

→ Mieux recevoir la radio en voiture –
Le saviez-vous ?

Liste des fréquences FM de la région parisienne



- Penser à vérifier le serrage de l'antenne extérieure pour un bon contact, et veiller si possible à nettoyer régulièrement ce contact afin que poussière et saleté ne fassent pas obstacle.
- La plupart du temps, les antennes placées à l'avant du véhicule, sur le toit, sont les plus performantes.
- Les installations dans les véhicules sont parfois défectueuses, sans aucun signe extérieur. En cas de doute, en particulier s'il vous semble que votre qualité de réception est moins bonne que dans d'autres véhicules, n'hésitez pas à demander conseil à un installateur d'autoradios.

Freq	Programme radio	Freq	Voltage FM
87.8	France Inter	97.4	Rire et Chansons
88.2	Génération Paris Jazz	97.8	Ado FM
88.6	Méditerranée FM	98.2	Radio FG
88.6	Radio Soleil	98.6	Radio Alfa
89.0	RFI	99.0	Radio Latina
89.4	Radio Libertaire	99.5	AYP FM
89.9	TSF	99.5	France Maghreb
90.4	Nostalgie	99.9	Sport FM
90.9	Chante France	100.3	NRJ
91.3	Chérie FM	100.7	Fréquence Protestante
91.7	France Musiques	100.7	Radio Notre-Dame
92.1	Le Mouv'	101.1	Radio Classique
92.6	Media Tropical	101.5	Radio Nova
93.1	Alligre FM	101.9	Fun Radio
93.1	Radio Pays	102.3	Oui FM
93.5	France Culture	102.7	MFM
93.9	Radio Campus Paris	103.1	RMC Info
93.9	Vivre FM	103.5	Europe 2 Paris
94.3	Radio Orient	103.9	RFM
94.8	Judaïques FM	104.3	RTL
94.8	Radio J	104.7	Europe 1
94.8	Radio Shalom	105.1	FIP
94.8	RCJ Radio Communauté	105.5	France Info
95.2	Ici et Maintenant	105.9	RTL 2
95.2	Radio Neo	106.3	Fréquence Paris Plurielle
95.6	Radio Courtoisie	106.7	Beur FM
96.0	Skyrock	107.1	La City Radio
96.4	BFM	107.5	Africa n°1

Mieux recevoir la FM dans l'est parisien

Petit guide à l'usage des auditeurs
de programmes radio FM

Pourquoi ce guide ?

Plusieurs élus et auditeurs de Bagnolet, Les Lilas, Romainville, ainsi que des 19^e et 20^e arrondissements de Paris ont alerté les services du Conseil Supérieur de l'Audiovisuel sur les difficultés qu'ils rencontrent pour recevoir l'offre très riche constituée des 57 radios FM diffusées dans l'agglomération parisienne.

Des actions sont entreprises actuellement par les opérateurs techniques pour **améliorer la réception** des programmes dans l'est parisien.

Vous pouvez agir sur la qualité de réception en appliquant ces quelques conseils.

Trucs et Astuces pour mieux recevoir la radio FM

La réception de programmes radio peut souvent être améliorée par des mesures simples, sans que l'on ait nécessairement besoin de recourir à un récepteur haut de gamme.

→ Régler son poste de radio en zone urbaine, et proche d'un site d'émission, comme c'est le cas dans les quartiers de l'est parisien

Sur les récepteurs radio, 4 types d'antennes existent actuellement :

- **Les antennes filaires**
Contrairement aux idées reçues, il convient parfois de **ne pas utiliser l'antenne filaire**. Si celle-ci est livrée séparément, il est conseillé de ne pas la brancher. Dans le cas où elle est fixée au récepteur, on évitera de la dérouler en la repliant autant que possible.
- **Les antennes télescopiques**
Dans ce cas, il convient de ne pas la déployer, voire de la replier le plus possible.
- **Les antennes collectives**
Lorsqu'une prise d'antenne collective est disponible dans le logement, il est préférable de se raccorder dessus.
- **Les antennes complémentaires**
Il s'agit d'antennes spécifiques à la réception FM et achetées séparément. Il convient de **ne pas s'en servir**, ces antennes n'étant

adaptées que lorsqu'on est loin du site d'émission.

Il existe par ailleurs des **atténuateurs**, à placer au niveau de la prise antenne de la chaîne pour optimiser la réception du signal radio.

→ Placer son poste de radio au bon endroit chez soi

Au-delà des conseils ci-dessus, on pourra améliorer la réception des programmes en cherchant à éloigner les récepteurs des fenêtres, ou en recherchant l'endroit le mieux adapté à la réception, qui sera notamment fonction de l'orientation de l'habitation.

Le positionnement du poste de radio au sein de votre logement exerce une influence sur la qualité de réception, qui peut varier sensiblement d'une pièce à l'autre, voire d'un endroit à l'autre de la pièce.

De plus, **la proximité du poste avec des surfaces métalliques ou des appareils électroniques** (ordinateur, radiateur, réfrigérateur, téléphone portable...) est souvent déconseillée.

→ Passer du mode stéréo à mono

Cette astuce permet dans certains cas d'améliorer le confort d'écoute.