

CAHORS CYCLOTOURISME



*Bienvenue à notre
Assemblée Générale*

4 Décembre 2011

PROGRAMME

1. Émargement de la liste des présents et vérification des procurations
 2. Rapport moral présenté par le président
 3. Rapport d'activité présenté par le secrétaire
 4. Rapport financier présenté par le trésorier
 5. Rapport sur la sécurité présenté par le responsable sécurité
 6. Minibus décision pour une éventuelle séparation
 7. Remise des documents pour assurance Licence 2012
 8. Présentation de PEQ 2012 et appel à Bénévoles
 9. Élection des membres du comité directeur
 10. Questions réponses diverses
-
-

ÉMARGEMENT DE LA LISTE DES PRESENTS ET VERIFICATION DES PROCURATIONS

Inscrit Total = 91

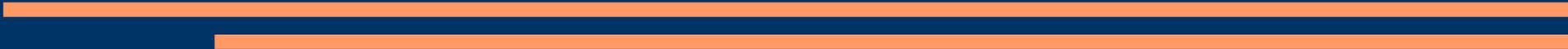
Présent Total = 45

Procuration Total = 23

Votant Total = 68

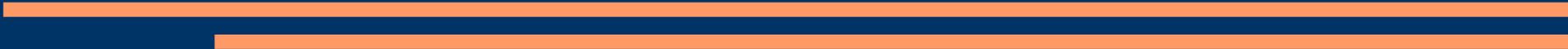
RAPPORT MORAL

La parole est au Président



RAPPORT D'ACTIVITE

La Parole est au Secrétaire



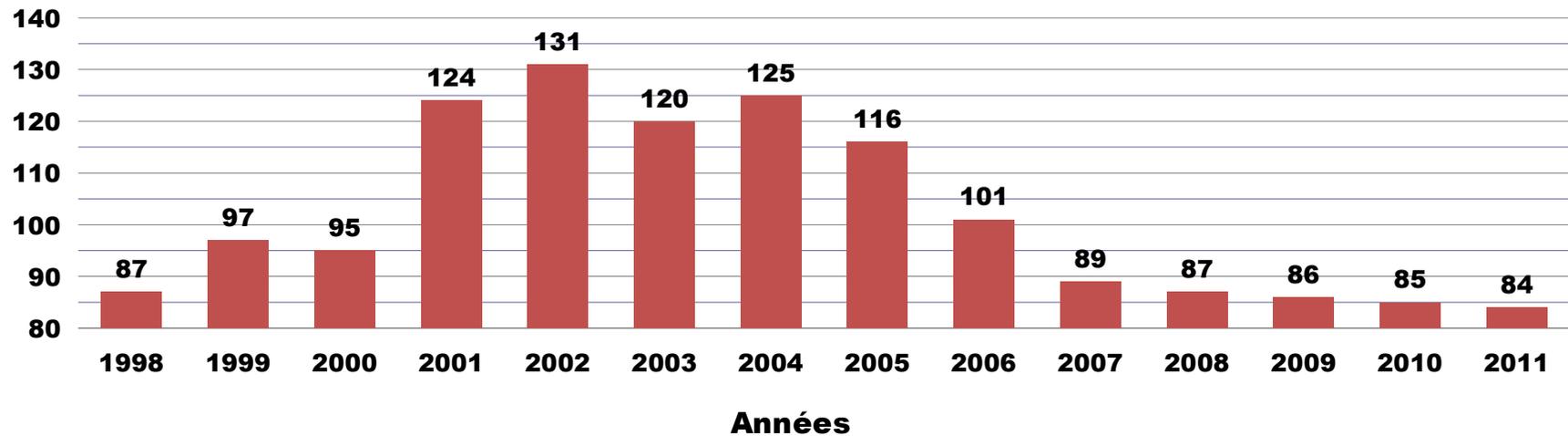
I. SITUATION DES EFFECTIFS

1 .Nombre

En 2011 le nombre de licenciés est de 84 dont 6 féminines et 7 adhérents extérieurs . Ce qui fait un effectif global licenciés plus adhérents de (91) , il était de (92) en 2010. Soit 1 licenciés de moins.

Nombre (suite)

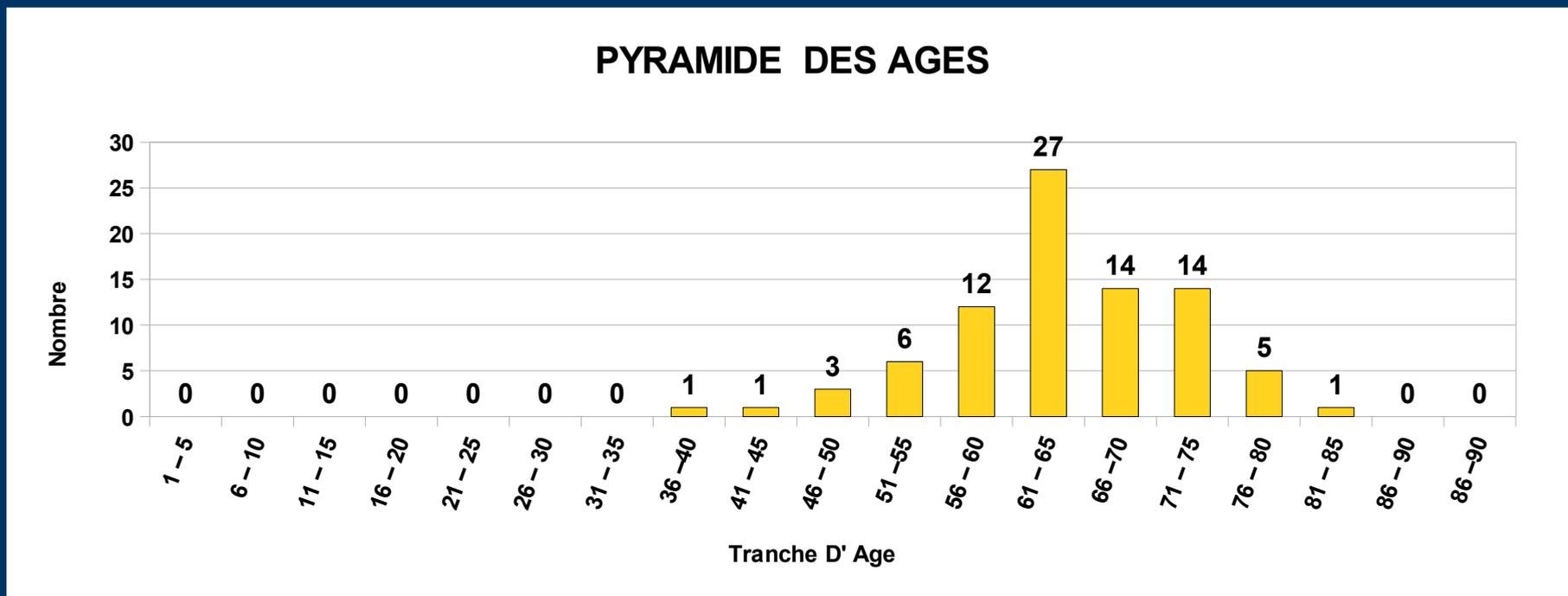
Evolution nombre licenciés



Depuis 2007 nous constatons une baisse de l'effectif , comme l' indique le graphique.

Nous comptons dans nos rangs 78 hommes et 6 femmes pour les licenciés.
7 hommes pour les adhérents extérieurs.

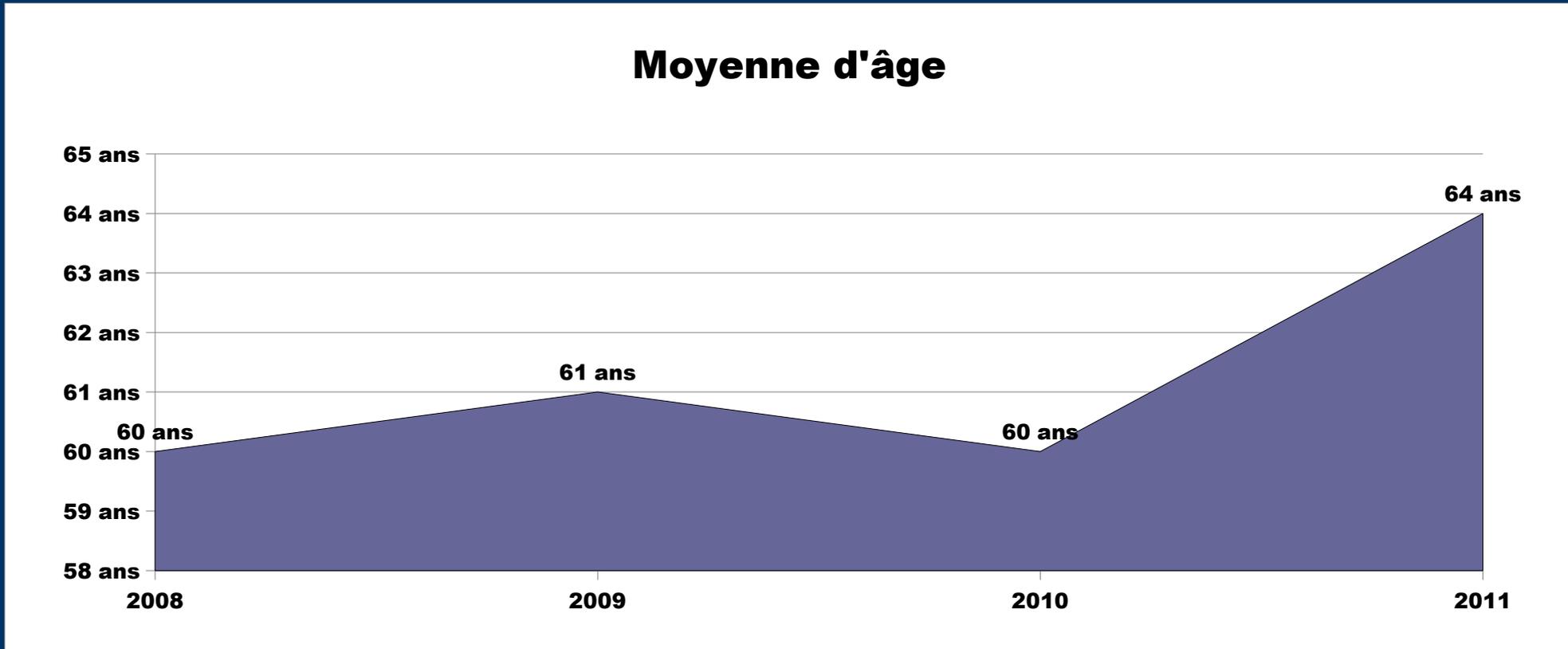
2 .Âge



Nous constatons que les 61-65 ans sont les plus nombreux soit 27, puis les 71-75 ans (14) ainsi que les 66-70 ans (14), les 56-60 ans (12), les 51-55 ans (6), les 46-50 ans (3), les 41-45 ans (1), les 36-40 ans (1) et que nous avons ancien de 83 ans.

3 .Evolution sur les quatres dernières années

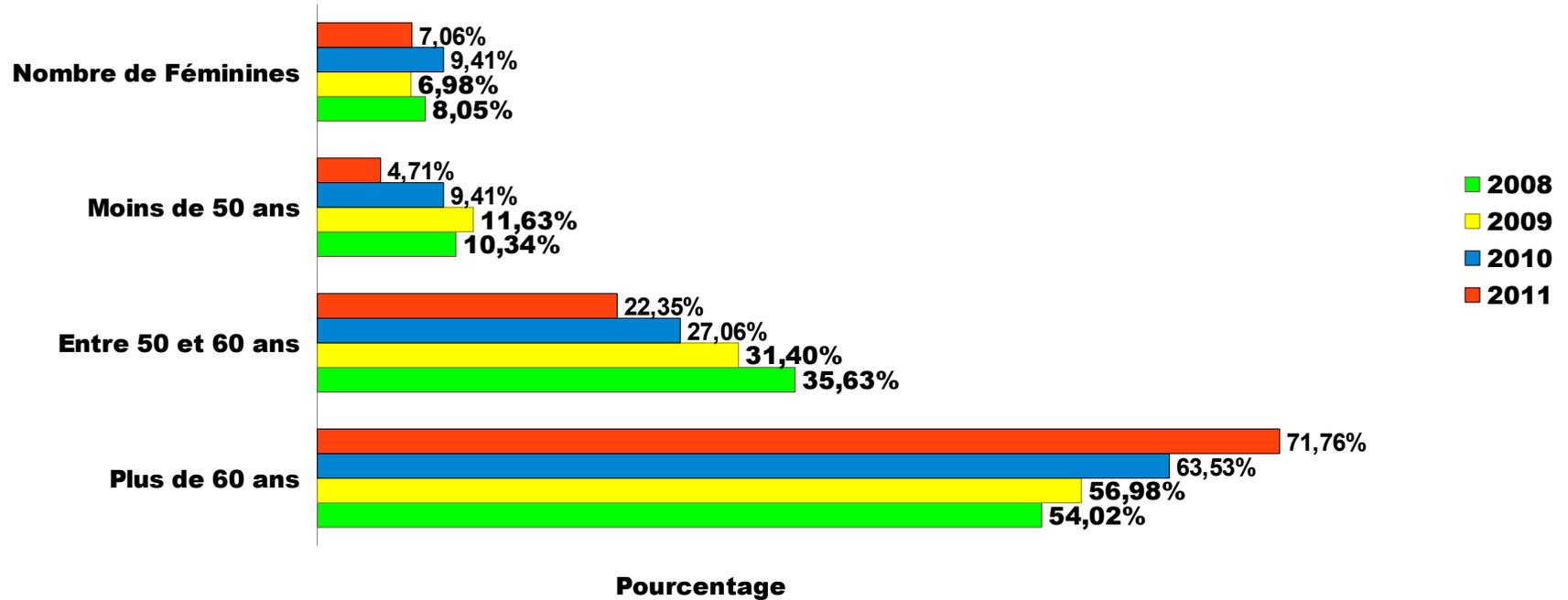
a) Moyenne d'âge



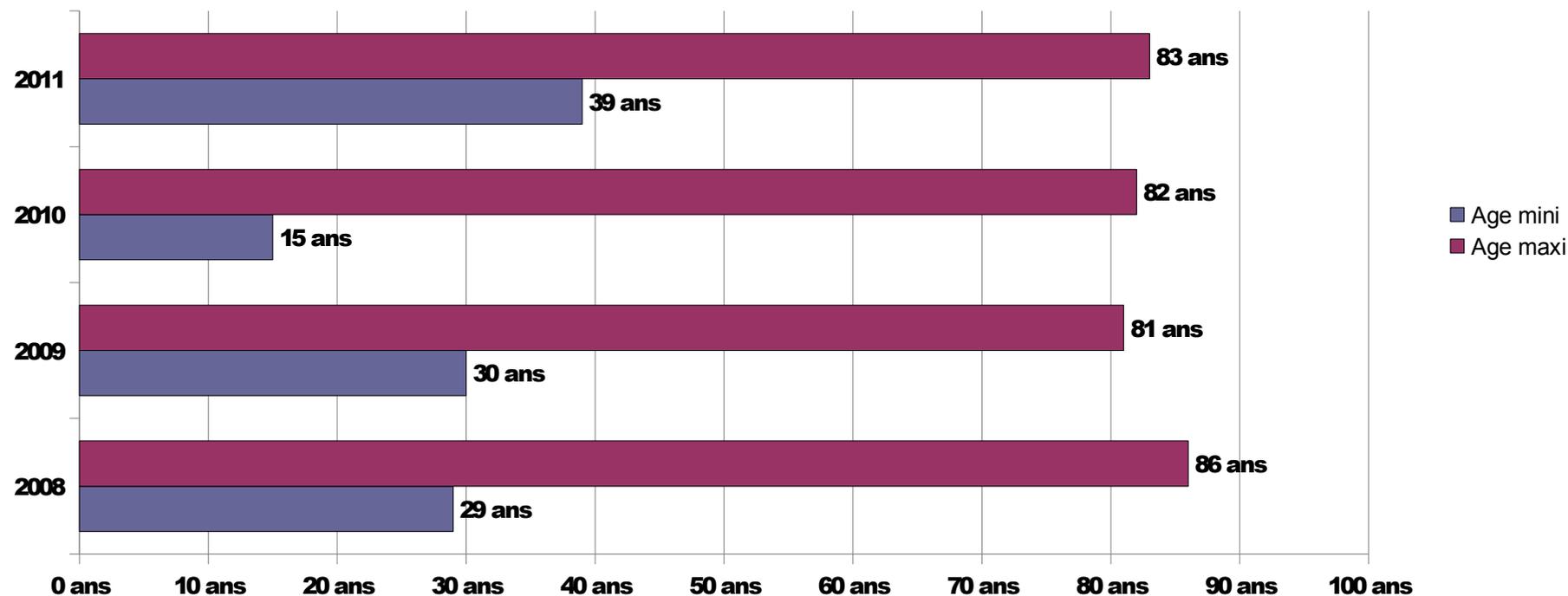
En 2010 la moyenne d'âge était de 60 ans, en 2011 elle est de 64 ans du fait que notre jeune vététiste de 16 ans n'a pas renouvelé sa licence.

b) Tranches d'âge

Evolution des quatres dernières années



c) Fourchette des âges



En 2011 elle s'établit entre 39 ans pour le plus jeune et 83 ans pour le plus âgé.

4 .Abonnement à la revue fédérale

Il y a **24** abonnements à la revue. Soit 28,91% de l'effectif. En 2010 ils représentaient 29,41% et 29,07% en 2009.

II . ACTIVITES DU CLUB

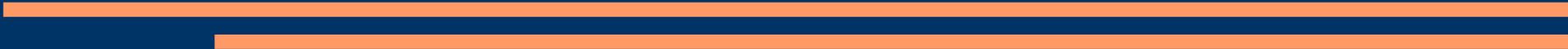
Nous avons entamé l'année le jeudi 6 janvier par la traditionnelle galette des rois.

1. Les sorties route hebdomadaires

Les sorties hebdomadaires restent notre principale activité. La participation moyenne a été environ de 20 cyclos.

2. Les sorties VTT

Les sorties ont été programmées tous les samedis sauf en juillet et août. L'effectif étant si faible qu'il a été difficile de maintenir toutes les sorties.



3 .Randonnées Pédestres

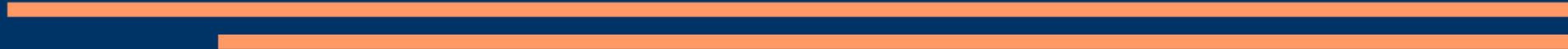
4 sorties ont été programmées cette année , la participation a été en nette augmentation par rapport à l 'année 2010, une moyenne de 35 marcheuses et marcheurs.

30 janvier : Maxou 13 km. Repas de midi salle des fêtes de MAXOU .

27 février : Crayssac 13 km. Repas de midi Restaurant les Vitarelles .

30 mars : Catus 14 km. Repas de midi Ferme de Gislaine .

5 juin : Goujounac 13 km. Repas de midi à la Poule au Pot.



4. Les randonnées route officielles mises au calendrier

Le club avait retenu 20 manifestations officielles organisées tant dans le cadre du club, de la ligue des Pyrénées, des ligues voisines, qu'au plan national.

Randonnées	Nombre participants	Date
Ouverture du CODEP du LOT 46 LUZECH	5	06/03/11
Ouverture de la ligue à Madiran (65)	0	13/03/11
Journée J.C.B Route,VTT, Randonnée Pédestre , 60 ième Anniversaire du club	140	30/04/11
Boucle Marnhacoise Labastide – Manhac 46	14	08/05/11
Balade des mousquetaires Souillac 46	1	15/05/11
Fête du Cyclotourisme Cyclo-Découverte CAHORS	25	27 et 28/05/11
Ligue des Pyrénées, Souvenir G. MARVAL Pic de Nore (81)	0	29/05/11
Toboggan Bourrian GOURDON	1	05/06/11
Causse Quercy VTT COURS- CODEP 46	1	11 ,12,et 3/06/11
Entre Lot ET Dordogne CAHORS	105	25 et 26 /06/11
BCMF LIMOUX	1	2 et 3/07/11

4.Les randonnées route officielles (suite)

Randonnées	Nombre participants	Date
Randonnée du Vignon	0	10/07/11
Ronde Luzéchoise LUZECH	11	24/07/11
Semaine Fédérale FLERS	3	Du 31/07 au 07/08/11
Entre Veyre et Célé LINAC	4	18/09/11
Villages de vacances le Tarbesou à BOMASCRE	19	Du 19 au 23//09/11
Entre Causses et Ségala LEYME/GRAMAT	3	25/09/11
Clôture du CODEP 46 SALVIAC	5	09/10/11
Appel des Pyrénées Souvenir Léon Creusefond	0	16/10/11
Souvenir Eugène Nègre	8	23/10/11

Quelques commentaires :

Journée souvenir Jean-Claude Bernard et 60 ième Anniversaire du club:

Cette journée du 30 avril 2011 a rassemblé **140** cyclos. (Route et VTT) et 30 Marcheuses et marcheurs .En soirée 90 personnes étaient réunies pour le repas spectacle puis danse au domaine du Mas de Sabot.

Route : 132 cyclos

VTT : 8 vététistes

Sortie à Labastide-Marnhac :

Pour la sortie à Labastide-Marnhac le dimanche 8 mai 2011 nombre de participants (14) le club a reçu la coupe pour le club le plus représenté.

Ronde Luzéchoise :

La sortie de Luzech le dimanche 24 juillet 2011 a attiré un bon nombre de cyclos du club puisque nous étions (**11**) et que le club a reçu la coupe pour le club ayant le plus de participants.

Clôture du CODEP à SALVIAC :

Dimanche 9 octobre 2011 le club était représenté par (5) cyclos.

5.Les brevets

Le club a organisé les brevets de 100 km, 150 km, 200 km, BRM 300km et BRM 600 km .

Désignation	Nombre de Participants	Date
100 km Fédéral	31	26/02/11
150 km Fédéral	19	12/03/11
200 km Fédéral	50	26/03/11
300 km B.R.M.	25	16/04/11
600 km B.R.M.	7	28 et 29/05/11

Commentaires :

Brevet 100km fédéral :

Sur les **31** inscrits

Le délégué fédéral a homologué **31** brevets.

Brevet 150km fédéral :

Sur les **19** inscrits

Le délégué fédéral a homologué **19** brevets.

Brevet 200km fédéral :

Sur les **50** inscrits

Le délégué fédéral a homologué **48** brevets .

B.R.M. 300 km :

Sur les **25** inscrits

Le délégué fédéral a homologué **23** brevets .

B.R.M. 600 km :

Sur les **7** inscrits

Le délégué fédéral a homologué **6** brevets.

6. Autres randonnées

Diagonales

Menton-Hendaye réalisée par **Daniel ARNAUDET** du 03/07 au 06/07/2011 -
Son palmarès étant maintenant de 9 Diagonales.

Paris-Brest-Paris

Paris-Brest-Paris 2011 - 21/08/2011 – Les couleurs de notre club étaient portées par **Daniel ARNAUDET** qui a couvert la distance de 1230 km en 86h 04 mn.

6. Autres randonnées (suite)

11 ième semaine cyclo ASPTT à Najac :

3 Cyclos 1 Accompagnatrice (Guy et Odile ANDISSAC, Fabienne et Roland MANGIN)

Tour du Lot :

7 Cyclos (Louis BRUERE, Jean-Pierre GARDILLOU, Bernard PRADIE, Rolande et Guy FAURE, Serge GROC, Georges BONIS)

1 Chauffeur suiveur (Pierre PHILIBERT)

Séjour CODEP Alsace :

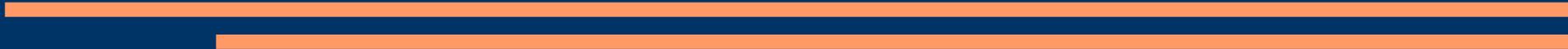
1 Cyclo (Claude BERTHOLIN)

L' Ardèche Verte 15 juin :

1 Cyclo (Jean-Pierre CHAPOU)

L' Ardèchoise 18 juin :

1 Cyclo (Jean-Pierre CHAPOU)



6. Autres randonnées (Suite)

Saison BCN-BPF 2011

Rappel : Les BCN (Brevet de cyclotourisme national) et les BPF (Brevet des provinces françaises) permettent de visiter la France.

BCN : Pour l'obtenir le Brevet de cyclotourisme national (BCN), vous devrez valider un site contrôle par département de la France

BPF : Pour obtenir le Brevet des provinces françaises (BPF) il faut nécessairement pointer votre carte dans les 6 contrôles du département en question. Une province comporte un ou plusieurs départements, suivant le découpage simplifié des anciennes provinces françaises

Participation de **Gérard CONEGERO**

BPF : 8 départements terminés (T) : 30 . 48 . 53 . 61 . 67 . 68 . 79 . 88. (province ALSACE terminée).

BCN : pas de département obtenu.

(T) . VOSGES (88) : BRUYERES . COL DE LA SCHUCHT . ELOYES . GERARDMER . LE VAL D'AJOL . (5).

(T) . BAS RHIN (67) : CHATEAU HAUT KOENIGSBOURG . DIEBOLSHEIM . (2).

(T) . HAUT RHIN (68) : COLMAR . LAC BLANC . NEUF BRISACH . RIQHEWIHR . (4).

. HAUTE MARNE (52) : BOURBONNE LES BAINS . (1).

(T) . LOZERE (48) : AVEN ARMAND . BARRE DES CEVENNES . LE PONT DE MONTVERT . LES VIGNES . (4).

(T) . GARD (30) : LE MONT AIGOUAL . (1).

6. Autres randonnées (Suite)

Saison BCN-BPF 2011

Gérard CONEGERO (suite)

. HAUTES PYRENEES (65) : LAC D'OREDON. (1).

(T) . ORNE (61) ; BAGNOLES DE L'ORNE . CARROUGES. (2).

(T) . MAYENNE (53) : SAINTE SUZANNE . JUBLAINS . LASSAY LES CHATEAUX . PRE EN PAIL. (4).

. VENDEE (85) : POUZAUGES. (1).

(T) . DEUX SEVRES : ARGENTON LES VALLEES . CERIZAY . OIRON . PARTHENAY. (4).

BPF : encore 118 points à obtenir.

BCN : encore 12 départements à tamponner.

8 . Formation

5 et 19 mars Animateur Club : Formateur / Roland MANGIN
Candidat / Guy ANDISSAC

9 . Autres activités

Trophée des sports

Vendredi 28 janvier, nous étions à l'espace Valentré pour la 20^{ème} édition des «Trophées des Sports» .

Quelques représentants de Cahors Cyclotourisme avaient tenu à être présents pour accompagner **Jean-Pierre GARDILLOU** .

Notre club avait décidé de récompenser Jean-Pierre pour sa participation à de nombreuses manifestations .

Rencontres

10 février Participation au Projet SMOOTH , **Jean-Pierre CHAPOU** était notre représentant.

20 avril CITY RAID ANDROS EST PASSE PAR CAHORS CYCLOTOURISME.

Les équipes de jeunes participant au City Raid Andros sont passées à Cahors Cyclotourisme, reçues par **Roland Mangin et Guy Andissac**.

7 juillet Accompagnement des Randonneurs << Vélo -route de la vallée du Lot >> Luzech/Cahors.

8 juillet Accompagnement des Randonneurs << Vélo -route de la vallée du Lot >>
Réception à l' Hotel de ville de Cahors par M. le Maire et M. Alain San Juan puis Cahors, Arcambal et Vers en vélo.
A Vers, retour avec les cyclos de la Randonnée de L'Odyssée de l' espoir jusqu'à Cahors puis Luzech (Boissor).

Forum du sport

3 septembre Le club a participé au 11^{ème} Forum du sport organisé à l'espace Valentré à Cahors par l'OSGC. Nos représentants étaient **Roland Mangin et Guy ANDISSAC** et en fin d' après -midi pour **Guy FAURE**.

10. Calendrier 2012

24 mars : Brevet Fédéral des 100 km.

7, 8 et 9 avril : Pâques en Quercy.

21 avril : Brevet Fédéral des 150 km.

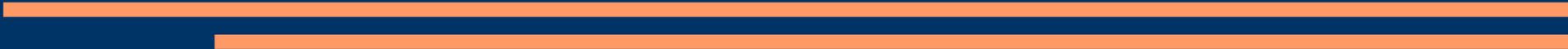
02 juin : Brevet Randonneur Mondial 200 km.

Daniel JACQUET

Secrétaire du club

RAPPORT FINANCIER

La parole est au Trésorier



RAPPORT SECURITE

Avant de donner la parole au responsable Sécurité.

RAPPEL d'une règle de l' assureur de la FFCT dont le club tient à faire respecter :

Le cyclo qui n'a pas de licence est couvert par l' assurance du club, pour 3 sorties. Au-delà, s'il veut continuer à sortir avec le club, il doit obligatoirement prendre sa licence.

Rapport sur la Sécurité

Comme chaque année, notre Assemblée Générale est un moment privilégié pour faire le bilan de l'accidentologie survenue au cours de cette année et de rappeler les règles de sécurité à observer.

Au cours de cet exercice, le nombre d'accident survenu est de 4 (en augmentation par rapport à 2010=1 et 2009=2). Les causes majeures sont plus particulièrement liées au problème de maîtrise du vélo en groupe. Heureusement, ces accidents bien que toujours handicapant pour ce celui qui en est victime, n'ont pas revêtu une extrême gravité.

Au travers de ces éléments, il est bon de rappeler que notre vigilance doit être permanente et qu'il est absolument nécessaire de respecter des distances de sécurité dans un groupe.

Trop souvent aussi, nous roulons encore à deux de front au sortir de la ville, ce qui n'est pas concevable en raison de la circulation généralement rencontrée. Rappelons qu'il s'agit seulement d'une tolérance et que les cyclistes doivent rouler en file indienne dès qu'un véhicule annonce son approche.

Un autre élément qui n'est pas toujours respecté, c'est la nécessité de former des groupes. A la question : combien de cyclistes doit comporter un peloton ? La réponse est apportée par la gêne qui est occasionnée aux autres usagers de la route, et qui en détermine le nombre souhaitable, soit 5 à 7 sur des routes étroites et sinueuses, et 15 à 20 maximum sur des routes ayant de longues lignes droites.

(Rapport sur la Sécurité suite)

Je voudrais aussi évoquer quelques aménagements qui ont été faits ou qui seront fait pour une meilleure sécurité des cyclistes.

Il faut noter qu'après la refonte de la bande de roulement Avenue Anatole de Monzie, celle-ci a été dotée de bandes cyclables élargies avec un bon revêtement qui améliore le confort ainsi que de 2 SAS vélo au niveau du croisement avec la rue Henri Dunant et au niveau de la caserne des Pompiers.

Par contre, nous sommes quelque peu déçus qu'après le réaménagement d'une partie de la route de Montcuq, la bande de sécurité créée, ne comporte pas une bande cyclable avec un bon revêtement identique à la route.

Actuellement, des travaux sont réalisés Rue Jacques Brel (aménagement de sécurité...); des travaux devraient bientôt commencer sur la Rue Jean Lurçat avec projet de création de bandes cyclables (nous empruntons ces rues lors de nos départs vers Arcambal). Pour cette dernière, il s'agit de la première rue traitée dans le cadre du réaménagement des quartiers de Cabessut et Terre Rouge qui est la première étape du schéma cyclable de Cahors.

Nous espérons que la suite viendra assez rapidement avec le réaménagement dans le cadre du programme Européen SMOOTH MOBILITY de l'Avenue Edouard Herriot avec la création de deux bandes cyclables

Tous ces aménagements devraient contribuer à améliorer notre sécurité et celles de tous les usagers cyclistes, ce qui va dans le bon sens.

(Rapport sur la Sécurité suite)

ASSURANCE FEDERALE

Pour 2012, l'Assurance Fédérale MMA ne subit aucune modification ni en terme de tarif ni en terme de garanties.

Pour information, le montant de la cotisation est de :

Formule PB	= 12,70 Euros
Formule PB+	= 22,00 Euros
Formule GB	= 55,00 Euros

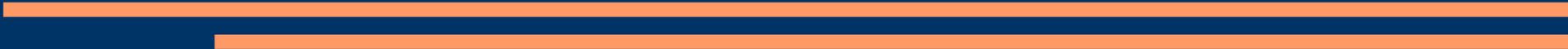
En conclusion, faisons notre ce slogan :

NE PRENONS PAS LA ROUTE, PARTAGEONS-LA

Le Délégué Sécurité
Jean-Pierre CHAPOU

Minibus

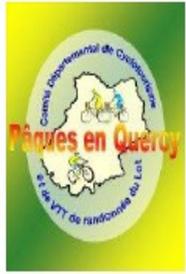
Décision pour une éventuelle séparation



Documents Assurance Licence

Nous vous remettons 3 documents.

- 1 : RECOMMANDATIONS avant de demander ou de renouveler votre licence FFCT et votre adhésion à Cahors Cyclotourisme pour la saison 2012.
 - 2 : DOCUMENT OBLIGATOIRE à renseigner et à signer par l'adhérent puis à remettre au club après le choix de la formule de la licence saison 2012.
 - 3 : DOCUMENT OBLIGATOIRE à renseigner et à signer et à conserver par l'adhérent.
-
-



PÂQUES EN QUERCY 2012

CAHORS 07, 08, 09 AVRIL

Présentation de la Vidéo



PÂQUES EN QUERCY 2012

CAHORS 07, 08, 09 AVRIL

BENEVOLAT

Pâques, direz-vous, c'est seulement dans 4 mois ! Ce Pâques en Quercy est conjointement organisé par les Clubs de Labastide-Marnhac, Luzech, Cahors, et le Comité Départemental de Cyclotourisme. Nous avons obligation de fournir une liste de noms à celui-ci au plus tard le 1^{er} janvier 2012. Compte tenu du nombre de ses licenciés, CAHORS CYCLOTOURISME doit produire un effectif de 50 personnes. Bien sur, chacun peut offrir une journée, deux journées ou la totalité de la manifestation.

Nous aurons besoin d'aide pour l'Accueil, le Fléchage, assurer la sécurité aux abords du Foyer Valentré, la restauration, le ravitaillement, l'accompagnement pour les Cyclos Découvertes et les randos pédestres.

Cette invitation s'adresse aussi aux conjointes, non licenciées qui peuvent trouver là, l'occasion de voir à l'œuvre leur moitié dans des tâches auxquelles ils sont peu habitués...service...ménage...

Vous trouverez ci-joint une fiche vous permettant de vous déterminer (l'hébergement ne concerne évidemment que les personnes qui seraient trop éloignées de Cahors, c'est-à-dire peu d'entre nous).

Entourez l'affectation préférée (nous ne pouvons pas évidemment garantir avec certitude vos choix), et cochez vos préférences pour nous aider dans la restauration de nos invités (celle-ci est sous-traitée, hormis les petits déjeuners, mais du personnel est nécessaire pour aider à la mise en place des tables, des couverts, mais aussi au service).

Si vous avez des amis qui veulent nous prêter « main forte », ils seront les bienvenus.

Merci d'avance pour votre implication dans la réussite de cette manifestation.

Le Président du Comité d'organisation,

Roland Mangin

Merci de renvoyer la fiche à Guy Faure, 8 Rue Saint-Exupéry 46090 – PRADINES

Vous pouvez aussi compléter la fiche et la mettre en pièce jointe à un « mail » à mon adresse informatique : guy.faure3@orange.fr



PÂQUES EN QUERCY 2012

CAHORS 07,08 ,09 Avril 2012

FICHE BENEVOLE CAHORS CYCLOTOURISME

Nom	Prénom	Affectation	N° de tél. portable

**Affectations possibles : Accueil-Fléchage – Sécurité – Restauration – Ravitaillement -
Cyclo Découverte - Excursions - Randonnées Pédestres.**

Auriez-vous besoin d'un hébergement personnel : OUI / NON

Seriez-vous disponible :

- Pour toute la manifestation : **OUI / NON**

Sinon donnez vos préférences : Entourez *OUI* ou *NON* selon vos choix

- **Vendredi 6 Avril : OUI / NON** – Ce jour-là pourront vous être proposées des activités telles que : Accueil des participants, Fléchage, Bar Sécurité autour du Foyer Valentré, préparation de la salle pour le repas du soir, aide pour le dîner...
- **Samedi 7 Avril : OUI / NON** - Préparation du petit déjeuner, accueil, sécurisation des alentours, fléchage, Bar, préparation de la salle pour le dîner, bar, accompagnement randonnés pédestres et cyclo découvertes...
- **Dimanche 8 Avril : OUI / NON** - Préparation du petit déjeuner, accueil, sécurisation des alentours, Fléchage, Préparation de la salle pour le dîner de gala, bar, accompagnement randonnés pédestres et cyclo découverte...
- **Lundi 9 Avril : OUI / NON** - Préparation du petit déjeuner, accueil, fléchage, sécurisation des alentours, préparation de la salle pour le petit-déjeuner et le déjeuner, bar, accompagnement randonnés pédestres et cyclo découvertes, ménage...

Les bénévoles bénéficient de la gratuité des repas

Merci de renvoyer la fiche à Guy Faure, 8 Rue Saint-Exupéry 46090 – PRADINES

Vous pouvez aussi compléter la fiche et la mettre en pièce jointe à un « mail » à mon adresse informatique : guy.faure3@orange.fr



PÂQUES EN QUERCY 2012

CAHORS 07, 08, 09 AVRIL

FICHE BENEVOLE

Nom	Prénom	Affectation	N° téléphone portable

Affectations: Accueil - Fléchage - Sécurité - Restauration - Ravitaillements -
Cyclo-découverte - Excursion - Randos Pédestres

Hébergement:

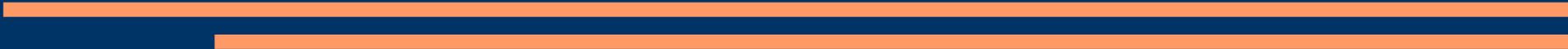
- nuit de jeudi à vendredi :
- nuit de vendredi à samedi :
- nuit de samedi à dimanche :
- nuit de dimanche à lundi :

Restauration:

- déjeuner vendredi :
- dîner vendredi :
- petit-déjeuner samedi :
- déjeuner samedi :
- dîner samedi :
- petit-déjeuner dimanche :
- déjeuner dimanche :
- dîner dimanche :
- petit-déjeuner lundi :
- déjeuner lundi :

Fait à.....le.....Signature

**ELECTION DES MEMBRES
DU COMITE DIRECTEUR**



Élection des membres au comité directeur

Membres dont le mandat est en cours :

A.G. 2012 Roland MANGIN - René LACAM .

A.G. 2013 Guy FAURE .

Membres dont le mandat se termine en 2011 :

Henri LACOMBE - Jean-Pierre CHAPOU - Daniel JACQUET .

Démission:

Guy ANDISSAC

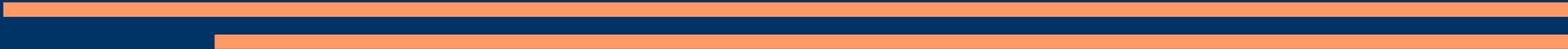
Selon les statuts du club, le comité directeur doit être constitué de **13** membres dont **au moins une** Féminine.

Suite à la fin de mandat de **3** de ses membres et à **1** démission.

Mise en application de l'article 13 des dits statuts.

Nous faisons appel à candidatures pour élire **10** membres dont **au moins une** Féminine, pour un mandat de **3** ans.

QUESTIONS REPOSSESSES DIVERSES



**Merci de votre attention
vous êtes invités à prendre l' apéritif**

FIN

