



*CABINET MÉDICAL*  
*Docteur B.PANGAULT & Docteur G.HAMONIC*

*- ou Généralistes Conventionné Secteur 1 -- Spécialistes en Médecine Générale -*

*12 Rue André SOUQUET - 22690 PLEUDIHEN/RANCE*

<http://cabmedpleud.over-blog.com>

*Tél. : 02 96 83 20 67*

[cabmedph@orange.fr](mailto:cabmedph@orange.fr)

*-----Consultations sur rendez-vous-----*

*Dépistage de troubles de la Mémoire*

*Questionnaire préalable à la consultation*

*Madame, Monsieur,*

*Vous allez participer à une consultation de dépistage  
chez votre médecin généraliste.*

*Pour faciliter cette consultation, merci de remplir le  
questionnaire qui suit. Il restera bien évidemment confidentiel  
et vous le remettrez à votre médecin lors de votre rendez-vous  
de consultation de dépistage des troubles de la mémoire*

**NOM:** .....

**PRENOM:** .....

*noter pour chacune des 15 questions, dans chaque cercle*

*0 pour jamais,  
1 pour rarement,  
2 pour parfois,  
3 pour la plupart du temps.*

---

Question 1 : Avez-vous des difficultés à vous rappeler des évènements de l'actualité récente ?

Question 2 : Avez-vous des difficultés à suivre un film (ou une émission de TV, ou un livre), parce que vous oubliez ce qui vient de se passer ?

Question 3 : Vous arrive-t-il d'entrer dans une pièce, et de plus savoir ce que vous venez chercher ?

Question 4 : Vous arrive-t-il d'oublier de faire des choses importantes que vous aviez prévues ou que vous deviez faire (payer des factures, aller à un rendez-vous ou une invitation) ?

Question 5 : Avez-vous eu des difficultés à vous souvenir des numéros de téléphone habituels ?

Question 6 : Oubliez-vous le nom ou le prénom des personnes qui vous sont familières ?

Question 7 : Vous arrive-t-il de vous perdre dans des lieux familiers ?

Question 8 : Vous arrive-t-il de ne plus savoir où sont rangés les objets usuels ?

Question 9 : Vous arrive-t-il d'oublier d'éteindre le gaz (ou les plaques électriques, ou le robinet, ou de fermer la porte de la maison) ?

Question 10 : Vous arrive-t-il de répéter plusieurs fois la même chose parce que vous oubliez l'avoir déjà dite ?

Question 11 : Avez-vous des difficultés à retrouver des noms propres de personnes ou de lieux (acteurs connus, relations, lieux de vacances...) ?

Question 12 : Avez-vous des difficultés à apprendre des choses nouvelles (jeux de cartes ou de société, nouvelle recette, mode d'emploi...) ?

Question 13 : Avez-vous besoin de tout noter ?

Question 14 : Vous arrive-t-il de perdre des objets ?

Question 15 : Vous arrive-t-il d'oublier immédiatement ce que les gens viennent de dire ?

### RESULTATS :

En additionnant les scores de chaque question vous obtenez un nombre compris en 0 et 45.

Un résultat supérieur à 15 justifie une consultation afin de faire des tests complémentaires.

Entre 5 et 15 la vigilance reste nécessaire. Parlez en avec votre médecin.

En dessous de 5, pas d'inquiétude !!

*Notez ici les éléments que vous n'avez pas pu mentionner*

---

*Nous vous sommes reconnaissants de nous communiquer  
toute remarque permettant d'améliorer ce document*