

Extrait de Pépins de Pamplemousse

Le complément alimentaire qualifié d'or liquide pour la santé.

Historique

Cette histoire se passe en 1980, en Floride : un jardinier amateur découvre avec étonnement, que des pépins de pamplemousse jetés sur du compost, ne se décomposent pas. Cet homme était non seulement un grand amateur de jardinage, mais il était surtout médecin, physicien (« Einstein-Lauréate ») et immunologue, s'intéressant tout particulièrement à la recherche sur les remèdes naturels. Le Docteur Jacob Harich examina de plus près ce phénomène observé sur le compost et constata avec surprise que la matière contenue dans les pépins du pamplemousse était vraisemblablement plus efficace et moins nocive que tous les antibiotiques connus.

Ainsi commença une série de recherches notamment dans quelques institutions renommées () qui découvraient ainsi un spectre de recherche tout à fait inattendu. Il s'est avéré que l'extrait obtenu à partir des pépins de pamplemousse avait non seulement tendance à rendre inoffensif des virus et des bactéries, mais également des levures et d'autres champignons ainsi que certains parasites, les antibiotiques traditionnels n'agissant généralement que sur quelques bactéries. « Aurions-nous découvert le remède antimicrobien miracle ? » Telle est la question qu'a dû se poser le célèbre médecin et »»,! conférencier Dr Allan Sachs du légendaire Woodstock (à côté de New York) après avoir participé en 1990 à une étude clinique sur cet extrait découvert par son confrère, le Dr. Harich. Grâce à ses expériences et à ses recherches dans le domaine de la médecine holistique, il avait été sélectionné pour juger des effets de l'extrait de pépins de pamplemousse sur la multiplication des germes microbiens en tant qu'alternative naturelle aux produits chimiques.

Le docteur Léo Galland de New York déclare :

Cette substance a une particularité unique.
Quoiqu'elle fasse, elle le fait sans effet secondaire néfaste.
Elle a le mérite d'être 100 % non toxique.

Indications variées

- * Allergies diverses;
- * Angine, Rhume, Bronchite, Sinusite, Grippe...
- * Candida Albicans
- * Concentration, Dépression, Fatigue...
- * Infections et Inflammations en général;
- * Mycose, Moluscum, Verrue, Durillons...
- * Maux d'estomac, Flatulence, Gastrite, Diarrhée...
- * Aptes, Muguet, Dermites, Gingivite...
- * Renforcement du système immunitaire et soulagement.
- * Purification de l'eau
- * Soins aux animaux
- * Maux de gorge

LES APPLICATIONS

POSOLOGIE POUR TROUBLES INTERNES

Indications et conseils sur les dosages ayant donné de bons résultats

De manière générale, il est vivement conseillé de commencer tout traitement par le dosage le plus faible afin d'observer les réactions de son organisme. Puis éventuellement, de progressivement l'augmenter. Pour l'application interne, il faut boire un verre d'eau ou de jus mélangé à 3 à 15 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse, et renouveler deux à trois fois par jour. Ce dosage n'est qu'une indication approximative qui peut varier selon le poids de la personne. Lorsqu'une maladie spécifique requiert une posologie différente, se référer au tableau de droite. La mort des agents pathogènes peut libérer des toxines dans l'organisme. Il est donc recommandé de commencer par une dose plus faible pour l'augmenter ensuite lentement. Ceci concerne notamment la levure *Candida albicans*. Il faut également apporter au corps une quantité suffisante d'eau sans Co2 pour favoriser l'élimination rénale.

Nous recommandons une nouvelle fois de consulter son médecin ou un naturopathe quand la prise d'extrait de pépins de pamplemousse est destinée à d'autres soins que ceux concernant l'hygiène corporelle générale ou des mesures prophylactiques.

Allergies : Les applications en cas d'allergies de différentes origines ont donné généralement de bons résultats. Très souvent, ces allergies sont en rapport avec la levure *Candida albicans* (voir à ce sujet le chapitre « Allergies » dans notre livre Secrets et merveilles du pamplemousse). Se conformer aux prescriptions indiquées précédemment.

Angine tonsillaire (amygdalite) : Prescription conforme à celle indiquée au début de ce chapitre jusqu'à la disparition des symptômes. De plus, il faut se gargariser cinq à six fois par jour avec 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse mélangées dans un verre d'eau tiède. Voir à ce sujet également « Applications externes/Angine ».

Bronchite : Application jusqu'à la disparition des symptômes (éventuellement pendant plusieurs semaines)

Candida albicans (maladie due à une levure pathogène) : La levure *Candida albicans* peut s'implanter dans les intestins où elle risque d'attaquer tout l'organisme en déclenchant une gamme complète de symptômes. Elle produit environ 100 substances toxiques qui peuvent agir sur les différentes fonctions du corps, y compris sur le cerveau, le système nerveux et le système hormonal. Un traitement contre la *Candida albicans* devrait toujours s'accompagner d'une modification des habitudes alimentaires et d'un drainage des toxines par une grande consommation d'eau. La mort des champignons libère des substances toxiques que l'organisme doit éliminer. Il faut toujours commencer par une petite dose de 3 gouttes et, selon l'état général, augmenter lentement au cours des semaines. Si les organes de désintoxication comme le foie et les reins sont très affaiblis et si l'attaque des levures sont très virulentes, il faut commencer par 1 goutte par jour pour tester la réaction. Autrement, suivre le dosage indiqué au début. Le traitement doit durer en général de trois à quatre mois.

Cystite/Inflammation de la vessie : L'extrait de pépins de pamplemousse donne aussi de bons résultats dans les infections de la vessie qu'elles soient chroniques ou aiguës. En plus d'un dosage conforme à celui indiqué, il est recommandé de boire beaucoup de liquide. Il est également conseillé de prendre la dernière prise avant le coucher. S'il s'agit de douleurs chroniques, il faut utiliser le produit pendant plusieurs semaines et continuer encore quelques jours après la disparition des symptômes.

Douleurs menstruelles : Dans certains cas, ces maux sont liés à la *Candida albicans* parce que cette levure comporte des substances similaires aux hormones, capables de dérégler l'équilibre hormonal. Pour le traitement à appliquer dans le cas d'une telle présence, voir le chapitre sur la *Candida albicans*.

Goutte : La goutte peut, comme de nombreuses autres maladies, avoir un lien avec une infection liée à la levure *Candida*. Si tel est le cas, un traitement à l'extrait de pépins de pamplemousse peut apporter une amélioration. Pour le dosage voir sous *Candida albicans*.

Grippe : Traitement conforme à celui décrit au début du chapitre. De plus, et selon les symptômes, une application externe est conseillée. L'extrait est également conseillé en matière de prophylaxie dans les périodes de grippe. Certains fabricants proposent ainsi l'extrait de pépins de pamplemousse combiné avec *Echinacea*, une combinaison que nous ne pouvons que conseiller, sauf dans le cas de grossesse où il faut être prudent avec *Echinacea*.

Infections en général : La plupart des infections sont dues à des agents pathogènes ; un traitement à base d'extrait de pépins de pamplemousse peut donc apporter une amélioration sinon une guérison. Traitement décrit au début du chapitre ; à poursuivre si nécessaire, pendant plusieurs semaines.

Maladies infectieuses, en général : Le plus souvent, elles ont pour cause l'invasion de l'organisme par des bactéries, champignons ou virus. L'extrait de pépins de pamplemousse s'avérera efficace face un grand nombre de micro-organismes. Plus on prend de l'extrait rapidement, plus son effet sera probant.

Mycoses : Depuis quelques années, les mycoses ont pris une ampleur phénoménale. Une des plus connues et des plus nocives est celle de la levure *Candida albicans*, mais il existe un bon nombre de levures et de moisissures installées dans l'organisme humain et responsables de nombreux maux. Pour le traitement voir à l'indice « *Candida albicans* ».

Parasites internes : Un grand nombre de parasites du minuscule micro-organisme jusqu'au ver solitaire adulte ont choisi l'homme comme hôte, en altérant, souvent avec gravité, notre bien-être physique. Le fait de prendre de l'extrait de pépins de pamplemousse favorise l'élimination de ces parasites. Dosages conformes à ceux indiqués au début de ce chapitre et ce, pendant plusieurs semaines. Il est conseillé de faire une à deux cures par an.

Rhume : Appliquer les dosages indiqués au début de ce chapitre.

Sinusite : Appliquer les dosages indiqués au début de ce chapitre.

Système immunitaire, affaiblissement : L'extrait de pépins de pamplemousse peut aider énormément le système immunitaire en tuant des bactéries, champignons, parasites et aussi certains virus. Suivre le traitement comme décrit au début du chapitre pendant plusieurs semaines.

Toux : Suivre le traitement comme décrit au début du chapitre. Se gargariser plusieurs fois par jour avec le produit.

APPLICATIONS EXTERNES

Angine/maux de gorge : Se gargariser cinq à six fois par jour avec un verre d'eau tiède additionné de 10 gouttes d'extrait. Une application interne conjointe peut donner de meilleurs résultats.

Aphtes (Petite ulcération de la muqueuse buccale) : Se rincer la bouche plusieurs fois par jour avec 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse diluées dans un verre d'eau. Badigeonner, ensuite, l'aphte avec un bâtonnet trempé dans 2 à 3 gouttes d'extrait diluées dans une cuillère à soupe d'eau.

Eczéma des orteils : Si la partie du pied concernée n'est pas trop sensible, appliquer l'extrait pur dans certains cas récidivants. Nous conseillons de mélanger 20 à 50 % d'extrait de pépins de pamplemousse dans de la glycérine, de l'huile ou de l'eau puis d'appliquer le produit deux fois par jour. Une fois les symptômes disparus il faut continuer ce traitement pendant au moins dix jours. Changer les chaussettes tous les jours, et ajouter pour les laver, environ 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse dans l'eau de lessive.

Gingivite : Verser 1 à 2 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse sur la brosse à dents humide et se brosser les dents trois fois par jour. La bouche peut également être rincée plusieurs fois par jour avec 5 à 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse diluées dans un verre d'eau.

Herpès simple/herpès des lèvres : Appliquer deux à trois fois par jour 4 à 6 gouttes d'extrait mélangé à une cuillère à soupe d'huile. Laisser si possible agir ce traitement au cours de la nuit ; continuer encore quelques jours après disparition des symptômes.

Mycose dermique : Appliquer régulièrement deux à trois fois par jour quelques gouttes d'extrait diluées dans un peu d'eau ou d'huile. Chez les personnes qui le supportent sans douleur, on peut également appliquer de l'extrait pur, à condition d'éviter les muqueuses. Continuer le traitement pendant dix jours après disparition des symptômes. Désinfecter aussi le linge, en ajoutant quelques gouttes de cet extrait à l'eau de rinçage pour éviter ainsi une nouvelle contamination.

Poux : Bien faire pénétrer un mélange composé d'un tiers d'extrait de pépins de pamplemousse et de deux tiers de shampooing sur les cheveux et laisser agir pendant 30 minutes en enveloppant la chevelure d'une serviette. Rincer abondamment et renouveler l'opération tous les trois jours, puis tous les six jours.

Psoriasis : Eviter de laver les endroits ulcérés avec du savon. Après le bain, la douche ou la toilette, appliquer deux à trois fois par jour un mélange composé de 5 à 10 gouttes d'extrait et d'une cuillère à soupe d'huile de bourrache ou d'onagre. Observer, et continuer en cas d'amélioration.

Gale chez les animaux : Cette maladie, provoquée par de minuscules acariens, se caractérise par une chute des poils et des plaques eczémateuses cicatrisant difficilement. Mélanger l'extrait de pépins de pamplemousse dans environ dix fois sa teneur en huile et en frictionner le corps de l'animal tous les jours pendant une semaine.

Traiter avec attention tous les plis de la peau ; en cas de réactions d'hypersensibilité, diluer davantage l'extrait.

Mastite : Cette maladie arrive fréquemment aux vaches laitières et peut avoir de graves conséquences. Dans le traitement d'une telle maladie, l'extrait de pépins de pamplemousse donne de très bons résultats. En usage interne, il est recommandé de ne donner que la moitié de la dose indiquée sur le tableau de poids.

Parallèlement, on peut faire une friction avec un mélange de 8 gouttes d'extrait dans une cuillère à soupe d'huile, auquel on peut encore ajouter quelques gouttes de vinaigre ; cette mixture s'avère particulièrement bien adaptée aux bovins.

Oiseaux : En cas de maladies parasitaires internes chez des poules, des canards, etc., on peut ajouter de l'extrait à l'eau de boisson. Les dosages sont indiqués dans le tableau de poids. Si certains animaux ont un poids trop faible, il faut éventuellement leur prescrire un dosage également plus faible.

Panaris : Avant toute application de l'extrait, raboter les sabots autant que possible. Appliquer de l'extrait pur ou dosé à 50/50 sur le sabot ou plonger le pied dans ce mélange. Les bacs de passage obligé devant l'entrée des étables, contenant 10 % d'extrait de pépins de pamplemousse dans l'eau, ont également donné de bons résultats.

Les dosages de l'EPP

Poids Vif (en Kg)		Extrait de pépins de pamplemousse			
		En Liquide		En poudre (mg)	
1	+/-	0,5	goutte	+/-	5
2	+/-	1	"	+/-	10
5	+/-	2,5	gouttes	+/-	25
10	+/-	5	"	+/-	50
20	+/-	10	"	+/-	100
30	+/-	15	"	+/-	150
40	+/-	20	"	+/-	200
50	+/-	25	"	+/-	250
60	+/-	30	"	+/-	300
70	+/-	35	"	+/-	350
80	+/-	40	"	+/-	400
90	+/-	45	"	+/-	450
100	+/-	50	"	+/-	500
150	+/-	75	"	+/-	750
200	+/-	100	"	+/-	1000
250	+/-	125	"	+/-	1250
300	+/-	150	"	+/-	1500
Etc...					

Utilisation de l'EPP sous forme liquide

Les indications de dosage, données au fil des chapitres suivants, sont fondées sur une dilution habituelle à raison d'un tiers d'extrait de pépin de pamplemousse de base (composé de 60% d'extrait de pépins et de 40 % de glycérine vég. U.S.P.) à laquelle s'ajoutent deux tiers de glycérine ou d'eau.

Cette dilution est généralement indiquée sur les flacons vendus dans le commerce : composée de 33 % d'agent actif ou d'extrait de pépins de pamplemousse et de 67 % de glycérine ou d'eau. (Pour être plus exact, il n'y a que 20 % d'extrait de pépins de pamplemousse pur, parce que l'extrait de base contient déjà 40 % de glycérine. Cette indication de 20 % de substance active serait plus correcte, et de plus en plus de fabricants retiennent désormais cette formulation.) Dans les cas où il faut utiliser des quantités nettement supérieures comme par exemple, pour la désinfection d'une piscine, les indications de dilution font référence à l'extrait de base à 60 % . Le volume d'une goutte correspond à la norme suivante 30 gouttes = 1 ml. Les fabricants ont été sollicités pour toujours utiliser la même composition, le même dosage et la même mesure par goutte pour faciliter le passage d'un produit à un autre et pour éviter des écarts de dosages selon les marques. Néanmoins, il est conseillé de lire à chaque fois attentivement la composition et le dosage du produit indiqués sur le flacon.

ATTENTION : Les Gélules doivent être prises pendant le repas.

Le liquide doit être impérativement dilué.

Ne pas mettre de l'EPP dans les yeux, dans ce cas, il faut rincer à l'eau claire pendant 5 minutes.

A laisser hors de portée des enfants

Agent de prévention

L'extrait de pépins de pamplemousse est une substance idéale pour vous prémunir contre l'invasion d'hôtes indésirables contenus dans notre nourriture ou, aux contacts avec d'autres personnes en mauvaise santé. 5 gouttes ou 1 gélule par jour vous permettent d'éviter de nombreux départs de maladies ou d'inflammations diverses. Il soulage et renforce le système immunitaire.

Si vous voyagez...

Tout le monde le sait, la chaleur, l'humidité, l'hygiène dans les pays du sud, sont des conditions idéales pour le développement de bactéries et parasites en tous genres. Nous conseillons aux voyageurs de prendre tous les jours quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousses comme moyen prophylactique. Cela vous permettra de fermer les portes aux colibacilles, aux staphylocoques et aux salmonelles se trouvant dans un aliment avarié ou de l'eau polluée. En effet, en ajoutant quelques gouttes d'EPP dans votre carafe d'eau, vous réduirez le nombre de colibacilles à 1 par 100 ml.

Conclusion

L'Extrait de pépins de pamplemousse est un antibiotique naturel puissant. Il a la particularité d'éliminer environ 800 souches de bactéries et virus et environ 100 souches de champignons ainsi qu'un très grand nombre de parasites unicellulaires.

L'Extrait de pépins de pamplemousse, par ces multiples facettes, est vraiment un cadeau fascinant de la nature. La recherche et les expériences scientifiques n'en sont qu'à leur début et nous aurons sans doute l'occasion d'entendre parler par ailleurs des découvertes partout dans le monde.

Bibliographie

Cette documentation est extraite des livres suivants :

« *SECRETS ET MERVEILLES DU PAMPLEMOUSSE* »

« *LE MANUEL DE L'EXTRAIT DE PAMPLEMOUSSE* »

de Shalila Sharamon et Bodo J. Baginski aux Librairies de Médecis.

Editeur responsable : ASBL « Nutrition et Santé »