

Week End JDM en Basse Normandie les 12-13 avril



Après Belle Ile en 2011 et l'Île de Ré en 2012, cette année le Week-End délocalisé de printemps a eu lieu dans le Calvados. Nous avons été accueillis par Marc et Marie-Anne dans leur charmante maison de famille à Colombages.

Course d'hiver sous la pluie le samedi entre Honfleur et Trouville et rando-canicule entre



Deauville et Houlgate le dimanche. Il y en a eu pour tous les goûts.

Un programme décliné pour les marcheurs et pour les coureurs avec repas ensemble à midi.



Des sentiers forestiers, au bord des falaises fragiles ou à travers les marais, des escaliers et des ruelles pittoresques, des parcours sur "les planches" le long des belles villas du front de mer, et bien sûr des parcours sur le sable ou carrément dans l'eau fraîche.

Des visites culturelles : petite chapelle ou vestiges de combats et puis des marchés à Houlgate et à Trouville pour les fruits de mer.



A midi des pique-nique agrémentés de produits locaux (Pont Lévêque et tartes normandes...)



Le soir fruits de mer et soupe de poisson ont complété les plats cuisinés apportés par les JDM. Le tout bien arrosé afin de fournir les éléments nécessaires à un jeu de bouchons des plus animés.



Un grand Merci
à Marc et Marie-Anne !

