

NAGE AVEC PALME

Fonctions nationales pour Nele Remans

Nele Remans prend la direction technique francophone et les entraînements nationaux sur les longues distances.

● **Michel DEMEESTER**

Depuis le 1^{er} janvier, Nele Remans a pris ses nouvelles fonctions. Elle vient en effet d'être nommée entraîneur national de longue distance et directrice technique de la commission nage avec palmes de la LIFRAS, la Ligue Francophone de Recherche et d'Activités Subaquatiques.

« J'ai vingt-huit ans, j'avais envie d'arrêter la compétition de haut niveau tout en souhaitant rester dans le milieu de la nage avec palme. L'opportunité s'est alors présentée de prendre en charge les entraînements nationaux des nageurs de longues distances. La ligue francophone cherchait également un directeur technique. J'ai posé ma candidature pour ce poste et elle a été retenue », signale la nageuse néerlandaise.

Elle va continuer à s'investir au club de Nivelles : « Je continue à nager pour faire du sport



Nele Remans quitte la compétition pour devenir directeur technique francophone et entraîneur national pour les longues distances.

et je donne entraînement aux adultes le mercredi soir. »

À l'Aquani depuis dix ans

À la ligue francophone, elle devra s'occuper de l'initiation : « A la direction technique de la ligue francophone, je vais surtout donner des initiations dans les clubs qui en font la demande ou lors des stages. »

Au niveau national, elle va s'occuper des meilleurs nageurs du pays : « Je suis devenue entraîneur national pour les longues distances qui se nagent en extérieur, Dominique André conserve, lui, sa fonction pour les compétitions en piscine. »

Le travail s'annonce intéressant et il est déjà bien défini. « Mon rôle consistera à organiser des entraînements pour les meilleurs nageurs belges de longue distance, à organiser des stages d'entraînement et à motiver les jeunes à s'entraîner pour réaliser les temps pour participer aux compétitions internationales. Le championnat de Belgique, qui se déroulera en mai à Nivelles, sera une bonne occasion pour les nageurs de réaliser ces temps limites », indique Nele Remans qui est par ailleurs kinésithérapeute.

1^{er} place aux championnats du Monde

Néerlandophone d'origine,

Nele Remans parle couramment trois langues. Elle a débuté la compétition au club de Hasselt. Elle s'est inscrite à l'Aquani Nivelles voici maintenant dix ans : « Dominique André souhaitait que je rejoigne le club nivellois. Je m'y suis inscrite. C'est lui qui m'a tout appris », indique celle qui habite Nivelles depuis quatre ans.

Et la nageuse a été une excellente élève. Ses résultats ont témoigné puisqu'elle a amélioré pas moins de douze records de Belgique et gagné des dizaines de titres nationaux en piscine ou en extérieur. « Rien qu'au cours de cette dernière année, j'ai battu cinq records de Belgique », signale la nageuse.

Nele Remans a participé à un championnat d'Europe et quatre championnats du Monde en piscine. En extérieur, elle a participé à un championnat d'Europe et deux championnats du Monde de longues distances. Avec pas mal de succès. « Ma meilleure place, je l'ai réalisée aux championnats du Monde en 2004 en Shanghaï en Chine où j'ai terminé en 1^{re} position. Au mieux de ma carrière, je me entraînai tous les jours, voire deux fois par jour. Je vais maintenant devoir m'habituer à un autre rythme de travail. » ■