

# Le programme PREVARANCE

Il s'agit d'un programme innovant destiné à renforcer le dépistage et la prise en charge des patients présentant un risque de maladies cardio-vasculaires élevé. Pour cela, différents professionnels de santé se sont mobilisés.

## **Votre médecin traitant**

Il analyse le niveau de votre risque cardio-vasculaire. En fonction du résultat, il vous propose une consultation spécifique pour approfondir cette analyse et déterminer avec vous des objectifs thérapeutiques sur lesquels vous vous engagez.

Il assure le suivi de votre dossier et coordonne l'action des autres professionnels de la santé qui vous prennent en charge (infirmier, diététicien, médecins spécialistes...). Un an après, il analyse de nouveau votre niveau de risque cardio-vasculaire.

## **Les pharmaciens**

Dès lors que vous n'avez pas de médecin traitant ou que vous ne l'avez pas vu depuis longtemps, il dépiste le niveau de votre risque cardio-vasculaire. En fonction du résultat, il vous propose une consultation chez un médecin traitant de votre choix.

Avant cette consultation, il vous propose de réaliser un bilan biologique gratuit (dans le cadre de ce programme).

## **L'infirmier libéral**

Une fois les objectifs thérapeutiques déterminés, votre médecin traitant vous adresse à un infirmier libéral. Cet infirmier vous accompagne alors personnellement pour vous aider à atteindre certains objectifs thérapeutiques, notamment ceux liés à des facteurs de risque comme le tabac, la sédentarité et l'alimentation. Pour cela, il vous propose plusieurs « consultations » gratuites (dans le cadre de ce programme).

## **La diététicienne libérale**

Dans certaines situations, votre médecin traitant ou l'infirmier vous adresse à une diététicienne pour préciser le bilan alimentaire et les adaptations de l'alimentation à prévoir. Pour cela, la diététicienne vous propose deux ou trois consultations gratuites (dans le cadre de ce programme).

## **La consultation anti-tabac**

Il s'agit d'une consultation pluridisciplinaire (médecin, infirmier spécialisée et psychologue...) qui peut, en plus de l'action de votre médecin traitant et/ou de l'infirmier, vous aider à arrêter de fumer, notamment si vous êtes très dépendant à la nicotine ou si vous avez déjà essayé plusieurs fois.

## **Le réseau Rivarance**

Ce réseau propose un service, EDUCŒUR, regroupant des professionnels spécialisés : éducateurs sportifs, infirmiers et diététiciennes. Ils proposent un accompagnement des patients sous forme de séances de formation collectives. Là encore, l'objectif est de vous aider à atteindre certains objectifs thérapeutiques, notamment ceux liés à des facteurs de risque comme le tabac, la sédentarité et l'alimentation.

## **Les médecins spécialistes**

En lien avec votre médecin traitant, ils assurent la prise en charge de vos maladies.

# La liste des professionnels participant au programme Prévarance

## Les Infirmiers libéraux

---

|          |                      |                            |       |                     |                |
|----------|----------------------|----------------------------|-------|---------------------|----------------|
| Madame   | DOUCET Marie-Jeanne  | 44 Prom Fontaine des Eaux  | 22100 | DINAN               | 02 96 39 12 58 |
| Monsieur | JOLY Christophe      | 44 Prom Fontaine des Eaux  | 22100 | DINAN               | 02 96 39 12 58 |
| Madame   | GRIERA Marie-France  | Les Brets                  | 22100 | QUEVERT             | 02 96 39 66 70 |
| Madame   | GUYOMARD Marie-Paule | 36 Rue Fontaines           | 22100 | DINAN               | 02 96 39 92 41 |
| Monsieur | HAHN Roland          | 36 Rue Fontaines           | 22100 | DINAN               | 02 96 39 92 41 |
| Madame   | ALLAIN Isabelle      | 2 Rue Jerzual              | 22100 | DINAN               | 02 96 39 08 16 |
| Madame   | AUVRET Maryline      | 15 rue Chevrins            | 22100 | LANVALLAY           | 02 96 85 92 50 |
| Monsieur | CRENN Paul           | 2 Résidence de la Gatinais | 22100 | LEHON               | 02 96 39 95 08 |
| Madame   | RIO Marie-Pierre     | 2 Résidence de la Gatinais | 22100 | LEHON               | 02 96 39 95 08 |
| Madame   | GARNIER Marie-Claire | Les Brets                  | 22100 | QUEVERT             | 02 96 39 66 70 |
| Madame   | THEAUDIN Roselyne    | 2 Rue Jerzual              | 22100 | QUEVERT             | 02 96 39 08 16 |
| Monsieur | ROBIN Patrice        | Rue Saigets                | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 88 28 57 |
| Madame   | PRIE Denise          | Rue Saigets                | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 88 28 57 |

## Les diététiciennes

---

|        |                            |                         |       |         |                |
|--------|----------------------------|-------------------------|-------|---------|----------------|
| Madame | LE GUEUT Marie-Hélène      | 1 Rue de la Ferronnerie | 22100 | DINAN   | 02 96 39 76 92 |
| Madame | LE FEUVRE SOVEAUX Nathalie | 14 Rue du Jardin        | 22100 | QUEVERT | 02 96 39 48 92 |

## La consultation anti-tabac

---

|         |               |                     |       |                        |                |
|---------|---------------|---------------------|-------|------------------------|----------------|
| Madame  | JOLY Isabelle | 1 Rue de Saint-Malo | 22100 | DINAN – CCAA - IDE     | 02 96 97 91 93 |
| Madame  | JOUFFE Maëven | 1 Rue de Saint-Malo | 22100 | DINAN – CCAA - IDE     | 02 96 97 91 93 |
| Docteur | VAUTIER Anne  | 1 Rue de Saint-Malo | 22100 | DINAN – CCAA - médecin | 02 96 97 91 93 |

## Le réseau Rivarance

---

|        |                      |                    |       |                             |                |
|--------|----------------------|--------------------|-------|-----------------------------|----------------|
| Madame | RICHARD Armelle      | 1 Rue Henri Dunant | 35800 | DINARD – Educœur - IDE      | 02 99 16 88 19 |
| Madame | AGAESSE Marie-France | 1 Rue Henri Dunant | 35800 | DINARD Educœur - IDE        | 02 99 16 88 19 |
| Madame | BOUTIER Hélène       | 1 Rue Henri Dunant | 35800 | DINARD Educœur - DIET       | 02 99 16 88 19 |
| Madame | AUGUSTE Véronique    | 1 Rue Henri Dunant | 35800 | DINARD – Educœur – DIET     | 02 99 16 88 72 |
| Madame | MAILLARD Jennifer    | 1 Rue Henri Dunant | 35800 | DINARD Educœur – Prof sport | 02 99 16 88 75 |

## Les médecins

---

|         |                             |                         |       |                     |                |
|---------|-----------------------------|-------------------------|-------|---------------------|----------------|
| Docteur | BLAIS Stéphane              | 29 Place Saint-Sauveur  | 22100 | DINAN               | 02 96 39 09 89 |
| Docteur | FAUVET Gilles               | 6 Rue Léonce Petit      | 22100 | DINAN               | 02 96 39 09 02 |
| Docteur | TOUTAIN Catherine           | 8 Rue Lamennais         | 22100 | DINAN               | 02 96 39 66 97 |
| Docteur | LE SCOUARNEC Claude         | 6 Rue Léonce Petit      | 22100 | DINAN               | 02 96 39 09 02 |
| Docteur | GASPARD Philippe            | 1 Rue Rolland           | 22100 | DINAN               | 02 96 39 56 29 |
| Docteur | SABLE Olivier               | 6 Rue Léonce Petit      | 22100 | DINAN               | 02 96 39 09 02 |
| Docteur | BENNIS Alain                | 70 Rue de Brest         | 22100 | DINAN               | 02 96 39 80 31 |
| Docteur | LACOURT Philippe            | 20 Rue 18 Juin 1940     | 22100 | DINAN               | 02 96 39 23 94 |
| Docteur | MICHEL Sylvie               | 1 Rue Yves Guyot        | 22100 | DINAN               | 02 96 85 17 98 |
| Docteur | BOURGAULT-LEBRANCHU Chantal | 6 Rue Léonce Petit      | 22100 | DINAN               | 02 96 39 09 02 |
| Docteur | BOURBEILLON Alain           | 2 rue Ste Barbe         | 22100 | DINAN               | 02 96 39 52 20 |
| Docteur | FERRON DU CHESNE Elisabeth  | 5 Rue Ecoles            | 22100 | LANVALLAY           | 02 96 85 25 25 |
| Docteur | ROLLAND Olivier             | 17 Rue de Rennes        | 22100 | LANVALLAY           | 02 96 39 14 17 |
| Docteur | CAMBERLEIN Benoît           | 12 Lotissement Clermont | 22100 | LEHON               | 02 96 85 03 10 |
| Docteur | CHEROT Christian            | 4 Rue Saint-Malo        | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 83 20 25 |
| Docteur | PANGAULT Bertrand           | 12 Rue André Souquet    | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 83 20 67 |
| Docteur | VAN DIEN ROSAIS Françoise   | 4 Rue Saint-Malo        | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 83 20 25 |
| Docteur | HAMONIC Gérard              | 12 Rue André Souquet    | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 83 20 67 |
| Docteur | MICHELET Christian          | 6 Lotissement Bois Joly | 22100 | QUEVERT             | 02 96 39 48 41 |
| Docteur | CARRE Jean-Louis            | 4 Rue Pont des Bretz    | 22100 | QUEVERT             | 02 96 39 17 89 |

## Les pharmaciens

---

|           |                              |                                |       |                     |                |
|-----------|------------------------------|--------------------------------|-------|---------------------|----------------|
| Pharmacie | MORVAN Gildas                | 8 Place Duclos                 | 22100 | DINAN               | 02 96 39 07 10 |
| Pharmacie | CONAN Martine                | 1 Rue Rouairies                | 22100 | DINAN               | 02 96 39 21 37 |
| Pharmacie | GESNY-MAGNAN Stéphanie       | 19 Place Champ Clos            | 22100 | DINAN               | 02 96 39 04 51 |
| Pharmacie | MARGERIE Claire              | 4 Rue Apport                   | 22100 | DINAN               | 02 96 39 21 31 |
| Pharmacie | LE BIHAN Emmanuelle          | 30 Rue Marchix                 | 22100 | DINAN               | 02 96 39 27 44 |
| Pharmacie | LELIÈVRE-BLANCHARD Madeleine | 36 Place du Marchix            | 22100 | DINAN               | 02 96 39 03 11 |
| Pharmacie | LOISEL Caroline              | 18 Rue Rennes                  | 22100 | LANVALLAY           | 02 96 39 15 33 |
| Pharmacie | BOUVIER Loïc                 | Rue Coulebart - Centre Leclerc | 22100 | LEHON               | 02 96 39 61 68 |
| Pharmacie | VERNET Fabien                | Route Saint-Malo               | 22690 | PLEUDIHEN SUR RANCE | 02 96 88 21 10 |
| Pharmacie | Madame HERVE Claudie         | Centre Commercial<br>Le Chêne  | 22100 | QUEVERT             | 02 96 39 31 81 |
| Pharmacie | LEGRAND Dominique (Mme)      | Le Pré des Landes              | 22100 | TADEN               | 02 96 85 19 42 |

# Votre équipe soignante

Médecin traitant : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Pharmacien : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Infirmier : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Diététicien : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Médecins spécialistes :

Cardiologue : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Diabétologue : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Néphrologue : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Angiologue : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Autres professionnels :

\_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

La consultation anti-tabac : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_

Le réseau RIVARANCE : \_\_\_\_\_ tel : \_\_\_\_\_