

# Didier Vanlancker, un revenant très méritant

**NIVELLES**

**À 31 ans, le sportif nage plus vite que lorsqu'il avait 20 ans**

MÉRITES Vendredi soir, à Nivelles, les meilleurs sportifs de la saison écoulée étaient récompensés par la ville. Et parmi ceux qui ont contribué au renom de la cité acrote sur les podiums nationaux étrangers, on trouve Didier Vanlancker, un habitant de Rèves.

Ses exploits dans les bassins de natation lui ont valu de recevoir le mérite sportif individuel. En 2009, il avait été sacré vice-champion d'Europe Masters à Cadix, en Espagne.

**L'HISTOIRE D'UN RETOUR.** Après avoir tâté de la compétition, Didier avait décidé d'arrêter la natation. Une pause de six ans. C'est un accident de travail, occasionnant une vilaine fracture au pied à ce prof d'éducation physique dans une école d'Evere, qui l'a ramené autour des bassins.

"Le seul sport que je pouvais encore pratiquer était la natation", explique le nageur. "J'ai repris l'entraînement tous les jours, et j'ai perdu 30 kilos. J'ai vite retrouvé mes marques, j'ai pris conscience que je pouvais faire quelque chose de bien en compétition." De fait, Didier aligne les meilleurs temps de sa carrière : il nage plus vite que lorsqu'il

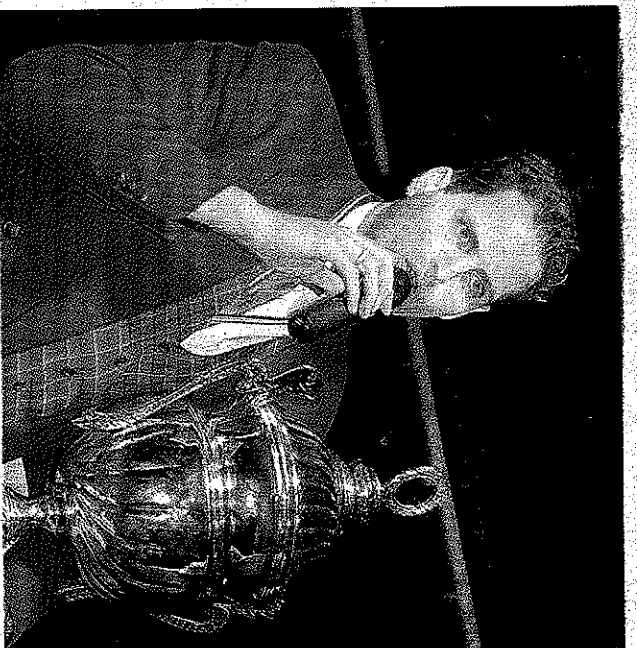
avait vingt ans ! Et celui qui l'a battu à Cadix était un compétiteur allemand qui s'est déjà distingué lors des Jeux Olympiques.

**ÉTONNANT ?** C'est sans doute ce que certains pensent aussi, et le nageur a d'ailleurs subi deux contrôles antidopage. Négatifs. Son truc est ailleurs. "C'est la qualité de l'entraînement", explique Didier Vanlancker. "Décomposer, planifier pour être plus efficace, fixer des critères de progression... J'ai étudié à l'unif pour cela. Je remercie d'ailleurs mes profs de l'ULB. J'ai un diplôme de

kinésithérapeute aussi. Donc, je gère mon entraînement seul, y compris pour les petites blessures. Je sais ce qu'il faut faire."

La qualité de l'entraînement, c'est primordial. Mais il faut aussi beaucoup de détermination. Et le nageur n'en manque pas : visant un podium aux prochains championnats du monde début août, il s'entraîne près de 15 heures par semaine. Et comme il se marie en juin, Didier a préparé son voyage de noces aux Seychelles en se retenant sur place, où il pourra continuer son entraînement !

Vincent Fifi



Le nageur Didier Vanlancker, 31 ans, a reçu le mérite sportif de la ville de Nivelles, vendredi soir à la Dodaine.

## Les files trustent les récompenses

**NIVELLES**

**Pas mal de sportives parmi les vedettes de la soirée de vendredi**

MÉRITES Si le mérite sportif individuel est la catégorie qui focalise généralement l'attention, bien d'autres trophées ont été remis au cours de la soirée organisée à la salle omnisports de la Dodaine.

Et les sportives se sont particulièrement distinguées. Ainsi, l'espoir individuel a été attribué à Héléne Hendrickx, une affilée du Badminton Club nivellois. Elle est passée d'un classement D à B2 en moins d'un an et a multiplié les accessions à des finales de tournoi en 2009 : Charleroi, Manage, Waterloo,...

Des exploits qui lui ont valu de monter sur la scène une seconde fois au cours de la cérémonie, pour recevoir en plus le prix attribué par le bourgmestre, Pierre Huart.

L'effort individuel va, également, à une sportive. Il a été attribué à Charlotte Six de l'Aquanti. Cette spécialiste de la nage avec palmes a été sacrée championne de Belgique sur 400 mètres surface, et sur 100 mètres surface. Elle est également sélectionnée pour faire partie de l'équipe nationale.

Quant au prix du public, attribué grâce à plus de 400 votes, il est cette année pour Emilie Musch. Ne vous fiez pas à son air angélique, la belle sait foncer dans le tas s'il le faut puisqu'elle distingue sur les terrains... de rugby ! Titulaire en équipe nationale, elle est sélectionnée pour les championnats d'Europe.

Et les hommes, alors ? Ils doivent visiblement se mettre à plusieurs pour concurrencer les performances de ces dames, puisqu'ils se sont distingués dans les sports collectifs.

**AINSI, L'EFFORT COLLECTIF** a été attribué à l'équipe Messieurs provinciale 1 du Royal Alesc Nivelles' basketball, pour récompenser la montée en Régionale. Et l'espoir collectif lui, est allé à l'école de jeunes du RCSN Football, qui a gagné la coupe du Brabant.

Le prix de l'échevin des Sports a été décerné à l'équipe des Juniors bleues (Foyer Cornet) et celui de la presse au jeune tennisman Gaetan Van Hooiteghem, de l'Argayon.

V.F.