

Le bilan après un an

Médecin traitant : _____

N° patient : _____

Hospitalisation

oui

non

Date : _____

Motif : _____

Date : _____

Motif : _____

Date : _____

Motif : _____

Date : _____

Motif : _____

Consultation spécialisée

oui

non

Date : _____

spécialité : _____

Date : _____

spécialité : _____

Date : _____

spécialité : _____

Date : _____

spécialité : _____

Date : _____

spécialité : _____

Date : _____

spécialité : _____

Décès

oui

non

Date : _____

Motif : _____

Perdu de vue

oui

non

Date : _____

Motif : _____

Autre évènement



Dépistage du Risque Cardio-Vasculaire

Médecin traitant : _____

N° patient : _____

Décès oui non
Date : _____ Motif : _____

Perdu de vue oui non
Date : _____ Motif : _____

Autre évènement

Date de la consultation : / / 200..

Pression artérielle → PAS _____ mm Hg PAD _____ mm Hg

Dosage du **CHOLESTEROL** → LDL = _____ g/l HDL = _____ g/l

Calcul des Facteurs de Risques pour la pris en charge de	Dyslipidémie	HTA
AGE - H > 50 ans - F > 60 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antécédents FAMILIAUX - infarctus ou mort subite chez parents ou fratrie (H < 55 ans - F < 65 ans) - Ou AVC (< 45 ans)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TABAC ou sevrage < 3 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HTA traitée ou non	<input type="checkbox"/>	---
DIABETE de Type 2 traité ou non	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bilan Lipidique - LDL ≥ 1,60 g/l (4,1 mmol/l) ET/OU HDL ≤ 0,40 g/l (1 mmol/l) - HDL ≥ 0,60 g/l (1,5 mmol/l) - (à retrancher)	--- <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ---
Nombre de Facteurs de Risque pour déterminer le seuil d'intervention A reporter sur la page précédente	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Rajouter un facteur de risque si	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de Facteurs de Risque pour déterminer le niveau de risque CV	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Données suivantes utiles pour fixer les objectifs du programme éducatif

Dosage des **TRIGLYCERIDES** : → _____ g/l

SEDENTARITÉ
(absence d'activité physique régulière : soit environ 30 minutes, 3 fois par semaine)

ALCOOL (H > 3 unités/j - F > 2 unités/j)

POIDS : _____ kg **TAILLE** : _____ cm **IMC** : _____ kg/m²

Périmètre Ombilical (pathologique H > 94cm F > 80cm) : _____ cm

Médecin traitant : _____

N° patient : _____

Report Nombre de Facteurs de Risque pour l'HTA

Atteinte Organes Cibles (AOC)

- HVG
- MICROALBUMINURIE > 30 mg/24h

Maladies cardio-vasculaires et rénales

- IRC (DFG < 60 ml/min)
ou PROTEINURIE > 500 mg/24h
- CORONAROPATHIE
(*Angor stable ou instable, revascularisation, IDM, IDM silencieux documenté*)
- AVC ou AIT
- ARTERITE des M.I. (≥ Stade II) et AORTO-ILIAQUE

Stratification des niveaux de risque cardiovasculaire

	140-159 90-99	160-179 100-109	≥ 180 110
0 FdR associé	Risque Faible	Risque Moyen	Risque Elevé
1 à 2 FdR associés	Risque Moyen	Risque Moyen	Risque Elevé
≥ 3 FdR et/ou AOC et/ou Diabète	Risque Elevé	Risque Elevé	Risque Elevé
Maladie Cardio-vasculaire/ Rénale	Risque Elevé	Risque Elevé	Risque Elevé

Report Nombre de Facteurs de Risque pour la dyslipidémie**Prévention secondaire**

- **CORONAROPATHIE**
(*Angor stable ou instable, revascularisation, IDM, IDM silencieux documenté*)
- **AVC**
- **ARTERITE des M.I.** (≥ Stade II)

Diabète Type 2 et

- **IRC** (DFG < 60 ml/min) ou - **PROTEINURIE > 300 mg/24h**
- **DEUX autres FDR primaires**
- ou UN autre primaire + **MICROALBUMINURIE >30 mg/24h**
- ou UN autre primaire + **HDL < 0,40 g/l**

Objectif thérapeutique : Niveaux cibles du LDL - cholestérol

	LDL - cholestérol
0 FdR associé	< 2,20 g/l (5,7 mmol/l)
1 FdR associés	< 1,90 g/l (5 mmol/l)
2 FdR associés	< 1,60 g/l (4,1 mmol/l)
> ou = 3 FdR associés : Patient à Haut Risque Cardio-vasculaire	< 1,30 g/l (3,4 mmol/l)
Prévention secondaire : ou Diabète compliqué	< 1 g/l (2,6 mmol/l)