

Depuis toujours, mon plus grand plaisir est de voir une personne heureuse, bien dans sa peau et dans sa vie. C'est pourquoi j'ai choisi le métier de psychothérapeute. Mon approche est non-directive, dans la douceur, l'écoute et le partage. Le lien de confiance est primordial dans mon travail avec mes clients.

Mes approches principales sont la psychothérapie corporelle intégrée (PCI) et le massage métamorphique auxquels j'ajoute, au besoin, des connaissances en travail énergétique et autres techniques de thérapies alternatives.

Je crois, pour l'avoir expérimenté moi-même, que, lorsque l'âme a mal, le corps parle et son énergie aussi. C'est donc en travaillant sur ces trois niveaux que nous arrivons à guérir des blessures intérieures afin de retrouver un bien-être sur tous les plans.



**Pour en savoir plus :**  
[www.dominiquejeanneret.com/th](http://www.dominiquejeanneret.com/th)

Membre de la C.P.M.D.Q.  
Reçus pour assurances disponibles

## **Pourquoi faire une thérapie ?**

**Vous vivez une période difficile de votre vie ?**

**Vous êtes en présence de beaucoup d'émotions  
et vous ne savez plus comment les gérer ?**

**Vous cherchez à donner un sens à ce que vous  
vivez et n'en trouvez pas ?**

Cette période de difficultés personnelles est due à des blessures intérieures, souvent inconscientes, qui se sont toutes produites à travers vos relations et ce, dès votre conception. Ces blessures sont activées par différentes situations que vous vivez, vous amenant dans une période de vie difficile.

Ce moment est une occasion privilégiée pour s'arrêter, pour se retrouver avec soi-même et réaliser que cette période, qui semble difficile, est, en fait, **une opportunité de ressourcement, de découverte de soi, d'évolution personnelle et de changements positifs dans sa vie.**

Nous avons toujours **au moins deux choix** qui s'offrent à nous dans toute situation : ne rien faire et subir ou choisir d'en sortir.



Vous pouvez soigner et guérir ces blessures.

C'est ce que je vous propose que nous fassions ensemble.

# **Dominique Jeanneret Psychothérapeute**

## **Pour une approche globale**

Parce que l'être humain est un tout,  
c'est sur son ensemble  
que je vous propose de travailler.



## **Pour me rejoindre :**

Dominique Jeanneret  
[info@dominiquejeanneret.com](mailto:info@dominiquejeanneret.com)

Bureaux à Loretteville et Wendake (Québec)

Consultations par courriel  
et MSN disponibles

## Approches et outils

Je suis praticienne en :

Psychothérapie corporelle intégrée (PCI)  
Massage métamorphique  
Travail énergétique  
et autres approches holistiques.

**Vous avez besoin d'être accompagné(e) momentanément dans votre vie ?**

Je vous offre ce soutien par une approche non-directive, dans le respect et le non-jugement, afin de vous aider à vous retrouver.

Je vous propose des outils, à votre choix, qui vous permettront d'utiliser vos propres ressources pour vous retrouver et atteindre votre espace de bien-être intérieur.



**La sensibilité est un don précieux qui nous aide à nous épanouir.**

John Gray

## Services

**Pour adultes :**

- Faible estime de soi, manque de confiance en soi, insécurité
- Gestion des émotions
- Problèmes relationnels
- Difficultés professionnelles
- Anxiété, angoisse, phobies, peurs
- Déprime, dépression, burnout
- Repli sur soi, isolement
- Irritabilité, agressivité, colère, violence
- Situations répétitives non désirées
- Adoption
- Deuil, séparation, divorce
- Expérience de mort imminente (EMI, NDE)
- Croissance personnelle, etc.

**Pour enfants :**

- Hyperactivité
- Manque de concentration, d'attention
- Insécurité, faible estime de soi, manque de confiance en soi
- Irritabilité, agressivité, colère, violence
- Conflits d'autorité
- Naissance difficile, etc.

**Pour femmes enceintes et leur conjoint,**

le *massage métamorphique* permet d'atténuer l'anxiété et les angoisses qui accompagnent souvent la grossesse. Ainsi, vous donnez la chance au fœtus de se former en toute autonomie.

**Pour parents et enfants,**

pour réharmoniser les relations familiales, le *massage métamorphique* permet aux membres d'une famille de se libérer de mémoires imprimées depuis avant la naissance, lesquelles peuvent être la source de problèmes interpersonnels au sein de la cellule familiale.

## Le rôle du thérapeute

Le thérapeute a pour rôle d'être un guide et un soutien, un «instrument» aussi parfois. Il offre à la personne qui le consulte de recevoir de précieux outils de développement personnel pour retrouver l'équilibre et le bien-être.

Aucun thérapeute ne donne de solutions toutes faites aux problèmes. Les remèdes-miracles n'existent pas dans ce domaine.

Le thérapeute emploie des moyens pour aider son client à trouver ses propres réponses en le guidant afin qu'il puisse les intégrer par lui-même et, ensuite, guérir les schémas de vie parfois répétitifs et souffrants qui en découlent.

Le thérapeute connaît, par sa formation et son expérience professionnelle et personnelle, des outils pour permettre à son client de trouver ses solutions et ses réponses. C'est grâce à ces différents outils qu'il peut le guider sur le chemin du bien-être.



**Bonheur ou malheur sont l'expression de ce que nous sommes, non le résultat de ce que nous avons.**

Arnaud Desjardins