

Chapitre 2

De Chamonix à l'Index.

13,6 km, 1676 m de dénivelé positif et 326 m de dénivelé négatif.

Départ à 4h30 h,
Barrière horaire : 8h30 h

Environ 420 m/h de vitesse de montée minimale demandée. Quel confort pour moi qui ne monte, désormais, qu'à 600 m/h en compétition! Ce n'était pas la situation du départ du Tour des Glaciers de la Vanoise (1100 m en 2h). En revanche, j'aurais à faire 3 km à une altitude supérieure à 2000 m, domaine dans lequel j'avance avec une lenteur désespérante en plat et en descente.

30 09 2012, 4h20, Eglise St Michel place du triangle de l'amitié.



Que de souvenirs ! Que d'émotions sous ce vieux clocher. 4 départs de l'UTMB et 3 arrivées. Un départ du marathon du Mont Blanc.

Nous étions plus de 600 coureurs à attendre le départ du Trail dans la nuit fraîche et humide.



Peu de stress. Le Trail des Aiguilles Rouges est un trail raisonnable.



On papotait un peu en attendant. Les traileurs ont toujours beaucoup d'histoires à partager.



Tout le monde savait qu'il allait pleuvoir dans la journée mais puisqu'il faisait doux et encore sec, presque tous avaient laissé la veste à pluie dans le sac.



Beaucoup avaient aussi les jambes nues. J'avais, moi-même, choisi de porter le « corsaire ».



H-3 minutes, la foule commence à se tasser sur la ligne de départ.



Sans pousser cependant. Les prétendants aux premières places restaient sur la ligne.



Photo TAR.

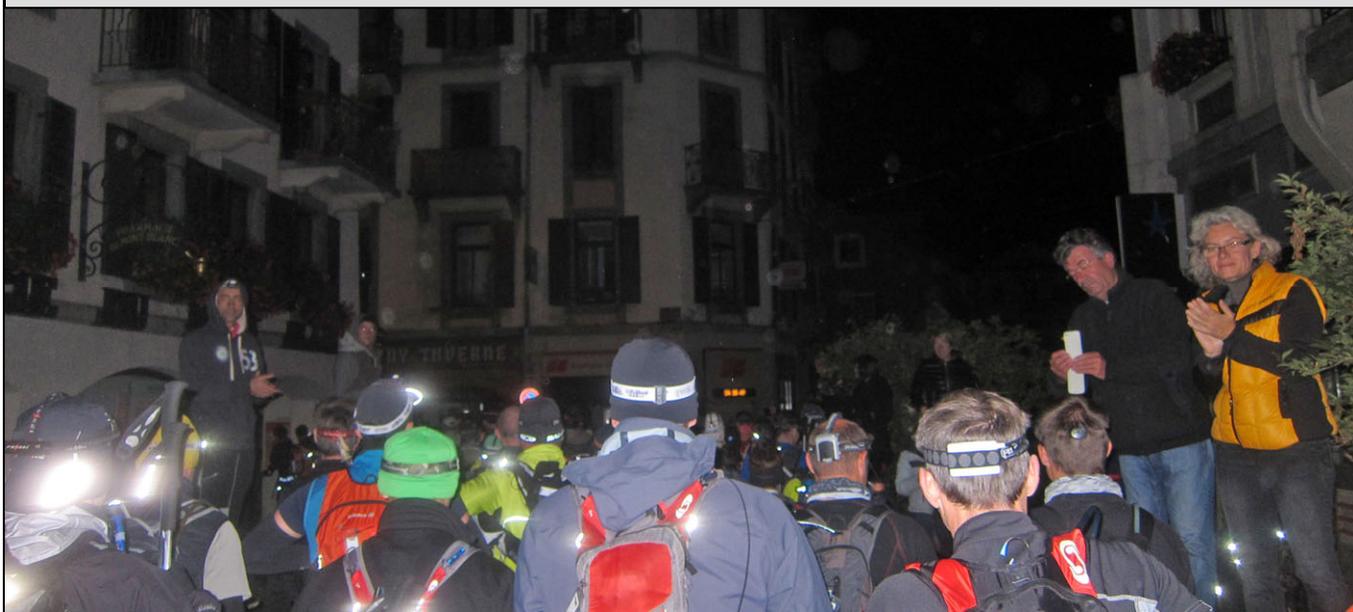


Je n'étais pas seul à vouloir montrer l'atmosphère du départ. Un gars montrait ainsi, camera au bout d'un bâton, le départ de l'EcoTrail de Paris. Plus le temps de lui demander si c'était lui.

4h30 C'est parti. En marchant, bien sûr.



Mais on trottait déjà, à peine l'arche franchie.



Moins de 100 m plus loin, on courait franchement.



J'ai fait toute la première montée en compagnie de la jeune anglaise Christine, the little quail, (12h12).



H+5 minutes. Les premières pentes, sont à la sortie nord de Chamonix, avant la fin du bitume. Tout le monde a pris les bâtons.



The little quail

Assez à l'aise dans l'effort de la montée, je doublais, peu à peu, beaucoup de monde.



Et du monde, j'en avais à remonter, vu que j'étais parti quasiment dernier.

5 h. Gros ralentissement au chalet de la Floria (1337 m) provoqué par le rétrécissement de la route (la route forestière devenant un chemin).



Notre vitesse ascensionnelle était pile de 600 m/h.

Et ça montait, ça montait. C'était la côte sans fin dans les sapins. Pas d'autres photos. L'effort pour les prendre était bien rude.



Et puis ce n'est pas sympa de mettre du flash dans les yeux des copains.

5h50, la Flégère. On sort des bois.



J'ai, une dernière fois, doublé Christine, pour la montrer.

Christine m'a lâché mais je m'étais trouvé un autre ami de course.



Comme lors de la montée au col de la Youlaz dans la TDS.

J'avais rejoint Gilles.

7h02, Lac de Chéserys (2210 m). Le peloton s'était singulièrement étiré.



Encore à faire le fou pour me prendre en photo !



Je montais devant Gilles, qui n'était jamais bien loin.

7h05. La montée au lac Blanc. J'ai supprimé le flash pour montrer la montagne. Mais dans la faible lumière, la photo n'est pas nette.



Cinq minutes plus loin, il faisait juste assez jour pour bien montrer Gilles dans les cailloux.



Le JDM ne s'en laissa pas compter, non plus, dans le dernier raidillon menant à la gare de télésiège de l'Index.



Le jeune anglais Keith (12h57) et Jeanine la Suissesse experte en trail de montagne (11h33) revenaient vite sur moi.



Devant, on voyait, enfin, la première étape de la course.



Jeanine m'a proprement largué dans l'instant qui suivait. Elle a été classée 3^{ème} V2.



En 2007, je l'avais devancée d'1h30 à l'UTMB. J'allais alors plus vite.

J'ai franchi le contrôle à 7h41. 49 minutes d'avance sur la barrière, Quelle marge ! J'en avais perdu l'habitude.



Joie ! Il y avait des bananes au ravito, mon met préféré en Trail depuis mon passage au col du Joly lors de la TDS de l'an dernier.

Mais pas question de se jeter sur les bananes, j'avais d'abord des photos à faire. Celle des JDM Jean-Christophe, Elisabeth et Gilles.



Quatre JDM (il faut compter le photographe) réunis au ravito de l'Index ! Ils auraient eu du mal à le faire exprès.

Marc, l'ami du val d'Yvette, montagnard et bénévole de l'UTMB était là aussi.

