

Chers amis voici mon 43^{ème} récit de course en BD, le 4^{ème} de l'année 2012 (*). C'est celui d'une revanche. En 2008, j'avais été éliminé, de 15 min, à la dernière barrière horaire du TAR, celle de l'Index (on courait dans le sens inverse de 2012). Je n'avais vu venir le coup que trop tard pour corriger. Pas d'inquiétude jusqu'à mi parcours : je montais à plus de 600 m/h et je courais dans les plats et les descentes. Plus tard, l'organisation avait annoncé qu'elle avait sous estimé le dénivelé du parcours (je crois me souvenir que c'était de 400 m) pour établir des barrières horaires. Ce fut pour moi, non seulement une forte contrariété sportive mais aussi le gros regret de ne pas pouvoir utiliser les magnifiques images que j'avais prises en course (il avait fait très beau pour cette édition). Depuis 4 ans, Abuel, comme m'appelle ma petite fille, préparait sa revanche.

Il faut souligner qu'il ne fallait pas que je traîne trop pour cela car après plus de 40 années de compétition en course à pieds et maintenant V3 très bien sonné, mes capacités physiques ne sont plus toujours à la hauteur ma simple ambition de terminer l'épreuve dans le temps fixé par l'organisation.

J'espère que ce récit montre le sourire et l'efficacité des gens des ravitos, des contrôles et de l'organisation et j'espère qu'il montre aussi la vaillance et la solidarité des coureurs de la fin du peloton.

Atomic Abuel JF (pseudo « kikourou »),

Les Ulis (91), le 3 mars 2013

(*) Les 42 autres récits de ce type sont accessibles sur le site de mon club : <http://www.jdmbures.fr/>

28 septembre 2008, 10h47, descente face aux glaciers des Bossons et de Taconnaz, je pensais, avoir 30 min d'avance sur la barrière horaire. Je n'avais plus d'avance du tout.



Mon club, le Jogging du Dimanche Matin de Bures sur Yvette dans le 91, participe à 2 ou 3 grands trails de montagne chaque année. Nous avons mis au programme de 2012 : le Tour des Glaciers de la Vanoise et le Trail des Aiguilles Rouges. Deux d'entre nous ont aussi affronté le très mauvais temps, sur l'UTMB et la TDS.

7 JDM s'étaient inscrits sur le TAR de 2012 :

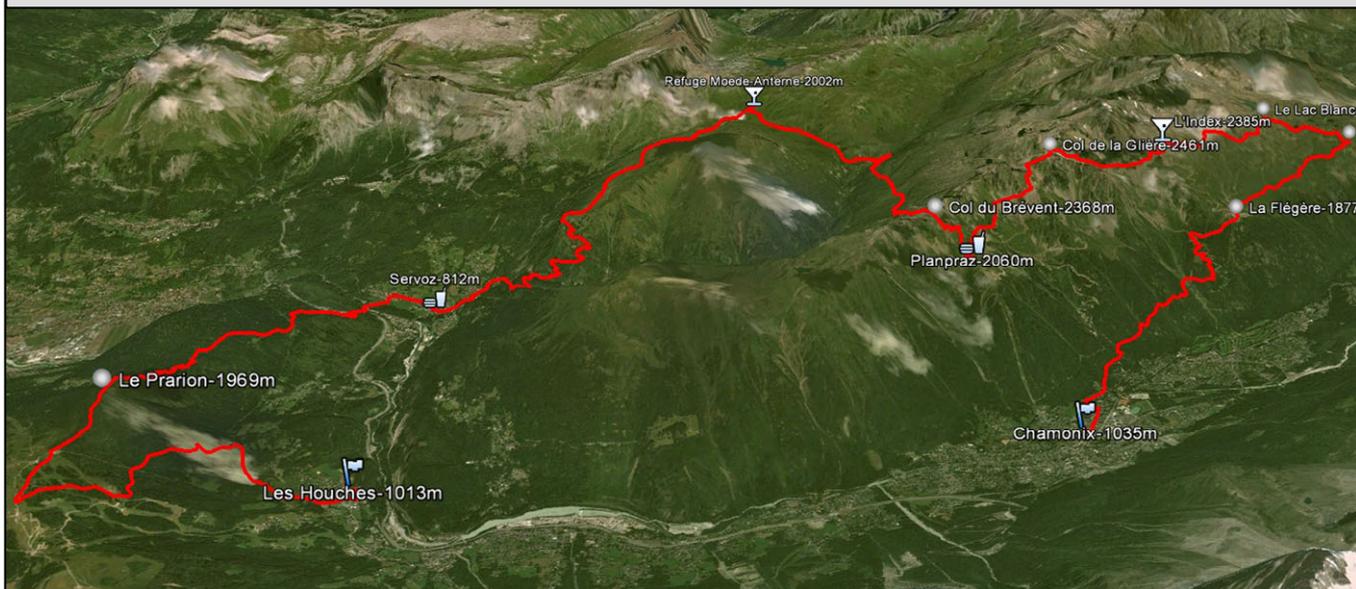
- Elisabeth,
- Gilles,
- Jean-Christophe,
- Robert,
- Cédric,
- Frédéric,
- Et, Atomic Abuel JF votre photographe chroniqueur.

A l'exception de Jean-Christophe qui courait son premier trail de montagne, nous étions tous aguerris dans l'exercice pour avoir couru notamment l'UTMB, la CCC, la TDS, le TGV etc.

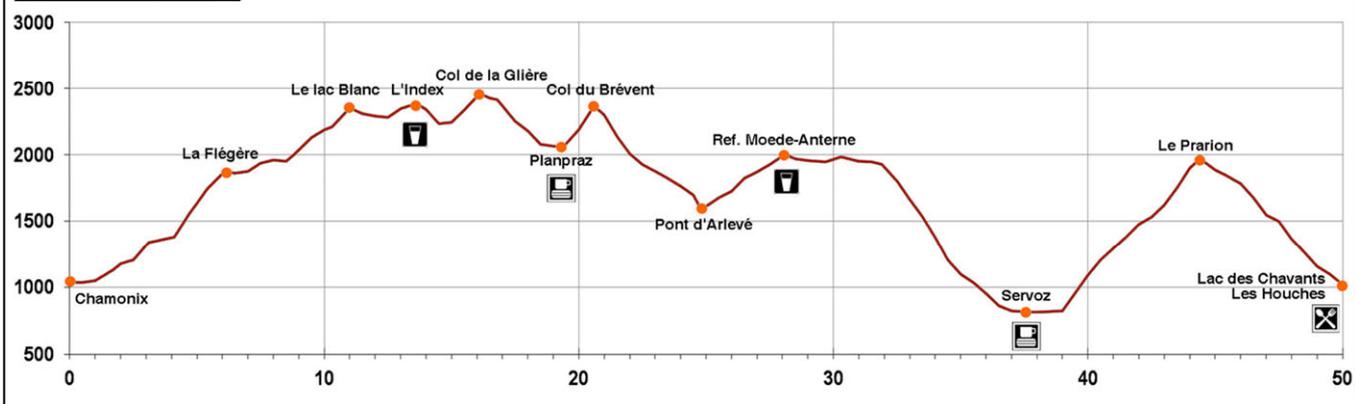
29 septembre 2012, 16h20, place du Triangle de l'Amitié à Chamonix. Vue des tentes de l'organisation du Trail des Aiguilles Rouges. Les nuages bas et la douceur de la température n'annonçaient pas du beau temps.



Le parcours du Trail des Aiguilles Rouges faisait 50 km de long d'après l'organisation. A l'arrivée, nos GPS indiquaient, cependant, environ 52 km. Le dénivelé était de 4250 m.



PROFIL ALTIMETRIQUE TRAIL DES AIGUILLES ROUGES 30 SEPTEMBRE 2012



Comme le veut la tradition des JDM, et celle de la plupart des clubs, tout le monde et les amis se rassemblèrent, le soir, pour un grand repas à base de pâte.



Cédric et Frédéric.

