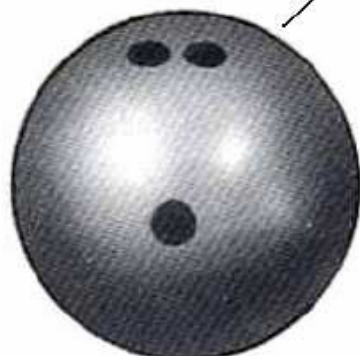




par votre Animateur
"Manu"

La boule

Diametre: 21.6 cm



Poids: de 2.8 Kg à 7.25 Kg

Il y a trois trous dans une boule de bowling, pour le pouce, l'index et le majeur. Vous pouvez choisir parmi des boules de poids différents. Chaque boule de bowling comporte des trous spécialement percés pour la saisir plus facilement.

Au bowling, on utilise trois types de perçages :

le perçage conventionnel, le perçage en finger et le perçage en semi-finger.



le perçage conventionnel, le pouce et les doigts pénètrent dans les trous jusqu'à la seconde phalange. Ce qui permet de lancer sa boule en ligne droite.



le perçage en finger car les doigts ne vont dans les trous que jusqu'à la première phalange. Ce qui permet de donner plus de rotations à la boule et d'effectuer un lancer en courbe.

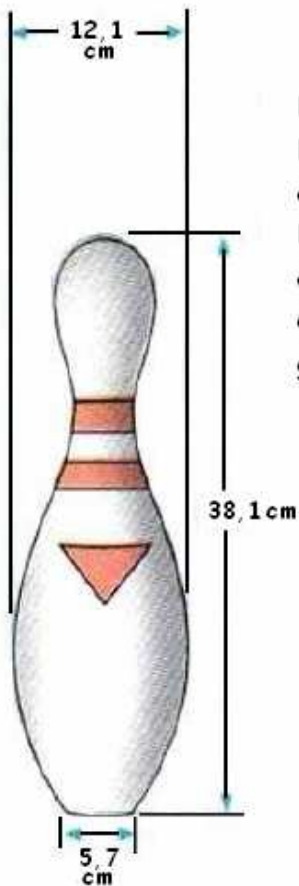


Le perçage en semi-finger est à mi-chemin entre les deux autres positions. Les doigts sont insérés dans les trous à une phalange et demie. Ce qui permet à la fois et suivant les besoins du joueur de lancer en ligne droite ou d'effectuer un lancer en courbe. Les joueurs assidus auront un perçage spécialement adapté à leur prise de boule. Le lâcher est ainsi plus commode.

Quel Poids ?

En utilisant les deux mains, l'un sur l'autre, tenez votre boule levée à l'horizontale devant vous, bras étendus (coudes fermés à clé et vos bras parallèles au sol). Si vous pouvez tenir votre boule dans cette position pendant plus de 5 secondes sans trembler, vous pourrez la contrôler. Testez une plus lourde, si alors, vous ne le pouvez pas, elle est trop lourde et vous devriez sélectionner une boule plus légère

Les quilles

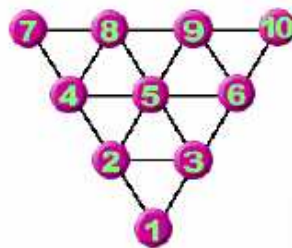


Elles pèsent entre 1,53 Kg et 1,64 Kg. Chaque quille fait 38,1 cm de haut. Les Quilles sont étroites au sol et s'élargissent graduellement jusqu'à un diamètre de 12,1 cm à son plus gros diamètre, appelé le ventre.

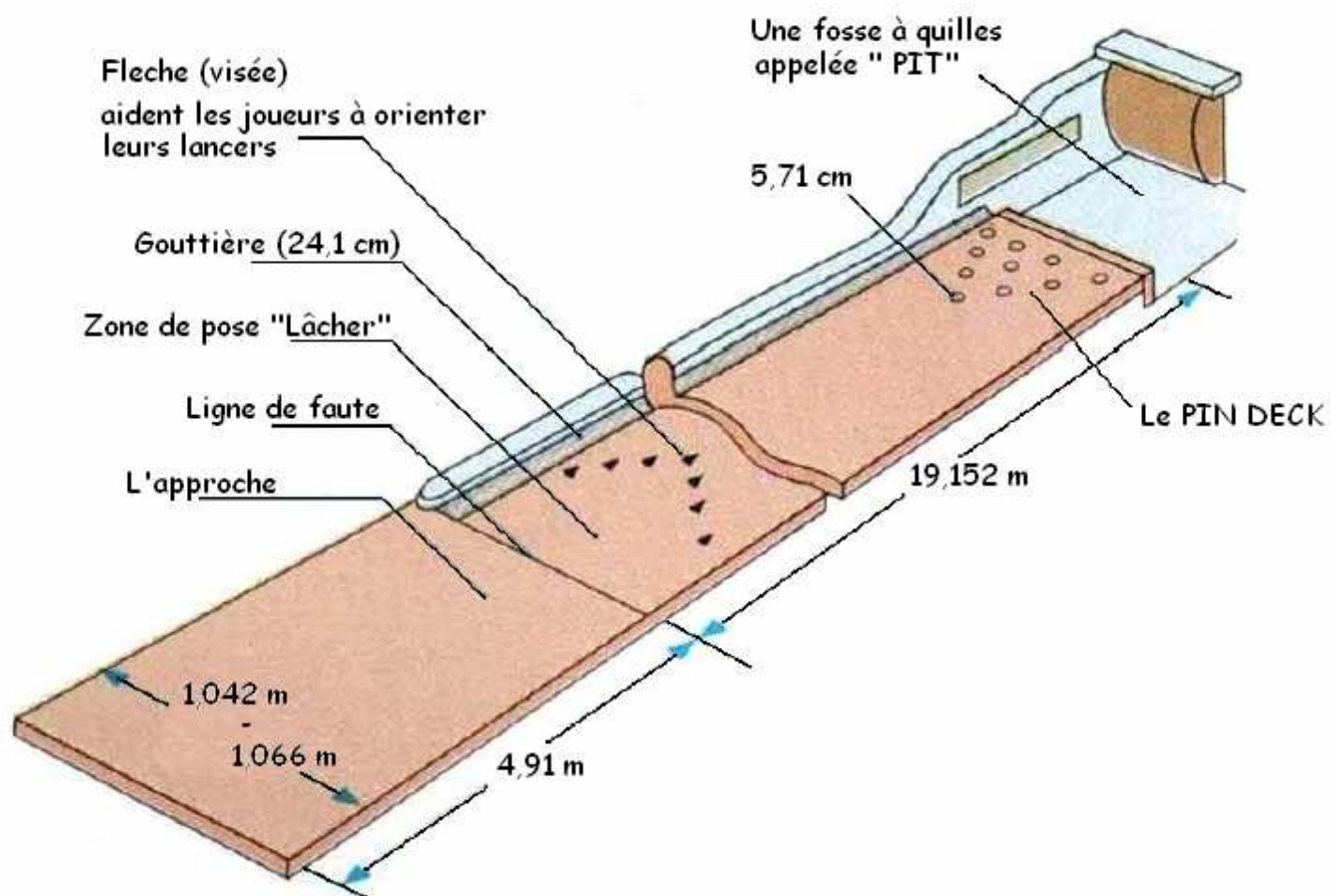
Ensuite le diamètre de la quille diminue jusqu'à sa base qui fait 5,7 cm de diamètre.

Cette forme, le rayon autour de sa base et la position de son centre de gravité, permettent à la quille de tomber si elle dépasse 10 degrés d'inclinaison

les quilles sont numérotées de la façon suivante :



La piste



La piste de bowling est constituée de bois de pin et d'érable ou en synthétique. Elle est enduite régulièrement d'un film d'huile sur à peu près les 2/3 de sa longueur. C'est pour cela que vous voyez les boules des "pros" changer de direction un peu avant les quilles, pour se diriger vers la "une". On trouve un ensemble de repères : des points sur l'approche, des flèches sur la piste .