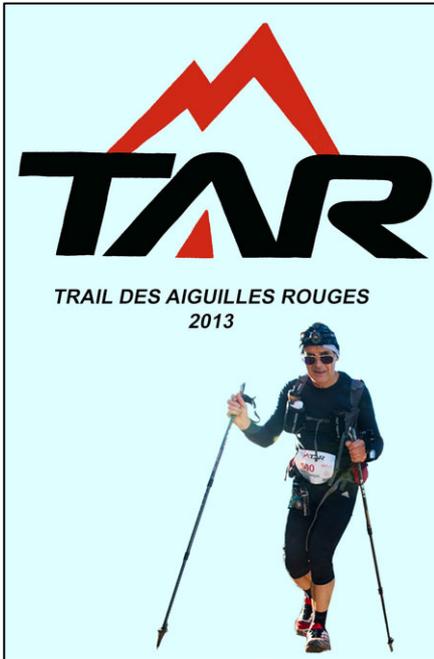


Chamonix, le 29 septembre 2013



Chers amis voici mon 47<sup>ème</sup> récit de course en photos BD, le 3<sup>ème</sup> de l'année 2013 (\*).

J'ai raconté de cette façon mon trail des Aiguilles Rouges (TAR) de 2012, celui de la revanche de mon élimination à la barrière horaire de l'Index lors ma participation précédente à ce trail, en 2008.

Dans ces récits, fondés sur des photos que je prends en route, je m'efforce de montrer la passion de la course que partagent les traileurs, en particulier ceux de la fin du peloton qui sont les seuls que je fréquente en course dorénavant, leur courage, leur affrontement avec eux même et le terrain et leurs touchantes solidarité et gentillesse, je m'efforce aussi de montrer les paysages grandioses ou simplement harmonieux qui nous sont proposés, je m'efforce également de montrer le sourire et l'efficacité des gens des ravitos, des contrôles et de l'organisation.

Je m'efforce donc de montrer ce qui fait un grand trail comme celui des Aiguilles Rouges.

Atomic Abuel JF (pseudo « kikourou »),

Les Ulis (91), le 6 Décembre 2013

(\* Les 46 autres récits de ce type sont accessibles sur le site de mon club, le Jogging du Dimanche Matin (JDM), de Bures sur Yvette dans le 91 :

<http://www.jdmbures.fr/>

Les gens de mon club, participent depuis plus de 10 ans, à des grands trails de montagne.

En 2013 on a pu voir des JDM à l'UT4M, l'Ultr'Ardèche, l'Etoile de Savoie, le skymarathon du Montcalm (Pyrénées) etc.

Marc est même allé courir un superbe, terrible et vertigineux trail dans les Canaries (Trail de Gran Canaria).

6 JDM étaient inscrits au TAR de 2013 :

- Aurélie,
- Gilles,
- Yves,
- Marc, (celui des Canaries),
- Philippe,
- Et, Atomic Abuel JF votre photographe chroniqueur.

Le TAR se court essentiellement dans le massif des Aiguilles Rouges à l'Ouest de Chamonix. Le parcours qui est différent chaque année, peut, néanmoins, emmener les coureurs sur des hauteurs situées de l'autre côté de la vallée de Chamonix, du côté du Mont Blanc. Ainsi, en 2012, nous sommes passés au sommet du Prarion (au sud de Chamonix) et cette année, nous avons grimpé l'Aiguillette des Posettes (à l'est de Vallorcine). L'organisation annonce 52 km de long et environ 4000 m de dénivelé positif. Mon GPS et ceux des compagnons de route qui ont terminé l'épreuve indiquent en général une distance supérieure de 2 à 5 km.

Les chemins peuvent être « techniques » voire très « techniques ». On peut, en effet, emprunter des échelles de fer, poser le pied sur des « pédales » ou s'accrocher à des câbles. Le mauvais temps peut également durcir le jeu en y apportant, froid, brouillard et boue.

Il n'est donc pas rare de voir 25 à 40 % des coureurs partants se faire arrêter en route par les barrières horaires.

Mais il faut surtout souligner que la course se déroule dans un décor de rêve de randonneur : le massif du Mont Blanc avec ces dômes blancs, ses grands glaciers qui descendent dans la vallée aux bois déjà colorés par l'automne et ses aiguilles de pierre qui déchirent les nuages. Quel dommage de ne pas s'arrêter de ci de là pour contempler la grande montagne !

Parcours du Trail des Aiguilles Rouge de 2013.

Départ à Chamonix.

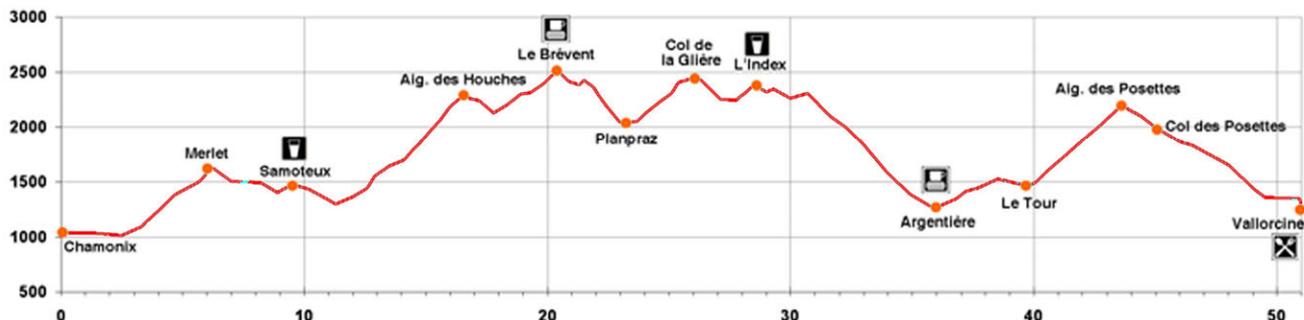
Arrivée à Vallorcine.

Distance officielle : 52 km.

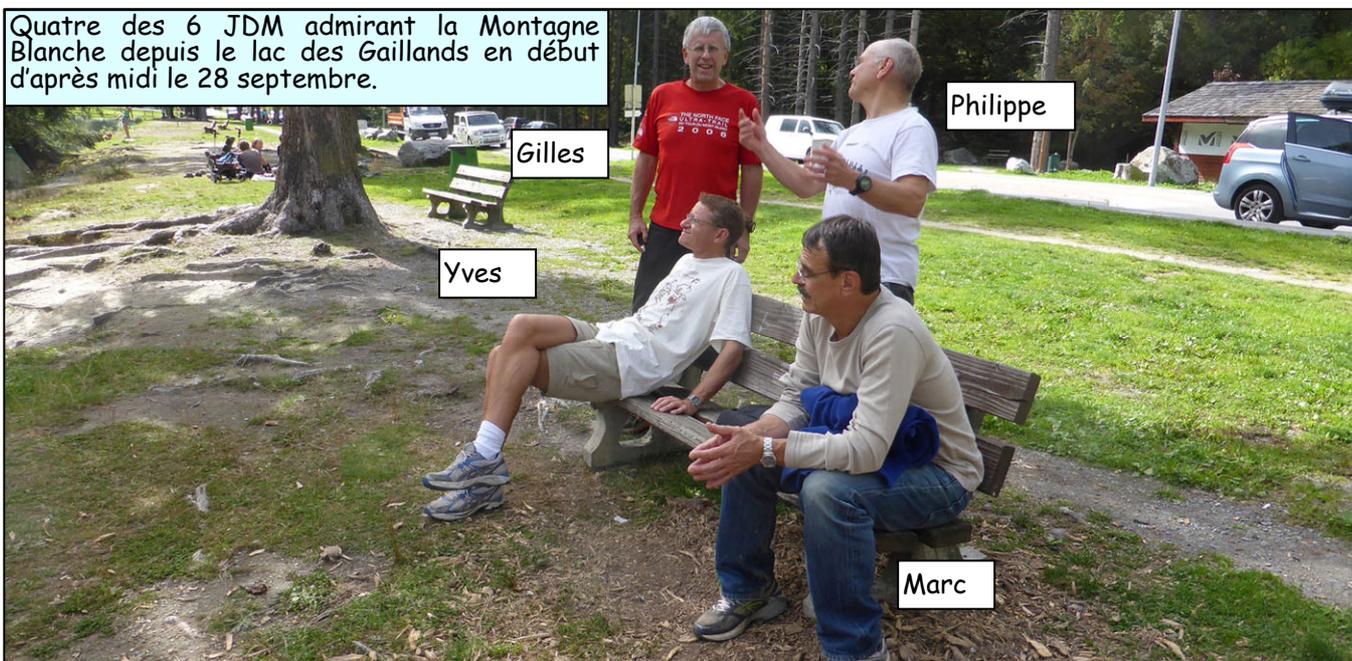


Profil du Trail des Aiguilles Rouge de 2013.  
Dénivelé positif : 4044 m  
Dénivelé négatif : 3873 m

**TAR  
PROFIL 2013**



Quatre des 6 JDM admirant la Montagne  
Blanche depuis le lac des Gaillands en début  
d'après midi le 28 septembre.



Vue du lac vers le Sud-sud Est. L'Aiguille Verte se perdait dans la brume. Les arbres commençait à prendre leurs couleurs d'automne.



14h47, Chamonix. Nous avons retrouvé la jeune Aurélie, fille de Gilles et montagnarde.

Faut-il vraiment prévoir une cape ? Mon sac ne l'accepte pas facilement.

C'est bien, s'il pleut comme l'an dernier.



Nous avons préparé nos sacs à dos chargés conformément au règlement pour qu'ils y soient contrôlés au lieu de remise des dossards.

L'équipe des JDM, allant d'un pas volontaire, chercher ses dossards.

Je prends des nouvelles de Chloé.



Aurélie

Deux d'entre eux, seulement; se sont intéressés à la photo.



La vue prise un million de fois, si ce n'est plus. J'ai du, d'ailleurs, m'écarter sitôt la photo faite pour laisser la place à 3 japonais équipés de Reflex dernier cri. Ah ! Les fleurs, l'Arve, le pont de bois, la ville et ses toits, le glacier des Bossons et...bien sur, le Mont Blanc, que j'ai coupé, mon appareil ne pouvant tout montrer. Pas grave, il était voilé par la brume.

Autre vue qui fait frémir tous ceux qui ont bouclé l'UTMB, l'église St Michel et la place du Triangle l'Amitié. Nous sommes des milliers à avoir vu ce lieux, les yeux brouillés de larmes d'émotion, de joie et de douleur après, pour certains, comme moi, avoir lutté 2 jours et 2 nuits pour y revenir.



Le samedi 28 septembre 2013, on y distribuait les dossards du trail des Aiguilles Rouges et ..on s'y mariait.



La distribution des dossards....



...faite par d'attentionnés et souriants bénévoles.

15h06, les JDM avaient leurs dossards.

Le sort en est jeté.



On s'affairait à une autre table de l'organisation.



Des balises de signalisation du chemin, un tableau d'affectation, un plan du parcours....

Des sacs individuels de ravito.



Deux dames venant chercher des balises et des sacs de ravito....



Etait-ce le poste de distribution des balises à poser avant la nuit ?

Les prévisions météo nationales étaient mauvaises. Comme de coutume, nous sommes allés au bureau des guides, consulter la météo locale.



Pas meilleures que les nationales.

On est bon pour se charger de la Goretex à pluie.



**SAMEDI 28, cet après-midi : CHAUD !**  
25 à 27 dg en plaine, 21 dg vers 1500 m, 12 dg vers 2500 m.  
Sous un soleil plus ou moins masqué par les hauts nuages, ambiance restant lumineuse (bien que brumeuse sèche).  
Pays du Mt-Blanc : soleil voilé, léger vent de foehn permettant 25 dg à Chamonix.  
Haute montagne dans les nuages, brouillard et quelques flocons. Température maximale à l'Aiguille du Midi 3 dg.  
Val d'Aoste : temps chaud, soleil plus ou moins voilé, une averse très isolée possible en fin de journée.

ISOTHERME 0 DG : 3800 m. ISOTHERME -10 DG : 5100 m.  
VENT A 2000 M : sud-ouest turbulent 30/60 km/h VENT A 4000 M : sud-ouest 40/60 km/h

**La nuit prochaine :**  
ciel à dominante nuageuse, des averses localisées, parfois un coup de tonnerre.  
Températures restant douces, 13/15 dg en plaine, 10 dg vers 1500 m, Chamonix 12 dg avec un léger vent de foehn.

**DEMAIN DIMANCHE 29 : AVERSES ORAGEUSES...**

Matinée sous les nuages, (nuages pouvant accrocher les sommets de moyenne montagne vers 2500 m) déjà une à deux averses.  
Dégradation en cours d'après-midi sous un ciel de plus en plus bas (brouillards en montagne), des averses ça et là, parfois un coup de tonnerre. Limite pluie neige/grésil 2700 m.  
Les températures maximales du dimanche : 18/20 dg en plaine, 14 dg vers 1500 m. Chamonix 18 dg.  
Val d'Aoste : nuageux le matin, quelques averses en après-midi.

ISOTHERME 0 DG : 3400 puis 3200 m. ISOTHERME -10 DG : 4900 m.  
VENT A 2000 M : sud faible le matin, 20/40 km/h en après-midi. VENT A 4000 M : sud 40 km/h, ouest 20 fin de journée.

**LUNDI 30 : NUAGEUX ET FRAIS...**

Dans les plaines et vallées, de petites éclaircies, température entre 12 et 20 dg avec une légère bise.  
Dans les pentes de moyenne montagne, souvent du brouillard, parfois des gouttes, 8 à 13 dg vers 1500 m. En haute montagne, des éclaircies, température à l'Aiguille du Midi -6 à -3 dg.

ISOTHERME 0 DG : 3200 puis 3400 m. ISOTHERME -10 DG : 5000 m.  
VENT A 2000 M : nord faible. VENT A 4000 M : nord à nord-ouest 20 km/h.

**MARDI PREMIER OCTOBRE : MIEUX...**

Des grisailles en début de matinée puis un temps plutôt ensoleillé, quelques plaques nuageuses en montagne.  
12 à 20 dg en plaine, 8 à 13 dg vers 1500 m. Isotherme 0 dg 3500 m, vent de nord-ouest faible.

**TENDANCE POUR LES JOURS SUIVANTS :**

Dernier coup d'œil du jour sur la place du Triangle de l'amitié avant le retour au camp de base.

Le ciel se voile sur le Mont Blanc. Aie !



Le grand repas du soir, présidé par Chloé, l'aimable et joli bébé fille d'Aurélié et d'Olivier, tenu au camp de base.



La grosse pluie sera plutôt pour le soir. Raison de plus pour aller vite.

A table, on s'inquiétait encore des prévisions météo du lendemain.