

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# At Taqwa

Introduction .....	1
Importance de l'acquisition de At Taqwâ .....	1
Ordre coranique	
Dans le Hadith	
Une société sans Taqwâ	
La compréhension de la notion de Taqwâ : .....	4
Définition de at Taqwâ	
At Taqwâ : Une disposition du cœur	
At Taqwâ est le mobile de l'action du croyant	
At Taqwâ a pour but l'amour réel et enraciné d'Allah	
La Taqwâ est en réalité liée à l'hsan	
Les différentes sortes de Taqwâ	
Les meilleurs exemples de Taqwâ	
Les bienfaits de la crainte .....	10
Les principaux obstacles à la crainte d'Allah .....	12
Les principaux moyens d'augmenter la crainte : .....	13
Les fruits de la crainte sur l'âme .....	18
Recherche d'une larme précieuse .....	20
Invocations .....	20





# At Taqwa

## Introduction

At Taqwâ est une des notions les plus importantes de l'Islam.  
Le mot Taqwâ a été mentionné 151 fois dans le noble Qur'an.

Un des buts déclaré du jeûne n'est il pas justement at Taqwâ ? Allah dit en effet : " **Ô les croyants ! On vous a prescrit le jeûne comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété.** " (2 :186)

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾

At Taqwâ est donc un but des adorations en particulier Siyam.

Mais at Taqwâ est aussi une condition pour recevoir la guidée :

Dans la sourate Al Baqara, Allah commence la sourate en disant que ce Livre est un guide pour les pieux.

Dans sourate Yasin : Allah ﷻ a dit: « **Tu avertis seulement celui qui suit le Rappel et craint le Tout Miséricordieux malgré qu'il ne le voit pas. Annonce-lui un pardon et une récompense généreuse.** » [ya sin: 11]

إِنَّمَا تُنذِرُ مَنِ اتَّبَعَ الذِّكْرَ وَخَشِيَ الرَّحْمَنَ بِالْغَيْبِ فَبَشِّرْهُ بِمَغْفِرَةٍ وَأَجْرٍ كَرِيمٍ ﴿١١﴾

Donc acquérir la Taqwâ est une condition indispensable pour profiter pleinement du message du Qor'an.

Comme c'est une qualité très importante à acquérir, Allah ﷻ nous ordonne en plusieurs endroits du Qur'an de l'acquérir, et en d'autres passages, Il nous montre comment l'acquérir.

## Importance de l'acquisition de At Taqwâ

### 1) Ordre Coranique

« **Et craignez Allah et sachez que vous allez Le rencontrer** » (2,223)

وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلْقَوْنَ،

« **O vous qui croyez ! Craignez Dieu comme il convient réellement de Le craindre !** » (Cor. 3,102)

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ،

« Craignez Dieu autant que vous le pouvez ! » (Cor. 64,12)

فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ

Allah ﷻ a invité Ses serviteurs à Le craindre Lui seul : « **Et manifestez de la crainte à Mon égard** » (2,197)

وَأَتَّقُونَ لِتَأْوِيلِ الْأَكْبَابِ

Il fit l'éloge des croyants et les décrivit comme manifestant de la crainte à Son égard :

« **Ils craignent leur Seigneur au-dessus d'eux.** » (16,50)

يَخَافُونَ رَبَّهُمْ مِّنْ فَوْقِهِمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ ﴿٥٠﴾

Allah ﷻ a fait de Sa crainte une condition de la perfection de la foi : « **Et craignez-Moi si vous êtes croyants.** »

وَخَافُونَ إِن كُنْتُمْ مُّؤْمِنِينَ ﴿١٧٥﴾

## 2) Dans le hadith :

Abou Dhar رضي الله عنه rapporte que le Prophète صلى الله عليه وسلم lui a dit: « **Crains Allah où que tu te trouves** ». (Ahmad, Tirmidhi et Dârami) C'est-à-dire seul ou en public, en toute occasion, pour toute chose. At Taqwâ doit être un état permanent.

Il a dit aussi صلى الله عليه وسلم : « **Trois choses sont salutaires (munjiyat) : la crainte d'Allah secrètement et publiquement, la modération dans les dépenses dans la richesse et dans la pauvreté, la parole juste dans le contentement et le mécontentement.** »

On a demandé au Prophète صلى الله عليه وسلم ce qui faisait rentrer le plus les gens au paradis, il a répondu : « **la crainte d'Allah et les bonnes manières seront les critères les plus retenus pour l'entrée au Paradis** ». (Rapporté par Tirmidhi dans Chamaa-il')

Parmi les sept catégories de gens qui seront à l'ombre du Trône d'Allah ﷻ, selon le hadith de Abu Horayra رضي الله عنه, au moins trois sont liées à at Taqwâ :

- **un dirigeant juste (il ne peut l'être qu'avec at Taqwâ)**
- **un jeune homme qui a passé sa jeunesse dans l'adoration d'Allah**
- **un homme dont le coeur est attaché aux mosquées**
- **Deux hommes qui se sont aimés en Allah: en Lui ils se sont rencontrés et en Lui ils se sont séparés**
- **un jeune homme qui dit: "moi je crains Allah" quand il est appelé par une femme charmante et de haut rang social à faire le mal**
- **un homme qui fait une aumône au point que sa main gauche ignore ce que sa main droite a donné**
- **un homme qui se rappelle d'Allah dans la solitude et dont les yeux versent des larmes** [par crainte ou amour d'Allah] (Al boukhary et muslim)

### 3) Une société sans Taqwâ (réfléchissons pour comprendre l'importance de Taqwâ) (d'après H.Yahya)

Prenez deux hommes. L'un sait qu'il rencontrera Allah et est conscient que chacun de ses actes recevra une récompense. L'autre, au contraire, suppose qu'il n'aura de comptes à rendre à personne. Assurément, il existe une grande différence de comportements entre ces deux hommes. Celui privé de la crainte d'Allah sera plus enclin à commettre le mal et ignorer toute notion d'immoralité quand ses intérêts sont en jeu. Celui qui tue un être humain sans raison apparente ou pour une raison terrestre se permet de tels agissements car il ne craint pas Allah. S'il avait fermement foi en Allah et en l'au-delà, il n'aurait jamais osé faire ce pour quoi il ne peut rendre compte. Dans le Coran, l'histoire des fils du prophète Adam, que la paix soit sur lui, est donnée en exemple pour attirer notre attention sur la profonde différence entre celui qui craint Allah et celui qui ne Le craint pas :

" Raconte-leur la véritable histoire des deux fils d'Adam quand ils offrirent un sacrifice : il fut accepté de l'un et celui de l'autre fut refusé. Il dit alors : " Je te tuerai. " L'autre dit : " Allah n'accepte que ce qui vient de ceux qui Le craignent. Même si tu lèves la main sur moi pour Me tuer, je ne lèverai pas la main sur toi pour te tuer. Assurément, je crains Allah, le Seigneur de l'univers. " (Sourate 5 al-Ma'ida : 27-28)

﴿ وَأَنْتَ عَلَيْهِمْ نَبَأُ ابْنَيْ آدَمَ بِالْحَقِّ إِذْ قَرَّبَا قُرْبَانًا فَتُقْبِلَ مِنْ أَحَدِهِمَا  
وَلَمْ يُتَقَبَلْ مِنَ الْآخَرِ قَالَ لَأَقْتُلَنَّكَ قَالَ إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ  
لَئِن بَسَطْتَ إِلَيَّ يَدَكَ لِتَقْتُلَنِي مَا أَنَا بِبَاسٍ بِإِيدِي إِلَيْكَ لِأَقْتُلَنَّكَ إِنَّنِي أَخَافُ  
اللَّهَ رَبَّ الْعَالَمِينَ ﴿٢٨﴾

Celui qui ne craint pas Allah ose tuer son frère sans sourciller alors que son frère n'est en rien coupable, alors que la victime, malgré la menace de mort, affirme qu'il n'entreprendra d'aucune manière de tuer son frère. C'est là le comportement d'une personne qui craint Allah. Ainsi, une fois que les individus d'une société ont la crainte d'Allah, alors le meurtre, l'oppression, l'injustice et l'iniquité, qu'Allah n'approuve pas, cesseront et la société sera saine.

L'exemple d'une société qui essaye de se réformer sans At Taqwâ nous est donné par la prohibition de l'alcool aux états unis dans les années 1920. Pendant 13 ans de sa durée, la mafia ne s'est jamais aussi bien portée.

L'interdiction de l'alcool dans le Coran a été progressive, mais une fois qu'elle a été décrétée, les croyants ont tout jeté ce qu'ils possédaient de boissons alcoolisées. L'alcool a été éradiqué.

At Taqwâ est donc non seulement importante pour la foi du croyant, mais c'est la base d'une société saine et juste.

## La compréhension de la notion de Taqwâ :

### Définition de at Taqwâ :

L'Imam Hassan Al Basri a dit: « Les pieux: Ce sont ceux qui se préservent de ce qu'ALLAH a interdit et exécutent ce qu'Il leur a ordonné de faire. »

Sayyiduna 'Umar ibn Al-Khattab رضي الله عنه disait : "une personne ayant la qualité de Taqwâ ressemble à une personne marchant avec prudence sur une route épineuse. Elle ferait attention pour épargner ses vêtements d'être empêtrés dans les épines, ainsi une personne de Taqwâ est-elle consciente de chaque action (par crainte de tomber dans le mal)."

Sa'id ibn Jubeyr el koufy (un grand tabi'i élève de Ibn Abbas) a dit : "La crainte d' Allah est que tu Le craignes jusqu'à ce que cette crainte s'interpose entre toi et tes péchés. Telle est la véritable crainte d' Allah. Le dhikr est l'obéissance à Allah, or celui qui Lui a obéi s'est rappelé de Lui, quant à celui qui Lui a désobéi, il ne s'est pas rappelé de Lui même s'il a multiplié les tasbih et la récitation du Qur'an."

Bilal ibn sa'd disait : "Ne soit pas l'allié d' Allah en public et Son ennemi en secret" et il a aussi dit: "Ne regarde pas petite valeur de ton péché, mais regarde la grandeur de Celui à qui tu as désobéi".

La Taqwâ **complète** désigne cependant une réalité encore plus profonde que l'obéissance et l'abstention des interdits qu'Ibn Mas'ou'd رضي الله عنه avait exprimé en ces termes:

أن يطاع فلا يعصي و يذكر فلا ينسي و أن يشكر فلا يكفر

"Craindre Allah **comme il se doit** signifie

- que l'on se soumette à Lui et qu'on se garde de Le désobéir,
- qu'on se souvienne de Lui et qu'on ne L'oublie pas,
- qu'on Lui exprime de la reconnaissance et qu'on ne soit pas ingrat envers Lui."

En d'autres termes, At Taqwâ, c'est de garder constamment à l'esprit et dans le cœur la présence d'Allah, Sa Toute Puissance, Ses Attributs de Perfection, de sorte à ce que nous fassions toujours attention, avant de dire ou de faire quoique ce soit, que nos actes ou propos ne consistent en rien qui pourrait attirer Son mécontentement ou Sa colère et aussi que nous agissions par honte de notre ingratitude envers Lui.

« Craignez Allah afin d'être reconnaissants » (3,123)

فَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

## At Taqwâ : une disposition du cœur :

La Taqwâ, c'est donc avant tout une disposition du cœur et de l'esprit (at taqwâ hâhounâ : "la crainte révérencielle se trouve ici" disait le Prophète ﷺ en faisant signe vers son cœur...), qui, progressivement, se manifeste sur le caractère et l'attitude entière de l'individu. Et, comme indiqué précédemment, cette crainte d'Allah a un rôle primordial dans la construction de notre identité spirituelle: C'est elle qui va assurer la stabilité et la fiabilité de ce qui va être bâti au dessus. Cette Taqwâ, elle n'est donc pas requise de la part du croyant uniquement de façon occasionnelle, pendant quelques jours et nuits, ou durant un mois de l'année... C'est une conscience qui doit être présente à chaque instant de la vie, à chaque fois que l'être humain est amené à faire des choix et à prendre des décisions. Et c'est là le sens de l'effort que nous devons mener... Agir pour garder notre Taqwâ éveillée, et la rendre ainsi puissante... Imaginez un peu ce que donnerait un édifice dont les fondations ne seraient fiables que pendant quelques dizaines de jours durant l'année... !

Ce n'est pas sans raison que le Prophète ﷺ, mais aussi nos pieux prédécesseurs avaient toujours l'habitude, lorsqu'ils s'adressaient aux musulmans et les conseillaient, de commencer leur propos par une exhortation à l'attachement à la Taqwâ.

## At Taqwâ est le mobile de l'action du croyant :

Sheikh Ahmad Zarrûq dit dans ses Qawâ'id : « L'un des mobiles de l'action, c'est l'existence de la crainte »

La crainte se caractérise chez celui qui perçoit le poids des conséquences de ses actes ou de ses négligences si bien qu'il honore ses devoirs et ne se risque pas dans les dérives ou les péchés. De plus, il ne s'expose pas à des situations susceptibles de l'attirer dans le mal et la corruption mais au contraire, essaye de faire de son mieux.

«**Ô vous les croyants, ayez une crainte pieuse envers Allah et recherchez le moyen approprié pour gagner Son agrément.**»(5 :35) C'est-à-dire que la crainte d'Allah doit nous pousser à rechercher les moyens qui nous rapprochent de l'agrément de Allah ﷻ.

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَابْتَغُوا إِلَيْهِ الْوَسِيلَةَ

«**Ceux qui donnent ce qu'ils donnent, tandis que leurs coeurs sont pleins de crainte (à la pensée) qu'ils doivent retourner à leur Seigneur - Ceux-là se concurrencent à faire de bonnes actions et sont les premiers à les réaliser.** » (23 : 60,61)

وَالَّذِينَ يُؤْتُونَ مَآءَاتُوا وَقُلُوبُهُمْ وَجِلَةٌ أَنَّهُمْ إِلَىٰ رَبِّهِمْ

رَاجِعُونَ ﴿٦٠﴾

أُولَٰئِكَ يُسْرِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَهُمْ لَهَا سَابِقُونَ ﴿٦١﴾

## La Taqwâ a comme but l'amour réel et enraciné d'Allah ﷻ

Pour se représenter At Taqwâ, il faut se représenter un amoureux : voudrait-il perdre son bien-aimé ? Non ! Alors il ferait tout ce qui est possible pour le garder et ne pas le perdre, pensant à chacun de ses souffles à ce qui plairait à son bien aimé et à ce qui lui déplairait. Il ferait tout pour éviter la séparation et si par malheur il était séparé, il ferait tout pour retrouver son bien aimé. Il ne supporterait pas d'être privé de sa présence à cause de sa bêtise ou de sa légèreté et ressentirait cela comme une brûlure ou une déchirure intense.

Ainsi, cultiver at Taqwâ augmente la vigilance du cœur. « **Ceux que la crainte de leur Seigneur rend plus vigilants** » (23,58)

إِنَّ الَّذِينَ هُمْ مِنْ خَشْيَةِ رَبِّهِمْ مُشْفِقُونَ ﴿٥٨﴾

At Taqwâ s'apprend et s'approfondit, car l'amour d'Allah n'est pas forcément présent au départ du cheminement du croyant.

Imam Al-Ghazali relate: "celui qui craint quelque chose (dans la création d'Allah) s'éloigne loin de Lui, tandis que celui qui craint Allah s'en va vers Lui (par amour et obéissance)!"

Allah ﷻ a promis que cet amour sera donné en conséquence. « **Allah aime ceux qui Le craignent** » (9,2)

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ

## La Taqwâ est en réalité liée à l'ihsan (le plus haut degré de la foi):

Le sentiment qui permet at Taqwâ est le sentiment de présence d'Allah ﷻ basé sur ce verset : « **sachez que Allah sait ce qui est en vous ! Prenez garde à Lui** » (2, 235)

وَأَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِي أَنْفُسِكُمْ فَاحْذَرُوهُ

« **Craignez Allah, car Allah connaît parfaitement le contenu des cœurs** » (5,7) (5,8)

وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ

وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

Le Prophète ﷺ a dit à Ibn Abbas رضي الله عنه « **crains Dieu comme si tu le vois** »

Quant à la définition de l'ihsan qu'il a donnée à l'ange Jibril (as) venu le questionner : « **l'ihsan c'est que tu adores Allah comme si tu Le voyais, car si tu ne Le vois pas, Lui te voit** » (Bukhari et Muslim).

Celui qui est sincère dans at Taqwâ craint en fait ce qu'Allah voit dans son cœur et scrute à cause de cela le fond de son cœur, de son intention et de son souci avant d'entreprendre quoique ce soit.

Le cœur s'illumine et devient habité par la crainte. Il n'a peur que de Dieu et ne craint plus les reproches de quiconque et tout le reste devient négligeable et insignifiant pour lui.

## Les différentes sortes de Taqwâ :

Abû Sulaymân Ad-Dârânî a dit : « Dès lors que la crainte quitte un cœur, il tombe en ruine. » Les muttaqin ne se ressemblent pas, ils appartiennent à diverses catégories. Ibn `Ajîbah (le célèbre saint marocain) en dénombra trois sortes : « La crainte des gens du commun qui est la peur du châtiment et de la perte de la rétribution, la crainte de l'élite qui est la crainte des remontrances et de la perte de la proximité et, enfin, la crainte de l'élite parmi l'élite du voilement dû au manque de bienséance. »

L'Imâm Al-Ghazâlî, a dit : « Sache que la crainte véritable n'est autre que la souffrance du cœur de la perspective d'un mal pressenti. Cela peut-être dû à l'accomplissement des péchés. Il peut également s'agir d'une crainte d'Allah ﷻ découlant de la connaissance de Ses Attributs qui appellent nécessairement la crainte, et cela est bien meilleur et plus parfait, car quiconque connaît Allah doit nécessairement Le craindre.

D'où la Parole d'Allah ﷻ : **“Seuls les savants parmi Ses serviteurs craignent Dieu.”** » (35,28)

إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ

- Si on persévère dans les bonnes œuvres, la crainte de désobéir nous fera parvenir au degré des bons (**çalihin**)
- Si l'on évite ensuite les formes de shirk cachées, comme de s'attribuer le mérite de ses œuvres, et tout ce l'ego essaye de détourner des bonnes œuvres pour lui, cette crainte deviendra celles des justes, des véridiques (**sidiqin**).
- Si l'on garde ensuite les convenances nécessaires envers Allah, la crainte devient celle des rapprochés. (**muqarrabin**)

Ce que l'on retient, c'est que l'intensité de la crainte découle de la connaissance de propres défauts et de la connaissance de Dieu, de Son droit, de Sa Majesté et du fait qu'Il fait ce qu'Il veut de nous.

D'autres (Ibn Juzayy ) ont dit : Il y a cinq degrés de Taqwâ:

- 1) Que l'esclave devrait se protéger contre le kufr (couvrant la vérité), et c'est la station de l'Islam;
- 2) Qu'il devrait se protéger contre des actes de désobéissance et les choses interdites, et c'est la station du retour ou du repentir (tawbah);
- 3) Qu'il se protège contre les choses douteuses, et c'est la station de l'attention ou du scrupule (wara ');
- 4) Qu'il devrait se protéger contre même les choses qui sont autorisées, et c'est la station de l'ascèse (zuhd);
- 5) Qu'il devrait se protéger contre la présence d'autre qu'Allah à son coeur, et c'est la présence du témoignage (mushahadah).

C'est pourquoi le Prophète ﷺ a dit sans prétention : « **Je suis celui d'entre vous celui qui craint Allah le plus.** » car il ne fait aucun doute qu'il maîtrisait tous les niveaux de Taqwâ.

## Les meilleurs exemples de Taqwâ :

Rappelons nous du séjour du Prophète ﷺ dans la grotte de Hira : lorsqu'il est rentré en compagnie du Saint Prophète ﷺ Abou Baqr as-Sidiq ﷺ a remarqué des trous dans la grotte qui auraient pu abriter des serpents. Aussi il déchira de son habit pour boucher chaque trou.

Comme le Prophète ﷺ se couchait avec sa tête sur la jambe d'Abu Bakr as-Siddiq ﷺ, Abu Bakr ﷺ vit un trou dans le mur de la caverne qu'il avait oublié de boucher. Abu Bakr ﷺ posa son pied contre le trou pour le fermer. Il a senti quelque chose le mordre, en lui causant une douleur intense. Il a senti comme s'il perdait son corps. Il essayait de le contrôler jusqu'à ce que la chair de son pied ait été mangée. Pendant que sa chair était mordue, un grand serpent a levé sa tête. Abu Bakr as-Siddiq ﷺ a commencé à pleurer. Une larme est tombée sur le visage du Prophète ﷺ. Le Prophète ﷺ a dit, "Oh Abu Bakr! Pourquoi est-ce que tu pleures? **'Ne sois pas triste. Dieu est avec nous!'** " [9:40].

La question du Prophète ﷺ est aussi une façon d'enseigner, parce qu'il connaissait la réponse sans avoir à demander. "Est-ce que tu as peur, a-t-il demandé à Abu Bakr ﷺ, que ces gens viennent et nous tuent?" Abu Bakr ﷺ a dit, "O Messenger de Dieu, je ne pleure pas de crainte qu'ils me tuent. Je n'ai pas peur d'eux. Mais je pleure à cause d'un serpent qui mange mon pied. Quand il aura fini avec moi, il viendra à vous. J'ai peur pour vous. Mon cœur saigne pour vous.

Telle est la réelle crainte, la crainte pour le Prophète ﷺ, pour l'islam en danger, qui n'est plus la crainte pour soi-même et qui motive le don de soi-même sans calcul.

C'est cette réelle crainte et son fruit, la présence de Dieu, qui a été pleurée par Le craignant Omar Ibn al Khattab ﷺ jusqu'à son dernier souffle :

En effet, on rapporte que lorsque le Prince des croyants Omar Ibn-Al-Khattab ﷺ fut mortellement poignardé et qu'il sentit que sa mort était très proche, on lui apporta du lait pour le boire pendant que son sang coulait. Le lait qu'il but se mit à couler avec le sang. Lorsqu'il tomba par terre après avoir reçu le coup de poignard, son fils Abdullah Ibn Omar ﷺ lui apporta une pierre qu'il mit sous sa tête pour l'adosser. En revenant à lui, il trouva la pierre sous sa tête. Il dit à son fils : « Malheur à toi ! Mets ma joue par terre, puisse ta mère ne t'a pas enfanté ! Malheur à moi si mon Seigneur ne me fait pas miséricorde ! Mets ma tête par terre et laisse ma joue sur le sable, peut-être que si Dieu me voit dans cette humilité, Il me pardonnera ! » Ibn Abbas ﷺ qui était présent lui dit : « Qu'est-ce que c'est cette crainte, Prince des croyants ! Alors que Dieu a assuré à travers toi les conquêtes, permis l'édification de bien de cités et t'a accordé telle ou telle chose ? »

Omar ﷺ lui dit : J'aurai aimé être sauvé sans avoir des choses qui ne soient pour moi, ni contre moi !

Les gens présents lui ont dit : O Prince des croyants ! Dieu t'a préparé des récompenses que les langues ne peuvent décrire et que les imaginations ne peuvent atteindre. Bien des pays ont été conquis grâce à toi ; bien des cités nouvelles ont été édifiées par toi et l'islam s'est répandu grâce à toi !

Omar رضي الله عنه leur répondit : le dupe est celui que vous avez dupé. Prenez toutes mes conquêtes et toutes mes oeuvres et donnez-moi à la place une nuit et une journée d'Abu Bakr !

Ils lui ont demandé : Quelle est cette nuit et quel est ce jour ?

Il leur dit : Pour ce qui est de la nuit, c'est celle où il était dans la grotte avec le Prophète صلى الله عليه وسلم lorsque celui-ci lui dit : « **ne t'attriste pas Dieu est avec nous.** »

Pour ce qui est du jour, c'est celui de l'apostasie lorsqu'Abu Bakr رضي الله عنه se dressa fermement face à ceux qui ont apostasié et renié leur foi.

Puis Omar رضي الله عنه se mit à pleurer en répétant deux fois : si seulement j'étais un poil sur la poitrine d'Abu Bakr ! Si seulement ma mère ne m'avait pas enfanté ! Si seulement je n'étais rien !

وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ

## Les bienfaits de la crainte

- Gloire et honneur auprès d'Allah:

« **Le plus noble d'entre vous, auprès d'Allah, est le plus pieux.** » (49,13) **إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتَقَىٰكُمْ**

At Taqwâ donne l'échelle de graduation des croyants dans l'acquisition du mérite ici bas et dans l'au-delà. Les fonctions d'autorité et de responsabilité de l'Islam sont réservées à ceux qui possèdent at Taqwâ.



- soutien et aide :

**وَاتَّقُوا اللَّهَ وَأَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ مَعَ الْمُتَّقِينَ** ﴿١٩٤﴾

(2 :194)

« **Allah est avec ceux qui sont pieux et bienfaisants** »(16,128)

**إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا وَالَّذِينَ هُمْ مُحْسِنُونَ** ﴿١٢٨﴾

- délivrance des épreuves et moyen de subsistance

« **Dieu accorde une issue à celui qui Le craint et Il pourvoit à ses besoins d'une manière qu'il n'escomptait pas.** » (Cor. 65,2-3)



**وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ**

« **Quiconque craint Allah, Il lui facilite les choses.** »

**وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْرًا**

- protection d'Allah et sauvegarde contre les ennemis

« **Si vous patientez et vous êtes pieux, vos ennemis ne vous nuiront en rien** » (3 :12)

**وَإِنْ تَصْبِرُوا وَتَتَّقُوا لَا يَضُرُّكُمْ كَيْدُهُمْ شَيْئًا**

Allah se charge de les repousser.

- Victoire sur les ennemis :

« **Et craignez Allah afin que soyez victorieux** » (3,200)

**وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ**

La meilleure illustration de cette réalité est l'histoire des combattants sous les ordres de Khalid Ibn Walid . Ils étaient en train de perdre. Ils ont donc cherché quel péché ils commettaient. Ils n'en ont pas trouvé. Ils ont alors cherché quelle sunna ils délaissaient. Ils ont trouvé après beaucoup de recherches et d'introspection qu'ils avaient délaissé Siwak. Ils ont donc fait tawba. Ils n'ont pas dit qu'ils ne pouvaient pas gagner à cause de leur nombre très inférieur ou de leur manque d'équipement ou d'entraînement. Non, ils ont cherché at Taqwâ. Puis les Romains les ont vu froter leurs dents, ils ont pris la fuite. Les musulmans ont demandé à quelques fuyards rattrapés : « pourquoi vous nous avez fui ? » Ils ont dit : « on vous a vu vous broser les dents, et on a pensé que c'était pour nous dévorer alors on a eu peur. »

Allah a dit vrai : « **Et nous sauvâmes ceux qui croyaient et étaient pieux** » (27 :53)

وَأَنْجَيْنَا الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ ﴿٥٣﴾

- Bonne nouvelle lors de la mort

« **Ceux qui croient et sont pieux, ils reçoivent la bonne nouvelle dans ce monde et dans l'autre. Pas de changement dans les paroles de Dieu. C'est là l'énorme succès.** » (10,63-64)

الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ ﴿٦٣﴾

لَهُمُ الْبُشْرَىٰ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ لَا تَبْدِيلَ لِكَلِمَاتِ اللَّهِ ذَلِكَ

هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ ﴿٦٤﴾

Allah rassure celui qui L'a craint. Hadith qudsi: « **Par Ma gloire, Je n'imposerai pas à Mon serviteur deux craintes ni deux sécurité. Celui qui s'était cru en sécurité dans cette vie, Je l'effrayerai dans l'au-delà, quant à celui qui M'avait craint dans cette vie, Je le rassurerai le Jour du Jugement.** »

- délivrance de l'enfer :

« **Ensuite, Nous délivrerons ceux qui étaient pieux et Nous y laisserons les injustes agenouillés.** » (19,72)

ثُمَّ نُنَجِّي الَّذِينَ اتَّقَوْا وَنَذَرُ الظَّالِمِينَ فِيهَا جِثِيًا ﴿٧٢﴾

- vie éternelle au paradis

« **Un paradis dont la largeur est celle des cioux et de la terre, préparé pour les pieux** » (3,133)

وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ

« Et pour celui qui aura redouté de comparaître devant son Seigneur, et préservé son âme de la passion, le Paradis sera alors son refuge ». (79,40-41)

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾

فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ ﴿٤١﴾

## Les principaux obstacles à la crainte d'Allah

- l'orgueil, la prétention :

« Et quand on lui dit: "Redoute Allah", l'orgueil criminel s'empare de lui, l'Enfer lui suffira, et quel mauvais lit, certes! » (2 :206)

وَإِذَا قِيلَ لَهُ اتَّقِ اللَّهَ أَخَذَتْهُ الْعِزَّةُ بِالْإِثْمِ فَحَسْبُ لَهُ جَهَنَّمُ وَلَبِئْسَ الْأَمْتًا

- les passions, qui quand elles sont suivies, empêchent de se préoccuper des conséquences de ses actes. Voir l'histoire de Joseph et de Zulaykha ou le dialogue entre un taqi et une passionnée.

**Zoulaikha** lui dit : « O Youssef, combien ton visage est beau »

**Youssef** : « c'est dans le ventre de ma mère qu'Allah m'a créé ainsi »

**Zoulaikha** : « O Youssef, combien tes cheveux sont magnifiques »

**Youssef** : « c'est la première chose de mon corps qui va se décomposer dans ma tombe »

**Zoulaikha** : « O Youssef, comme tes yeux sont charmants »

**Youssef** : « C'est avec ces yeux que j'espère regarder Allah le Jour du Jugement, alors comment te regarderai-je »

**Zoulaikha** : « O Youssef, regarde-moi »

**Youssef** : « j'ai peur de devenir aveugle le Jour du Jugement »

**Zoulaikha** : « approche-toi de moi, tu ne fais que t'éloigner »

**Youssef** : « si je m'approche, je m'éloigne d'Allah ! Et moi, je veux m'approcher d'Allah en m'éloignant de toi »

- **Zoulaikha** : « Exalté soit Allah qui a créé des Maîtres esclaves par le péché et des esclaves Maîtres par leur obéissance. »

- la crainte d'un autre que Dieu : peur pour soi, peur de perdre, peur des gens, peur des conséquences (trop de calculs avec Allah), peur de manquer.

إِنَّمَا ذَلِكُمُ الشَّيْطَانُ يُخَوِّفُ أَوْلِيَاءَهُ فَلَا تَخَافُوهُمْ وَخَافُوا اللَّهَ إِن كُنْتُمْ

La peur est l'instrument préféré de Chaytan pour empêcher les bonnes décisions et inciter les gens à tricher, mentir, et désobéir. C'était son levier avec Adam (as) et Hawa au Paradis pour les faire sortir. Il leur fit peur de perdre un jour le Paradis.

فَوَسَّوَسَ لَهُمَا الشَّيْطَانُ لِيُبْدِيَ لَهُمَا مَا وُورِيَ عَنْهُمَا مِنْ سَوْءَاتِهِمَا  
 وَقَالَ مَا نَهَاكُمَا رَبُّكُمَا عَنْ هَذِهِ الشَّجَرَةِ إِلَّا أَنْ تَكُونَا مَلَائِكَةً  
 أَوْ تَكُونَا مِنَ الْخَالِدِينَ ﴿٢٠﴾

« Puis le Diable, afin de leur rendre visible ce qui leur était caché - leurs nudités - leur chuchota, disant: "Votre Seigneur ne vous a interdit cet arbre que pour vous empêcher de devenir des Anges ou d'être immortels!" » (7,20)

Citons aussi comme obstacles : La dureté du cœur, la cruauté ; L'ignorance, la cupidité ; L'hypocrisie et la duperie.

## Les principaux moyens d'augmenter la crainte :

-la méditation sur la mort et le jour du Jugement :

Allah a dit : « Redoutez le jour où nulle âme ne suffira en quoi que ce soit à une autre, où l'on acceptera d'elle aucune intercession, et où on ne recevra d'elle aucune compréhension, et ils ne seront point secourus » (2,48)

وَاتَّقُوا يَوْمًا لَا تَجْزِي نَفْسٌ عَنْ نَفْسٍ شَيْئًا وَلَا يُقْبَلُ مِنْهَا شَفَعَةٌ وَلَا يُؤْخَذُ مِنْهَا عَدْلٌ وَلَا هُمْ يُنصَرُونَ ﴿٤٨﴾

On rapporte que Omar Ibn al-Khattab رضي الله عنه craignait tellement Allah عز وجل au point de croire que l'Enfer a été créé uniquement pour lui. Il disait : "si une voix annonçait au Jour de la Résurrection : Tous les hommes entreront au Paradis sauf un seul d'entre eux, je craindrais d'être cet homme".

Les premiers musulmans ont vécu les scènes du jour du jugement dans le Coran comme s'il avait déjà lieu, et ils étaient influencés par ce sentiment durant toute leur vie, et c'est ce qui les a poussé à ce degré de piété qui a rendu leur époque la meilleure des époques comme l'a dit le Prophète صلى الله عليه وسلم.

Al Hassan Al Basri les a décrits en disant : « Vos ancêtres ont obéi à Allah et n'ont fait que du bien, et malgré cela, ils craignaient que leurs bonnes oeuvres ne soient pas acceptées. Ils craignaient qu'ils ne soient pas sauvés le jour du jugement. Le croyant regroupe dans son cœur la foi certaine et la crainte, alors que l'hypocrite regroupe les péchés et le sentiment de sécurité ».

Al Hasan Ibn Ali رضي الله عنه croisa sur la route un jeune homme qui riait aux éclats parmi ses amis. Il lui dit :

« as-tu traversé le Sirat, jeune homme ? »

« Que non » dit-il !  
 « sais-tu si tu iras au paradis ou en enfer ? »  
 « Non »  
 « Pourquoi alors ces rires ? »  
 On ne vit plus jamais cet homme rire.

Râbi`ah Al-`Adawiyyah pleurait beaucoup et était souvent triste ; lorsqu'elle entendait parler de l'Enfer, elle s'évanouissait. L'emplacement de ses prosternations ressemblait à un petit bassin creusé par ses larmes. C'était comme si l'Enfer n'avait été créé que pour elle. Cela est dû à la croyance que toute épreuve est négligeable à côté de l'Enfer, et que toute catastrophe est bénigne, sauf à se trouver éloigné de Allah ﷻ.

**« Ils n'ont pas estimé Allah comme Il devrait l'être alors qu'au Jour de la Résurrection, Il fera de la terre entière une poignée, et les ciels seront pliés dans Sa (main) droite. Gloire à Lui! Il est au-dessus de ce qu'ils Lui associent »**

وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْأَرْضُ جَمِيعًا قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ  
 وَالسَّمَوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ بِيَمِينِهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿١٧﴾

-la crainte de la mauvaise issue, crainte de ne pas mourir croyant.

Sachant que l'homme meurt comme il a vécu, car le cœur ne peut acquérir au moment de la mort une qualité qu'il n'a pas recherchée, il doit donc vivre comme il souhaite mourir et cultiver les qualités qu'il souhaite avoir au moment de sa mort. En effet Allah

ﷻ

a dit :

« **L'homme n'a que ce qu'il a mérité.** » (53,39)

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى ﴿٣٩﴾

« **O toi, Homme, comment as-tu été trompé au sujet de ton Seigneur ?** » (82,6)

يَتَأْتِيهَا الْإِنْسَانُ مَا عَرَّفَكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ ﴿٦﴾

Le Prophète ﷺ a dit : « **le paradis est plus de l'homme que le lacet de sa chaussure et il en est de même pour l'enfer** »

« **l'homme se comporte pendant cinquante ans comme les gens du Paradis au point qu'il n'y ait plus entre lui et le Paradis qu'un pouce, et le voilà rattrapé par le décret divin de sorte qu'il finira par commettre les actions de ceux qui vont aller en enfer.** » Et inversement.

Ces hadiths doivent nous inspirer la crainte constante, tout en sachant qu'en cela Allah a été juste et que celui qui finira pas commettre les mauvaises actions n'a sûrement pas été sincère en faisant les bonnes. Donc elles ne lui ont pas été profitables. Sommes nous surs cependant quant à nous d'être sincères dans nos bonnes actions ?

### -la méditation sur la grandeur d'Allah et son Pouvoir et la crainte de la ruse de Dieu.

Cette méditation est celle qui nous fait Le craindre par égard à Sa grandeur et à Ses Attributs et non par peur de Son châtement.

La vraie crainte est celle qui ne fait plus de distinction entre un grand péché et un petit péché, parce que ce qui compte le plus est la grandeur de Celui auquel on désobéit.

Elle amène aussi à comprendre que nul n'est à l'abri de Sa ruse et c'est en connaissant cette réalité, que le Prophète ﷺ a passé la nuit de Badr en prière malgré l'annonce de la victoire.

أَفَأَمِنُوا مَكْرَ اللَّهِ فَلَا يَأْمَنُ مَكْرَ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْخَاسِرُونَ ﴿٩٩﴾

**« Sont-ils à l'abri du stratagème d'Allah? Seuls les gens perdus se sentent à l'abri du stratagème d'Allah. » (7,99)**

### -la lecture et la méditation du Coran

**« Et tout ce que Nous te racontons des récits des messagers, c'est pour en raffermir ton coeur. Et de ceux-ci t'est venue la vérité ainsi qu'une exhortation et un rappel aux croyants ».** (11,120)

وَكُلًّا نَقُصُّ عَلَيْكَ مِنْ أَنْبَاءِ الرُّسُلِ مَا نُنَبِّئُ بِهِ فُقُوَاذَكَ وَجَاءَكَ فِي هَذِهِ

الْحَقُّ وَمَوْعِظَةٌ وَذِكْرٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴿١٣٠﴾

La méditation du Coran contient toutes les formes de méditation, c'est pourquoi elle est très bénéfique. Pour cela il faut essayer de la conduire comme faisait le Prophète ﷺ, s'arrêtant à chaque verset, soit pour pleurer en demandant d'être épargné, soit pour invoquer la miséricorde, en fonction de ce que contiennent les versets comme promesse et comme menace.

### -l'examen de conscience

Ibn Abbas رضي الله عنه a dit : « Méditer sur le bien porte à le mettre en pratique et se repentir pour le mal accompli porte à son abandon. »

Al Ghazali a écrit que pour le serviteur, méditer sur ses fautes consiste à méditer sur leur gravité, sur les moyens de les éviter dorénavant et, suivant qu'il a réussi ou non à s'en débarrasser, à méditer soit sur la prévention soit sur la réparation.

De même pour les bonnes actions à mettre en pratique : méditer sur leurs bienfaits, sur leur mise en œuvre et sur son besoin de leur pratique.

De même pour les défauts à éviter : qu'il regarde s'ils sont en son cœur, puis cherchera des moyens pour venir à bout de la ruse de l'âme qui veut le rassurer de l'absence de défauts, et une fois le défaut cerné, il se blâmera et cherchera le remède à son vice.

Enfin la méditation lui ouvre aussi un accès sur les qualités, et le serviteur qui les vise cherche d'abord à se débarrasser des défauts qui les empêchent de se manifester. Il pleure, espère, puis finalement progresse.

### -considérer les péchés avec effarement et chercher ardemment la sortie

Le vrai Tawba fait naître at Taqwâ, car on a peur de retomber dans le péché et on craint qu'il ne soit pas pardonné.

On rapporte qu'un jour Omar Ibn al-Khattab رضي الله عنه terminait ses tours rituels autour de la Ka'ba avec les autres fidèles de sexe masculin pour laisser la place aux femmes afin qu'elles accomplissent de leur côté ces tours rituels car il y avait interdiction que les hommes et les femmes les observent ensemble lorsqu'il vit un homme qui faisait ces tours rituels en compagnie des femmes. Il faut dire que cet homme ignorait totalement cette interdiction. Omar qui ne le savait pas le frappa. L'homme dit alors à Omar : "Pourquoi me frappe-tu ?" Omar lui dit : "Pourquoi observe-tu les tours en leur compagnie ?" L'homme répondit : "Par Dieu, J'ignore complètement cette interdiction que je viens d'apprendre par ta bouche, car je ne suis pas de ce pays !" Omar رضي الله عنه lui dit : "C'est ainsi donc". L'homme répondit : "Oui, je suis un étranger et je ne suis pas d'ici". Omar lui dit alors : "Pardonne-moi !" L'homme lui dit : "Par Dieu ! Je ne te pardonnerai pas et je réclamerai mon droit devant Dieu".

A ces mots Omar رضي الله عنه pleura beaucoup par ce que cet homme n'était pas au courant de cette interdiction. Il n'avait pas d'autre choix que de remettre le petit bâton qui était dans sa main à cet homme pour qu'il le frappe à son tour. Mais cet homme lui dit : "Par Dieu, je ne vais pas te frapper et je réclamerai mon droit devant Dieu".

Omar رضي الله عنه passa alors trois jours en pleurant et lorsqu'il dirigeait la prière en commun personne ne l'entendait à cause de l'intensité de ses pleurs. Alors les gens allèrent les uns après les autres vers cet homme pour le supplier de pardonner à Omar. Ainsi en constatant la sincérité de Omar, il vint vers lui et lui dit "Maintenant je te pardonne pour Dieu. Puis il ajouta : "Je croyais qu'en me frappant tu faisais comme les rois avec les sujets ; ils frappaient les gens puis regagnaient leurs palais. Maintenant j'ai repris mon droit et même plus".

### -La compagnie des pieux : as suhba saliha

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ ﴿١١٩﴾

«O vous qui croyez! Craignez Allah et soyez avec les véridiques.» (9:119).

Ce verset montre la nécessité de tenir compagnie aux meilleurs serviteurs d'Allah. Les *Sadiqin* sont ceux qui ont atteint les plus hauts niveaux de la foi selon le verset déjà mentionné: "Il est parmi les croyants, des hommes qui ont été sincères dans leur engagement envers Allah. Certains d'entre eux sont morts, et d'autres attendent encore; et ils n'ont varié aucunement (dans leur engagement). (33:23). Ceci signifie qu'en tout temps il y a des gens qui tiennent solidement à leur engagement envers Allah. Ceux-là sont les bien aimés d'Allah mentionnés dans d'autres versets, parmi lesquels: «En vérité, les bien-aimés d'Allah seront à l'abri de toute crainte, et ils ne sont point affligés» (10:62).

On a demandé : « Ô Prophète, quelle est la meilleure personne auprès de laquelle on s'assoit ? Il dit : « **Celui dont la vue vous rappelle Dieu, dont les paroles ajoutent à votre science et dont les actes vous rappellent l'au-delà.** »

Chez de telles personnes, Taqwâ est une fièvre contagieuse bénéfique.



On a demandé à Abu Sa'îd, un 'arif : « O Abu Sa'îd, faudra-t-il vivre en compagnie des gens qui nous font peur au point que nos cœurs en viennent à s'envoler ? » Il répondit : « Par Dieu, vivre en la compagnie de ceux qui inspirent la crainte jusqu'à ce que tu t'établisses dans la paix intérieure vaut mieux pour toi que la compagnie de gens qui te procurent la paix jusqu'à ce que l'effroi te gagne ».

-un autre moyen d'enraciner at Taqwâ est le fait de savoir que les bienfaits ne viennent que d'Allah et par Allah. En effet, on ne se soucie pas de ce qu'on va perdre dans une situation où la crainte d'Allah est exigée, car on sait que tout vient de Lui et on ne vise que Lui.

A ce sujet l'histoire de la destitution du commandement de Khalid Ibn Walid رضي الله عنه lors de l'arrivée au pouvoir de Omar Ibn al Khattab رضي الله عنه est édifiante. Immédiatement après son élection comme calife, 'Omar رضي الله عنه donna des ordres pour la destitution de Khalid du commandement suprême. La lettre fut remise à Khalid رضي الله عنه au milieu de la bataille de Yarmuk et fut gardée secrète jusqu'à la fin. Khalid رضي الله عنه obtempéra avec plaisir aux ordres du calife et jusqu'à sa mort il combattit comme un soldat ordinaire dans les armées de l'islam. Il montra un sens de la discipline incroyable pour un général de son rang. Ignorant l'humiliation que cet ordre aurait pu provoquer en lui, il continua à servir avec un zèle infatigable comme un soldat croyant de l'Islam dans toutes les campagnes qui eurent lieu ensuite en Syrie.

Allah سبحانه a dit pour nous faire comprendre : « **on ne Lui demandera point compte de Ses actions tandis qu'Il leur demandera compte des leurs** » (21,23)

لَا يُسْأَلُ عَمَّا يَفْعَلُ وَهُمْ يُسْأَلُونَ ﴿٢٣﴾

- un moyen important pour augmenter la crainte d'Allah est la recherche du savoir.

En raison du verset « **Seuls parmi Ses serviteurs, les savants craignent Allah** ».

إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ ﴿١٧﴾

Cependant le savoir des savants qui est pointé dans ce verset est le savoir mis en pratique. En effet la crainte et le savoir se renforcent mutuellement, l'un appelant l'autre. Le croyant apprend, et par Taqwâ, il pratique. Alors, comme promis par le Prophète (s) quand il dit « **celui qui applique ce qu'il sait, Allah lui donne davantage de savoir** », son savoir augmente. Quand son savoir augmente, sa Taqwâ augmente aussi, il est de plus en plus scrupuleux à appliquer ce qu'il sait car il a conscience qu'il sera jugé sur tout ce qui était en sa connaissance.

- Développer certaines qualités telles que l'humilité et la sincérité.

Ces qualités permettent à la Taqwâ d'habiter le cœur et inversement leur absence la fait fuir du cœur.



distinguer (al furqan)

« **Si vous craignez Dieu, Il vous accordera le discernement. Il effacera vos péchés et vous pardonnera. Dieu détient une faveur immense.** » (Cor. 8,29)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقَانًا وَيُكَفِّرْ عَنْكُمْ

سَيِّئَاتِكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ﴿٢٩﴾

- acceptation des œuvres

« **Allah n'accepte que de ceux qui ont Taqwâ** » [5, 27]

قَالَ إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ

'Ali  a dit : « Soyez plus concerné par l'acceptation de vos actes que par l'acte lui-même. N'avez-vous pas entendu Allah dire : « *Allah n'accepte que de ceux qui ont Taqwâ* »

'Aisha (ra) a dit : « J'ai interrogé le messenger d'Allah  concernant le verset : « Et ceux qui donnent ce qu'ils donnent (c'est-à-dire, l'aumône et d'autres bonnes actions), tandis que leurs cœurs tremblent par crainte » Sont-ils ceux qui boivent de l'alcool et volent ? » Il a dit : « Non, ô fille de As-Siddiq. *Mais plutôt ils sont ceux qui jeûnent et prient et donnent l'aumône, craignent qu'ils ne soient pas acceptés d'eux. Ils sont ceux qui se précipitent pour faire de bonnes actions et ils sont les premiers pour les faire* »

- réforme de la conduite et purification

« **O vous qui croyez ! Craignez Dieu et prononcez des paroles pertinentes afin qu'Il réforme votre conduite** » (33,70-71)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿٧٠﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ

« **et qu'il vous pardonne vos péchés** » (33,71) وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ

- acquisition de l'humilité, de la douceur et de la tendresse du coeur

(voir le verset 39,23 exposé dans « la sensibilité au Coran »)

- l'amour d'Allah et Sa présence

« **Allah est avec ceux qui sont pieux et bienfaisants** »(16,128)

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا وَالَّذِينَ هُمْ مُحْسِنُونَ ﴿١٢٨﴾

« **Allah aime ceux qui Le craignent** » (9,2) إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ

## Recherche d'une larme précieuse

Aïsha (r a) a demandé : « O envoyé d'Allah, est-ce qu'un croyant peut entrer au paradis sans jugement ? »

Le Prophète ﷺ a répondu : « **Oui, celui qui reconnaît ses fautes et les pleure** ».

Il a dit aussi ﷺ « **Allah a honte de demander des comptes à celui qui L'a craint ici bas** »

De même, faisant les éloges des larmes dans les Hadiths, le Saint Prophète ﷺ a dit que: « **Celui qui pleure par crainte d'Allah n'ira jamais en enfer aussi longtemps que le lait ne rentre pas dans la mamelle.** » En d'autres termes tout comme il est impossible pour le lait de rentrer dans la mamelle, de même il est impossible pour celui qui pleure par crainte d'Allah d'aller en enfer. Le Prophète ﷺ a aussi dit: « **Il y a deux gouttes qui sont les plus précieuses pour Allah. L'une d'elles c'est la goutte de larme qui survient dans l'oeil par crainte d'Allah et l'autre c'est le sang qui est versé dans Son chemin.** »

Abdallah Ibn 'Umar ﷺ disait : « J'aime mieux verser une seule larme par crainte d'Allah que de donner en aumône mille dinars »

Ad Darani disait : « D'une seule goutte, Allah éteint des océans de feu. Il suffirait, que, dans une communauté, une seule personne verse des larmes pour qu'elle soit à l'abri du châtement. »

Les compagnons cherchaient ces larmes dans tout ce qui leur arrivait. Par exemple

Abder Rahman Ibn Aouf ﷺ reçut un jour quelque chose à manger pour la rupture du jeûne. Il a regardé la nourriture et a dit : « Musab Ibn Umayr a été tué. Il était meilleur que moi. Pour son linceul, nous avons trouvé à peine de quoi couvrir sa tête, ses jambes sont restées découvertes. Allah nous a donné tout ce qu'il y a dans ce monde, je crains vraiment que notre récompense nous ait déjà été accordée. » Il a commencé à sangloter sans pouvoir s'arrêter tant et si bien qu'il n'a pas mangé.

Nous aussi nous aimerions avoir ne serait-ce qu'une larme, mais il faut la chercher bien au fond et à travers un parcours assez soutenu.

## Invocations

Ibn Mas'ûd ﷺ rapporte ces propos de l'Envoyé de Dieu ﷺ : "Mon Dieu ! Je Te demande (de m'indiquer) la voie, (de m'accorder) la crainte pieuse, la continence et la richesse de l'âme." (Muslim.)

- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتَّقَى وَالْعِفَافَ  
وَالْغِنَى). (4) (4) رواه مسلم والترمذي والبيهقي عن ابن مسعود رضي الله عنه .

Seigneur ! Fais que je te craigne comme si je te vois. Fais moi heureux de ma crainte révérencielle. Ne me fais pas malheureux par ma désobéissance envers Toi. Accorde-moi le bien dans ce que tu m'as décrété. Bénis moi par ton pouvoir afin de ne pas hâter ce que tu m'as réservé ni de tarder ce que tu as dépêché pour moi. Fais que ma richesse soit dans mon âme. Fais moi jouir de mon ouïe et de ma vue jusqu'aux derniers jours de ma vie. Donne-moi victoire sur celui qui m'a opprimé et fais ma voir ma vengeance et réjouis en ma vue.

(اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي أَخْشَاكَ حَتَّى كَأَنِّي أُرَاكَ، وَأَسْعِدْنِي  
بِتَقْوَاكَ وَلَا تُشَقِّنِي بِمَعْصِيَتِكَ وَخِرْ لِي فِي قَضَائِكَ وَبَارِكْ لِي فِي  
قُدْرَتِكَ حَتَّى لَا أُحِبُّ تَعْجِيلَ مَا أَخَّرْتَ وَلَا تَأْخِيرَ مَا عَجَّلْتَ  
وَاجْعَلْ غِنَايَ فِي نَفْسِي وَمَتَّعْنِي بِسَمْعِي وَبَصَرِي وَاجْعَلْهُمَا  
الْوَارِثَ مِنِّي، وَأَنْصُرْنِي عَلَى مَنْ ظَلَمَنِي وَأَرِنِي فِيهِ ثَارِي وَأَقِرَّ  
بِذَلِكَ عَيْنِي) <sup>(2)</sup> . رواه الطبراني في الأوسط عن أبي هريرة رضي الله عنه

Seigneur ! Accorde nous la part de Ta crainte qui nous empêche de commettre les péchés, la part de Ton obéissance qui nous conduira au Paradis, et la part de foi qui nous rendra faciles les malheurs de ce monde.

اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا يَحُولُ بَيْنَنَا وَبَيْنَ  
مَعَاصِيكَ وَمَنْ طَاعَتِكَ مَا تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّتَكَ  
وَمِنَ الْيَقِينِ مَا يُهَوِّنُ عَلَيْنَا مُصِيبَاتِ الدُّنْيَا