvelle que vous connaissez probablement déjà. Si nous avons tenu à effectuer la Flèche Pascale cette année, c'était pour clamer haut et fort que

le premier club du Lot s'intéressait à la manifestation cyclotouriste triennale phare de notre département.

Sollicité par nos clubs frères de Labastide-Marnhac et de Luzech qui veulent également être de la fête, fort de votre retour au sondage qui nous laisse penser que vous serez nombreux à participer à son bon déroulement, Cahors Cyclotourisme s'est porté candidat à l'organisation de Pâques en Quercy 2012.

La décision du Codep du Lot, qui sera prise début janvier, ne fait aucun doute. C'est donc de 1500 à 2000 cyclotouristes que nous accueillerons dans notre Pays de Cahors pendant 3 jours. Il nous appartiendra de leur faire découvrir notre belle région, sous son meilleur jour, pour les inciter à revenir seuls, en familles ou en clubs nous rendre visite.

L'impact sur l'économie locale n'est pas négligeable. Nous ne manquerons donc pas de solliciter l'aide de nos invités d'aujourd'hui pour parvenir à assurer les différentes prestations que cela suppose.

Notre club également a tout à y gagner. En acceptant d'associer les clubs de Luzech et de Labastide-Marnhac à ce projet majeur nous faisons une opération structurante qui renforcera encore les liens qui nous unissent. Faut-il vraiment rappeler que 6 de nos 9 adhérents non-licenciés le sont à Labastide-Marnhac ?

De plus notre dernière organisation de PEQ, en 2000, avait vu nos effectifs gonfler de plus de 30 %. Vous connaîtrez les chiffres exacts en vous reportant à la dernière publication sur notre site internet.

Vous connaissez mon goût pour les citations célèbres. Je ne saurais terminer sans vous en proposer une. La voici donc: « Donnez-nous envie de vous suivre et nous vous suivrons. », Louis Bruère, 22 octobre 2009.

C'est ce que j'ai essayé de faire aujourd'hui. À vous, maintenant de nous donner envie de continuer.

Roland Mangin
Président de Cahors Cyclotourisme

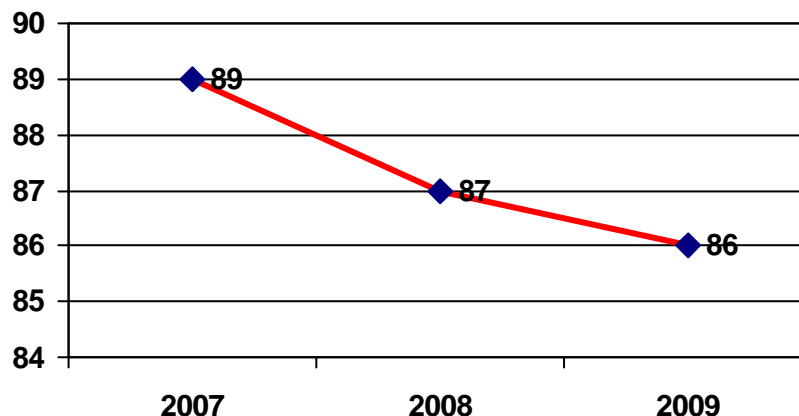
Rapport d'Activité

I. SITUATION DES EFFECTIFS

1. Nombre

En 2009 le nombre de licenciés est de 86 dont 6 féminines. Nous avons 9 adhérents (6 de Labastide-Marnhac, 1 de Prayssac, 1 du Vélo Club de Mandres-les-Roses (94) et 1 de Villefranche-de-Rouergue).

EFFECTIFS



Sur les trois dernières années nous conservons à peu près le même effectif.

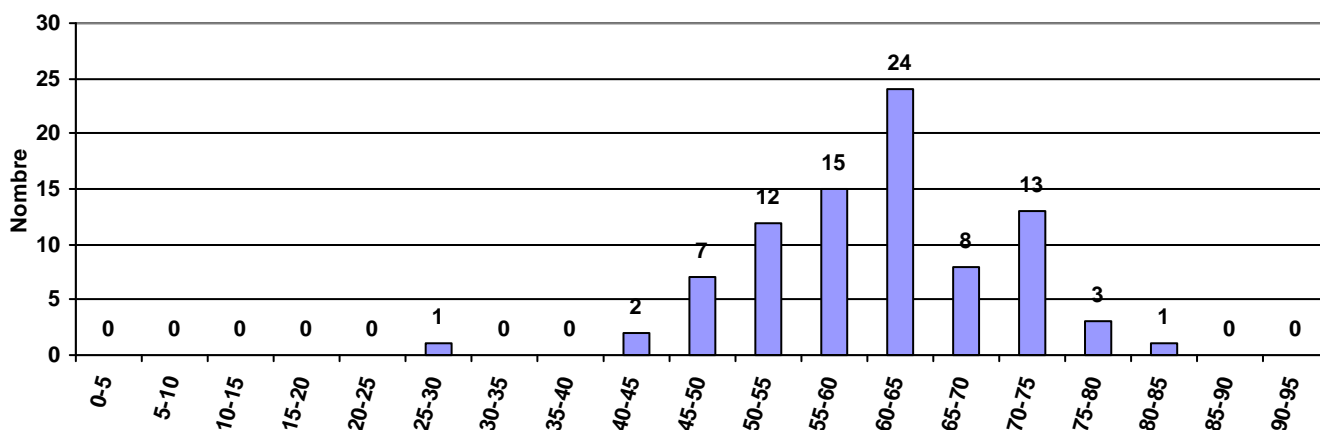
Par rapport à 2008 nous avons perdu 1 licencié et 3 par rapport à 2007.

A noter que 11 licenciés de 2008 n'ont pas renouvelé leur adhésion, mais en contrepartie nous avons enregistré 11 nouvelles inscriptions dont 7 premières licences : ANDISSAC Guy – BATTUT Marc – DELBREIL Joël – LACAM – René – LYAUTEY – Hervé – POTEZ Daniel – VIAELLE Jean-Marc.

Nous comptons dans nos rangs 80 hommes et 6 femmes.

2. Âge

PYRAMIDE DES AGES



Nous constatons que les 60-65 ans sont les plus nombreux soit 24, puis les 55-60 ans (15), les 70-75 ans (13) et les 50-55 ans (12).

La force vive du club se trouve donc chez les soixanténaires.

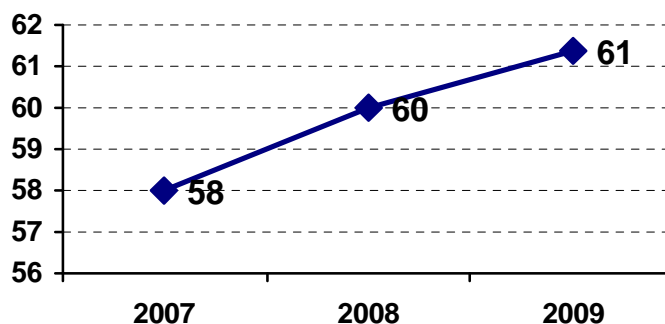
3. Evolution sur les trois dernières années

Livrons-nous maintenant à une petite étude sur trois tranches d'âges (les plus de 60 ans, les 50-60 ans et les moins de 50 ans), au cours des trois dernières années.

a. Moyenne d'âge

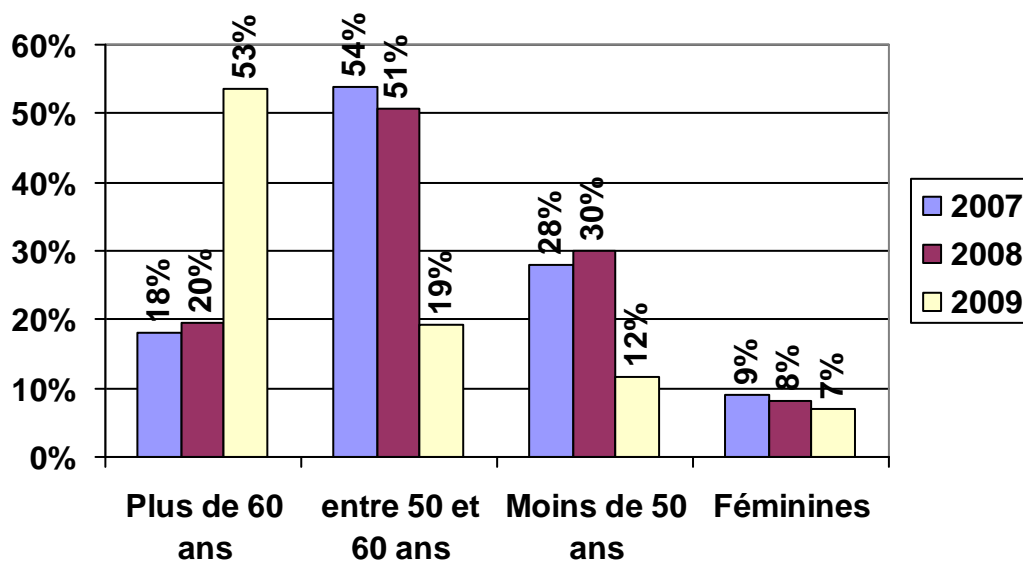
Depuis trois ans la moyenne d'âge s'élève progressivement. En 2009, elle est de 61 ans. En 2008 elle était de 60 ans et de 58 ans en 2007.

Moyenne d'âge



b. Tranches d'âges

Evolution trois dernières années



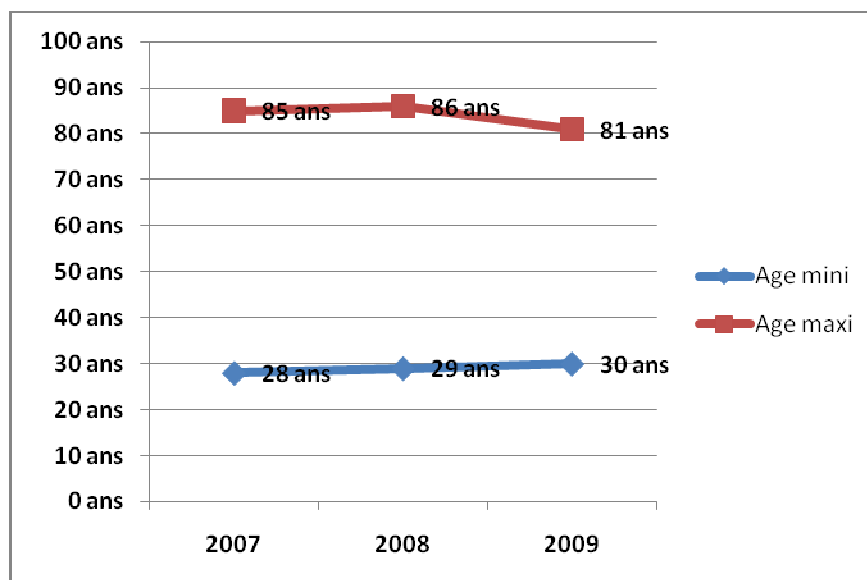
C'est dans la tranche d'âge des plus de 60 ans que nous sommes les plus nombreux, 53% de l'effectif, soit plus de la moitié des adhérents. Elle a plus que doublée par rapport à 2008 où ils ne représentaient que 20% de l'effectif.

Cette tendance se confirme par la baisse très nette des tranches 50-60 ans (19%) qui représentait la moitié de l'effectif en 2008, et des moins de 50 ans (12%).

Conclusion, le nombre de tempes grisonnantes augmente de plus en plus. Le club vieillit mais les anciens ont de la ressource.

La population féminine baisse encore un peu et représente 7% de notre effectif.

c. Fourchette des âges :



En 2009 elle s'établit entre 30 ans pour le plus jeune et 81 ans pour le plus âgé. Elle est à peu près identique à celle de 2008.

4. Abonnement à la revue fédérale :

Il y a **25** abonnements à la revue. Soit 29% de l'effectif. En 2008 ils représentaient 24% et 18% en 2007.

II. ACTIVITES DU CLUB

Nous avons entamé l'année le samedi 10 janvier par la traditionnelle galette des rois.

1. Les sorties hebdomadaires

Les sorties hebdomadaires restent notre principale activité. Le nouveau lieu de départ du parking St-Georges, adopté le 8 mars 2008 en assemblée générale extraordinaire, paraît être intégré par tous les cyclos.

La répartition par groupes permet à chacun de se situer par rapport à sa forme du moment.

L'ordre de départ est assez bien respecté et mieux respecté en cette fin d'année. De la discipline de chacun dépend la mise en application de ces quelques règles.

Nous vous rappelons que les départs du parking St-Georges se font :

- ✓ Par la promenade de Coty (passage sous le pont Louis-Philippe) pour les directions Arcambal – Laroque des Arcs
- ✓ Par le chemin de la Chartreuse pour la direction Pradines
- ✓ Par le chemin du Bartassec pour la direction Cahors-Sud
- ✓ Par la route de Lalbenque pour la direction Lalbenque

Il est fortement recommandé de suivre ces conseils et de respecter ce minimum de discipline pour éviter que les groupes se scindent dès le départ et ne se retrouvent plus.

Du mois de mai au mois d'août nous avons mis en place, à la demande de certains, un parcours plus court (variante 2). Ce parcours s'adresse à ceux qui n'ont pas beaucoup de kilomètres, ceux moins en forme et à ceux qui veulent moins de difficultés.

2. Les randonnées officielles

Le club a participé à **11** manifestations officielles organisées tant dans le cadre de la ligue des Pyrénées, des ligues voisines, qu'au plan national.

Ainsi nous étions :

Randonnées	Nombre participants	Date
Ouverture CoDep à Leyme	5	08/03/2009
Pâques en Quercy à Biars-sur-Cère	6	11/04/2009
Journée souvenir Jean-Claude Bernard	23 dont 1 VTT	01/05/2009
Boucle Marnhacoise à Labastide-Marnhac	7	10/05/2009
2 jours entre Lot et Dordogne	11	27/06/2009
Ronde Luzéchoise à Luzech	17	26/07/2009
Semaine fédérale à Saint-Omer (2 au 9 août 2009)	7	02/08/2009
Randonnée Caussadaise à Caussade	1	06/09/2009
42 ^{ème} journée Bastit à Montauban	1	13/09/2009
Circuit des Merveilles à Gramat	5	27/09/2009
Clôture CoDep à Prayssac	7	18/10/2009

Quelques commentaires :

Journée souvenir Jean-Claude Bernard :

La journée souvenir Jean-Claude Bernard du 1^{er} mai 2009 a rassemblé 51 cyclos : 44 pour la route et 7 pour le VTT.

Route : 21 cyclos du club et 23 cyclos clubs extérieurs [Labastide-Marnhac – Villefranche-de-Rouergue – Bagnac – Figeac – Gramat – Luzech – Neufchâteau (88) – Prayssac – Salviac – Venerque (31) – Vernajoul (09)].

VTT : 7 cyclos dont 1 cyclo du club et 6 non licenciés.

Sortie à Labastide-Marnhac :

Pour la sortie à Labastide-Marnhac le dimanche 10 mai 2009 le club a été récompensé de la médaille du club ayant plus grand nombre de participants (**7**).

2 jours entre Lot et Dordogne :

Nous avons enregistré 120 inscriptions dont 112 pour les 2 jours et 8 sur une journée.

Sur les 11 licenciés du club, 2 n'ont effectué que la journée du samedi.

Ronde Luzéchoise :

La sortie de Luzech a attiré nombre de cyclos du club puisque nous étions **17**.

3. Les brevets

Le club a organisé les brevets fédéraux de 100, 150 et un brevet de 200km non fédéral, ainsi que le traditionnel brevet des grimpeurs, non inscrit au calendrier fédéral. La participation est satisfaisante.

Brevets	Nombre participants	Date
Brevet 100km	21 (16)	05/04/2009
Brevet 150km	19 (10)	19/04/2009
Grimpeurs	12	08/05/2009
Brevet 200km	4	24/05/2009

Commentaires :

Brevet 100km fédéral :

Sur les 21 inscrits il y avait 16 cyclos du club – 2 de l'ASPTT CAHORS – 1 de SALVIAC – 1 de SOUILLAC CYCLO RANDO – 1 membre individuel du Loiret (Orléans)

Le club a homologué **20** brevets dont tous les inscrits du club.

Ont été brevetés : ANDISSAC Guy - ARNAUDET Daniel - BRUERE Louis - CARTIER Frédéric - CHAPOU Jean-Pierre - FERNANDEZ Benoît - GARDILLOU Jean-Pierre - GUEGAN Joseph - GUEGAN Marie-Noëlle - HERMET Daniel - JACQUET Daniel - MANGIN Fabienne - MANGIN Roland - MAZELPEUX Philippe - MILLOT Jean-Claude - MOURGUES Vincent

(Remise cartes de route homologuées)

Brevet 150km fédéral :

Sur le **19** inscrits il y avait **10** cyclos du club – 3 du club de CASTELSARRASIN – une du club d'ALBRET (47) – 1 du club de CAUSSADE – 1 de LABASTIDE-MARNHAC – 1 de SOUILLAC – 1 de VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Le délégué fédéral a homologué **13** brevets dont **9** pour le club de Cahors.

Ont été brevetés : ANDISSAC Guy - ARNAUDET Daniel - BOUSQUET Gérard - BRUERE Louis - CARTIER Frédéric - FERNANDEZ Benoît - GARDILLOU Jean-Pierre - JACQUET Daniel - MOURGUES Vincent

Sept autres brevets n'ont pas été homologués car ils ont été effectués un autre jour. Ce sont FAURE Rolande et Guy - GUEGAN Marie-Noëlle et Joseph - DE MUNCK Martine et Claude - MILLOT Jean-Claude (qui a précédé le groupe de dimanche).

(Remise cartes de route homologuées)

Brevet 200km non fédéral :

Seulement 4 cyclos de Cahors y ont participé : Marie-Noëlle et Joseph GUEGAN - Daniel JACQUET et Daniel ARNAUDET.

Conclusion

Les brevets au label fédéral ont attiré des cyclos venus de l'extérieur, ce qui n'était pas le cas l'année dernière.

4. Challenge de France

Au palmarès du challenge de France 2009, dans la catégorie plus de 75 adhérents, notre club occupe la 72^{ème} place sur un classement de 336 clubs.

A cette occasion, un trophée a été remis à notre club au cours de l'AG de la ligue le 29 novembre 2009 à Villefranche-de-Rouergue pour son classement, puisque nous sommes premiers au niveau régional.

5. Autres randonnées

a) A l'occasion d'autres randonnées, certains d'entre nous ont porté les couleurs de notre club, et notamment :

- ✓ Flèche Pascale Bretenoux les 10 et 11 avril 2009
..... (Roland et Fabienne Mangin - Guy Faure - Daniel Arnaudet -
..... assistés très efficacement par Marie-Noëlle et Joseph Guégan)

La remise des cartes de route homologuées a eu lieu le samedi 21 novembre 2009 à Réalville (82) au cours de la réunion de l'ADF (Amicale des Diagonalistes de France)

- ✓ Diagonale de France : Dunkerque-Perpignan du 5 au 9 juillet 2009 (Daniel Arnaudet)
- ✓ Brevets BPF - BCN :

Rappel : Les BCN (Brevet de cyclotourisme national) et les BPF (Brevet des provinces françaises) permettent de visiter la France.

- BCN : Pour l'obtenir le Brevet de cyclotourisme national (BCN), vous devrez valider un site contrôle par département de la France
- BPF : Pour obtenir le Brevet des provinces françaises (BPF) il faut nécessairement pointer votre carte dans les 6 contrôles du département en question. Une province comporte un ou plusieurs départements, suivant le découpage simplifié des anciennes provinces françaises
- **Gérard Conejero** a ainsi visité en 2009, 7 départements de notre belle France et récupéré quelques 31 points

- ✓ Club des cent cols

Pour le plaisir de pédaler en montagne Marie-Noëlle et Joseph Guégan sont partis à la « chasse aux cols » dans les Alpes suisses et les Dolomites. Ils ont ainsi parcouru 700km, franchis 35 cols de plus de 2000m pour une dénivelée de plus de 23000m.

- b) Le club a participé, le 25 octobre 2009 à Maxou, à l'initiative de Michel Ponchet (ex-président du CoDep_46), à la journée souvenir Eugène Nègre disparu en 2004. Nous étions 8.

Pour ceux qui n'ont pas connu Eugène Nègre, il fut le fondateur avec Gabriel Sounalet, du premier club cyclotouriste du département en 1951, les Cyclotouristes Cadurciens. Il créa ensuite le Comité Départemental actuel en 1981 avec René Molinier (un de nos anciens présidents) et Michel Ponchet. Ce fut aussi un vice-président de la Ligue des Pyrénées très actif dans les années 1970 à 1982.

6. Formation

Dix-neuf de nos camarades ont reçu une formation aux premiers soins et secours civiques de niveau 1 (PSC1) les 7 et 14 mars 2009 et le 4 et 18 avril 2009 à LABASTIDE-MARNHAC par les formateurs de la MSA Michel BOUTAREL et Valérie GAUDON.

Il s'agit de :

ARNAUDET Daniel – BERTHOLIN Claude – DE MUNCK Claude – DODÉ Alain – GOMEZ Vincent - GUEGAN Marie-Noëlle et Joseph – MILLOT Jean-Claude – PHILIBERT Pierre - BERGESIO Blaise - JACQUET Daniel - BRUERE Louis - BRU Claude - QUESADA Antonio.

La remise des diplômes a eu lieu officiellement le 23 juin 2009 à Labastide-Marnhac.

7. Autres activités

• **Trophée des sports**

Vendredi 31 janvier, nous étions à l'espace Valentré pour la 17^{ème} édition des «Trophées des Sports» 2008.

Quelques représentants de Cahors Cyclotourisme avaient tenu à être présents pour accompagner Louis BRUERE lauréat pour services rendus à notre club.

Notre club avait décidé de récompenser Louis pour sa longue implication dans la vie associative.

Le club de Cahors Cyclotourisme tenait à marquer, en 2008, sa reconnaissance, pour ses 30 années de dévouement.

• **Jacques Sirat :**

Le vendredi 27 février 2009 à 20h30, Jacques Sirat, cyclo-randonneur, a présenté au cours d'une vidéo projection à La Bourse son cyclo-nomade à travers le monde pendant sept années. Près de cent personnes y ont assisté. 15 cyclos du club y ont participé.

• **Rencontres**

○ **Le Lot à vélo**

Nous étions **cinq** cyclos pour accompagner cette 10ème édition du séjour « Le Lot à vélo », organisé par le CoDep du Lot qui avait fait étape à Cahors le lundi 1^{er} juin 2009.

○ **« Tour de paix et d'amitié »**

Le 27 août 2009 nous sommes allés à la rencontre de cyclistes qui effectuent « un tour de paix et d'amitié » à vélo de Pforzheim (Allemagne) à Guernica (Espagne). Ces deux villes sont jumelées car elles ont en commun d'avoir été détruites dans des conflits, la première pendant la 2ème guerre mondiale et la deuxième au cours de la guerre civile espagnole et par la légion allemande Condor. Ces événements ont rapproché ces deux villes qui se sont jumelées en 1989.

Comme Cahors se trouvait ville étape le jeudi 27 août 2009, et à la demande du service des sports de la mairie de Cahors, 11 cyclistes des 2 clubs cadurciens, Cahors Cyclisme (7) et Cahors Cyclotourisme (**4**), sont allés à leur rencontre. Cela s'est terminé par une réception et un pot de l'amitié à la mairie de Cahors.

○ **Miramont de Guyenne**

Le dimanche 6 septembre 2009, nous sommes **8** à rouler avec 21 cyclos du vélo club de Miramont-de-Guyenne (47). Venus passer un week-end au Mas de Saboth à Vers pour découvrir notre région, ils ont désiré partager une sortie avec le club. Pour nous remercier ils nous ont offert le pot de l'amitié.

• **Commission Mécanique**

○ Le samedi 17 janvier 2009 à Labastide-Marnhac le club a organisé avec l'aide du club de Labastide une journée d'information pour parler mécanique. Elle a manifestement intéressé l'assistance.

○ Le vendredi 3 avril 2009 la commission mécanique, animée par Michel Malange et Jean-Claude Millot, a tenu son premier atelier dont le thème était la roue dans tous ses états.

Nous espérons d'autres ateliers.

• **Commission histoire du club**

La commission histoire du club animée par Louis Bruère a écrit 4 articles :

○ Un consacré à Emile Vayssières dit « Mimile » et mondialement connu et qui a sacrément marqué la mémoire du club.

○ Un consacré à Eugène Nègre notre président fondateur

○ Un consacré à Gilbert Vinel, dont le record à km à vélo est toujours à battre

○ Un consacré au bulletin du club dont le premier numéro est paru en 1978.

- **Forum**

Le samedi 6 septembre le club a participé à la 9^{ème} fête et forum du sport organisé à l'espace Valentré à Cahors par l'OSPC.

Pour ce qui concerne notre club, il y a un peu de déception. Nous avons vu défiler bon nombre de parents qui recherchent pour leurs enfants des structures pouvant les accueillir. Très peu d'adultes (11) nous ont demandé des renseignements.

- **Remise chèque à Cahors Handisports**

Comme prévu et pour favoriser l'accès au sport des handicapés, le club a reversé à Cahors Handisports, à l'issue de la randonnée « 2 jours entre Lot et Dordogne », 2€ pour chaque inscription reçue.

La remise officielle du chèque de 300€ a eu lieu le mercredi 14 octobre 2009 à 17h30 au siège de l'OSPC, à l'archipel à Cahors.

De nombreux cyclos ont répondu présents pour marquer cet événement. Malheureusement certains sont arrivés trop tard pour figurer sur la photo.

8. Calendrier 2010

- Samedi 9 janvier 2010 : Galette des rois
- Dimanche 18 avril 2010 : Brevet 150km fédéral
- Samedi 1^{er} mai 2010 : Journée souvenir Jean-Claude Bernard
- Jeudi 13 mai 2010 : Brevet 250km fédéral
- Samedi 5 et dimanche 6 juin 2010 : Brevet randonneur mondial 600km

*Daniel Arnaudet
Secrétaire du club*

Rapport Financier

Catégories	Libellés	Dépenses	Recettes	Stock	Ecart
Adhésions 2009	Ass.(PB,GB)	1854.00	1854.00		0.00
	Ass. Offertes (R.T.)	39.00			39.00
	Ass.club (A,B et D)	70.00			70.00
	Cotis.club		1394.00		1394.00
	Cotis.FFCT	1725.50	1725.50		0.00
	Cotis FFCT offertes (R T)	22.50			22.50
	Réaffiliation	46.00			46.00
	Revue cyclotourisme	585.00	555.00		30.00
	Demande de duplicata	12.00			12.00
Sous total		4354.00	5528.50		1174.50
Équipement 2009	Outillage var	76.60	53.62		22.98
	Tenues cycliste	7753.02	5431.50		2321.52
	Maillots M.C.				
	Maillots M.L.				
	Cuissards courts				
	Cuissards longs				
	Gants				
	Socquettes				
	Coupe vent				
	Valeur stock				2159.50
Sous total		7829.62	5485.12		2344.50
Autres équipements	Electroménager				
	Achat Photocopieur				
	Subvention photocopieur				
Sous total					
Frais généraux	Frais bancaires (LCL-CEMP)	54.25			54.25
	Cotisations (O.S.P.C..)	20.00			20.00
	Représentation club	205.07			205.07
	Calendriers ffct	8.00			8.00
	Divers				
	Entretien photocopieur				
	Photocopies O.S.P.C.	21.44			21.44
	Achat tampon club	45.40			45.40
	Encre Fax	33.00			33.00
	Papier	173.46			173.46
	Plaquette Codep	0.00			0.00
	Téléphone	200.58			200.58
	Timbres	94.00			94.00
	Fabrication clés local	26.40			26.40
Cartes (pour circuits VTT)	30.90			30.90	
Sous total		912.50			912.50
Informatique	Over Blog	49.90			
	Abonnement Orange	60.00			129.90
	Aide aux formulaires	20.00			
Sous total		129.90			129.90
Fêtes et cérémonies	Banquet (A.G.)	1080.00	675.00		405.00
	Service (banquet AG)	100.00			100.00
	Galette des rois	122.78			122.78
	Cadeau Super bénévole	55.90			55.90

Sous total		1358.68	675.00	683.68
Minibus	Assurance (minibus)	462.73		462.73
	Entretien remorque)	75.10		75.10
	Carburant	13.00		13.00
	Entretien (divers)	157.73		157.73
	Prêt		515.19	515.19
	Contrôle technique			
	Vidange			
Sous total		708.56	515.19	193.37
Brevets + Journée JC Bernard	Cartes de route brevets	20.50		20.50
	100 kms			
	150 kms			
	200 kms			
	Journée JC Bernard	543.98	119.80	424.18
	Subvention attachée		200€ (pour mémoire)	
Sous total		564.48	119.80	444.68
Entre Lot & Dordogne	Achat vins divers	462.27		
	Participation adhérent		10225.00	10225.00
	Plaquette (envoi poste)	54.75		54.75
	Restauration – nuitées	6081.50		6081.50
	Carburant minibus	102.34		102.34
	Carburant bénévoles	434.70		434.70
	Casse croûte	357.70		357.70
	Location salles	320.00		320.00
	Désistement divers	350.00		350.00
	Fournitures (fléchage)	109.66		109.66
	Revente reste		22.00	22.00
	Oeuvre caritative	300.00		300.00
	Subvention attachée		800€ (pour mémoire)	
Sous total		8572.92	10247.00	1674.08
Charges & Produits exceptionnels	Trop perçu	15.00	15.00	0.00
			10.00	10.00
Sous total		15.00	25.00	10.00
Formations diverses	Secourisme PSC 1	812.41	406.03	406.38
	Sécurité	34.00		34.00
	Mécanique	87.00		87.00
	Subvention attachée		400€ (pour mémoire)	
Sous total		933.41	406.03	527.38
Revenus de placement	Caisse d'épargne		16.45	16.45
	Crédit lyonnais		231.50	231.50
Sous total			247.95	247.95
Subventions diverses	Ligue			
	Conseil Général			
	Fnds 2009		1400.00	1400.00
	Mairie de Cahors		213.00	213.00
Sous total			1613.00	1613.00
Total		25379.07	24862.59	-516.48

RÉSULTATS

Euros
Francs

-516.48
-3387.89

Comparaison des avoirs au 30/09/2008(AG 2008) et au 30/09/2009 (AG 2009)

	Solde AG 2008	Solde actuel AG 2009	Résultat exercice
Caisse	12.00	20.34	
Compte courant LCL	2446.69	632.82	
Compte épargne LCL	10193.96	11525.46	
Cais.d'épar.courant	286.90	0.00	
Cais.d'épar.L.A.	448.67	743.02	
Total en €	13388.22	12921.64	-516.48
Total en Frs	87820.97	84760.40	-3387.89

AVOIRS au 30/09/2009	en euros	12921.64	en francs	84760.40
-----------------------------	----------	-----------------	-----------	-----------------

Les aides obtenues : Cette année encore, nous avons pu bénéficier de l'attribution de subventions substantielles, grâce à divers projets novateurs : Tout d'abord, l'organisation d'une manifestation nationale fin juin, qui a amené sur Cahors pour 2 jours près de 150 participants venus de toute la France, couplée avec une action au bénéfice de sportifs handicapés. Également, les actions de formation proposées ont eu un réel succès, notamment celle liée au secourisme qui a vu près d'un quart de nos adhérents initiés aux gestes de premier secours. En particulier, nous remercions le CNDS qui a été très sensible à notre implication. En ce qui concerne l'OSPC qui a diminué sa participation, nous sommes fortement pénalisés par l'absence de « jeunesse » et de féminines dans nos effectifs.

QUELQUES OBSERVATIONS SUR NOTRE TRESORERIE : Comme pour l'année 2008, le Comité Directeur a essayé d'innover de façon à utiliser au mieux nos disponibilités. Bien que pour la deuxième année consécutive, nous constatons un déficit, nos ressources restent conséquentes. Les effectifs restent stables, la contribution des adhérents reste au même niveau que pour 2008. Les frais généraux sont maîtrisés, mais nous sommes « plombés » par le stock important de vêtements restants, acquis cette année. La formation au secourisme a eu un succès inespéré auprès de nos adhérents. Le club a pris en charge les repas des adhérents (il faut souligner l'implication des licenciés de Labastide Marnhac, ainsi que de la mairie de ce village qui a mis à disposition des locaux adéquats). Également, comme par le passé le club a participé financièrement aux frais liés à notre A.G., et au repas de fin d'année qui suit. Maintenu également, l'adhésion offerte aux membres honoraires du club, le remboursement des frais d'inscription à la Semaine Fédérale, la mise à disposition gratuite du minibus pour les manifestations inscrites au calendrier de la FFCT. Notre organisation nationale de juin (Entre Lot et Dordogne) a eu un franc succès amenant à Cahors près de 150 participants qui ont « applaudi » à cette occasion notre action dédiée aux sportifs souffrant d'un handicap. Cette initiative a reçu un accueil très favorable du CNDS et de l'OSPC, et a permis lors d'une manifestation officielle la remise d'un chèque de 300 euros au responsable de Cahors handisports. Rappel est fait qu'il reste à disposition un important stock de vêtements disponible au local vendus à un prix attractif grâce à la participation financière du club. Cette tenue est une véritable vitrine de la ville de Cahors qui n'a pas son pareil (il est vu tous les jours ! Quel autre sports peut-il en dire autant ?).

Guy FAURE,
Trésorier de Cahors Cyclotourisme

RAPPORT DU REVISEUR COMPTABLE

En exécution du mandat de Réviseur Comptable qui m'a été confié, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'exercice clos le 30 septembre 2009.

Après avoir collationné les divers documents (relevés de comptabilité, bordereaux de chèques, relevés des comptes bancaires et les factures), j'ai obtenu les justifications jugées utiles et n'ai relevé aucune irrégularité.

Les comptes représentent sincèrement et régulièrement la situation financière du club au 30 septembre 2009 et le résultat de ses opérations pour l'exercice clos à cette date.

Fait à Pradines le 30 novembre 2009

Le Réviseur Comptable

Louis BRUERE

Rapport sur la sécurité

La sécurité sur la route est un élément essentiel dans la pratique de notre activité sportive et de loisir.

Chaque mois, sur les feuilles donnant les circuits, un rappel sur les éléments de base à respecter y est mentionné.

Pour l'année 2009, le nombre de déclarations est en baisse par rapport à l'an dernier. Au cours de celle-ci, nous avons enregistré 2 déclarations pour 3 accidents (déclaration d'un licencié à son assurance personnelle : dégâts matériels).

Heureusement ces accidents ont été sans trop de gravité et surtout sans séquelles graves. Les causes ont été les suivantes :

- percussion d'une bordure lors d'un rétrécissement de chaussée.
- saut de chaîne qui conduit à un déséquilibre.
- accrochage entre cyclistes en groupe.

Chaque année, à l'heure des bilans, même si l'on se répète un peu, il est bon de rappeler que notre vigilance doit toujours être en éveil. Il semble que notre attitude sur la route n'est pas trop mauvaise, mais par contre trop souvent nous roulons à deux de front dans la ville ou au sortir de la ville ce qui provoque une gêne pour les automobilistes. Lorsqu'il existe une bande cyclable utilisons là et roulons en file indienne.

QUELQUES INFORMATIONS SUR L'ASSURANCE FEDERALE « MEMBRE INDIVIDUEL »

La FFCT a lancé un appel d'offre auprès de 5 Compagnies et les MMA ont été retenues à nouveau. Elle comprend cette année 4 formules. Nous ne recommandons pas la formule Mini Braquet qui ne couvre que la Responsabilité Civile et le Recours et Défense Pénale.

1ère formule :Le Petit Braquet qui en plus des éléments déjà cités, couvre l'Accident Corporel, l'Assistance Rapatriement et les Dommages aux Equipements(casque, cardio- fréquencemètre) COTISATION=12,70 Euros

2^{ème} formule :Le Petit Braquet + qui est nouveau et donc une formule intermédiaire privilégiant des indemnités en assurance des personnes largement supérieure à celle du petit braquet(en cas d'invalidité permanente et de décès où le capital versé est identique à la formule Grand Braquet ainsi que pour l'Assistance Financière COTISATION= 22 Euros

3ème formule :Le GRAND BRAQUET qui offre les mêmes garanties que le petit braquet + mais auquel s'ajoute :

- l'Assurance dommages au vélo
- aux Equipements vestimentaires
- Dommages aux GPS (nouveau)
- COTISATION= 55 Euros (contre 39 euros cette année).

Depuis quelques années, la sinistralité matérielle, liée aux vélos utilisés par les cyclotouristes a fortement augmentée (prix des vélos et nombre de sinistres), ce qui explique l'augmentation de la cotisation.

Pour information, 16% des licenciés FFCT souscrivent le G.Braquet.

Il est à noter que dans la formule Petit Braquet + et Grand Braquet, en cas d'accident Cardio-Vasculaire le capital décès garanti est limité à 7500 Euros à l'appui d'un certificat médical de non contre indication de la pratique du cyclotourisme établi dans les 4 mois avant la délivrance de la licence ou dans le mois qui suit. Le capital est porté à 15000 Euros si le certificat est accompagné d'un justificatif de test à l'effort réalisé moins de 2 ans avant la délivrance de la licence. Si pas de certificat médical, le capital est fixé à 2500 Euros.

Il est à préciser que cette assurance ne couvre pas la pratique de la compétition ni les épreuves cyclo-sportives.

Un nouveau rappel sur le port du casque, élément de sécurité indispensable ; une grande majorité d'entre nous y a recours, ce dont nous nous félicitons. Poursuivons avec bonne humeur et convivialité mais surtout dans le respect des règles de sécurité.

Tout cela facilite le bon déroulement de nos sorties ainsi que la cohésion du club.

- Voilà ce que je souhaitais vous dire.

Merci

Le Responsable Sécurité
Jean-Pierre CHAPOU

Rapport sur le site Internet

Depuis sa mise en service en février 2006, notre site Internet a reçu à ce jour plus de **66 000 visiteurs uniques**

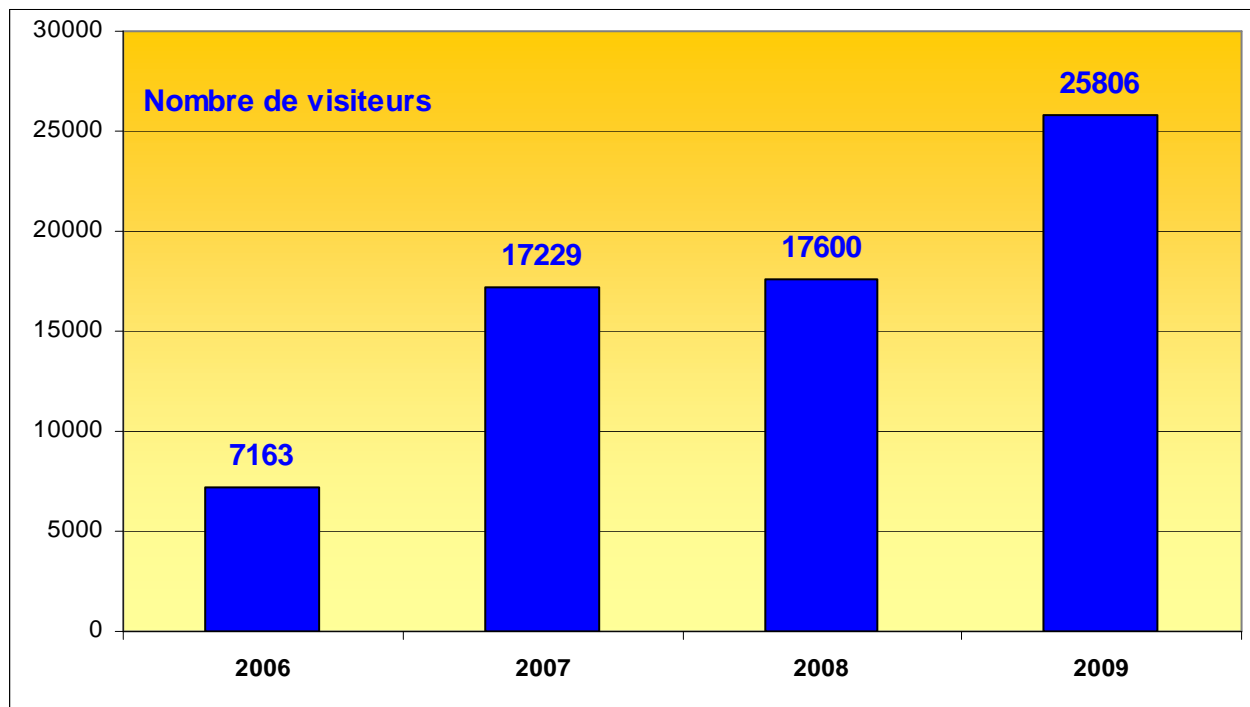
NB : la notion de visiteurs uniques veut dire qu'un visiteur n'est comptabilisé qu'une seule fois par jour.

Evolution du nombre de visiteurs

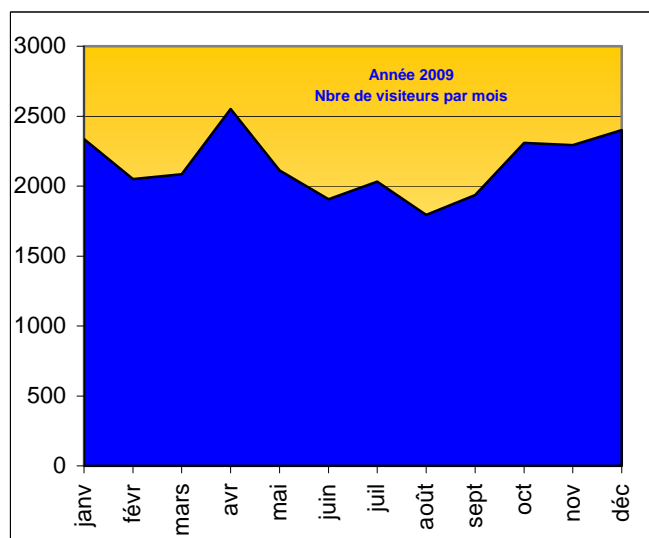
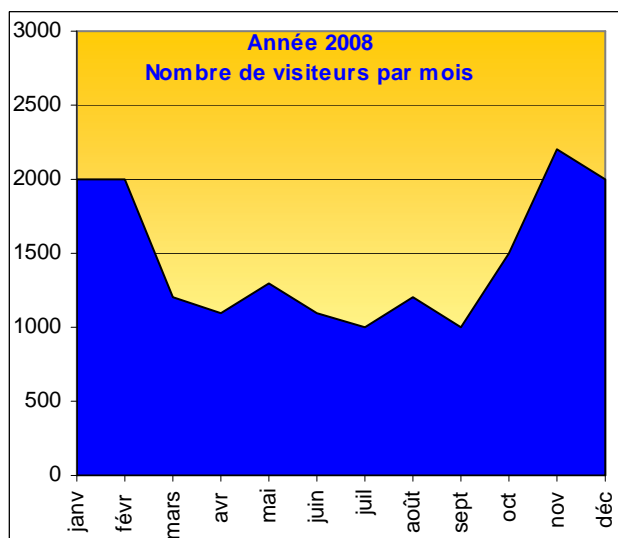
Les graphiques suivants montrent l'évolution du nombre de visiteurs uniques.

Après une année de rodage et deux années à 18000 visiteurs uniques, on observe une forte progression avec près de **26000 visiteurs par an**.

Soit une moyenne de **2150 visiteurs / mois**



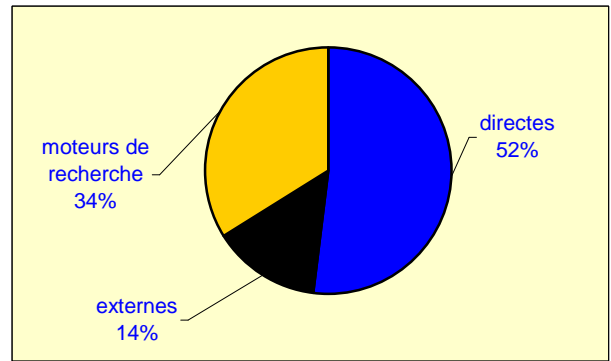
Les fortes variations mensuelles dans la fréquentation observées les années passées se sont atténuées. Ceci est vraisemblablement le fait d'un lissage dû à l'augmentation importante des visiteurs externes.



Provenance des visiteurs

Les visiteurs arrivent sur notre site par 3 voies,

1. **52%** par la voie **directe**, ce sont ceux qui connaissent notre site et qui se connectent directement.
2. **14%** par la voie **externe**, ils arrivent sur notre site grâce à des liens mis sur d'autres sites Internet comme par exemple le CoDep, la FFCT etc.
3. **34%** par les **moteurs de recherche**, Une partie de ces visiteurs peuvent arriver par hasard sur notre site.



Diffusion de l'information

Depuis février 2006, **327 articles** ont été publiés sur notre site, en plus des informations données à travers la page d'accueil et la rubrique les brèves. Ces articles ont suscité **334 commentaires**, dont **193** pour les **82** articles de l'année 2009.

35 personnes, dont une trentaine du club, sont abonnées à la « **lettre de diffusion** ». Il n'y a pas eu de progression par rapport à 2008.

Avantages de cette inscription: les abonnés sont prévenus par mail, dès la parution d'un nouvel article

A tout moment, chacun peut se désabonner s'il le souhaite.

Le comité directeur vous incite fortement à vous inscrire à cette lettre de diffusion, c'est un moyen efficace pour la bonne circulation de l'information entre nous.

La procédure d'inscription est simple : il suffit d'entrer son email sous la rubrique "Lettre de diffusion", colonne de gauche du site Internet. Vous recevrez ensuite un e-mail pour valider votre inscription.

La figure montre deux captures d'écran de l'interface utilisateur. La première capture, intitulée "Lettre de diffusion", présente un formulaire "Inscription à la newsletter" avec un champ de saisie pour l'adresse e-mail, deux cases à cocher ("Notifications de publication d'articles" et "Newsletters du blog"), et un bouton "OK". La seconde capture, intitulée "Recherche", montre un champ de saisie pour les termes de recherche et un bouton "OK".

Dans la mesure du possible, Daniel et moi-même mettons un point d'honneur à donner l'information très rapidement.

Pour fidéliser nos lecteurs, il nous semble nécessaire qu'ils puissent lire l'article au plus près de l'événement.

Le site a besoin de vous

Pour que le site soit le reflet de la vie de notre club, pour qu'il conserve l'intérêt que vous semblez lui porter, **aidez-nous**

- faites remonter l'information,
- proposez des articles,
- continuez à mettre des commentaires,
- suggérez des idées pour améliorer son ergonomie.

Je vous en remercie par avance

Joseph GUÉGAN
Responsable du site Internet