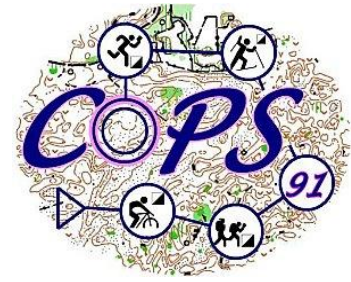


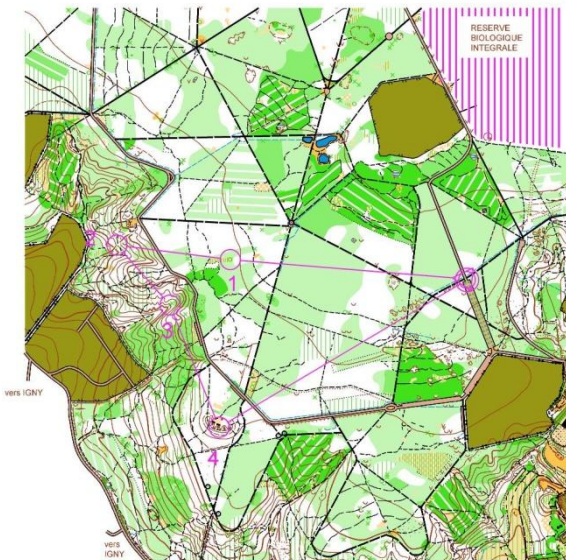
COPS 91 vous connaissez ?



Samedi matin, 10h00, le bois de Verrières.
Nous y retrouvons Hélène et Michel EDIARD, fondateurs du COPS 91, un nouveau club de course d'orientation (CO) en Essonne.
Ils nous ont donné rendez-vous pour un entraînement avec quelques acolytes du COLE et de DSA. C'est donc une petite réunion départementale d'une quinzaine d'orienteurs.

Au vu des cartes et balisettes étalées sur la table, on comprend tout de suite que c'est du sérieux. C'est notre tout premier entraînement CO. Sera-t-on à la hauteur ? Notre réputation est en jeu. On a vachement les chocottes mais tout le monde croit qu'on est les meilleurs, c'est toujours ça de gagné pour le moment.

Entraînement COPS91 du 2 avril 2011 Bois de Verrières 1/10 000e



| Pose 2 | | 2,5 km | |
|--------|----|--------|---|
| 1 | 39 | △ | |
| 2 | 42 | △ | × |
| 3 | 37 | × | |
| 4 | 40 | ○ | |

860 m

Hélène, qui a tout combiné, nous propose le premier exercice pour la pose des balises. On y a par deux pour deux postes : chacun en pose une (sans carton de pré-balisage évidemment) puis contrôle l'autre. Bon exercice de lecture carte-terrain.

On revient pour repartir aussi sec. Deux circuits sont proposés, un court de 2,5 km et un « long » de 3,3 km, avec carton de pointage. C'est comme une petite départementale, niveau facile.

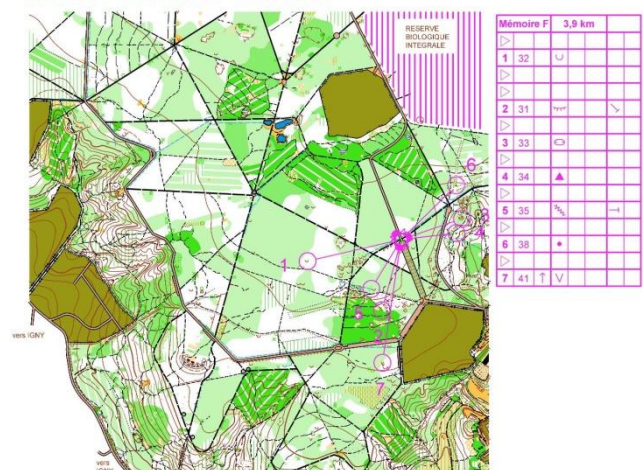
Il fait bigrement chaud et c'est aagréaaaaable, mais il fait aussi très soif !

Retour au point de contrôle. Commentaires divers et variés, en particulier sur certains emplacement qui ne font pas l'unanimité = échanges de points de vue, c'est le cas de le dire.

Bon, il reste à débaiser, mais pas n'importe comment. Pour les plus proches, on se colle une memory (mon cauchemar) et pour les plus lointaines, c'est à deux qu'on y va, l'un guidant l'autre = entraînement au travail d'équipe caractéristique d'un raid.

Ces joyeuses balades nous ont amenés tranquillement à midi mais on en profite pour bavarder un brin et organiser des covoiturages pour les sorties à venir. Il fait tellement beau qu'on prévoit des pique-nique pour les prochaines fois.

Entraînement COPS91 du 2 avril 2011 Bois de Verrières 1/10 000e



| Mémoire F | | 3,3 km | |
|-----------|----|--------|---|
| 1 | 32 | U | |
| 2 | 31 | ▽ | ▽ |
| 3 | 33 | ○ | |
| 4 | 34 | ▲ | |
| 5 | 35 | ▽ | → |
| 6 | 38 | * | |
| 7 | 41 | ↑ | ▽ |

Alors là, forcément, on pense JDM !

Avis donc à ceux qui ont envie d'essayer ou de confirmer leurs talents d'orienteurs(euses).
Nous attestons ici que cette séance était vraiment ouverte à tous, débutants ou aguerris.
N'hésitez donc plus. Rejoignez-nous.

PS – anecdote à titre d'exemple (le mauvais) : Marco et moi sommes partis ensemble sur la memory.
Bêtement, chacun a mémorisé un parcours différent pour une même balise. Résultat : minable, ça nous apprendra !

Morale : comme quoi faut pas s'en faire. La marge de progression est énorme et nous avons donc de beaux jours de « jardinage » devant nous.

Damodile