

REGLEMENT "Benjamins et Benjamines"
(Elaboré par la commission mixte régionale)

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ET ACADEMIQUE HANDBALL

- TYPE DE JEU :** → à 6 (5 + 1)
- TAILLE DU BALLON** → 0
- DUREE D'UN MATCH** → 2 x 15 minutes en championnat
→ 2 x 12 minutes en tournoi (repos obligatoire minimum de 10 minutes pour l'équipe jouant deux matches d'affilé)
- TEMPS MORTS** → un par mi-temps et par équipe, réclamé à la table ou à l'arbitre, (ce temps-mort est accordé quand l'équipe entre en possession du ballon sur sortie de but).
- SANCTIONS** → Un joueur sorti 1 minute peut être remplacé la première fois. En cas de récurrence, il ne peut plus être remplacé.
- Une passe au gardien est sanctionnée par un jet aux 9m.
- Une défense volontaire en zone est sanctionnée par un jet de 7m.

FORME DE JEU ↗

La DEFENSE HOMME à HOMME est obligatoire (défense de zone interdite)

Engagement après un but par le gardien de but sur la marque jaune située à 4m. de la ligne de but.

Aucun adversaire dans la zone des 9 mètres.

- PLUS DE JET D'ARBITRE** → ballon rencontrant un obstacle (panneau, plafond ...) : ballon donné à l'équipe adverse au centre du terrain.
- ballon âprement disputé : décision de l'arbitre.

NON-RESPECT DE LA REGLE DE L'INDIVIDUEL:

- 1- Avertissement donné par le superviseur de la salle.
- 2- Au deuxième avertissement: 1 jet de 7 m
- 3- Disqualification de l'équipe au troisième avertissement.

JEUNES OFFICIELS :

Lors des phases départementales, chaque équipe devra être accompagnée d'un jeune arbitre formé.