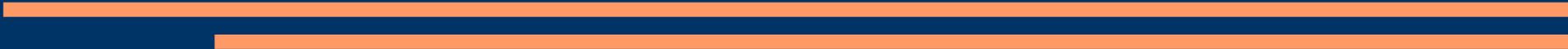


3. RAPPORT D'ACTIVITÉ

La parole est au Secrétaire



I. SITUATION DES EFFECTIFS

1 .Nombre

En **2012** le nombre de licenciés est de :

85 dont **6** féminines.

9 adhérents extérieurs.

Ce qui fait un effectif global licenciés plus adhérents de (**94**), il était de (**91**) en **2011** .

Pour 2012 : Licenciés (**8**) non pas renouvelés la licences.

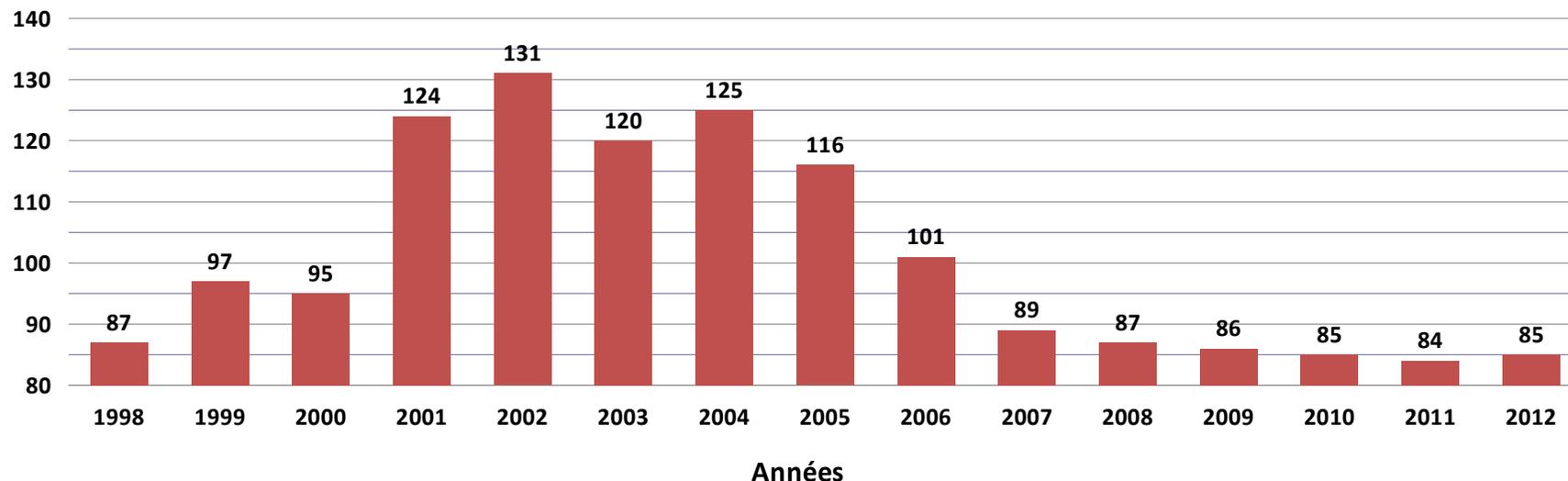
(**9**) nouveaux ont pris la licences.

Adhérents (**2**) nouveaux dont **1** licencié **2011**.

Nombre de Licenciés(suite)

1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
87	97	95	124	131	120	125	116	101	89	87	86	85	84	85

Evolution nombre licenciés



En regardant ce graphique nous voyons que de **2001** à **2006** l' effectif était supérieur à (**100**), de **2007** à **2012** il est resté stable entre (**89**) et (**85**), **2012** (**85**).

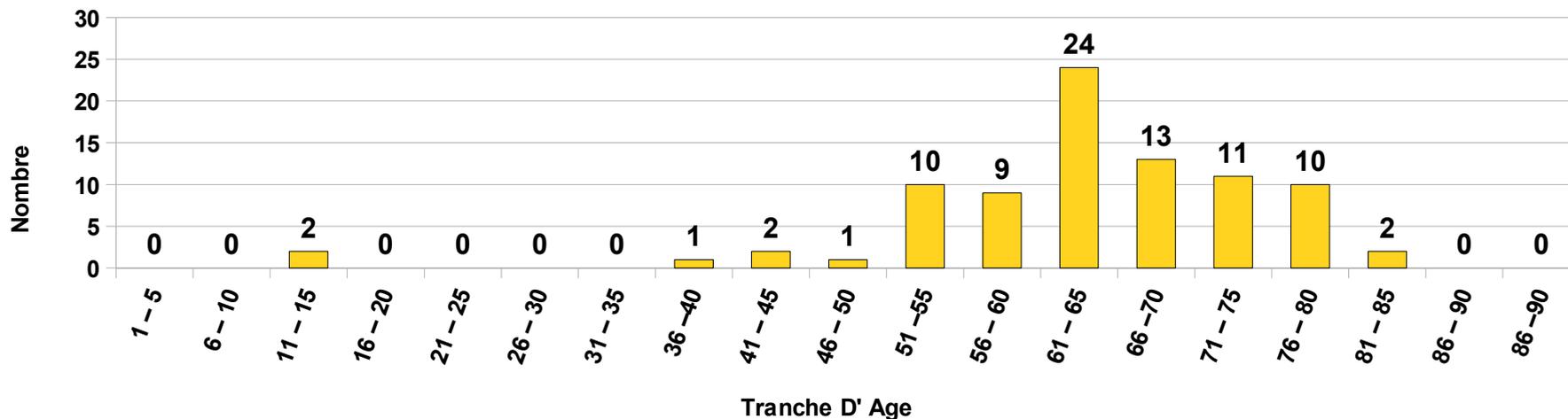
Nous comptons dans nos rangs **79** hommes et **6** femmes pour les licenciés.

9 hommes pour les adhérents extérieurs.

2 .Âge

AGE	11-15	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85
Nbre	2	1	2	1	10	9	24	13	11	10	2

PYRAMIDE DES AGES

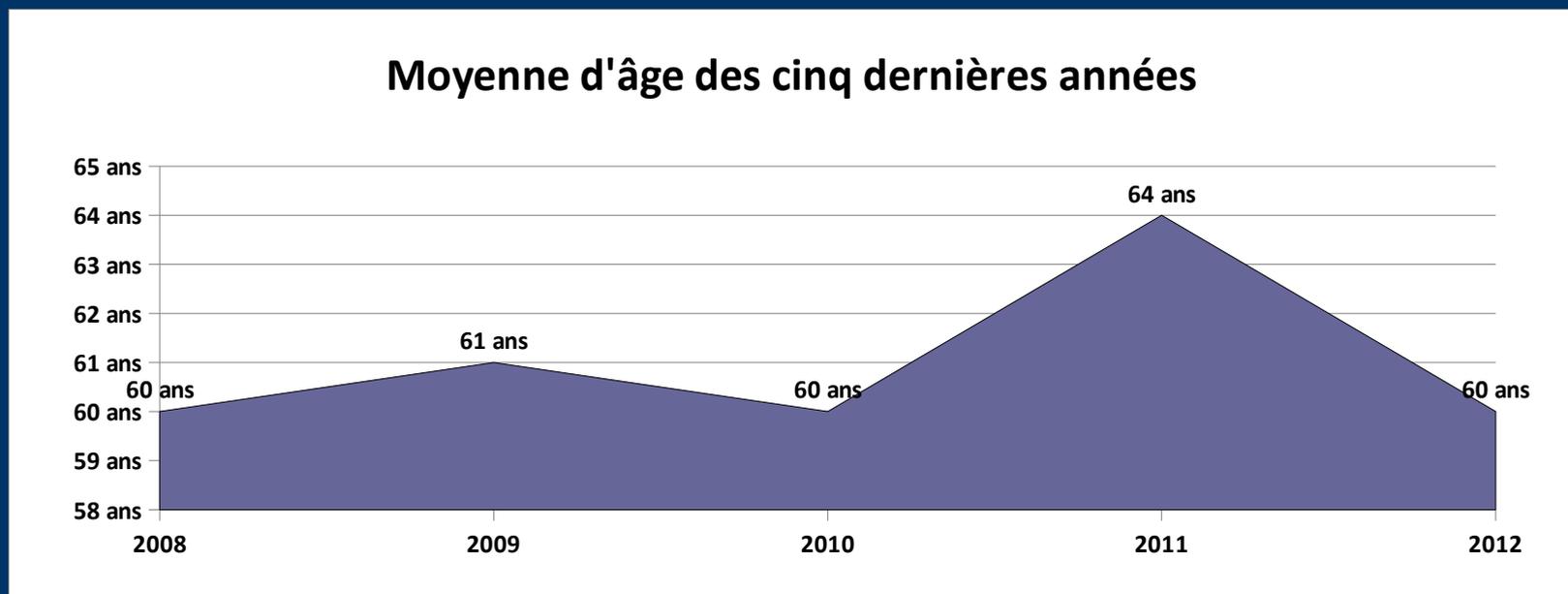


Nous avons **2** jeunes de **14** et **15 ans**, pour les tranches d' âge suivantes: **36-40 ans (1)**, **41-45 ans (2)**, **46-50 ans (1)**, **51-55 ans (10)**, **56-60 ans (9)**, **61-65 ans** sont les plus nombreux soit **24**, **66-70 ans (13)**, **71-75 ans (11)**, **76-80 ans (10)**, **81-85 ans (2)**.

3 .Evolution sur les cinq dernières années

a) Moyenne d'âge

Année	2008	2009	2010	2011	2012
Moyenne d'âge	60 ans	61 ans	60 ans	64 ans	60 ans

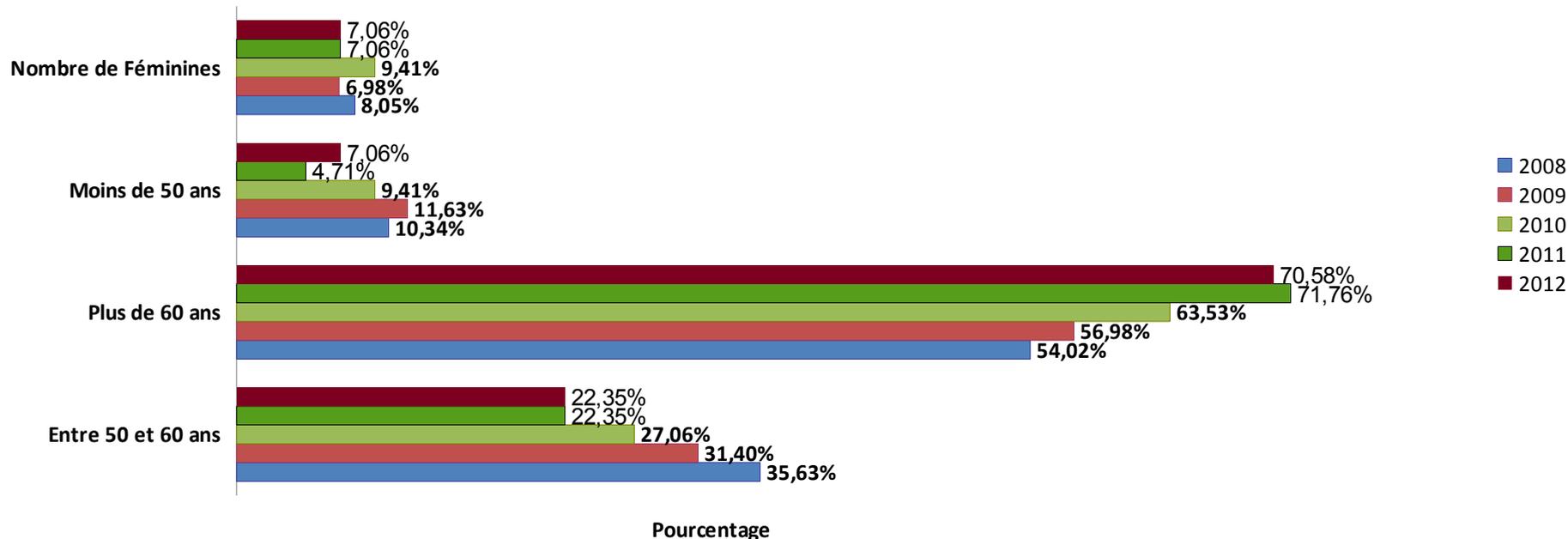


En **2011** la moyenne d'âge était de **64 ans**, avec nos **2** jeunes de **13** et **15 ans**
pour **2012** elle est de **60 ans**.

b) Tranches d'âge

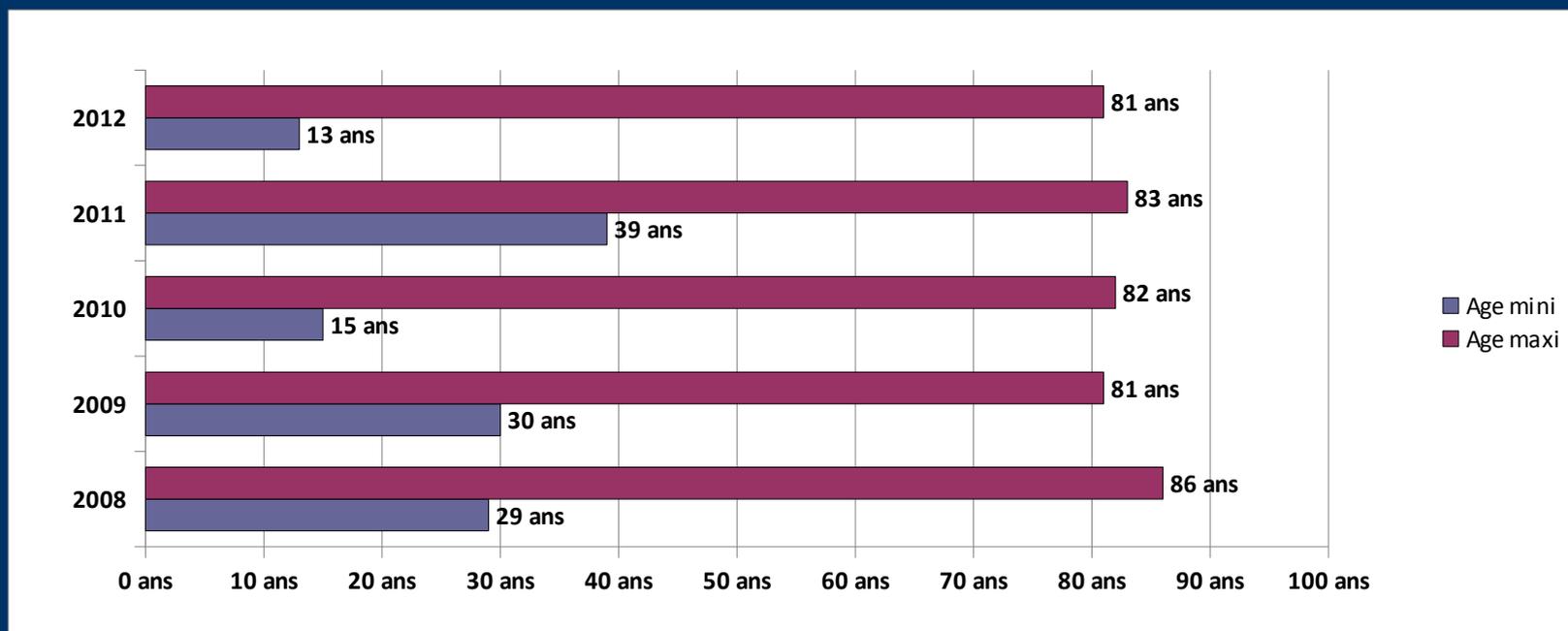
	2008	2009	2010	2011	2012
Plus de 60 ans	54,02%	56,98%	63,53%	71,76%	70,59%
Entre 50 et 60 ans	35,63%	31,40%	27,06%	22,35%	22,35%
Moins de 50 ans	10,34%	11,63%	9,41%	4,71%	7,06%
Nombre de Féminines	8,05%	6,98%	9,41%	7,06%	7,06%

Evolution des cinq dernières années



c) Fourchette des âges

	2008	2009	2010	2011	2012
Age mini	29 ans	30 ans	15 ans	39 ans	13 ans
Age maxi	86 ans	81 ans	82 ans	83 ans	81 ans



En **2012** elle s'établit entre **13 ans** pour le plus jeune et **81 ans** pour le plus âgé.

d) Abonnement à la revue Cyclo Tourisme FFCT

En **2012** il y a **21** abonnements à la revue FFCT, cela représente **24,71%** de l' effectif.

En **2011** : **24** abonnements soit **28,91%**

En **2010** : **25** abonnements soit **29,41%**

II . ACTIVITÉS DU CLUB

Nous avons commencé l'année le samedi **14 janvier** par la traditionnelle galette des rois.

1. Les sorties route hebdomadaires

Les sorties hebdomadaires restent notre principale activité.

3 sorties par semaine sont programmées : **Lundi , Mercredi, Samedi.**

Soit **156** circuits pour l'année. Moyenne de participants par sortie : **25**

Un constat: Les circuits les plus longs en période (printemps/été) de 100 km, sont souvent délaissés. La préférence va plutôt sur les variantes de 80 km.

Les circuits les plus courts en période (automne/hiver) de 55 à 60 km sont souvent allongés. Autre remarque, les circuits programmés, sont parfois non respectés.

Conclusion : Il y a peut être matière à revoir le programme des circuits sur l'année.

Depuis le **11 novembre 2012**, le Groupe 3 a réhabilité la Sortie Dominicale.

Le rendez-vous est fixé à 9 heures sur le parking Saint-Georges.

Depuis le **13 novembre 2012**, naissance du groupe 4.

Il s'agit d'un groupe roulant à petite allure et piloté par 2 capitaines de route:

Pierre Philibert et **Marc Battut.**

Le rendez-vous est fixé, tous les MARDIS à 14h sur le parking en bas de la Côte des Évêques.

2. Les sorties VTT

L'effectif étant si faible qu'il est difficile de programmer des sorties toutes les semaines.

Ce sont les vététistes qui au coup par coup proposent les randonnées.

II . ACTIVITÉS DU CLUB (suite)

3. Randonnées Pédestres

3 sorties ont été programmées cette année .

4. Réunion du Comité Directeur

Au cours de l' année, le comité directeur s' est réuni **1** fois par mois, sauf en juillet et août.
Vous avez constaté que les comptes-rendus des réunions n' apparaissent plus sur le blog.

2010	9 comptes-rendus
2011	3 comptes-rendus
2012	1 compte-rendu (celui de janvier)

Suite à la composition du bureau **2012**, il avait été décidé de se répartir certaines tâches, dont celle de la rédaction du compte-rendu des réunions, mais cela n' a pas fonctionné.
Les informations principales ont été données mensuellement avec la diffusion des circuits.

5. Permanence au local

Les permanences ont été assurées le dernier jeudi de chaque mois de 18 à 19h, sauf en juillet et août.

II . ACTIVITÉS DU CLUB (suite)

6. Internet le BLOG

Rappel : le site a été créé le **24 janvier 2006**.

Depuis les informations ont parues régulièrement.

Comptes-rendus des manifestations, organisées par nôtre club, ainsi que nos participations à l' extérieur. (Récits + Photos)

Photos à Thème (Clichés des adhérents)

Informations et circuits mensuels.

Diverses autres informations.

Toutes ces informations cumulées, donnent un gros travail de mise en page à notre WEBMASTER dont nous pouvons aujourd' hui féliciter.

Actuellement sur **94** licenciés et Adhérents, nous sommes **78** à avoir une adresse Mail.

En s' inscrivant à la NEWSLETTER dès la publication d' un mouvel article, nous en sommes directement informés.

Pour l' année **2012**, il y a eu **72** publications, à chacune nous avons la possibilté de mettre un commentaire directement en ligne.

Nos Organisations et nos Participations à l' extérieur

Année 2012	Désignation de la manifestation	Organisation	Nombre de participants du club
Date			
14/janv.	Galette des rois	Club	32
27/janv.	Trophée des sports	Extérieure	12
12/févr	Randonnée pédestre Luzech	Club	18
04/mars	Ouverture CODEP 46 à Padirac	Extérieure	1
11/mars	Ouverture de la ligue des Pyrénées à Lavaur	Extérieure	
18/mars	Randonnée pédestre les 3 églises Labastide-Marhnac	Club	19
18/mars	Brevet des 100 bornes à Gourdon	Extérieure	
24/mars	Brevet des 100km à Cahors	Club	23
7,8 et 9/avr.	PEQ 2012 à Cahors	Club	30 Bénévoles

Nos Organisations et nos Participations à l' extérieur (suite)

Année 2012	Désignation de la manifestation	Organisation	Nombre de participants du club
Date			
14,15/avr.	Voyage itinérant en autonomie avec les cyclos randonneurs flaneurs	Extérieure	2
14,15/avr.	Voyage itinérant féminin	Extérieure	3
15/avr.	Roc Trespouzien VTT	Extérieure	1
19/avr.	Soirée retrouvailles et souvenirs PEQ 2012	Club	30
21/avr.	Brevet des 150km à Cahors	Club	9
29/avr.	Brevet des 150km à Gourdon	Extérieure	
06/mai	Randonnée pédestre la Braunhie	Club	12
13/mai	Boucle Marnhacoise à Labastide-Marnhac	Extérieure	15
17/mai	14 ième National des ASPTT à St Lo (Manche)	Extérieure	1

Nos Organisations et nos Participations à l' extérieur (suite)

Année 2012 Date	Désignation de la manifestation	Organisation	Nombre de participants du club
17,18 et 19/mai	Ascension en pays Bazadais, CODEP 33 à Bazas	Extérieure	4
20/mai	La Transouillagaise à Souillac	Extérieure	
27/mai	Brevet Fédéral des 200 km à Gourdon	Extérieure	
02/juin	Brevet randonneur mondial des 200 km à Cahors	Club	12
04/juin	Cahors / Figeac Accompagnement Cyclos Lot à vélo	Extérieure	3
10/juin	Randonnée de la Bouriane à Gourdon	Extérieure	
13/juin	L' Ardèche Verte	Extérieure	1
16/juin	L' Ardéchoise	Extérieure	1
16 et 17/juin	Figeac – Super-Lioran - Figeac	Extérieure	7
01/juil.	Roc Cadurcien VTT	Extérieure	3

Nos Organisations et nos Participations à l' extérieur (suite)

Année 2012 Date	Désignation de la manifestation	Organisation	Nombre de participants du club
06/juil.	Ballade du 3 ième groupe Cahors-Faycelles-Cahors	Club	9
07/juil.	<<Grillade-Party>> au Mont ST Cyr	Club	19
08/juil.	Randonnée du Vignon à Strenquels	Extérieure	1
22/juil.	Randonnée de Luzech	Extérieure	19
01/août	Sortie du 3 ième groupe (150 km allure modérée)	Club	13
01 au 08/août	Semaine Fédérale à Niort	Extérieure	3
05/août	Circuits des Combettes à Rouffilhac	Extérieure	2
05 au 12/août	13 ième semaine cyclos ASPTT à Blériot (Pas de Calais)	Extérieure	2
26/août	Randonnée Périgueux	Extérieure	2
09/sept.	La Saint Michéloise VTT à Cours	Extérieure	2

Nos Organisations et nos Participations à l' extérieur (suite)

Année 2012 Date	Désignation de la manifestation	Organisation	Nombre de participants du club
16/sept.	Route des vins de Cahors à Prayssac	Extérieure	5
12 au 20/sept.	VTT- Chemin St Jacques - St Jean pied de port à Léon	Club	3
17 au 21/sept.	Séjour du club à Saint-Geniez (Aveyron)	Club	23
30/sept.	Circuit des Merveilles à Grammat	Extérieure	5
13/oct.	Randonnée pédestre à Labastide Marhnac et repas des Bénévoles PEQ 2012	Club	23
14/oct.	Clôture du CODEP 46 à Labastide-Murat	Extérieure	2
21/oct.	Souvenir Eugène Nègre à Maxou	Extérieure	6

Points BPF et BCN

Saison BCN-BPF 2012

Rappel : Les BCN (Brevet de cyclotourisme national) et les BPF (Brevet des provinces françaises) permettent de visiter la France.

BCN : Pour l'obtenir le Brevet de cyclotourisme national (BCN), vous devrez valider un site contrôlé par département de la France.

BPF : Pour obtenir le Brevet des provinces françaises (BPF) il faut nécessairement pointer votre carte dans les 6 contrôles du département en question. Une province comporte un ou plusieurs départements, suivant le découpage simplifié des anciennes provinces françaises .

Participation de **Gérard CONEJERO**

3 points BPF

Mois de juin

St Sever de Rustan et Mauvezin (65 Htes Pyrénées)
St Bertrand de Comminges (31 Hte Garonne)

3 points BPF dans la Loire (42)

17 et 18 /09/2012

St Bonnet le Château
Chambles
Col du Grand-Bois

BCN

1 carte de 10 départements terminée(reste 11 départements à visiter)

Quelques Commentaires

BREVET FEDERAL DES 100 Km – 24 MARS 2012

Participants 23 Circuit sans difficultés, pour bien débiter la saison.

CAHORS (La Barbacane) LALBENQUE (Contrôle), VAYLATS, BACH, VARAIRE, LIMOGNE-EN-QUERCY, CAJARC (Contrôle), Retour sur à Cahors par la vallée du Lot.

PÂQUES EN QUERCY 2012 7, 8 et 9 AVRIL 2012

Quelques chiffres :

- **900** participants pédalant, dont **343** féminines, **10** jeunes, **34** licenciés individuels, **71** licenciés non FFCT, **1** handisport (mal voyant) - **44** accompagnants
- **20** Ligues sur **22**, **66** Codep sur **100** étaient représentés.

- Les Ligues des Pyrénées, de l'Orléanais, de l'Aquitaine et les Codep de la Gironde, du Loiret et de la Haute-Garonne étaient les plus nombreux.

Les cyclo-découvertes ont enregistré :

Samedi 07 :	19 inscrits	Dimanche 08 :	27	Lundi 09 :	25
--------------------	--------------------	----------------------	-----------	-------------------	-----------

L'excursion en autocar a intéressé **40** personnes.

Les randonnées pédestres ont accueilli **35** marcheurs le samedi, **30** le dimanche.

2100 repas ont été servis.

Quelques Commentaires (suite)

VOYAGE ITINERANT DES FEMININES 14 et 15 AVRIL 2012

Pour cette huitième édition, les filles de la Ligue avaient choisi le Lot, **115** d'entre elles se sont retrouvées au départ le samedi 14 avril au « Dojo » de Cahors.

3 Participantes du club: Martine De Munck - Rolande Faure et Odette Portrat en tant que bénévoles.

Pâques en Quercy 19 AVRIL 2012 Soirée de Retrouvailles **tous les** bénévoles de PEQ se sont retrouvés pour feuilleter ensemble leurs souvenirs ainsi que le Livre d'Or et assister à la projection des photos prises par Lili, Riton, Alain et Bernard.

BREVET FEDERAL DES 150 KM - 21 AVRIL 2012

9 Participants: D. Arnaudet - G. Courpet - G. Faure - R. Faure - S.Groc - D. Hermet - M. Rhodes
F. Soullignac - Mickael Papin.

Capes et imperméables étaient de sortie. Tout au long de la journée, ils seront copieusement arrosés et secoués par de violentes rafales de vent.

Boucle Marhnacoise Labastide Marhnac 13 MAI 2012

15 Participants: D. Arnaudet - L. Bruère - G. Bonis - JP Chapou - D. Jacquet - M. Malange - JC. Millot
R. Mangin – François Chanut - P. Philibert - B. Pradié - F. Soullignac - M. Rhodes - Y. Rossignol -
JM. Vialelle

Quelques Commentaires (suite)

Brevet Randonneur Mondial 200 Km 02 JUIN 2012

12 Participants: Georges Bonis, Yvan Rossignol, Blaise Bergesio, François Chanut, Claude Bru, Francis Soullignac, Daniel Hermet, Jean-Claude Millot, Jean-Pierre Gardillou, Daniel Arnaudet, Rolande et Guy Faure.

Temps idéal, même un peu « frisquet » en début de matinée, par contre au fur et mesure, la chaleur s'installa, ce qui fut le (Brevet Randonneur Mondial 200 Km caniculaire).

FIGEAC-SUPER LIORAN-FIGEAC 16 et 17 JUIN 2012

8 Participants : Daniel Hermet, Guy Faure, JP Gardillou, Francis Soullignac, Daniel Arnaudet, JC Millot, Blaise Bergesio et Henry Godissart.

RONDE LUZECHOISE 22 JUILLET 2012

19 Participants : Cahors étant le club le plus représenté ce qui lui valut de remporté la coupe

Sortie Cyclo du 3ème groupe (environ 150km) 01 AOÛT 2012

14 Participants : Louis Bruère, JP Gardillou, Serge Groc, Locasio Sauveur, Bernard Pradié, F. Chanut, R. Lacam, D. Jacquet, H.Lacombe, (Denis Nazon, Marcel Danglot , Pierrot Philibert) tous les 3 quittant le groupe en bas de St Cirq Lapopie, par la suite Marcel Portrat et son petit fils Mathieu ont rejoints le groupe avant la fameuse côte de Larnagol à Saint Chels.
Arrivée à Cahors le pot de l' amitié fut offert par JP Gardillou.

Quelques Commentaires (suite)

Semaine Fédérale à NIORT du 5 au 12 AOÛT 2012

3 Participants : D. Arnaudet - Rolande et Guy Faure.

Séjour du Club à Saint-Geniez d'Olt du 17 au 21 SEPTEMBRE 2012

23 Participants : dont les épouses des cyclos.

Circuits tous les jours pour les cyclos, soit **413** km pour **6466** m de dénivelé.
Randonnées pédestres et visites diverses pour les non pédalants.

Randonnées VTT

Roc Trespouzien 41 Km le 15 avril 2012

1 Participant : Daniel Jacquet.

Roc Cadurcien 40 Km le 1 JUILLET 2012 .

3 Participants : Benjamin Cuzange - Patrice Poliautre - Daniel Jacquet.

Chemins de Saint-Jacques de Compostelle du 12 au 20 SEPTEMBRE 2012 .

5 Participants: dont 2 accompagnatrices Monique Pauzié et Marie-France Laborderie.

Vététistes : Jean-pierre Pauzié, Jean-pierre Dubois et Bernard Laborderie.

Soit 2 jours de route et 7 jours de VTT (1902 km en minibus et 487 km en VTT).

Calendrier 2013

MANIFESTATIONS	DATE	HEURE DÉBUT	HEURE FIN	LIEU ACCUEIL
BREVET FEDERAL DES 100 KM	23/03/2013	07:30	08:00	LA BARBACANE
BREVET FEDERAL DES 150 KM	20/04/2013	07:30	08:00	LA BARBACANE
JEAN-CLAUDE BERNARD	05/05/2013	07:30	09:30	CAHORS
BREVET RANDONNEUR MONDIAL 200 KM	01/06/2013	06:30	07:00	LA BARBACANE

Le Secrétaire : Daniel JACQUET
