

Parlons franchement. « Les maladies cardiaques et vasculaires constituent la première cause de mortalité en France, indiquent d'emblée le docteur Harmonic, médecin généraliste à Pleudihen-sur-Rance, et Gildas Morvan, pharmacien à Dinan. Et la Bretagne est l'une des régions les plus touchées. Le travail de prévention est immense. »

C'est dans ce cadre qu'une étude préventive va être menée dans l'agglomération dinannaise, dans les communes de Dinan, Quévert, Léhon, Lanvallay et Pleudihen. Dans un premier temps, peuvent y participer les femmes 60 à 64 ans, et les

hommes de 50 à 54 ans. « Ce sont des âges où le risque cardio-vasculaire augmente, expliquent les deux professionnels de santé. Vous savez ce que c'est, un peu de cholestérol, un peu d'hypertension, et souvent une méconnaissance des risques. À ces gens, nous proposons un dépistage et un suivi médical personnalisé. Bien sûr sur la base du volontariat. »

Quelles en sont les contraintes ? « Le patient reste maître de son dossier et peut même tout arrêter si l'envie lui en prend. Son médecin traitant lui proposera un suivi régulier, une prise en charge individualisée, les conseils d'une infir-

mière, éventuellement d'une diététicienne, etc. Il s'agit d'un vrai travail de prévention. »

### Les 50-55 ans peu informés

L'étude a commencé cette année. « Nous n'avons pas trop de soucis pour trouver des femmes de plus de 60 ans. » Elles ont l'habitude de voir leur médecin et leur pharmacien. « Mais, nous avons plus de mal à informer et rencontrer les hommes de 50-55 ans. Ce sont des gens qui, souvent, voient peu leur médecin. Et pourtant c'est dès cet âge qu'il est important de faire de la prévention pour les gens

à risque. » Les informations collectées lors de cette étude, réalisée à la demande de l'agence régionale d'hospitalisation, seront ensuite analysées et évaluées.

L'appel est lancé. « C'est un projet innovant, reprend le Dr Harmonic. Les professionnels de la santé se décarcassent pour faire un vrai travail de prévention, profitez-en ! » La date limite pour participer à cette opération est le 31 décembre 2007.

**Pratique.** Une information sur cette étude préventive est disponible chez les pharmaciens et les médecins généralistes de l'agglomération dinannaise.